



NEW CLASSIC PLATINUM AC TFT **БЕГОВАЯ ДОРОЖКА**



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

<https://oxygen-fitness.net/catalog/begovye-dorozhki/oxygen-fitness-new-classic-platinum-ac-tft>

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в



движущиеся части тренажера;


- Будьте осторожны при при заходе на тренажер и спуске с него;
- **ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Работа с консолью



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ

- **START** после нажатия начнется движение с минимальной скоростью; **STOP** дорожка остановится если нажать эту клавишу.
- **SPEED+/-** (Скорость): Для постепенной настройки скорости или установки параметров тренировки.
- **INCLINE+/-** (Угол наклона): Для постепенной настройки угла наклона или установки параметров тренировки.
- **SPEED 3 км/ч, 6 км/ч, 9 км/ч, 12 км/ч** (Быстрые клавиши скорости): Позволяют быстро переключать скорость.
- **INCLINE 3, 6, 9, 12** (Быстрые клавиши угла наклона): Позволяют быстро переключать угол наклона.
-  **ГРОМКОСТЬ**: Настройка громкости звука.
-  **СЛЕДУЮЩИЙ/ПРЕДЫДУЩИЙ**: Для выбора музыкальной композиции или видео.

- **ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ/ПАУЗА:** Для старта воспроизведения или перехода в паузу музыки или видео.
- **ДОМОЙ:** Для перехода в основное меню.
-  **ВОЗВРАТ:** Для перехода обратно на предыдущий интерфейс.

BLUETOOTH-ПРИЛОЖЕНИЕ

Эта беговая дорожка может быть связана с приложением BLUETOOTH. Для IPHONE версии 4S и выше, пожалуйста, найдите в APPLE STORE приложение «FitShow». (Исследование «FitShow»). Если у вас версия ANDROID 4.4 или выше (поддержка версии BLE 4.0), воспользуйтесь этой ссылкой <http://www.ifitshow.com/>, чтобы загрузить обновленную новейшую версию приложения. Помимо вышеуказанных 2 способов, вы также можете отсканировать следующий QR-код, чтобы установить приложение «FitShow».



ОСНОВНОЕ МЕНЮ



Иконка	Назначение	Иконка	Назначение
10:45	Отображение времени на экране.		ГРОМКОСТЬ: Для настройки громкости воспроизведения музыки или видео.
	ВОЗВРАТ: Для возврата на предыдущий интерфейс		ДОМОЙ: Для возврата в основное меню консоли.
	WIFI: Для проверки WIFI соединения.		

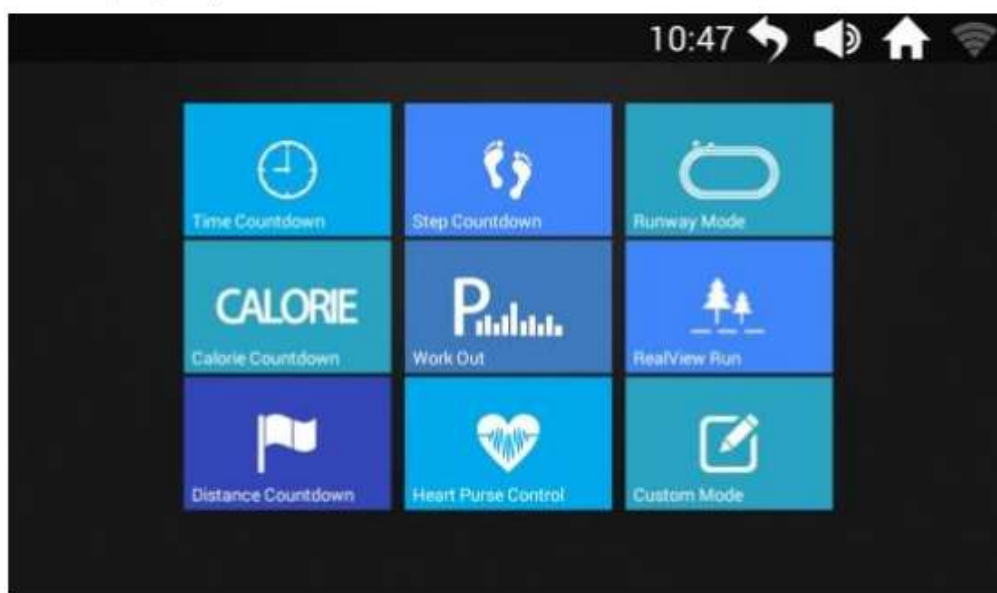
ПРОГРАММЫ КОНСОЛИ


Иконка	Назначение	Иконка	Назначение
	ДАТА И ВРЕМЯ.		ПЕРСОНАЛЬНОЕ МЕДИА: Для воспроизведения музыки и видео с внутренней памяти или через USB.
	ИНТЕРНЕТ.		WIFI: Доступ к WIFI соединению.
	ОЧИСТИТЕЛЬ: Для очистки кэша консоли.		ОФОРМЛЕНИЕ.
	НАСТРОЙКИ.		ПРИЛОЖЕНИЯ.
	ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК.		

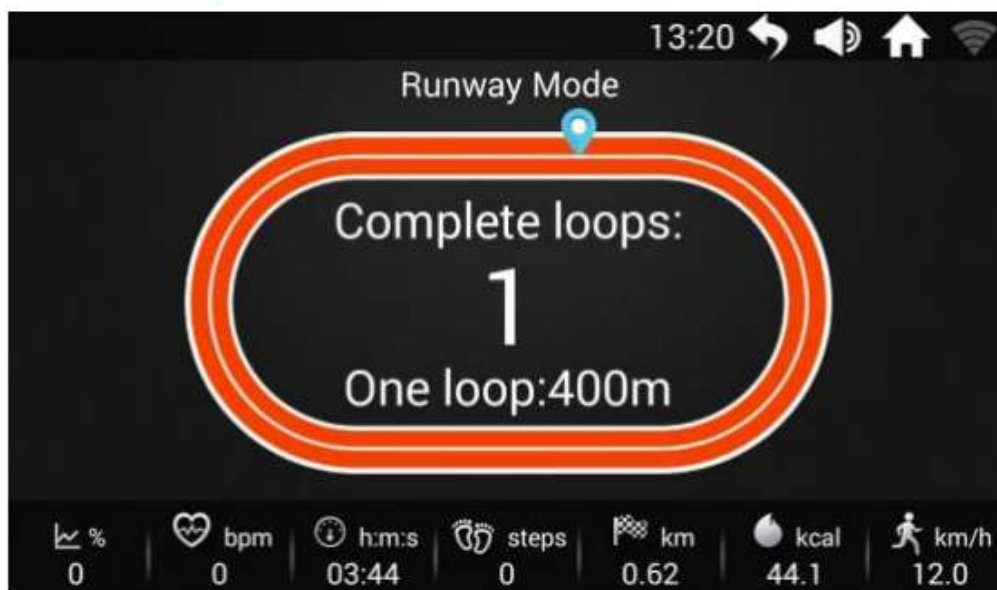
ПОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК




Окно выбора тренировки:

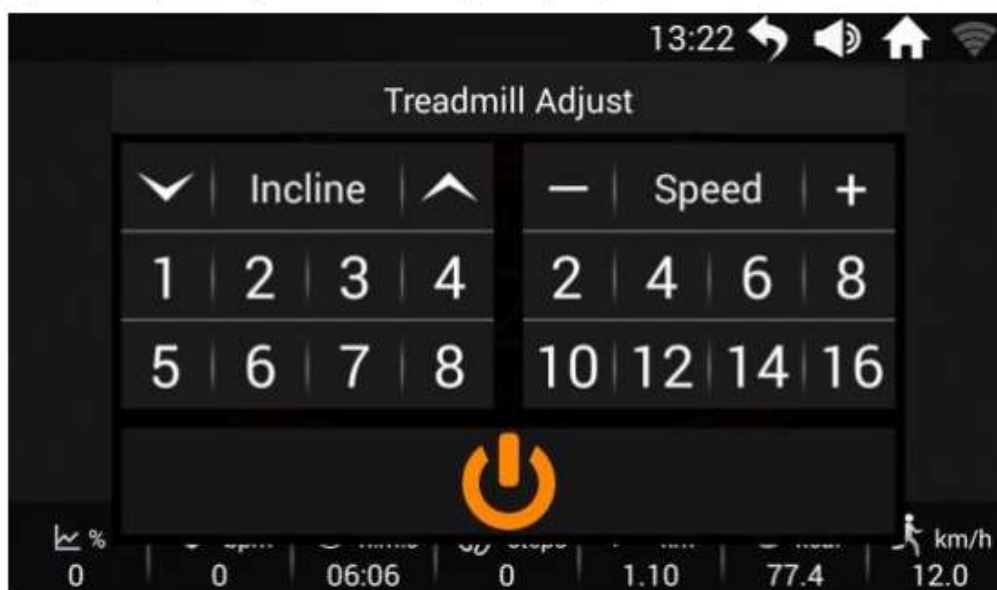


При выборе  перейдете на окно тренировки:



Один круг – 400 метров, текущая позиция бегуна .

Настройка скорости и угла наклона во время тренировки:



Начало тренировки:

① Нажмите “START”, после настройки необходимых параметров тренировки;


② Во время тренировки можно регулировать скорость и уровень наклона тренажера;

③ Нажмите  и тренировка перейдет в режим PAUSE, с возможностью выбора  или

:




④ Нажатие , перезапустит программу;

⑤ Нажатие , прекратит тренировку и выведет результаты:



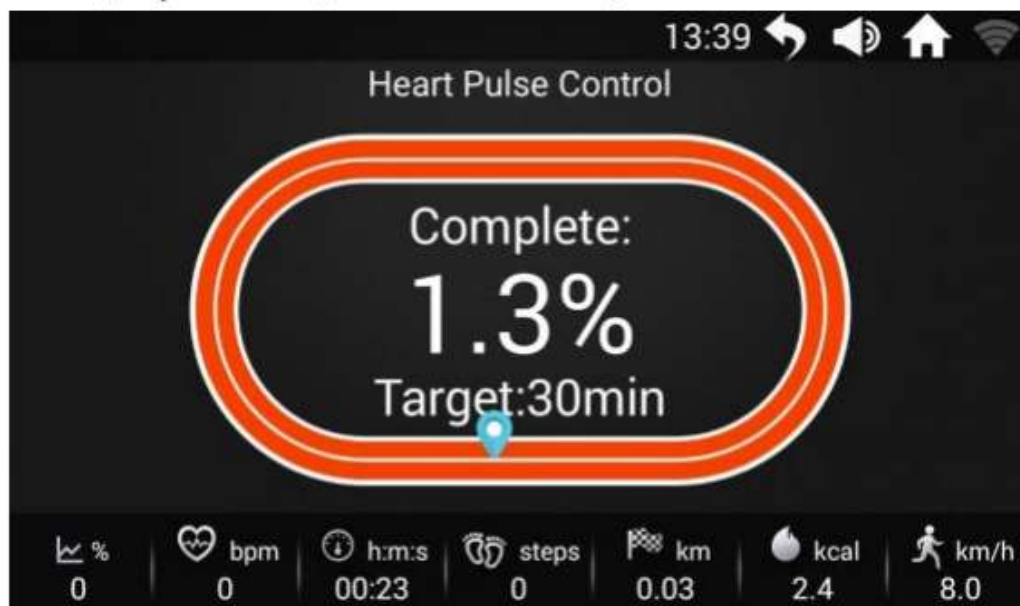
При выборе настраиваемой тренировки  консоль покажет интерфейс, для настройки пользовательских порогамм:



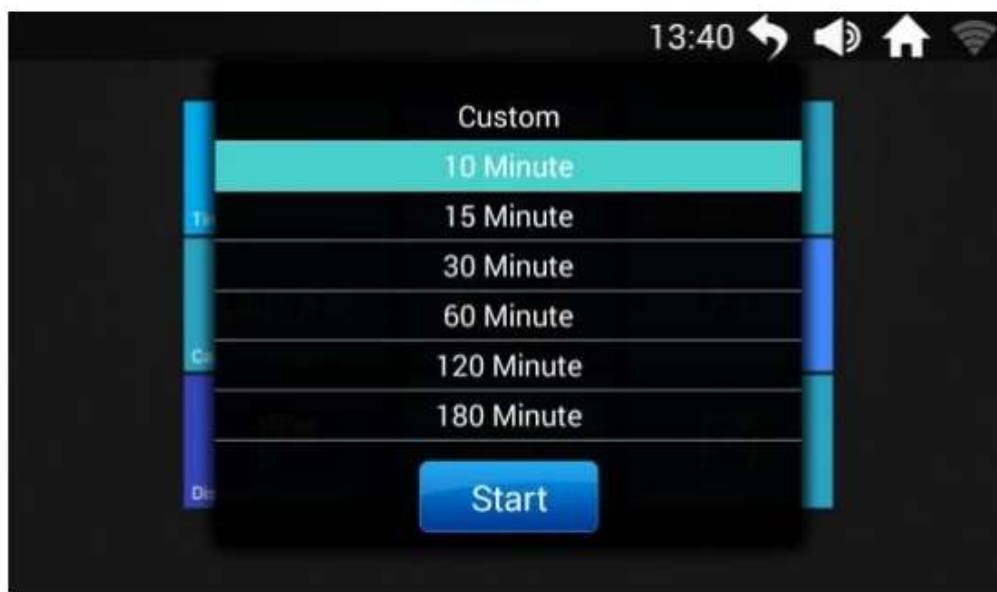
Пульсозависимая программа :




После ввода персональных данных нажмите “Start”;




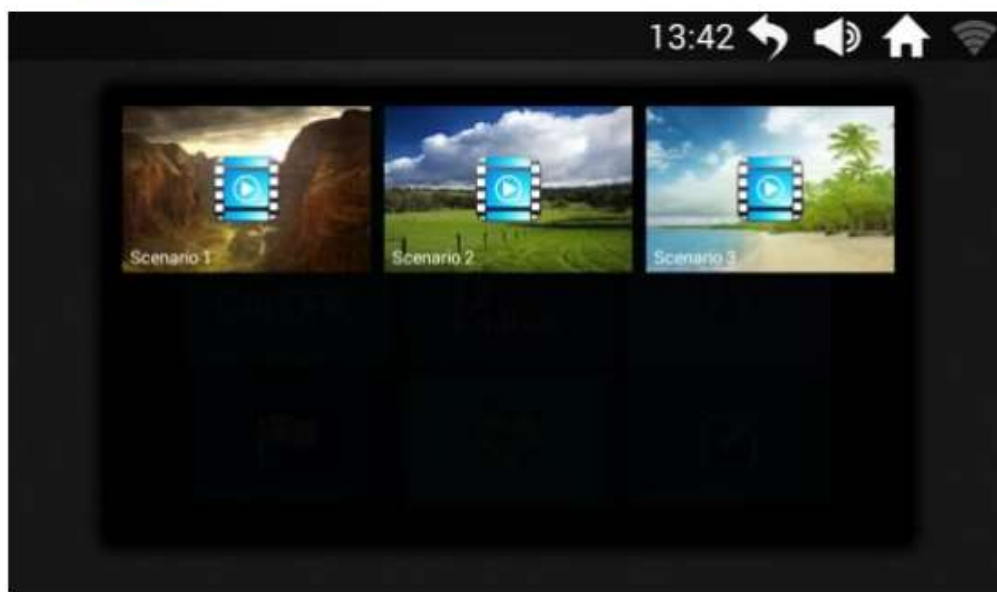
Интерфейс режима обратного отсчета  выглядит следующим образом:



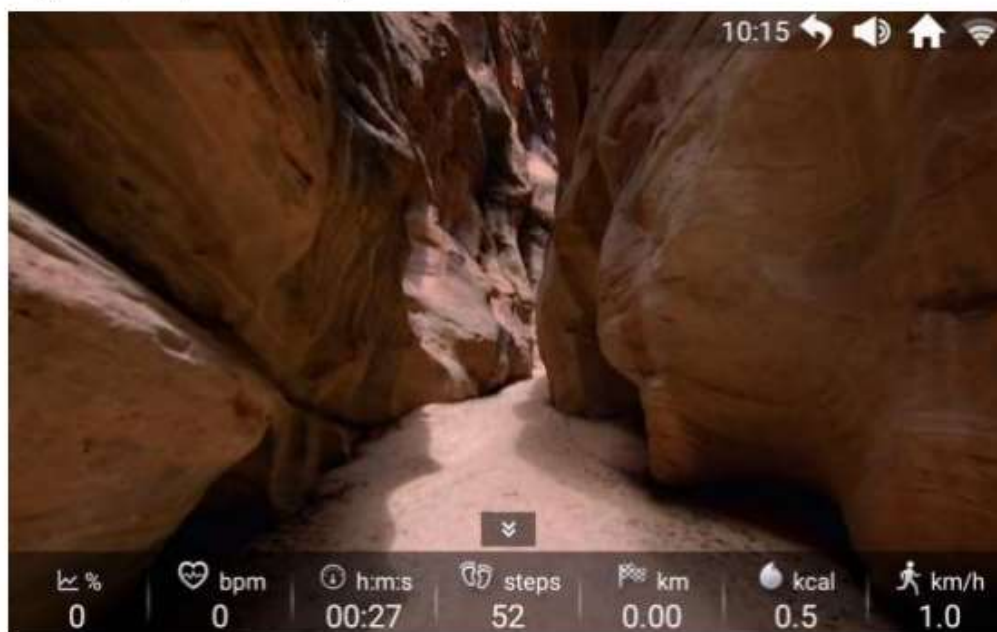
Выбираем необходимое нам время и нажимаем  для начала тренировки.





Нажмите  и попадете на экран выбора интерактивного видео с пейзажем:



Интерфейс тренировки с интерактивными пейзажами:



Если нажать  скроется панель с информацией о тренировке; нажав  панель с информацией вернется обратно;

