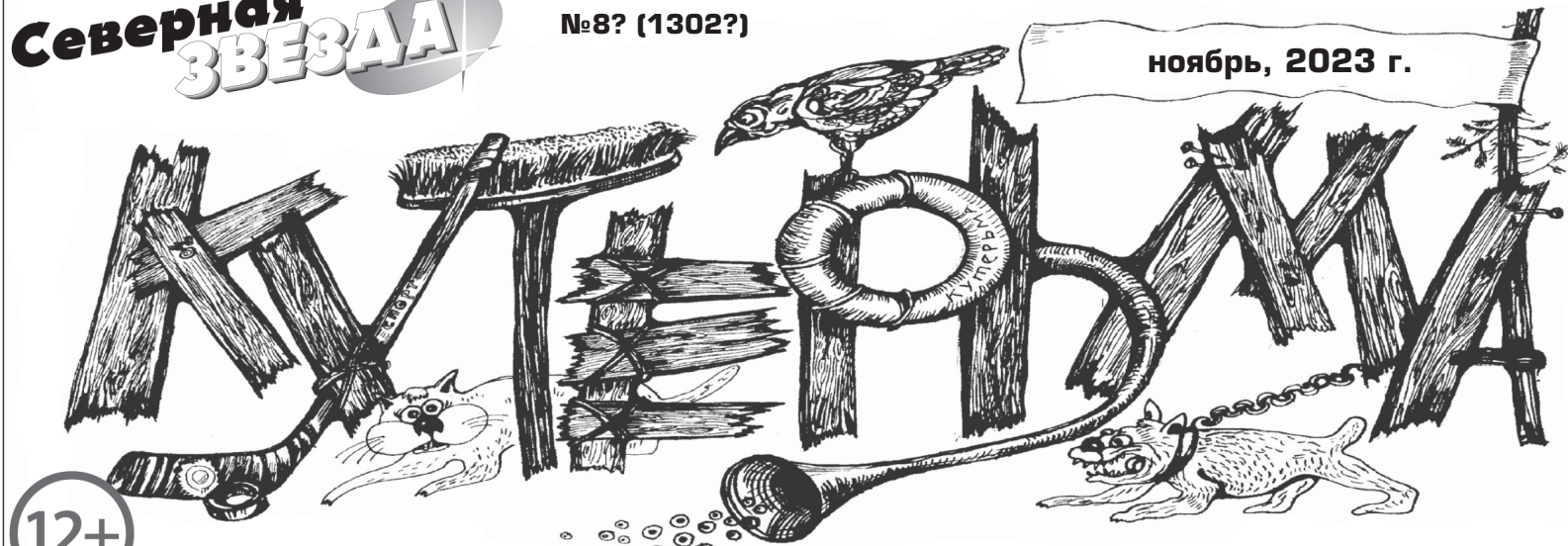


Удивительно, какая злая в этом году осень. Конечно, морозы возьмут своё. Но как бы не изменилась погода, у нас на душе всегда тепло от встречи с вами, нашими читателями. Мы вновь рассказываем вам о новостях из школьной жизни и молодёжной среды, несём вам знания и позитивное настроение. Читайте «Северную звезду» и «Кутерьму», а лучше присылайте свои заметки. Мы обязательно их опубликуем.

Всегда ваши —
редакция

12+

Совместный выпуск газеты «Северная звезда» и ЦДОД для школьников



Скоро

Заступаем на смену

С 11 по 16 декабря на базе Томского регионального центра развития центров «Пульсар» пройдёт профильная образовательная программа по направлению «Медиа». Её участниками станут 80 школьников со всех муниципальных образований Томской области.

Ребята будут осваивать навыки, направленные на понимание процессов, происходящих в медиaprостранстве.

При разработке образовательной программы использован опыт педагогов отдела журналистики ЦДОД Стрежевого, благодаря чему мы получим возможность пригласить к сотрудничеству преподавателей вузов, известных журналистов, режиссёров и творческих деятелей медиаиндустрии.

Проводить образовательную программу будут семь педагогов центра медиаобразования ЦДОД. Этот статус мы получили в 2023 году и теперь участвуем в реализации мероприятий, направленных на формирование благоприятной медиаобразовательной среды в системе общего образования Томской области. Для проведения смены в Томск отправятся десять тьюторов и медиаволонтеров. И ещё пять обучающихся ЦДОД, которые прошли конкурсный отбор.

Чему мы будем учить подростков? Создавать медиапродукты в различных форматах, разбираться в технологиях применения современной профессиональной фотовидеотехники, оперативно собирать информацию и обрабатывать её. Педагоги будут развивать творческие способности и навыки командной работы.

А ещё мы посетим факультет журналистики ТГУ, экскурсии в научном центре «Пульсар» и пообщаемся с ведущими журналистами и медийными персонами Томска во время посещения ГТРК и студии «Томских новостей».

Развитие детей — приоритет для каждого педагога. Смена-интенсив такую возможность предлагает всем: и организаторам, и школьникам.

Марина Владимировна Телешева,
руководитель центра медиаобразования ЦДОД.

Ученье — свет

По морям и форумам

11 ноября с берега Чёрного моря вернулись трое юных стрелевчан. Все они — призёры замечательного конкурса «Большая перемена»: Карина Ахтемичук, Тимур Хурматуллин и Анастасия Мотигуллина.

Уже через четыре дня здесь же, в Артеке, стартовал IX международный медиафорум. Большой отбор для участия в нём прошли два наших школьника: Ратмир Катиранов и Владимир Зиновьев. Ребята занимаются медийным творчеством в центре медиаобразования ЦДОД. До 27 ноября сто лучших юных журналистов России учились работе у профессионалов и удивляли их своими проектами.

Ребята стали участниками таких мастер-классов,



как «Космос под глазами», «Буквы на обед» и «Океан эмоций» и многих других. Они попробовали себя в создании газет, не боялись выйти в прямой эфир.

Пресс-центр ЦДОД.

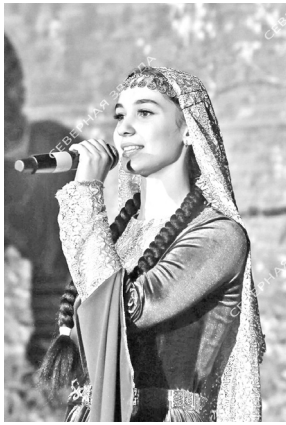
Победа

Навстречу мечте

Она учится в гимназии №1 и занимается хореографией в коллективе «Версия». А ещё очень любит свой народ и прекрасно знает его традиции.

Что именно помогло Мадине Магомедовой победить в городском конкурсе «Этническая красавица-2023»? Сама она говорит так: «В Дагестане очень много народностей, и мне хотелось показать людям именно свою нацию. Готовилась тщательно, в течение всего года. И помогли мне все: родственники, друзья, хореограф Светлана Римовна Власова и девочки из коллектива «Версия»».

Когда Мадина услышала о своей победе, она испытала очень сильные эмоции и



теперь несколько не жалеет о потраченных силах. «Этот конкурс научил меня терпению, я поняла, что если захотеть и пойти навстречу своей мечте, то обязательно добьёшься желаемого», — сказала она.

Алиса Ключко.



Знай наших!



За высокий результат

Определены победители всероссийского конкурса «Медиаточка-2023». В их число вошли педагоги Центра дополнительного образования детей.

Жюри оценило итоги работы преподавателей за прошедший год, отметив широкий охват аудитории, принявшей участие в фестивалях и конкурсах, высокие результаты, которых добились учащиеся, глубокую работу по обобщению полученного опыта.

Как обладатели Гран-при педагоги центра медиаобразования ЦДОД получили приглашение на обучение по медиа от представителей Лиги юных журналистов России.

Пресс-центр ЦДОД.

Из поездки

Удивительный концерт

Что для вас значит провести каникулы по полной программе? Для меня это путешествия и новые знакомства. Осенью я побывала в столице нашей Родины на Международной выставке-форуме «Россия».

Выставку посетили 1 300 талантливых и поющих ребят. Они объединились в один дружный «Хор первых» и приняли участие в открытии. 4 ноября, в День народного единства, рекордное количество детей спели на сцене ВДНХ. Вместе они провели самый масштабный по количеству артистов концерт, на котором собрались лучшие детские голоса России.

Все шесть дней путешествия с утра до вечера мы посещали репетиции. У нас был очень насыщенный график. Тем не менее посмотреть несколько достопримечательности столицы удалось. Больше всего мне понравился аттракцион «Полёт над Россией» — мы увидели уникальные уголки нашей Родины, а благодаря потокам воздуха и брызгам воды было ощущение реального полёта.

Побывали и на самой выставке «Россия» в качестве посетителей. Здесь представлены все достижения страны за послед-



ние годы. Мы осмотрели стенд Томской области, где встретились с нашим губернатором Владимиром Владимировичем Мазуром.

Моё участие в «Хоре первых» — заслуга самых лучших и отзывчивых педагогов центра дополнительного образования детей. Благодаря им я победила в конкурсе и поехала в Москву. На моём месте может оказаться каждый. Главное — стараться и заниматься.

Альбина Анжапова.

Сверстники

Спортивная закалка



Тимур Ткаченко молодой и энергичный парень. С малых лет его привлекает спорт.

Около пяти лет Тимур занимался дзюдо, ещё два — плаванием. Но настоящему его увлечён футбол. Сначала гонял мяч с мальчишками во дворе, а потом начал заниматься в спортивном кружке. И вот уже четыре года он один из самых сильных игроков команды.

Вы, наверное, спросите, почему я захотела рассказать о Тимуре? Потому что он один из тех, на кого хочется равняться.

Эвелина Шоцкая.

Школьная жизнь

Кадеты, вперёд!



17 ноября в школе №3 прошло посвящение в кадеты учеников 5 «К» класса.

Перед новобранцами выступили их старшие товарищи, шестиклассники. Именно они в прошлом учебном году открыли традицию по набору в нашей школе кадетских классов.

Посвящение прошло празднично. Его украсили яркие творческие номера, например, танцевально-го ансамбля «Сerpантин». Сами кадеты — в красивой форме.

Удачи новобранцам пожелали военный комиссар Стрежевого и Александровского района С.Е.Бойко, депутат Законодательной

Думы Томской области В.М.Харахорин, начальник управления образования А.М.Довгань, руководитель ОСК «Десантник» М.Т.Санаев.

Новички дали торжественную клятву, а в завершении оба кадетских класса исполнили гимн России.

Оксана Гиладзева.

Возможности

Если ты есть, будь первым!

Я сейчас совсем не про лидерство, не про победы в конкурсах и олимпиадах. Это про состояние души, про тебя и про твою команду.

«Движение первых» — это молодёжная организация, которая даёт возможность реализовать себя в разных направлениях. А лучшим ребятам она дарит шанс путешествовать по России практически бесплатно, осуществлять мечты и становиться первым. Самое главное — это труд и упорство.

В РДДМ «Движение первых» есть 12 направлений, и каждый может найти себе дело по душе. Образование, наука, технологии, профессия, своё дело, культура, искусство, патриотизм, историческая память, волонтерство и многое другое.

Мне благодаря поддержке «Движения» удалось побывать в «Артеке» на финале конкурса «Большая перемена», причём в третий раз. Только от мысли о том, что я встречу с огромным количеством друзей, переполняли эмоции. Удача улыбнулась и в этот раз — я стал призёром. Здесь каждый финалист заслуживает награды, потому что каждый проявил упорство и сделал в конкурсе всё, что мог.

Тем, кто не занял призового места, стоит продолжать двигаться вперед. А чего не стоит делать, так это сдаваться.

Тимур Хурмагуллин.

Я там был

Книжная вечеринка



27 октября в ЦДОД прошёл «День книги». Считаю, что это мероприятие очень важное. Литература должна присутствовать в жизни каждого человека, ведь после прочтения книг мы учимся мыслить и рассуждать.

Встречу провела воспитанница клуба «Юный журналист» Ульяна Исаева. Она организовала два конкурса. В первом нужно было ответить на вопросы по литературе и авторам. Во втором детям было предложено назвать произведения, начинающиеся на буквы алфавита. Большинство букв «сдались» очень быстро, но некоторые вызвали затруднения. Тем не менее задание было разгадано.

После конкурсов ребята читали стихотворения клас-

сиков и современных авторов. Каждый вкладывал в прочтение свою душу. А кое-кто пошутил. Одна из команд, когда вышла на сцену, с выражением прочитала стихотворные строки из популярного мультсериала. Ей тоже аплодировали.

Все, кто побывал на встрече, поняли, что книга — лучший друг. И это можно назвать главным итогом мероприятия.

Леонид Майоров.

30 ж

Дыши — не кури!

В школе №6 ученики восьмого класса Владимир Шейкин и Вячеслав Карнаухов провели акцию «Дыши легко». В ней приняли участие учащиеся пятых—одиннадцатых классов.

Акция была приурочена к Международному дню отказа от курения. Восьмиклассники поговорили со сверстниками о вреде табака, призвали следовать здоровому образу жизни.

Дилзира Самгоровна.



Актуально

Истории о дорожных приключениях

В ноябре прошёл Межрегиональный конкурс по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма «Дорожный марафон».

Он проводится каждый год, чтобы у детей и подростков воспитать культуру поведения на улицах, а в образовательных учреждениях города повысить эффективность работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма.

В 2023 году 205 юных стрелевчан в возрасте до 18 лет, а также 83 воспитателя и учителя подготовили 217 твор-



ческих работ в номинациях «Письмо водителю», «Письмо пешеходу», «Листовка-призыв» и «Методические разработки».

Победителями и призёрами признаны 134 участника конкурса из 19 образовательных учреждений Стрежевого и Александровского. Жюри отметило, что в этом году авторов работ стало больше, а письма и листовки — оригинальнее по оформлению и содержанию. Ребята не только обращались с призывами соблюдать правила дорожного движения, но и рассказывали свои истории о дорожных приключениях. Самый главный посыл всех творческих работ — соблюдать правила и уважать друг друга.

Найалья Вячеславовна Кононова,
руководитель
городского штаба
«Академия безопасности».



Наши опрос

Самый мудрый человек

Уходит Год наставника и педагога, но, верится, лишь на время. Наверняка придёт несколько лет, и очередной год тоже будет посвящён тем, кто передаёт свои знания, помогает личностному и профессиональному росту воспитанников. Ведь не случайно в течение веков люди обращаются к наставникам, чтобы получить руководство, помощь и мудрые советы.

А вот что ребята из центра медиаобразования ЦДОД думают о роли наставничества в их жизни.

Ирина Зорина:

— Наставник — это человек, который вдохновляет тебя на что-то новое, открывает в тебе второе дыхание и помогает идти дальше, подталкивая к новым открытиям и достижениям.

Анна Шевелёва:

— Учителя поддерживают

нас и наставляют на верный путь. При этом они не делают всё за своих учеников, только помогают. А для этого необходимо иметь много терпения.

Альбина Андашова:

— Чтобы быть наставником, нужно быть открытым человеком, чтобы тебе могли доверять. Наставник не может свернуть на полпути. Он обязательно должен довести вас до конца, сопровождать

на всём пути развития.

Ульяна Кириязи:

— Это человек, который умеет поставить цель и помогает её достичь за счёт того, что сам имеет необходимый опыт и знания.

Екатерина Ермакова:

— Наставник — это опора каждой команды. Он берёт на себя основную ответственность за результат. Он больше других уверен в победе и даже проигрыш умеет преподнести, как выигрыш.

Ксения Журавлёва:

— Такой человек всегда найдёт слова поддержки и сумеет подбодрить. С наставником ты всегда будешь чувствовать себя уверенно.

Софья Кузьмина.

Опыт

Ученик и наставник

Проект по медианаставничеству в клубе «Юный журналист» существует уже долгое время. Я помню, когда была на первом году обучения, старшие юнкоры учили меня снимать документальное кино. Выпускники давали информацию так, что её легко было запомнить, занятия всегда проходили весело. Но сегодня выпускница уже я, и настало моё время передавать знания начинающим журналистам, которые только что перешагнули порог нашего клуба.

Для меня важно проводить занятие по той теме, в которой я сама хорошо разбираюсь. Уже прошло несколько мастер-классов по созданию мультимедийных проектов — лонгридов. О них можно говорить долго, так как тема очень обширная. Ребята включаются в практику, им интересно придумывать свои идеи для лонгрида и воплощать их в жизнь. В конце ребята задают финальные

вопросы, на которые я стараюсь ответить максимально понятно. Когда юнкоры покидают мастер-класс, я точно знаю, что они ушли с новым багажом знаний.

Полученная информация для юных журналистов лишней точно не будет, но как эти занятия помогают мне? Готовясь к мастер-классам, я внимательно изучаю тему, чтобы ничего не упустить, поэтому мои знания тоже попол-

няются. Вместе с тем я примеряю на себе такую профессию, как преподаватель — мне нравится учить других. Возможно, захочу связать с ней своё будущее. Ещё одна польза — коммуникация. Наставник должен не только читать лекции, но также и общаться со своими слушателями, быть в центре внимания. Я думаю, этот навык точно понадобится мне, как выпускнице.

Я получила полезный опыт за всё это время, что проводила мастер-классы. До окончания этого учебного года хочу провести ещё много занятий и набраться ещё больше опыта.

Если у кого-то появится возможность стать наставником, я советую ей воспользоваться.

Ксения Дубовиц.

Фестиваль

Говорим и показываем

С 1 по 3 ноября детские журналистские коллективы Томской области, ХМАО-Югры, Екатеринбурга, Новосибирска и других городов боролись за награды XXIX Межрегионального фестиваля журналистики «Огни тайги». Он собрал 150 участников в возрасте 10–18 лет, которые соревновались в 21-й творческой номинации. По итогам фестиваля было вручено свыше 80 наград.

Более десяти лет фестивальные дни предваряет профильная смена юных журналистов. Она словно большая репетиция перед решающим сражением за большие награды. С 26 октября, первого дня осенних каникул, школьники участвовали в мероприятиях лагерной смены «Лаборатория медиа». Здесь можно было выразить себя в информационном пространстве. Ребята снимали буктрейлеры по книге А.П.Чехова «Толстый и тонкий», придумывали смешные «вайны» на тему: «Хотели как лучше, но получилось как всегда», оттачивали своё мастерство в создании клипов по предложенной песне.

Но самыми «жаркими» оказались фестивальные дни. Участники трудились не покладая рук и, конечно, добились высоких результатов. Лучшая анимационная работа по итогам заочного конкурса — мультфильм «Индийское сказа-

ние о здоровье». Его авторы — ребята из прогимназии «Кристина» города Томска (педагог И.В.Горбунова). На очном этапе Гран-при был присуждён Стрежевским мультимедиа-клубом за поучительную сказку «Интернет и Колобок». Её создали Дамир Юмагужин, Марина Петрова, Ангелина Руднева под руководством педагога Р.А.Серкина. Лучшим молодым СММ признан журнал «Штурман», который издают ребята из томского центра дополнительного образования «Планирование карьеры».

Одним из этапов фестиваля стала съёмка телерепортажа по теме: «В тайге горят огни». Победителями этого тура стали воспитанники нашего ЦДОД Маргарита Шангина, Анэля Сулушина, Мария Кипоренко и их педагог Е.Р.Сафронова. Среди юных радиожурналистов (они получили задание рассказать, чему их научил фестиваль) не было равных Яне Гиле-



вой, Ульяне Исаевой, Амиру Бухарову. Эти ребята занимаются в ЦДОД под наставничеством педагога Я.В.Ельчищевой.

Иван Кармацкий из прессклуба «Дом на воде», который действует при школе в деревне Лямина, победил в младшей возрастной группе очного онлайн-конкурса письменных творческих работ. Свой успех он разделил с педагогом Л.А.Крутоус. Лучшая письменная работа в старшей возрастной группе написана Софьей Кузьминой из клуба «Юный журналист» ЦДОД (педагог М.В.Телешева).

Посетили участники фестиваля много красивых мест Стрежевого. Они снимали видеозарисовки о новых общественных пространствах, тех, что появились в городе благодаря проекту «Формирование комфортной городской среды». Ребята создали хорошее видео о скейт-парке, новых спортивных площадках и детских городках.

Благодаря поддержке УКСиМП участники фестиваля побывали на интересных образовательных меропри-



ятиях. Нас приняли городской музей, детская библиотека, ДИ «Современник» и молодёжный центр «Пространство». Огромное спасибо всем, кто провёл эти незабываемые встречи.

Посетили юнкоры и редакции городских СМИ. Журналисты телерадиокомпаний «СТВ», газеты «Северная звезда» дали ребятам много полезных советов и провели замечательные экскурсии в мир медийных профессий. Оргкомитет фестиваля благодарит главного редактора газеты «Северная звезда» Е.О.Лазареву и журналиста Т.А.Монастырёву, управляющего ООО «ИнформСтрежевой» Н.В.Шабунину и журналиста Ю.С.Лапину. Огромное спасибо управляющему ООО «Метросеть-Стрежевой» Н.И.Рузановой. Благодарим за помощь и поддержку генерального директора МБУК «Многофункциональный социокультурный комплекс» С.П.Марьина.

Оргкомитет благодарит всех членов жюри фестиваля, которые работали очно и заочно: журналиста Е.В.Банникова, педагога З.М.Магадееву, заведующую библиотекой-клубом С.О.Олейник, наших выпускников Максима Ростова, Оксану Николаеву, Юлию Поцелееву, Софью Нижникову.

Три дня фестиваля — это три дня активного творческого соиздания, масса ярких идей, незабываемых проектов и море креатива. В организации и реализации образовательных проектов приняли участие более 30 педагогов ЦДОД. Выпускники клуба «Юный журналист» тоже не остались в стороне, помогли кто чем мог: участием, призами, поддержкой, за что им огромное спасибо!

Нашими спонсорами стали УКСиМП, компания «Метросеть», межмуниципальный клуб «Юный журналист» тоже не остались в стороне, помогли кто чем мог: участием, призами, поддержкой, за что им огромное спасибо!

Нашими спонсорами стали УКСиМП, компания «Метросеть», межмуниципальный клуб «Юный журналист» тоже не остались в стороне, помогли кто чем мог: участием, призами, поддержкой, за что им огромное спасибо!

«Огни тайги» — уникальный проект, которому исполнилось 29 лет. Он предоставляет возможность реализовать себя многим юным стрежевчанам и уже много лет зажигает в душах наших ребят тёплый свет творчества и добра. Это проект, который позволяет подросткам достигать новых высот и добиваться новых побед. Это проект, который мы делаем много лет все вместе для сотен юных талантов.

Марина Владимировна Телешева,
руководитель центра медиаобразования ЦДОД.



В гостях

Как создаются газеты

В редакции газеты «Северная звезда» юные журналисты узнали много нового.

Ребята увидели, как выпускается газета, познакомиться с людьми, которые её делают. Мы узнали об истории издания, нам рассказали о журналистах прошлого. Нынешний сотрудник Татьяна Алексеевна Монастырёва смогла ответить на все наши вопросы. Главный редактор Елена Осипова Лазарева поделилась секретами своей работы. Было интересно, у ребят горели глаза.



В нашей детской редакции многое устроено по-другому, поэтому встреча получилась очень познавательной. Елена Осипова предложила провести встречу двух редакций с целью генерирования новых идей для развития «Кутерьмы», и мы, конечно же, согласились.

А ещё мы попали в кадр редакционного фотографа Андрея Евгеньевича Пихулина и посмотрели на процесс вёрстки свежего номера «Северной звезды».

Спасибо редакции городской газеты за приём. Желаем изданию долгих лет и процветания.

Эмиль Султанов.

Конкурс

Пародии под занавес

В последний день фестиваля «Огни тайги» мы стали участниками программы «Один в один». Все отряды должны были показать на сцене пародию.

Ребята просто обожают этот конкурс, ждут его и тщательно к нему готовятся. В итоге всегда получается фееричное шоу.

Первому отряду по жребию досталась песня Ирины Аллегровой «Младший лейтенант». Мы сделали всё, чтобы «зажечь» на сцене. Репетиция прошла накануне. Танец казался довольно сложным, но все смогли его за ночь выучить.

Выступление прошло на ура. Костюмы главных героев — лейтенанта и «Ирины Аллегровой» — были просто бесподобны! У лейтенанта — длинная светло-коричневая шинель и тёмно-зелёная фуражка; а у «Ирины Аллегровой» — пафосный начёс, красивое синее платье с белыми



цветочками. Картинку дополняли чёрные высокие каблуки на шпильках.

Было незабываемо! Роль лейтенанта мне понравилась. Я очень старался. Мы заняли второе место.

Это стало для меня самым ярким и потрясающим мгновением из всех творческих событий фестиваля «Огни тайги». А конкурс перевоплощений запомнился надолго.

Егор Форопов.



Мир профессий

Куда путь держите?

Самый сложный вопрос, который стоит перед одиннадцатиклассниками, — выбор будущей профессии. Кто-то с раннего детства знает, чем хочет заниматься во взрослой жизни, а кто-то мечтает вплоть до подачи документов в вуз. Сделали ли свой выбор старшеклассники нашего города? Давайте у них и узнаем!

Виолетта, школы №1:

— Я хочу стать юристом в области уголовного права. Планирую поступать в одно из учебных заведений Новосибирска. На решение повлияли личная заинтересованность в этой сфере и дополнительное образование. Также меня всегда привлекала военная подготовка в школе, проходящая в рамках игры «Зарница».

Артём, школа №4:

— Я определился с профессией — инженер-проектировщик по энергетической отрасли. На мой выбор повлияли личные интересы и знакомые взрослые. В планах — Москва, если по баллам не получится, то Тюмень.

Дарья, школа №4

— До конца не определилась. Хочу быть или литературным критиком, или ре-

жиссёром, или учителем русского языка и литературы. Буду подавать документы в вузы Омска, Тюмени и Санкт-Петербурга. На мой выбор в большей степени повлияла школа, но немаловажную роль сыграли и родители, которые с детства воспитывали любовь к чтению.

Валентина, школа №5:

— Над специальностью я ещё думаю, но сдавать экзамены буду по общественности, информатике и обязательным предметам. Возможно, ещё по английскому языку. Постараюсь приложить все усилия, чтобы поступить в один из вузов Санкт-Петербурга.

Андрей, школа №7:

— Собираюсь поступать на программиста в Тюмени. Мне очень нравится всё, что связано с компьютерами. Я увлечён технологиями, соз-

данием программ, люблю сложные задачи, поэтому решил, что буду развиваться именно в этом направлении.

Ксения, школа №7:

— Хочу стать журналистом. Планирую подавать документы в университеты Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода и Екатеринбурга. Мой интерес к журналистике возник ещё в четвёртом классе, а в восьмом начала заниматься в клубе юных журналистов. Считаю, что именно моё хобби помогло определиться с выбором.

Большинство старшеклассников уже строят своё будущее и знают, кем они хотят стать. Выбранные ими профессии — актуальны. Многие, отметим, хотят учиться в городах-миллионниках. Стремления — высокие, и это не может не радовать. Пожелаем им успеха, пусть всё получится, пусть каждый преодолет все трудности и получит профессию своей мечты!

Подготовила
Мария Сенижбова.

Улыбка от стоматолога

В раннем детстве я очень боялся ходить к стоматологу, и мама вела меня в клинику за руку. Мне давали конфету или игрушку, и мама всегда сидела рядом с креслом.

В то время я никогда серьёзно не задумывался о профессии стоматолога. У меня было много увлечений. Мне нравилась сцена, позже я увлекся журналисти-

кой и некоторое время думал связать свою жизнь с этой профессией. Когда пришло время выбирать, меня заинтересовала стоматология. Я начал искать интересную информацию об этом направлении в Интернете, читать различные статьи, узнавать, какие школьные предметы мне надо изучать усиленно, чтобы поступить в медицинский вуз.

Больше всего меня привлекает специализация

стоматолога-ортодонта. С такой специальностью я смогу дарить людям красивые улыбки и делать их счастливыми. Мне кажется, что я смогу заботиться о здоровье людей и помогать им.

Со временем я смогу приобрести большой опыт, и, возможно, в будущем у меня появится возможность открыть собственную стоматологию.

Тимофей Кимосов.

Хочу на сцену

В будущем я вижу себя актрисой. Стою на сцене в красивом платье и исполняю песню, а зрители из зала внимательно смотрят на меня. Казалось бы, никаких забот, но актёрская профессия не самая лёгкая.

Актрисе нужно уметь вживаться в роль, чтобы

играть разных людей, проживать и показывать их чувства и эмоции. Ты практически превращаешься в совершенно другого человека, с другими привычками, эмоциями, мыслями. И тебе на время исполнения роли нужно полностью отключить свои переживания.

Для того, чтобы стать актрисой, нужно учиться ак-

тёрскому мастерству, правильной речи, красивым движениям, пению, танцам. Необходимо всегда хорошо выглядеть и держать себя в форме.

Очень надеюсь, что когда-нибудь я смогу исполнить свою мечту.

Екатерина Чугужева.

Встреча

Здесь рады всем и каждому

Я побывала на пресс-конференции с Дарьей Ильенко, человеком, который участвовал в открытии молодёжного центра «ПРОстранство», в котором с удовольствием проводят время стрележские подростки.

О своей работе она рассказывает с таким вдохновением, что своей энергией заражает других. В прошлом она была связана с журналистской деятельностью. И этот опыт помогает ей сегодня. «Зачем делить профессии, — говорит Д.Ильенко, — ведь все они перекликаются между собой. Порой, работая в одной отрасли, мы чувствуем, как нам не хватает знаний из другой».

Так, журналистика научила её открыто вести диалог, дискутировать, отстаивать своё мнение. Все эти навыки нужны и здесь, в «ПРОстранстве», где на молодёжных мероприятиях проходят разговоры на самые разные темы.

Дарья рассказала нам о правиле, которого придерживается: 8x8x8 — восемь часов работы, восемь часов отдыха и восемь часов сна. Поставить и соблюдать чёткие границы было непросто, но со временем они стали привычкой и теперь помогают успевать всё.

Всем нам было интересно пообщаться с человеком, который проявил личное участие в открытии молодёжного центра и вложил в это дело частичку себя. Благодаря стараниям Д.Ильенко и её коллег, создан центр, в который хочется возвращаться, где всегда комфортно и уютно.

Алёна Морозова.

Пространство

История под открытым небом

Стрежевой — маленький промышленный город со своей спецификой. Последние несколько лет он преобразуется, в нём появляются общественные территории, которые привлекают внимание и детей, и взрослых.

Пожалуй, каждый житель Стрежевого слышал о новом Индустриальном парке, построенном в городе. Он является единственным в нашем крае нефтяным музеем под открытым небом. Парк знакомит всех желающих с добывающим производством, работой нефтяников, оборудованием, которое используется на промыслах.

Здесь хочется возвращаться даже тогда, когда осмотрел здесь все экспонаты, перечитал все таблички. Наверное, потому что парк стал частичкой души нашего города. Бывая здесь, мы вспоминаем о первопроходцах, наших родителях, бабушка и дедушка, которые возводили Стрежевой, не покладая рук работали на месторож-



дениях. Ведь нефть — тот ресурс, благодаря которому наш город появился на карте Томской области.

На территории построена детская площадка, поэтому сюда приходят семьи. А вечером зажигаются огни, которые украшают первый микрорайон и превращают его в прекрасное место для селфи. Поэтому даже в самый сильный мороз в Индустриальном парке всегда тепло.

Ксения Дубовик.

По секрету

Спеши без спешки

Часто ли вы оборачиваетесь назад и понимаете, что тратили своё время впустую, упуская возможность сделать что-то важное?

Время, как песок в руках, — его невозможно остановить или вернуть, поэтому очень важно запастись навыками тайм-менеджмента и успевать всё.

Тайм-менеджмент — это умение грамотно распределять свой день за счёт самоорганизации, планирования и экономии ресурсов. Среди тех, кто овладел такими приёмами, — тьюторы фестиваля «Огни тайги». Я тоже побывала в этой роли и хочу поделиться с вами несколькими секретами.

Для того, чтобы регулярно составлять расписание, лучше завести ежедневник и записывать в него все дела на ближайшие дни. Он может быть и электронным, например в телефоне. Если вы работаете в команде, не менее важным будет делегировать часть задач другим участникам. Каждый человек индивидуален, в том числе и по способностям. У

кого-то лучше получается работа с видеокamerой, а кому-то больше нравится быть в кадре. Поэтому важно оценить силы команды и распределить обязанности в зависимости от возможностей каждого из её членов.

Самым важным советом: нужно находить время для отдыха. Для того, чтобы делать больше, необходимо ставить паузу. Сон, питание и отдых — всё это помогает нам перезагрузиться и продолжить работу. Но и отдыхать нужно уметь. Нельзя сидеть в телефоне. Этим вы только сильнее нагружаете свой мозг и изматываетесь быстрее.

Если подходить к распределению своего времени грамотно, вы всегда будете готовы к бою. Мы не можем остановить ход времени, но мы можем научиться использовать его мудро, чтобы ценить каждое мгновение.

Софья Кузьмина.

Опыт

Шутить изволите

Смех, крики, аплодисменты... Что происходило в ЦДОД? Мы праздновали день создания смешных короткометражек — «вайнов».

Сначала мы собрались в зале, чтобы узнать задание. Старшие ребята-тьюторы подробно объяснили специфику жанра и тонкости работы над проектом. А затем мы поделились на группы, чтобы выполнить видеоработу и опустить все трудности создания такого контента.

Сняла «вайн» наша ко-

манда с трудом. Мы, было, совсем расстроились: идей — ноль. Но вдруг пришла мысль: можно построить сюжет на том, как девочки рисуют плакат ЗОЖ, а я им всё расстроил. Осталось подготовить плакат и снять все кадры правильно. И для съёмки нам пришлось пожертвовать полдником, но ничего страшного. Главное, что «вайн» был готов.

Настал дедлайн. Наше видео отправлено. Начался показ работ. В зале — смех. А вскоре мы узнали итоги. Ура! Наша команда заняла почётное третье место.

Иван Трусов.