

Кирова Ирина, фотограф. Портфолио.

Работаю в области социального исследования, эссе, абстрактной фотографии. Также интересна область психологии и межличностных отношений.

Контакты:

https://vk.com/irinakirova_foto

irina_rahova@mail.ru

+79607251276

Подорожник.

Проект «Приложи подорожник» 2026 года о людях, переживших травмирующий опыт (физический или психологический) и научившихся жить с ним.

Помню в детстве, получив ссадину, лечили ее сами, прилепив подорожник, главное не показываться на глаза родителям, а то еще «прилетит». С детства, я сама себе лекарь, как и многие из нас. В нашем патриархальном обществе не принято жаловаться, стыдно быть слабым, страшно, не безопасно показать уязвимые, раненые места, не удобно просить о помощи. Поэтому, все свои травмы мы тщательно прячем, пытаюсь «держатъ лицо» и в одиночку пережить этот опыт.

Героями моего проекта стали люди, которые до сих пор помнят чувства, которые были при проживании травмы, а некоторые проживают и по сей день. Погружаясь в то состояние, каждый из них пытался на языке тела рассказать о пережитой(проживаемой) боли. Приглашая в свое жилище, делясь личной историей, герои ассимилировали опыт того, что можно быть видимым и принятым в слабости и уязвимости, а так же стать поддержкой для других людей, находящихся в травматичной ситуации. Только сам человек, проживающий боль, может понять, ее величину.

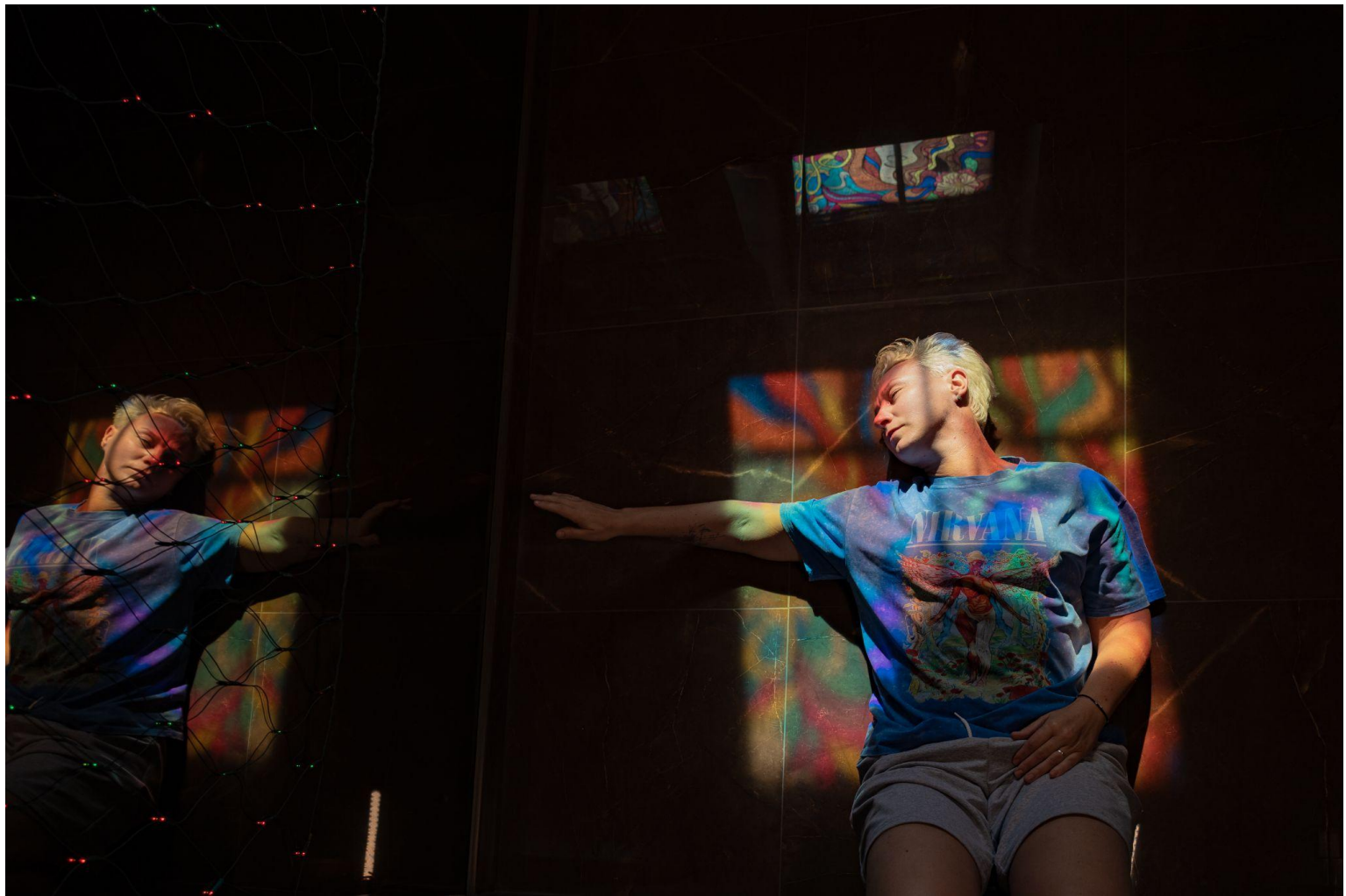












Кризис.

Стоять, бежать, общаться, замолчать, смотреть, закрыть глаза, довериться, быть на чеку, расслабиться, не упустить, изучать, ничего больше не хочу знать, смеяться, плакать... Состояния меня, которые могут быть одновременно, и толпой пытаться пройти в узкий проем моей психики. А еще замирание, бессилие, потеря фокуса внимания, смена ориентиров, ощущение, что я упускаю, теряю и не успеваю. Не успеваю что-то понять, узнать истину, теряю свободу, ту, с которой родилась, росла, думала, что имею. Я куда-то шла и пришла не понимаю куда.

Экзистенциальный кризис — это период глубокой внутренней трансформации, в ходе которой человек переосмысливает свои ценности и взгляды.

Проект о моем кризисе.





