

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ

Здравствуйте! Если вы решили обратиться ко мне за психологической помощью, пожалуйста, ознакомьтесь с этим документом. Он поможет вам понять формат нашей работы.

Обо мне:

Меня зовут Малачилова Аида Малачиловна. Я являюсь дипломированным психологом, выпускницей Санкт-Петербургского государственного университета (магистр психологии, диплом с отличием). Я работаю в психодинамическом подходе, регулярно прохожу личную терапию и супервизию (индивидуальную и групповую). На данном этапе я консультирую только женщин.

1. Конфиденциальность

Я гарантирую вам, что все, чем вы со мной поделитесь, не будет разглашено третьим лицам.

Исключением является моя профессиональная супервизия (обсуждение случаев с более опытными коллегами для повышения качества работы). В этих случаях информация о вас строго анонимизируется, убираются любые детали, по которым вас можно узнать.

2. Уважение и границы

Наше взаимодействие строится на безусловном принятии, равенстве и уважении ваших прав, ценностей и взглядов. В терапии нет места предрассудкам и осуждению.

Важно помнить о границах: между психологом и клиентом недопустимо наличие романтических или дружеских отношений, а также общение в соцсетях вне рабочего процесса. Если мы случайно встретимся в общественном месте, я не подойду к вам первой, чтобы сохранить вашу конфиденциальность (если вы подойдете и поздороваетесь первыми - я конечно отвечу).

3. Компетентность и ограничения

Если в процессе нашей работы я пойму, что ваша ситуация выходит за границы моих профессиональных компетенций, я обязательно сообщу вам об этом и рекомендую профильных специалистов.

4. Организация сессий

Длительность встречи: 55 минут

Формат: онлайн (по видеосвязи) или очно в Санкт-Петербурге.

Регулярность: Для эффективной работы встречи проходят регулярно - 1 раз в неделю, желательно в одно и то же время (сеттинг - важная часть терапии).

Стоимость: 2500 рублей за онлайн-сессию, 3000 рублей за очную встречу. Для мам детей до трех лет действуют специальные социальные условия (1500 рублей). Уточняйте наличие свободных мест.

Оплата и предоплата:

Первая (ознакомительная) встреча оплачивается в размере 100% предоплаты.

Оплата последующих сессий, как правило, производится не позднее чем за 24 часа до встречи. Если этот формат вам не совсем подходит или вы хотите обсудить условия, напишите мне - мы найдем решение

Перенос и отмена: если вы отменяете или переносите встречу менее чем за 24 часа до ее начала, сессия оплачивается в полном объеме (это время зарезервировано только для вас).

Опоздания:

Наша сессия длится строго в отведенные 55 минут.

Если вы опаздываете, сессия не продлевается: оставшееся время мы используем для работы (например, если вы опоздали на 15 минут, сессия продлится 40 минут). Это необходимо для соблюдения границ следующего клиента.

Если опаздываю я, наша встреча продлевается ровно на время моего опоздания без какой-либо доплаты с вашей стороны.

6. Контакты

Если у вас остались вопросы, вы можете связаться со мной и задать их:

Telegram: @Malachilova

WhatsApp: +7 964 008 54 20

Звонок: +7 964 008 54 20

Пожалуйста, пишите по вопросам записи и организационным вопросам. Глубокие личные темы мы обсуждаем только на сессиях.

Спасибо, что ознакомились!

С уважением,

Аида Малачилова