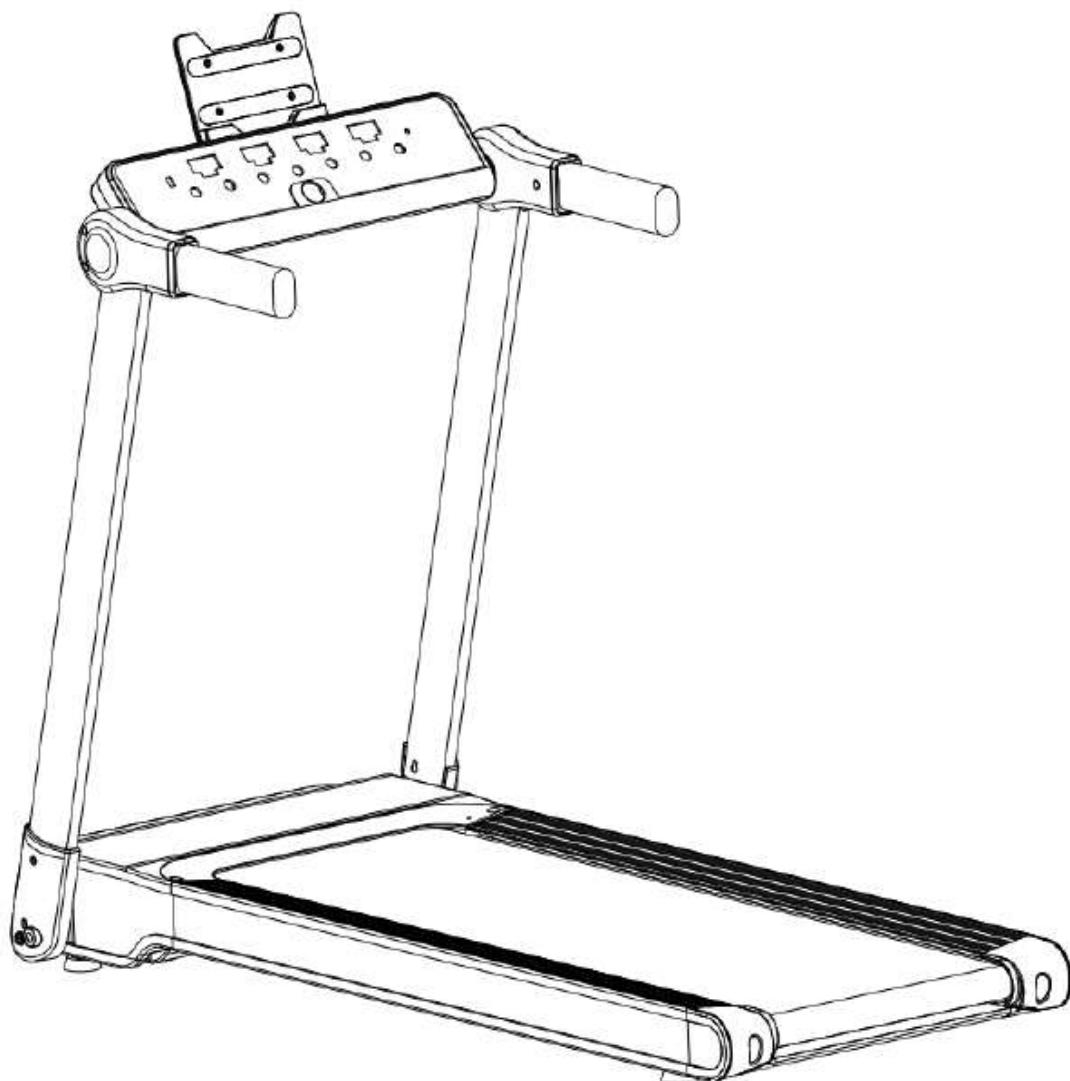


CARDIO  POWER

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

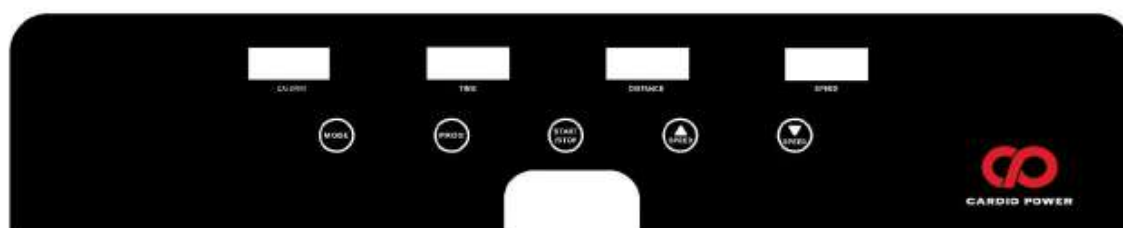
ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



CardioPower TT PLUS

IV. КОНСОЛЬ

1. ПАНЕЛЬ КОНСОЛИ



2. ФУНКЦИИ КНОПОК

- 2.1 **"START"** (Пуск), запускает беговую дорожку; **"STOP"** (Стоп), останавливает работу беговой дорожки.
- 2.2 **"PROGRAM"** (Программа): В режиме ожидания выберите необходимую программу (P1, P2, P3,...P12).
- 2.3 **"MODE"** (Режим): В режиме настройки выберите обратный отсчет времени, расстояния и калорий (в таком порядке).
При выборе режима вы можете использовать кнопки регулировки скорости '+/-' для установки параметров. После завершения нажмите **"START"** (Пуск).
- 2.4 **SPEED** (Скорость)"+/-": Нажатие данной кнопки в режиме работы добавляет 0.1 км/ч. Зажмите ее больше чем на 3 секунды, чтобы непрерывно наращивать скорость. Нажатие данной кнопки уменьшит скорость на 0.1 км/ч. Зажмите ее больше чем на 3 секунды, чтобы непрерывно снижать скорость.

3. ПРОГРАММА

- 3.1 **ОТОБРАЖЕНИЕ СКОРОСТИ:** В режиме настроек будет отображаться программы P1-P12; В режиме бега показывает диапазон скорости: 0.8-12.0 км/ч.
- 3.2 **Режим обратного отсчета времени:** В режиме ожидания нажмите кнопку **"MODE"** (Режим), введите показатель, загорится окно времени; параметр по умолчанию - 30:00. Нажмите кнопку SPEED (Скорость) +/- для изменения показателя. Диапазон настройки: 5-99 минут. Нажмите кнопку **"START"** (Пуск), чтобы запустить беговую дорожку. Когда обратный отсчет дойдет до 00:00, беговая дорожка автоматически прекратит работу.
- 3.3 **Режим обратного отсчета расстояния:** В режиме ожидания нажмите кнопку **"MODE"** (Режим) дважды, введите показатель, загорится окно расстояния; параметр по умолчанию – 5,0 км/ч. Нажмите кнопку SPEED (Скорость) +/- для изменения показателя. Диапазон настройки: 0,5-99,0 KM. Нажмите кнопку **"START"** (Пуск), чтобы запустить беговую дорожку. Когда обратный отсчет расстояния дойдет до 0,0, беговая дорожка автоматически прекратит работу.
- 3.4 **Режим обратного отсчета калорий:** В режиме ожидания нажмите кнопку **"MODE"** (Режим) три раза, введите показатель, загорится окно калорий; параметр по умолчанию – 100 кал.

Нажмите кнопку SPEED (Скорость) +/- для изменения показателя. Диапазон настройки: 20-990 кал. Нажмите кнопку "START" (Пуск), чтобы запустить беговую дорожку. Когда обратный отсчет калорий дойдет до 0, беговая дорожка автоматически прекратит работу.

3.5 Режим выбора программы: в режиме выбора программы 12 программ - P1-P12, нажмите отдельную кнопку программы, чтобы выбрать ее, загорится окно времени; параметр по умолчанию – 30:00, диапазон настройки: 5-99 минут. Нажмите кнопку SPEED (Скорость) +/- для изменения показателя. Нажмите кнопку "START" (Пуск), чтобы запустить беговую дорожку. Когда обратный отсчет калорий дойдет до 00:00, беговая дорожка автоматически прекратит работу. Нажмите кнопку SPEED (Скорость) +/- для изменения данных программы во время пробежки.

3.6 Список программ

Программа \ Минуты		Список программ									
		Установленное время/ 10 = время каждого уровня									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	СКОРОСТЬ	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	СКОРОСТЬ	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	СКОРОСТЬ	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	СКОРОСТЬ	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	СКОРОСТЬ	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	СКОРОСТЬ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	СКОРОСТЬ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	СКОРОСТЬ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

4. Быстрый старт (ручной режим)

4.1. Включите тренажер и вставьте **КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ**.

4.2 Нажмите "START" (Пуск), тренажер начнет работу на скорости 0.8 км/ч через 3 секунды, в то же время в

окне времени отобразится обратный отсчет.

4.3 В режиме бега нажмите кнопку "SPEED+/-" (Скорость), чтобы настроить скорость.

5. Ручной режим

5.1 В режиме работы нажмите "**START**" (Пуск), тренажер начнет работу на скорости 0.8 км/ч, в окне начнется отсчет данных, нажмите кнопку "SPEED +/-" (Скорость) для настройки скорости.

5.2 В режиме работы нажмите кнопку "**MODE**" (Режим) и выберите обратный отсчет времени. В окне "TIME" (Время) отобразится и замигает "30:00", нажмите кнопку "SPEED+/-" (Скорость) для установки времени пробежки, диапазон настройки времени: 5:00-99:00.

5.3 В режиме обратного отсчета расстояния нажмите кнопку "**MODE**" (Режим) и выберите обратный отсчет расстояния. В окне "DISTANCE" (Расстояние) отобразится и замигает "5.0", нажмите кнопку "SPEED+/-" (Скорость) для установки расстояния пробежки, диапазон настройки расстояния: 0.5-99.

5.4 В режиме обратного отсчета калорий нажмите кнопку "**MODE**" (Режим) и выберите обратный отсчет калорий. В окне "CAL" (Калории) отобразится и замигает "100", нажмите кнопку "SPEED+/-" (Скорость) для установки параметра калорий, диапазон настройки калорий: 20-990.

5.5 Выберите 1 из 3 вышеописанных режимов и нажмите кнопку "**START**" (Пуск), через 3 секунды тренажер начнет работать. Нажмите кнопку "SPEED+/-" (Скорость) для регулировки скорости, нажмите кнопку "STOP" (Стоп) – тренажер прекратит работу.

6. Предварительно установленные программы

В консоли беговой дорожки предварительно установлено 12 программ (P1-P12). Нажмите кнопку "**PROG**", в окне SPEED (Скорость) отобразится "P1-P12".

Выберите 1 программу, замигает окно TIME (Время). Нажмите кнопку "SPEED +/-" (Скорость) для установки времени. Диапазон установки времени по умолчанию - 30:00. Нажмите кнопку "**START**" (Пуск) для запуска предварительно установленной программы. В каждой программе 10 уровней, каждый уровень программы = установленное время/10. Система издаст звуковой сигнал, чтобы напомнить вам о переходе на следующий уровень. При переходе на новый уровень скорость изменится.

Нажмите кнопку "SPEED+/-" (Скорость) во время пробежки для изменения скорости. Скорость восстановится при переходе на новый уровень. При завершении всех уровней система издаст звуковой сигнал, тренажер постепенно сбавит скорость и полностью остановится.

V. ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

1. ПОДГОТОВКА ПЕРЕД ЗАПУСКОМ

1.1 Подключите шнур питания и нажмите кнопку питания в нижней части передней части тренажера. Если тренажер не используется или не перемещается в течение длительного времени, отключите питание.

1.2 Защелкните ключ безопасности на одежде и вставьте магнит в компьютер. Если защитный магнит не вставлен в указанное место, тренажер не будет работать.

2. ПУСК

2.1 Нажмите кнопку START/STOP (Пуск/Стоп), тренажер начнет работать с начальной скоростью 0.8 км/ч.

2.2 Нажмите кнопку SPEED (Скорость), чтобы регулировать скорость. Одно нажатие повышает или понижает скорость на 0.1 км/ч. Нажатие кнопки без остановки установит необходимую вам скорость. Самый высокий показатель скорость - 12.0 км/ч, самый низкий - 0.8 км/ч.

3. ДВА СПОСОБА ОСТАНОВКИ ТРЕНАЖЕРА

3.1 Отключение ключа безопасности приведет к быстрой остановке тренажера, которая издаст звуковой сигнал. Перед перезапуском установите желтый магнит на прежнее место.

3.2 Нажмите кнопку START/STOP (Пуск/Стоп), тренажер прекратит работу.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

1. Тренажер предназначен для домашнего использования.
2. Напряжение для данного тренажера – 220В.
3. Перед тем, как приступить к работе с тренажером, выполните 10-минутную разминку и наденьте одежду и обувь, подходящие для занятий спортом.
4. Не стойте на беговой дорожке, когда настраиваете, проверяете или запускаете беговую дорожку.
5. Будьте осторожны при включении или выключении тренажера. Перед запуском возьмитесь за поручень и поставьте ноги на боковые направляющие (не на беговое полотно). После запуска тренажера встаньте на полотно, когда тренажер работает на минимальной скорости. Затем постепенно увеличивайте скорость. В случае любой опасности уменьшите скорость до минимального уровня, перед тем как сойти с тренажера.
6. Во время работы вытащите ключ безопасности, двигатель перестанет работать, и контроллер издаст предупреждающий звуковой сигнал.
7. Дети должны находиться на тренажере и рядом с ним под присмотром взрослых.
8. Беговую дорожку необходимо защищать от прямых солнечных лучей, влаги и грязи.
9. Когда тренажер не используется долгое время, не ставьте на него никакие предметы.