

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор АНОО ЦРР ДО  
«Петрушка»



Директор \_\_\_\_\_ /Майер А.В.  
(должность) (подпись)

Приказ от «29» августа 2025 г. № 30-од

**Режим дня АНОО ДО ЦРР «Петрушка»**  
***Теплый период***

| <i>Режим дня</i>                                                                                                   | <i>1,5-3</i> | <i>3-5</i>  | <i>5-8</i>  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|
| Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность                                                        | 7.00-8.20    | 7.00-8.20   | 7.00-8.20   |
| Утренняя зарядка                                                                                                   | 8.20-8.30    | 8.20-8.30   | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                     | 8.30-9.00    | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности, выход на прогулку                                     | 9.00-9.30    | 9.00-9.30   | 9.00-9.30   |
| Прогулка: Игры, наблюдения, солнечные процедуры, образовательная деятельность. Двигательная активность. (на улице) | 9.30-12.00   | 9.30-12.00  | 9.30-12.30  |
| Второй завтрак                                                                                                     | 10.30        | 10.30       | 10.30       |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры                                                                     | 11.45-12.00  | 11.45-12.00 | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                           | 12.00-12.30  | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                   | 12.30-15.30  | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                     | 15.30        | 15.30       | 15.30       |
| Самостоятельная деятельность                                                                                       | 15.30-16.00  | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка. Двигательная активность.                                       | 16.00-18.15  | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                           | 18.15-18.30  | 18.15-18.30 | 18.15-18.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой                                    | 18.30-19.00  | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор АНОО ЦРР ДО  
«Петрушка»



Директор \_\_\_\_\_ /Майер А.В.  
 (должность) (подпись)  
 Приказ от «29» августа 2025 г. № 30-од

**Режим дня АНОО ДО ЦРР «Петрушка»**  
***Холодный период***

| <i>Режим дня</i>                                                                   | <i>1-3</i>  | <i>3-5</i>  | <i>5-8</i>  |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность                        | 7.00-8.20   | 7.00-8.20   | 7.00-8.20   |
| Утренняя зарядка                                                                   | 8.20-8.30   | 8.20-8.30   | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                     | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы) | 9.00-9.30   | 9.00-9.40   | 9.00-10.00  |
| Самостоятельная деятельность детей                                                 | 9.30-10.30  | 9.40-10.30  | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак                                                                     | 10.30       | 10.30       | 10.30       |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность.                          | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон                                                             | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.50-15.30 |
| Полдник                                                                            | 15.30       | 15.30       | 15.30       |
| Непосредственно образовательная деятельность/ Самостоятельные игры                 | -           | -           | 15.40-16.05 |
| Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам                   | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 16.05-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность.                          | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Ужин                                                                               | 18.30       | 18.30       | 18.30       |
| Самостоятельные игры по интересам, уход домой                                      | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |