



OXYGEN
F I T N E S S

NEW CLASSIC PLATINUM AC LED
БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в

движущиеся части тренажера;

- Будьте осторожны при при заходе на тренажер и спходе с него;
- **ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Назначение

Элегантный классический стиль и инновационные технологии – все это серия беговых дорожек NEW CLASSIC от Oxygen Fitness. NEW CLASSIC вобрала в себя все самое лучшее из того, что было произведено в сфере беговых дорожек за долгую историю бренда. В серии гармонично использованы классические формы и цвета, обновленные свежим взглядом дизайнеров и актуальными материалами. Каждый элемент NEW CLASSIC важен, он имеет свою неповторимость и уникальную историю. Неоклассические модели демонстрируют прочность, функциональность, особый комфорт и экономичность.

Производитель Oxygen Fitness постоянно совершенствует свою продукцию. В серии NEW CLASSIC использована технология синхронизации оборудования с мобильными устройствами. Чтобы превратить свой телефон в настоящий центр управления тренажером, необходимо воспользоваться мобильным приложением FitShow. Платформа существенно расширяет возможности стандартной тренировки, делает ее по-настоящему насыщенной и эффективной. Приложение отслеживает активность пользователя и анализирует множество показателей вне зависимости от вида тренировок, позволяет изменять скорость и угол наклона оборудования во время тренировок. FitShow доступно для скачивания на сервисах App Store и Google Play.

В линейке NEW CLASSIC представлено двенадцать моделей. Oxygen Fitness PLATINUM AC LCD является премиальной коммерческой беговой дорожкой, направленной на достижение самых высоких спортивных задач.

Беговая дорожка имеет отличные характеристики, адаптированные для залов с высокой проходимостью. В основе конструкции PLATINUM AC LCD - особопрочная рама закрытого типа, которая существенно сократит попадание пыли и грязи во внутренние части беговой дорожки. Под капотом расположен проверенный временем двигатель японской Fuji Electric мощностью 4 л.с. переменного тока (AC) в режиме постоянной нагрузки (при пиковых нагрузках – 7,25 л.с.). По своим остальным характеристикам PLATINUM AC LCD полностью соответствует заявленному уровню – максимальная скорость 22 км./ч., угол наклона от 0 до 20%, высокопрочное многослойное ортопедическое полотно сложного плетения Habasit NVT-256 толщиной 2,5 мм. Большое беговое полотно с рабочей площадью 153*53 см. обеспечивает полную свободу движений на любых скоростях, включая максимальные. Оборудование способно выдерживать вес до 180 кг.

Традиционно для Oxygen Fitness большое внимание уделено и амортизации. В случае с PLATINUM AC LCD она представлена великолепной связкой элементов: 4-мя профессиональными эластомерами VCS™ и плоскими силиконовыми эластомерами Natural ST™ в количестве 4-х штук. Дополнительно в центральной зоне дорожки расположена поролоновая подушка. Совокупность таких элементов направлено на повышение комфорта пользователей и снижения жесткости беговой дорожки, что позволит избежать травм и уменьшить нагрузку на проблемные зоны.

Модель PLATINUM AC LCD имеет весь необходимый набор для проведения эффективных тренировок. Тренировочный компьютер имеет 7 буквенно-цифровых LED-дисплеев и отображает следующие показатели: скорость, наклон, время, шаги, дистанция, пульс и программный профиль. В памяти консоли содержится 28 программ, 18 из которых помогут пользователям начать тренировочный процесс в независимости от их уровня подготовки (бег трусцой, развитие выносливости, произвольная тренировка, пересеченная местность, долина, аэробная тренировка, фартлек, холмы, развитие скорости, темповая тренировка, снижение веса, силовая тренировка, 3 вида интервальных тренировок, сжигание жира, горная местность и тренировка ягодичных мышц). Помимо предустановленных программ, можно воспользоваться регулируемым ручным режимом и одной из 3-х пользовательских программ. Есть 3 пульсозависимые программы и 3 целевые (калории, время, дистанция). В модели PLATINUM AC LCD встроен высокоточный беспроводной приемник для определения пульса и просто комфортной тренировки. Для определения точных показателей пульса рекомендуется использовать телеметрический ремень-передатчик Polar T34. Пользователь может слушать любимую музыку через встроенные динамики мощностью 5 Ватт, достаточно подключить оборудование к разъемам AUX или USB. Приятными дополнениями являются подставка под планшет или смартфон, а также 2 места для бутылочек с водой.

К другим особенностям дорожки относятся гидравлическая система складывания easyFOLD™, которая существенно облегчает складывание дорожки, а при раскладывании обеспечивает медленное опускание полотна в последней фазе, гарантируя безопасность. Перемещение дорожки происходит за счет 4-х транспортировочных роликов.

Тренажёр предназначен для домашнего и полупрофессионального использования.

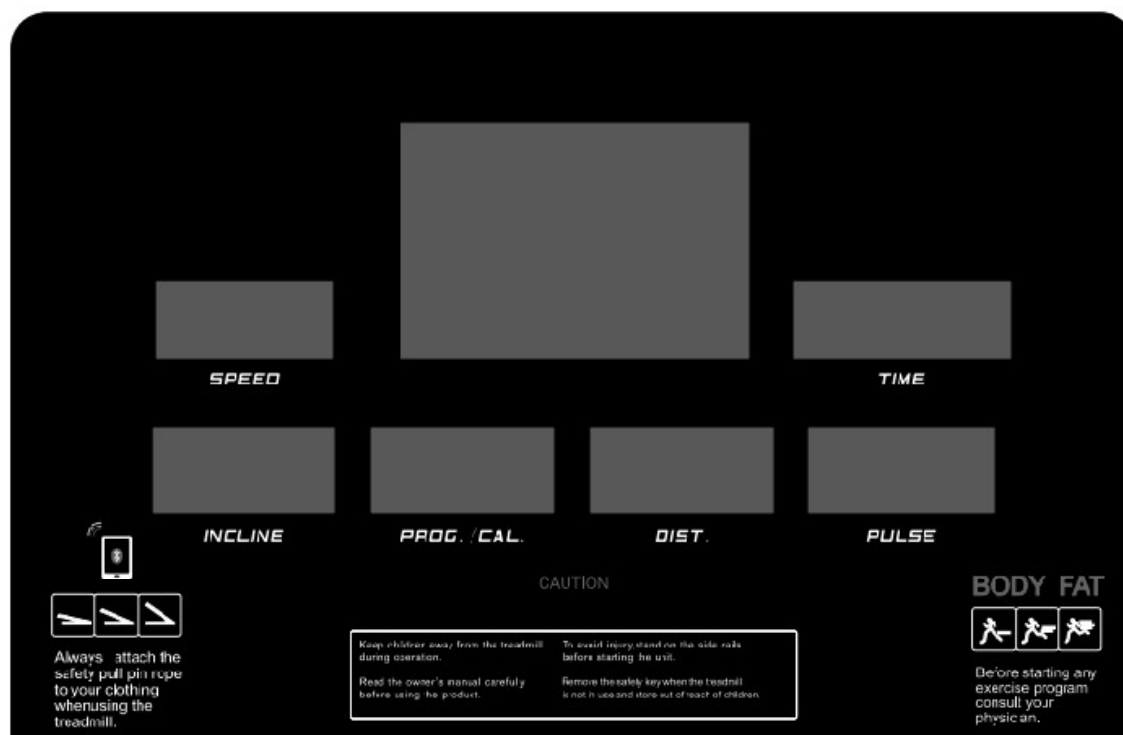
Полупрофессиональное использование – предназначенное для использования в предпринимательской деятельности с целью извлечения прибыли или в иных целях, не связанных с личным, семейным, домашним и иным подобным использованием. Использовать строго по назначению: отели, санатории, ДЮСШОР, школы, дома отдыха.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.

Не выбрасывайте гарантийный талон.

Работа с консолью



ДИСПЛЕЙ

- Speed (Скорость): отображает скорость или шаги.
- Incline (Наклон): отображает наклон.
- Time (Время): отображает время.
- Dis. (Дистанция): отображает дистанцию.
- Prog/cal (Программа/Калории): отображает программу или калории.
- PUL (Пульс): показывает сердечный ритм.

- Middle dot matrix (Центральный точечный дисплей): показывает ход тренировки.

Пределы значения дисплея:

- TIME (Время): 0.00 – 99.59 (Мин)
- DISTANCE (Дистанция): 0.00 – 99.9 (Км)
- CALORIES (Калории): 0.0 – 999 (Ккал)
- SPEED (Скорость): 1.0 – 22.0 (Км/Ч)
- PULSE (Пульс): 50 – 200 (Уд./Мин)
- INCLINE (Наклон): 0 – 20 %

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ

- START после нажатия начнется движение с минимальной скоростью; STOP дорожка остановится если нажать эту клавишу.
- PROGRAM: В режиме ожидания переключает программы тренировки Manual Mode (Ручной режим), “P1 – P18, U1 – U3, FAT”.
- MODE: В режиме ожидания производит выбор одного из режимов обратного отсчета H-1 – H-3.
- SPEED+/- (Скорость): Для постепенной настройки скорости или установки параметров тренировки.
- INCLINE+/- (Угол наклона): Для постепенной настройки угла наклона или установки параметров тренировки.
- SPEED 3 км/ч, 6 км/ч, 9 км/ч, 12 км/ч (Быстрые клавиши скорости): Позволяют быстро переключать скорость.
- INCLINE 3, 6, 9, 12 (Быстрые клавиши угла наклона): Позволяют быстро переключать угол наклона.
- ГРОМКОСТЬ: Настройка громкости звука.
- СЛЕДУЮЩИЙ/ПРЕДЫДУЩИЙ: Для выбора музыкальной композиции.

Переключение километров в мили: отключите ключ безопасности, нажмите и удерживайте одновременно кнопки PROGRAM и MODE в течении трех секунд.

Калибровка угла наклона: Нажмите и удерживайте одновременно кнопки INCLINE+ и INCLINE-, в течении трех секунд при отключенном ключе безопасности. Во время выполнения калибровки, дождитесь полного ее завершения и не совершайте никаких других действий.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Есть три режима обратного отсчета: по времени, значение по умолчанию – 30:00 мин., пределы – 5:00 – 99:00 мин., шаг изменения – 1:00 мин.; по калориям, значение по умолчанию – 50 ккал, пределы – 20 – 990 ккал, шаг изменения – 10 ккал; по дистанции, значение по умолчанию – 1.0 км, пределы – 1.0 – 99.0 км, шаг изменения – 1.0 км.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ PROGRAM

18 предустановленных программ.

No.		Установленное время / 16 = время каждого сегмента															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Скорость	2	5	5	5	10	10	5	5	5	3	3	2	5	5	3	2
	Наклон	0	0	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	0
P2	Скорость	2	2	7	2	2	7	7	12	4	4	12	4	4	12	4	2
	Наклон	0	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	0
P3	Скорость	2	4	9	9	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	2
	Наклон	0	1	2	3	4	5	4	5	4	2	1	2	3	2	1	0
P4	Скорость	2	6	6	6	12	12	12	12	6	6	3	3	3	5	5	2
	Наклон	0	1	2	3	4	5	6	7	6	6	5	4	3	2	1	0
P5	Скорость	2	4	6	12	12	12	3	3	3	3	12	12	12	6	4	2
	Наклон	0	2	4	6	4	2	1	0	1	1	2	2	2	2	3	0
P6	Скорость	2	4	5	5	6	6	8	8	6	6	8	8	6	9	6	2
	Наклон	0	1	3	4	4	3	3	1	2	1	2	1	2	1	2	0
P7	Скорость	2	7	7	9	9	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
	Наклон	0	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	1	1	0
P8	Скорость	2	2	6	6	6	8	9	10	11	12	9	5	5	5	3	2
	Наклон	0	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	0
P9	Скорость	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
	Наклон	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	1	0
P10	Скорость	2	5	6	7	8	9	10	11	10	9	8	6	7	5	4	2
	Наклон	0	1	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	1	1	0
P11	Скорость	2	5	6	7	9	9	6	9	6	9	6	10	6	10	7	2
	Наклон	0	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	0
P12	Скорость	2	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	2
	Наклон	0	1	1	3	3	5	5	7	7	5	5	3	3	1	1	0
P13	Скорость	2	1	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	Наклон	0	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	0
P14	Скорость	2	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	2
	Наклон	0	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	0
P15	Скорость	2	1	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	2

	Наклон	0	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	0
P16	Скорость	2	1	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	Наклон	0	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	0
P17	Скорость	2	4	6	8	10	12	12	2	4	6	8	12	12	10	6	2
	Наклон	0	4	6	8	10	12	13	12	13	12	13	10	8	6	4	0
P18	Скорость	2	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	2
	Наклон	0	6	8	2	6	8	1	6	8	2	6	8	1	6	8	0

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ (Пользователь 1-3/U 1-3)

Последовательно нажимайте клавишу PROGRAM до появления первой программы U1. Всего программ - 3: U1, U2 и U3. Выберите одну из указанных программ, подтвердите выбор нажатием MODE. Время по умолчанию – 30 минут. Кнопками SPEED + / SPEED - отрегулируйте время 5:00-99:00 мин. Используйте кнопку MODE для подтверждения. Установите уровень скорости каждого интервала кнопками SPEED + / SPEED -, так же установите угол наклона каждого интервала кнопками INCLINE +/ INCLINE -, используйте MODE для подтверждения. Нажмите кнопку START и начинайте тренировку (через 3 секунды после нажатия).

ЖИРОАНАЛИЗАТОР (BODY FAT)

Последовательно нажимайте клавишу MODE до появления программы BODY FAT для запуска жиросчитывателя нажмите клавишу PROGRAM. Нажатием клавиши MODE переключайтесь между параметрами F1 (пол), F2 (возраст), F3 (рост), F4 (вес), а с помощью клавиш SPEED +/- SPEED - настройте эти параметры. После настройки необходимо положить ладони на пульсометры и дождаться пока консоль рассчитает параметр F5.

F – 1	Пол	01 (М)	02 (Ж)
F – 2	Возраст	10-----99	
F – 3	Рост	100-----200	
F – 4	Вес	20-----150	
F – 5	Индекс	< 19	Худой
	Индекс	= (20 – 25)	Нормальный
	Индекс	= (25 – 29)	Перевес
	Индекс	> 30	Ожирение

ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ (HRC)

HRC-программы							
Возраст	Целевая зона (L-H)			Возраст	Целевая зона (L-H)		
	Низ	Средина	Верх		Низ	Средина	Верх

15	170	175	180	48	137	142	147
16	169	174	179	49	136	141	146
17	168	173	178	50	135	140	145
18	167	172	177	51	134	139	144
19	166	171	176	52	133	138	143
20	165	170	175	53	132	137	142
21	164	169	174	54	131	136	141
22	163	168	173	55	130	135	140
23	162	167	172	56	129	134	139
24	161	166	171	57	128	133	138
25	160	165	170	58	127	132	137
26	159	164	169	59	126	131	136
27	158	163	168	60	125	130	135
28	157	162	167	61	124	129	134
29	156	161	166	62	123	128	133
30	155	160	165	63	122	127	132
31	154	159	164	64	121	126	131
32	153	158	163	65	120	125	130
33	152	157	162	66	119	124	129
34	151	156	161	67	118	123	128
35	150	155	160	68	117	122	127
36	149	154	159	69	116	121	126
37	148	153	158	70	115	120	125
38	147	152	157	71	114	119	124
39	146	151	156	72	113	118	123
40	145	150	155	73	112	117	122
41	144	149	154	74	111	116	121
42	143	148	153	75	110	115	120
43	142	147	152	76	109	114	119
44	141	146	151	77	108	113	118
45	140	145	150	78	107	112	117
46	139	144	149	79	106	111	116

47	138	143	148	80	105	110	115
----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----

С помощью клавиши PROGRAME выберите пульсозависимые программы, на дисплее должно отобразиться “HRC”. С помощью клавиш “SPEED+, SPEED-” и “INCLINE+, INCLINE-” установите возраст пользователя в пределах 15-80 лет. После того, как пользователь выберет правильный возраст, нажмите клавишу MODE, система автоматически порекомендует правильную целевую частоту сердечных сокращений в соответствии с выбранным возрастом, отображаемым в окне скорости для справки. Также пользователь может выбрать целевую частоту сердечных сокращений на основе личного физического состояния, нажав клавишу «SPEED +, SPEED -» или «INCLINE +, INCLINE -». Диапазон выбора составляет 95-180 (подробности см. В форме HRC). После того, как пользователь выберет возраст и целевую частоту пульса, нажмите кнопку «MODE» на главном экране. Во время тренировки нажатие клавиш «SPEED +, SPEED -» или «INCLINE +, INCLINE -», это позволит регулировать скорость и наклон, но система автоматически будет настраивать скорость и наклон, чтобы частота сердечных сокращений приблизилась к целевому пульсу. Перед тренировкой 3 минуты будет режим прогрева, система не будет автоматически регулировать скорость и наклон, а только вручную; Через 3 минуты система настроится в соответствии с вашим текущим пульсом. Когда фактическая частота сердечных сокращений пользователя < целевой частоты сердечных сокращений, HRC будет автоматически увеличиваться на 0,5 км / раз за 1 сегмент до указанной максимальной скорости. (В этот момент пользователь может свободно управлять наклоном.)

BLUETOOTH-ПРИЛОЖЕНИЕ

Эта беговая дорожка может быть связана с приложением BLUETOOTH. Для IPHONE версии 4S и выше, пожалуйста, найдите в APPLE STORE приложение «FitShow». (Исследование «FitShow»). Если у вас версия ANDROID 4.4 или выше (поддержка версии BLE 4.0), воспользуйтесь этой ссылкой <http://www.ifitshow.com/>, чтобы загрузить обновленную новейшую версию приложения. Помимо вышеуказанных 2 способов, вы также можете отсканировать следующий QR-код, чтобы установить приложение «FitShow».

