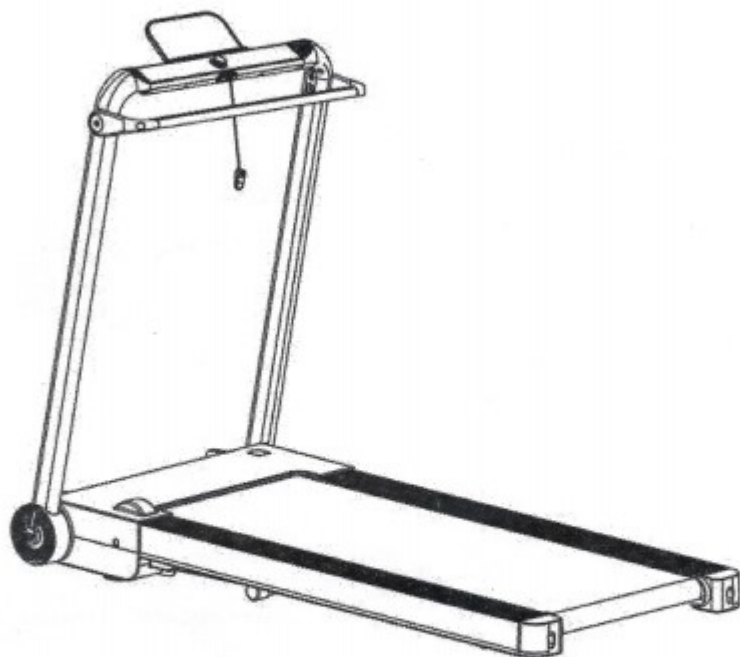


evofitness

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

**Беговая дорожка Evo Fitness Vector M700**



## 2. Меры предосторожности и предупреждения

**Примечание:** Перед использованием внимательно изучите инструкцию.

- ◆ При использовании и хранении беговой дорожки в помещении избегайте попадания на нее влаги.
- ◆ Пожалуйста, перед занятиями наденьте подходящую одежду и кроссовки. Запрещается заниматься на беговой дорожке босиком.
- ◆ Вилка высокой мощности должна быть заземлена, а электрическая розетка должна иметь выделенную цепь. Не подключайте изделие к одной розетке с другим электрооборудованием.
- ◆ Во избежание несчастных случаев не подпускайте детей к изделию.
- ◆ Избегайте слишком длительной работы изделия и перегрузок, иначе это приведет к повреждению привода и контроллера, а также ускорит износ подшипников, бегового полотна и деки. Изделие требует регулярного тех. обслуживания.
- ◆ Держите машину вдали от пыли, чтобы избежать избыточного статического электричества.
- ◆ Пожалуйста, отключайте электричество после использования.
- ◆ Во время работы необходимо обеспечивать достаточную вентиляцию.
- ◆ Пожалуйста, закрепите прищепку безопасности на одежде, чтобы убедиться, что изделие остановится в аварийной ситуации
- ◆ При плохом самочувствии немедленно прекратите эксплуатацию изделия и обратитесь к врачу.
- ◆ Храните силиконовое масло в недоступном для детей месте.
- ◆ Если шнур питания поврежден, то обратитесь к квалифицированному техническому специалисту для сервисного обслуживания. Не разбирайте изделие самостоятельно.

### ! **Запрещается**

- ◆ Использовать изделие если поврежден кожух (обнажена внутренняя часть) или имеются нарушения в сварочных швах.  
---- В противном случае это может повлечь несчастный случай или травму.
- ◆ Не прыгайте на работающем тренажере

- Это может привести к падению
- ◆ Не храните машину в помещениях с повышенной влажностью, таких как ванная комната, или рядом с ними.
- ◆ Не размещайте устройство под прямыми солнечными лучами, а также в местах с высокой температурой, например, рядом с плитой или нагревательными приборами
  - В противном случае это может привести к утечке и возгоранию.
- ◆ Не используйте поврежденный шнур питания или если вилка плохо вставляется/держится в розетке.
  - В противном случае это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или возгоранию.
- ◆ Не повреждайте и не перегибайте шнур питания с усилием или выворачивайте его. Не ставьте на тренажер тяжелые предметы,
  - не зажимайте провод питания.
  - В противном случае это может привести к возгоранию или поражению электрическим током.
- ◆ При эксплуатации допустимо не более двух человек на дорожке одновременно.
  - Когда изделие эксплуатируется.
  - Несоблюдение этого может привести к травме в результате падения.
- ◆ Люди, имеющие когнитивные нарушения или не в состоянии самостоятельно использовать изделие, должны находиться под присмотром.
  - Это может привести к несчастному случаю или травме.
- ◆ Во время занятий избегайте употребления воды и не проливайте её.
  - Это может привести к поражению электрическим током или короткому замыканию, возгоранию. Запрещается!
- ◆ Людям, редко занимающимся физическими упражнениями, не следует внезапно прибегать к интенсивным нагрузкам.
- ◆ Не используйте изделие сразу после еды или в присутствии усталости.
  - Это может привести к проблемам со здоровьем.
- ◆ Данное изделие рассчитано на использование в домашних условиях и нигде больше. ----
  - Существует опасность получения травмы.
- ◆ Не используйте изделие, имея в карманах твердые предметы.
  - Это может привести к несчастному случаю или травме.
- ◆ Не используйте изделие, если имеется на вилке питания имеются влага или прилипшие инородные объекты.
  - Это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или возгоранию.
  - Не вставляйте вилку в розетку мокрыми руками!
- ◆ Если изделие не используется, то отключите его и выньте вилку питания из розетки.
  - Пыль и влага могут вызвать изнашивание изоляции и привести к возгоранию, утечкам.
- ◆ Данным не предназначено для детей, а также для лиц с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или лиц, не имеющих достаточного опыта и знаний об эксплуатации панели, если только они не находятся

под наблюдением или проинструктированы относительно безопасного использования изделия и понимают связанные с этим опасности.

- ◆ Дети не должны взаимодействовать с изделием без присмотра.

! **Заземление!**

- ◆ Данное изделие должно быть заземлено. Если машина работает некорректно, то заземление обеспечит хороший канал отвода для электрического тока, чтобы снизить риск поражения им.

- ◆ Данный продукт оснащен вилкой питания с заземляющим проводником и штекером. Вставьте вилку в соответствующую розетку до самого конца.

- ◆ Неправильное подключение заземляющего проводника может привести к поражению электрическим током. Если

Если у вас есть сомнения в том, правильно ли заземлено ваше изделие, то доверьте это дело специалисту.

- ◆ Пожалуйста, используйте розетку того же формата, что и вилка с заземлением. Не используйте переходники

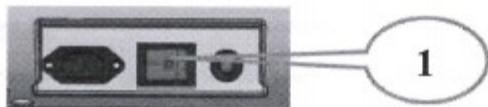
! **Предупреждение:** Определение пульса может быть неточным, чрезмерная физическая нагрузка может привести к травме или даже смерти.

Если вы почувствовали головокружение, немедленно прекратите занятия.

## 4.Инструкции по использованию

### Использование беговой дорожки

1. Вставьте вилку в розетку и включите переключатель (красного цвета) (1). Когда индикатор включится, раздастся звуковой сигнал, а затем загорится экран.



### 2. Прищепка безопасности

Беговая дорожка может включиться только после того, как прищепка безопасности будет помещена в желтую область консоли. Во избежание несчастных случаев при использовании беговой дорожки закрепите прищепку на одежде. Чтобы возобновить работу дорожки вставьте обратно прищепку безопасности. При любых обстоятельствах выдергивание прищепки приводит к немедленной остановке беговой дорожки.

## **Инструкции по эксплуатации системы**

**Запуск в эксплуатацию:** Беговая дорожка запускается после нажатия кнопки «Старт».

**Количество программ:** 3 режима и 12 автоматических программ.

**Функция прищепки безопасности:** При извлечении прищепки на экране отображается индикация E7 и беговая дорожка останавливается.

После этого сразу же раздается звуковой сигнал. Вместе с тем будет сброшен весь учтенный прогресс (время, расстояние и т.д.).

### **Инструкции к кнопкам**

**Кнопка «Старт»:** В режиме ожидания нажатие кнопки «Старт» запускает беговую дорожку

**Кнопка «Стоп»:** Нажатие кнопки «Стоп» останавливает беговую дорожку.

**Кнопки программ:** Когда беговая дорожка находится в режиме ожидания, нажатие этой кнопки позволяет переключать варианты автоматических программ (P1 - P12) и режим по умолчанию

**Кнопка режима:** В режиме ожидания нажатие этой кнопки позволяет переключать 3 различных режима отчета: режим с отсчетом времени, режим бега с отсчетом дистанции и режим с отсчетом калорий.

**«Скорость +/ Скорость -»:** используется для регулировки скорости беговой дорожки.

**Кнопка быстрой регулировки скорости:** Нажмите эту кнопку для прямого изменения скорости: 3 км/ч, 6 км/ч, 9 км/ч или 12 км/ч.

**Громкость +/-:** В режиме воспроизведения через USB эти кнопки служат для увеличения или уменьшения громкости.

**«Воспроизведение / пауза»:** при воспроизведении музыки нажмите эту кнопку, чтобы приостановить её.

Нажмите эту кнопку еще раз, чтобы продолжить воспроизведение.

### **Функции дисплея**

#### **1. Отображение скорости.**

Отображение текущего значения скорости движения.

#### **2. Отображение времени**

Отображение времени стандартного режима и отсчета времени в автоматических режимах и программах.

#### **3. Отображение расстояния**

Отображение пройденного расстояния в стандартном режиме и программах. Отображение отсчета расстояния в автоматическом режиме.

#### **4. Отображение калорий**

Отображение затраченных калорий в стандартном режиме и программах. Отображение отсчета калорий в автоматическом режиме.

#### **5. Отображение частоты пульса**

Отображение пульса при обнаружении его источника. (Цифры пульса приведены только для справки, они не могут рассматриваться как медицинская информация).

### Автоматическая программа

Каждая программа разбита на 10 сегментов, причем время работы каждого сегмента программы распределено равномерно. Ниже приводится форма распределения времени 12 программ.

Время Программа		Установленное время / 10 = Время работы каждого периода									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	СКОРОСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	СКОРОСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	СКОРОСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	СКОРОСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	СКОРОСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	СКОРОСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3