

Индивидуальный предприниматель Кунакбаева Индира Амировна

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
И.А. Кунакбаева
«01» Октября 2025г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
ПО ПРОФЕССИИ
«Мастер маникюра»**

Нормативный срок обучения – 120 ч.

г. Екатеринбург 2025г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	4
1.1. Нормативно – правовые основы разработки программы	4
1.2. Общая характеристика программы	4
1.3. Квалификационная характеристика профессии.....	5
1.4. Вид профессиональной деятельности.....	10
1.5. Планируемые результаты обучения.....	11
1.6. Общие (ОК) И Профессиональные (ПК) компетенции.....	13
2. ДОКУМЕНТЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.....	15
2.1. Учебный план	15
2.2. Учебно – тематический план программы профессионального обучения «Мастер маникюра».....	16
3. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН	19
3.1. Дисциплина «Введение в специальность»	19
3.2. Дисциплина «Деловая культура и психология общения»	20
3.3. Дисциплина «Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ. Рабочее место мастера маникюра»	23
3.4. Дисциплина «Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра».....	26
3.5. Дисциплина «Анатомия и физиология верхних конечностей».....	30
3.6. Дисциплина «Уход за кожей рук и ногтями».....	33
3.7. Дисциплина «Технология маникюрных работ».....	35
3.8. Дисциплина «Моделирование ногтей по гелевой технологии».....	38
3.9. Практическое обучение и производственная практика	41
3.10.Выпускная квалификационная работа- 4ч.....	44

3.11.Квалификационный экзамен.	44
3.12.Итоговая аттестация и оценочные материалы	45
4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ	47
5. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ.	50

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Профессиональная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии «Мастер маникюра» (далее – программа), предназначена для подготовки лиц, различного возраста.

Программа содержит планируемые результаты обучения, календарный учебный график, учебный план, рабочие программы учебных дисциплин, организационно-педагогические условия реализации программы, оценочные материалы.

1.1. Нормативно – правовые основы разработки программы

Нормативной основой разработки программы являются:

- Федеральный закон № 273 от 29 декабря 2012 г. – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (утв. приказом Министерства труда РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н);
- Федеральный Закон № 403 от 02.12.2019г. «О внесении изменений в ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»»;
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 14 июля 2023 г. N 534 "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение";
- Приказ Министерства просвещения РФ от 26 августа 2020 г. N 438 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения";
- Локальные нормативные акты ИП Кунакбаева И.А.

1.2. Общая характеристика программы

Реализация программы проходит в очной форме обучения. Обучение по программе осуществляться в составе учебной группы.

Нормативный срок освоения программы профессионального обучения и присваиваемая квалификация приведены в таблице:

Таблица 1 – Нормативный срок освоения и присваиваемая квалификация

Минимальный уровень образования, необходимый для приема на обучение	Наименование квалификации подготовки	Уровень квалификации	Срок освоения программы в очной форме обучения
Основное общее образование	Мастер маникюра	-	120ч.

К концу обучения каждый обучающийся должен уметь выполнять все виды работ, предусмотренные профессиональным обучением.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификационных разрядов, классов, категорий по соответствующим программе.

Квалификационный экзамен независимо от вида профессионального обучения включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартах по соответствующей профессии «Мастер маникюра».

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

1.3. Квалификационная характеристика профессии «Мастер маникюра»

Целью реализации программы является подготовка по профессии «Мастер маникюра» в соответствии с требованиями Приказа Министерства Просвещения РФ от 14 июля 2023 г. N 534 "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение", а также

Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 25.12.2014г. № 1126н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», квалификационной характеристикой, с выдачей свидетельства об обучении – Мастер маникюра.

**Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт
(функциональная карта вида профессиональной деятельности)**

Таблица 2 – Описание трудовых функций.

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Предоставление маникюрных услуг		Выполнение гигиенических видов маникюра	А/01.3	3
			Выполнение ухаживающих видов маникюра	А/02.3	3

Характеристика обобщенных трудовых функций

Предоставление маникюрных услуг

Трудовая функция:

А/01.3 Выполнение гигиенических видов маникюра

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента
	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра
	Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей

	Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
	Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами
	Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра
	Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
	Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
	Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти

	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
	Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей
	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей,
	причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
	Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Правила оказания первой помощи
	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
Другие характеристики-	

А/02.3 Выполнение ухаживающих видов маникюра

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента
	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра
	Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей
	Выполнение гигиенического массажа кистей рук
	Выполнение спа-маникюра, горячего маникюра с элементами современных методов ухода

	Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами
	Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра
	Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук
	Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
	Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг

	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
	Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей
	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
	Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	Техника гигиенического массажа кистей рук
	Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Правила оказания первой помощи
	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
Другие характеристики-	

1.4. Вид профессиональной деятельности

У выпускников, освоивших программу, в соответствии с профессиональным стандартом формируются профессиональные компетенции для работы в соответствующей сфере деятельности.

Вид профессиональной деятельности - предоставление маникюрных услуг.

Основная цель вида профессиональной деятельности: предоставление услуг по уходу за кистями и кожей рук, и ногтями путем физического и химического воздействия в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в маникюрной отрасли.

1.5. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы учащиеся должны знать:

- требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов маникюра;
- правила пожарной и электробезопасности;
- требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра;
- требования к личной гигиене персонала;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);
- основы дерматологии;
- особенности строения и физиологию кожи и ногтей, виды инфекций и пути ее распространения и предупреждения возрастных особенностей состояния кожи, ногтей и кистей;
- принципы воздействия технологических процессов маникюра на кожу; основные виды косметических средств по уходу за кожей кистей рук и ногтями;
- принципы наращивания ногтей (подготовка ногтевой пластины, постановка формы, удлинение ногтевого ложе, правила архитектуры ногтя, правила опиления разных видов ногтей);
- состав и свойства вспомогательных материалов: салфеток косметических, тампонов целлюлозных, палочек и т.п.; гигиенические и профилактические средства декоративной косметики для кожи кистей рук и ногтей; технологию проведения маникюра поэтапно и в целом;
- основы художественного оформления ногтей;
- способы и средства профилактического ухода за кожей кистей рук и за ногтями способных обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и персонала;
- консультировать потребителей по вопросам гигиены, сохранения и укрепления здоровья;

- как работать с технической документацией, справочной литературой и другими информационными источниками;
- как соблюдать в профессиональной деятельности правила обслуживания клиентов;
- определять критерии качества услуг в профессиональной деятельности;
- нормы и правила поведения и общения в деловой и профессиональной обстановке.

Уметь:

- пользоваться нормативными правовыми документами и инструкциями;
- выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра;
- соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;
- организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;
- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;
- предлагать потребителям спектр имеющихся услуг маникюра;
- объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;
- выполнять все технологические процессы маникюра в целом и поэтапно;
- выполнять массаж кистей рук, процедуру покрытия ногтей лаком;
- выполнять покрытие ногтей гель-лаком;
- выполнять снятие гель-лака механически и химическим способом;
- выполнять эскизы композиций художественного оформления ногтей;
- художественно оформлять ногти с использованием разных техник и материалов;
- выполнять обработку деформированных ногтей.

Иметь практический опыт:

- подготовки рабочего места, дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов при оказании услуг маникюра;
- определения состояния кожи кистей рук и ногтей потребителя;
- формирования комплекса услуг и выполнения маникюра в технологической последовательности;
- выполнения художественного оформления ногтей с использованием разных техник и материалов;
- проведения консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей рук и за ногтями.

1.6. Общие (ОК) И Профессиональные (ПК) компетенции

ОК1. – Понимать сущность и социальную значимость своей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК2. – Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК3. – Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК4. – Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК5. – Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК6. – Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК7. – Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Выполнение маникюра

ПК1. – Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК2. – Выполнять подготовительные работы по подготовке рабочего места.

ПК3. – Выполнять все виды маникюра.

ПК4. – Выполнять покрытие ногтей лаком.

ПК5. – Выполнять покрытие ногтей гель-лаком.

ПК6. – Выполнять художественное оформление ногтей.

2. ДОКУМЕНТЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный план

Образовательная программа профессионального обучения «Мастер маникюра», нормативный срок обучения 120ч.

Таблица 3 – Учебный план

№ п/п Тема	Наименование темы	Количество часов			
		Всего часов	В том числе		
			Теория	Практика	Форма аттестации
1. Основной курс		6	4	2	
1.1	Введение в специальность	2	2	-	Устный опрос
1.2	Деловая культура и психология общения	4	2	2	Устный опрос
2. Специальный курс		32	17	15	
2.1	Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ. Рабочее место специалиста по маникюру	2	2	-	Устный опрос
2.2	Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра	2	2	-	Устный опрос
2.3	Анатомия и физиология верхних и нижних конечностей	2	2	-	Устный опрос
2.4	Уход за кожей рук и ногтями	4	2	2	Зачет
2.5	Технология маникюрных работ	10	5	5	Зачет
2.6	Моделирование ногтей гелем	12	4	8	Зачет
3. Практическое обучение и производственная практика		70	-	70	
4. Выпускная квалификационная работа		8	-	8	
5. Итоговый экзамен		4	4	-	
Итого		120	25	95	

2.2. Учебно – тематический план программы профессионального обучения «Мастер маникюра»

Таблица 4 – Учебно – тематический план

№ п/п	Наименование тем	Общее к-во часов	В том числе		Форма аттестации
			Теория	Практ.	
1	Введение в специальность	2	2	-	
1.1	Введение. Знакомство с программой обучения. История маникюра	1	1	-	Устный опрос
1.2	Охрана труда, электро- и пожарная безопасность. Первая помощь при несчастных случаях.	1	1	-	Устный опрос
2	Деловая культура и психология общения	4	2	2	
2.1	Общие сведения об этической культуре	0,5	0,5	-	Устный опрос
2.2	Профессиональная этика	0,5	0,5	-	Устный опрос
2.3	Деловой этикет				
2.4	Внешний облик человека	0,5	0,5	-	Устный опрос
2.5	Интерьер рабочего помещения	0,5	0,5	-	Устный опрос
2.6	Психологические аспекты делового общения	1	-	1	Устный опрос
2.7	Темперамент, эмоции и чувства	1	-	1	Устный опрос
2.8	Конфликты в деловом общении				
3	Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ. Рабочее место мастера маникюра	2	2	-	
3.1	Инструменты для процедуры маникюра	0,5	0,5	-	Устный опрос
3.2	Материалы для процедуры маникюра	0,5	0,5	-	Устный опрос
3.3	Белье для выполнения процедуры маникюра	0,5	0,5	-	Устный опрос
3.4	Рабочее место мастера маникюра	0,5	0,5	-	Устный опрос
4	Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра	2	2	-	
4.1	Введение понятия санитарии и гигиены	0,5	0,5	-	Устный опрос

4.2	Гигиена ногтевой студии	0,5	0,5	-	Устный опрос
4.3	Профзаболевания. Инфекционные заболевания. Профилактика	0,5	0,5	-	Устный опрос
4.4	Основные этапы обработки инструмента. Правила устранения отходов	0,5	0,5	-	Устный опрос
5	Анатомия и физиология верхних и нижних конечностей	2	2	-	
5.1	Кости верхних конечностей человека. Мышцы верхних конечностей человека	0,5	0,5	-	Зачет
5.2	Сердечно-сосудистая система человека. Нервная система человека	0,5	0,5	-	Зачет
5.3	Строение кожи рук. Строение ногтя	0,5	0,5	-	Зачет
5.4	Заболевания кожи. Заболевания ногтей	0,5	0,5	-	Зачет
6	Уход за кожей рук и ногтями	4	2	2	
6.1	Массаж кистей рук	1	0,5	0,5	Зачет
6.2	Парафинотерапия кистей рук	1	0,5	0,5	Зачет
6.3	SPA-услуги	1	0,5	0,5	Зачет
6.4	Лаки. Вспомогательные жидкости	1	0,5	0,5	Зачет
7	Технология маникюрных работ	10	5	5	
7.1	Обслуживание клиента	1	0,5	0,5	Зачет
7.2	Форма свободного края	1	0,5	0,5	Зачет
7.3	Классический (обрезной) маникюр	1	0,5	0,5	Зачет
7.4	Горячий маникюр	1	0,5	0,5	Зачет
7.5	Необрезной европейский маникюр	1	0,5	0,5	Зачет
7.6	Аппаратный маникюр	1	0,5	0,5	Зачет
7.7	Комбинированный маникюр	1	0,5	0,5	Зачет
7.8	СПА-маникюр	1	0,5	0,5	Зачет
7.9	Мужской маникюр	1	0,5	0,5	Зачет
7.10	Детский маникюр	1	0,5	0,5	Зачет
8	Моделирования ногтей гелем	12	4	8	
8.1	Введение. Химия материалов	2	2	-	Зачет
8.2	Материалы, препараты, инструменты и оборудование	2	0,5	1,5	Зачет
8.3	Основы моделирования. Правила построения искусственных ногтей	4	0,5	3,5	Зачет
8.4	Проблемы, возникающие при работе с гелем	2	0,5	1,5	Зачет

8.5	Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	2	0,5	1,5	Зачет
9	Практическое обучение и производственное практика	70	-	70	
10	Выпускная квалификационная работа	8	-	8	
11	Итоговый экзамен	4	4	-	
12	Итого	120	25	95	

3. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН

3.1. Дисциплина «Введение в специальность»

Целью данной дисциплины является овладение общими знаниями по профессии (охрана труда, электро- и пожарная безопасность. Первая помощь при несчастных случаях. Юридические и экономические аспекты).

В результате освоения дисциплины «Введение в специальность» обучающийся должен уметь:

- Пользоваться электрическими приборами для маникюра;
- Правильно действовать при пожаре;
- Оказывать первую помощь при несчастных случаях.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- Правила пользования электрическими приборами;
- Внешние признаки поломок электрических приборов;
- Правила поведения при пожаре, схемы эвакуации;
- Правила оказания первой помощи при несчастных случаях.

Таблица 5 – Тематический план дисциплины «Введение в специальность»

№ п/п Тема	Наименование темы	Количество часов			
		Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации
1.1	Введение. Знакомство с программой обучения. История маникюра.	1	1	-	Устный опрос
1.2	Охрана труда, электро- и пожарная безопасность. Первая помощь при несчастных случаях.	1	1	-	Устный опрос
	Итого:	2	2	-	

Содержание дисциплины «Введение в специальность»

1.1. Введение. Знакомство с программой обучения. История маникюра.

Знакомство с группой. Правила и обязанности обучающихся. Выдача перечня необходимого для обучения инструмента. О программе обучения.

История маникюра.

Происхождение термина «маникюр».

Маникюр в разные исторические периоды (подход, отношение и восприятие людей, особенности).

1.2. Охрана труда, электро- и пожарная безопасность. Первая помощь при несчастных случаях.

Охрана труда и безопасность на предприятии. Электробезопасность.

Пожарная безопасность. Оказание первой медицинской помощи.

3.2. Дисциплина «Деловая культура и психология общения»

Целью данной дисциплины является овладение общими знаниями по культуре общения и стратегией поведения в конфликтной ситуации.

Цели и задачи – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины «Деловая культура и психология общения»

Обучающийся должен уметь:

- определять темперамент и характер человека по внешнему виду;
- разделять мораль и этику;
- определять сферы действия этикета;
- применять эстетическую культуру в практике;
- разрешать разные виды конфликтов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- понятия культуры обслуживания;
- психологические основы общения;
- роль психологии в повышении культуры общения;
- общее понятие о личности, процессе ее формирования;
- психологическую структуру личности;
- способ зависимости профессиональных качеств от психических свойств личности;
- понятие об этической культуре;
- основные категории этики

- роль морали в формировании личности, в поведении человека
- влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг.
- типы конфликтов: внутриличностный межличностный, межгрупповой, их характеристика.
- способы разрешения конфликтов. Стратегия и правила поведения в конфликтной ситуации.

Таблица 6 – Тематический план дисциплины «Деловая культура и психология общения»

№ п/п Тема	Наименование темы	Количество часов			
		Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации
2.1	Общие сведения об этической культуре	0,5	0,5	-	Устный опрос
2.2	Профессиональная этика	0,5	0,5	-	Устный опрос
2.3	Деловой этикет				
2.4	Внешний облик человека	0,5	0,5	-	Устный опрос
2.5	Интерьер рабочего помещения	0,5	0,5	-	Устный опрос
2.6	Психологические аспекты делового общения	1	-	1	Устный опрос
2.7	Темперамент, эмоции и чувства	1	-	1	Устный опрос
2.8	Конфликты в деловом общении				
	Итого:	4	2	2	

Содержание дисциплины «Деловая культура и психология общения»

2.1 Общие сведения об этической культуре

Понятия «этика» и «мораль». Важнейшие категории этики. Нормы морали, правила нравственности. Понятие об этике делового общения. Совесть, долг, достоинство, скромность, благородство - общечеловеческие моральные принципы и нормы.

2.2 Профессиональная этика

Понятие «профессиональная этика». Профессиональные моральные нормы - вежливость, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Корректное

поведение, такт и чувство меры. Моральные требования, предъявляемые к работникам сферы услуг.

2.3 Деловой этикет

Понятия «этикет», «манеры», «деловой: этикет». Шесть основных заповедей делового этикета: делайте все вовремя; не болтайте лишнего; будьте любезны, доброжелательны и приветливы; думайте о других, а не только о себе; одевайтесь, как положено; говорите и пишите хорошим языком. Место и роль в деловом этикете слов приветствия; обращения, благодарности, извинения. Культура речи.

2.4 Внешний облик человека

Понятия моды, стиля, элегантности. Культура одежды. Рекомендации по подбору одежды. Роль макияжа, прически в создании внешнего облика человека. Правила использования декоративной косметики, подбора прически. Опрятность – основное требование этикета к внешнему виду человека (особенно работника сферы услуг).

2.5 Интерьер рабочего помещения

Интерьер рабочего помещения - лицо предприятия. Требования к интерьеру помещений предприятий сферы услуг. Оформление и организация рабочего места. Участие дизайнеров в создании интерьера.

2.6 Психологические аспекты делового общения

Процесс общения - понятие. Основа общения. Деловое общение - понятие, основная задача. Умение общаться. Абстрактные типы собеседников - вздорный человек, «нигилист»; позитивный человек; всезнайка; болтун; трусишка; хладнокровный неприступный собеседник; незаинтересованный собеседник; «важная птица»; почемучка.

Классификация общения. Формы общения - непосредственное, прямое и косвенное, межличностное, массовое.

Три основных типа межличностного общения: императивное манипулятивное и диалогическое. Многофункциональность общения. Пять основных функций. Виды общения: «контакт масок»; примитивное общение; формально-ролевое общение; деловое общение; светское общение.

Вербальные (словесные) и невербальные средства общения. Стороны общения: коммуникативная, интерактивная, перцептивная.

Роль восприятия в процессе общения. Факторы, встречающиеся при восприятии людьми друг друга. Типичные искажения при восприятии: эффект ореола, эффект проекции; эффект упреждения или эффект первичности и новизны. Общение как взаимодействие. Наиболее распространенные формы взаимодействия. Общение как коммуникация. Коммуникативные барьеры. Роль невербального общения в межличностном взаимодействии. Виды невербальных средств общения.

2.7 Темперамент, эмоции и чувства

Индивидуальность и личность. Индивидуально-психологические качества личности: темперамент, характер, воля, способности и эмоции.

Понятие «темперамент». Четыре типа темперамента, их характеристика. Основные свойства темперамента. Психологическая совместимость различных типов темперамента. Понятие о характере и воле, основные черты и качества.

Способности - важное условие успеха в профессиональной деятельности. Виды способностей: общие, специальные. Одаренность и талантливость. Эмоции и чувства. Виды эмоций: настроение, аффект, страсть; их характеристика. Виды чувств: нравственные (моральные), интеллектуальные, эстетические; их характеристика. Отличие эмоций от чувств.

2.8 Конфликты в деловом общении

Конфликт и его структура. Типы конфликтов: внутриличностный, межличностный, межгрупповой, их характеристика. Понятие о конфликтах. Типы конфликтов, их характеристика. Формулы конфликтов. Конфликтная ситуация. Разрешение конфликта, способы, их характеристика. Стратегия и правила поведения в конфликтной ситуации.

3.3. Дисциплина «Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ.

Рабочее место мастера маникюра»

Целью данной дисциплины является овладение знаниями по выбору профессионального инструмента и подготовки рабочего места для процедуры маникюра.

Цели и задачи – требования к результатам освоения дисциплины:
«Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ. Рабочее место мастера маникюра»

В результате освоения дисциплины «Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ. Рабочее место мастера маникюра» обучающийся должен уметь:

- выбирать инструменты для процедуры маникюра;
- выбирать материалы для процедуры маникюра;
- выбирать рабочую одежду для процедуры маникюра;
- правильно подготовить рабочее место процедуры маникюра.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- какие инструменты используются для процедуры маникюра;
- правила выбора инструментов для маникюра;
- какие материалы используются для процедуры маникюра;
- правила выбора материалов для маникюра;
- какую рабочую одежду рекомендовано использовать для процедуры маникюра;
- правила подготовки рабочего места согласно СП 2.1.3678-20;
- основные профзаболевания (причины, меры предупреждения).

Таблица 7 – Тематический план дисциплины «Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ. Рабочее место мастера маникюра»

№ п/п Тема	Наименование темы	Количество часов			
		Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации
3.1	Инструменты для процедуры маникюра	0,5	0,5	-	Устный опрос
3.2	Материалы для процедуры маникюра	0,5	0,5	-	Устный опрос
3.3	Белье для выполнения процедуры маникюра	0,5	0,5	-	Устный опрос
3.4	Рабочее место мастера маникюра	0,5	0,5	-	Устный опрос
	Итого:	2	2	-	

Содержание дисциплины «Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ. Рабочее место мастера маникюра.

3.1 Инструменты для процедуры маникюра

Кусачки (различия по типу пружины, длине режущей поверхности и форме ручек). Фирмы представленные на рынке индустрии маникюра. Пушеры (шаберы). Маникюрные ножницы (для кутикулы, для свободного края).

Пилки. Понятие абразивности. Ванночка для мацерации. Прибор для аппаратного маникюра с фрезами (значение мощности, количества оборотов).

Фрезы для аппаратного маникюра (керамические, алмазные, твердосплавные, песочные колпачки). Лампа УФ и LED. Их плюсы и минусы. Ванна для горячего парафина. Параметры. Парафин (горячий и холодный). Их плюсы и минусы.

Варежки для парафина и полиэтиленовые перчатки. Электрическая ванночка для горячего маникюра. Стерилизатор химический для инструментов (фирмы, цена, достоинства). Пилки (фирмы, цена, достоинства). Бафы (фирмы, цена, достоинства). Полировщики (фирмы, цена, достоинства)

3.2 Материалы для процедуры маникюра

Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, кожный дезинфектор, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа рук, перекись водорода. Характеристика каждого препарата или материала правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.

3.3 Белье для выполнения процедуры маникюра

Белье для маникюрных работ, полотенца, салфетки. Правила пользования, хранения, стерилизации. Нормы белья на одно место и на одного работника.

3.4 Рабочее место мастера маникюра

Понятие о санитарии и гигиене труда. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Правильное положение тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждение заболеваний костной системы и утомляемости. Перерывы в работе, их назначение. Санитарные требования к рабочим помещениям, рабочему месту мастера маникюра (Требование к кабинету согласно СП 2.1.3678-20.)

Пыль и ее влияние на организм человека. Заболевания от воздействия пыли, химических реагентов. Глазной травматизм и заболевания глаз. Предельно – допустимая концентрация пыли и вредных веществ в воздухе и др.

Аптечка анти- ВИЧ, ее состав и применение.

3.4. Дисциплина «Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра»

Целью данной дисциплины является овладение общими знаниями по правилам санитарии и гигиены при выполнении маникюра.

В результате освоения дисциплины «Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра» обучающийся должен уметь:

- Выбирать средства химической дезинфекции для кожи, для рабочих поверхностей и инструментов;
- применять навыки профилактики инфекционных и профзаболеваний;
- проводить мероприятия по обработке и уборке рабочего места
- дезинфицировать, проводить предстерилизационную очистку и стерилизацию инструментов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- средства химической дезинфекции для кожи, для рабочих поверхностей и инструментов;
- профилактику инфекционных и профзаболеваний;
- мероприятия по обработке и уборке рабочего места;
- принцип и способы дезинфекции;
- принцип и способы предстерилизационной очистки инструментов;
- принцип и способы стерилизации.

Таблица 8 – Тематический план дисциплины «Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра»

№ п/п Тема	Наименование темы	Количество часов			
		Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации
4.1	Введение понятие санитарии и гигиены	0,5	0,5	-	Устный опрос
4.2	Гигиена ногтевой студии	0,5	0,5	-	Устный опрос
4.3	Профзаболевания. Инфекционные заболевания. Профилактика	0,5	0,5	-	Устный опрос
4.4	Основные этапы обработки инструмента	0,5	0,5	-	Устный опрос
4.4.1	Правила устранения отходов				
	Итого:	2	2	-	

Содержание дисциплины «Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра»

4.1 Введение понятие санитарии и гигиены.

СП 2.1.3678-20 "Санитарно-Эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг". Значение санитарии и гигиены в работе мастера маникюра. Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты. Личная гигиена.

Требования к внешнему виду: (опрятность, безукоризненно чистая одежда, убраны волосы, идеально чистые ухоженные руки без украшений). Личная гигиена и дезинфекция. Обзор специальных средств (дезинфекторов) для личной обработки и обработки кожи рук клиента. Обязательный медицинский осмотр. Санитарная книжка.

4.2 Гигиена ногтевой студии.

Мероприятия по обработке и уборке студии, рабочего места:

- Ежедневная обработка и уборка.
- Еженедельная генеральная уборка

- Специальные средства для дезинфекции поверхностей (пол, стены, двери и т.д.)

4.3 Профзаболевания. Инфекционные заболевания. Профилактика.

Деятельность мастера маникюра сопряжена с рисками профессиональных заболеваний и инфекционных заболеваний. Эти риски связаны с контактом с химическими веществами и мелкодисперсной пылью, а также с передачей инфекций через инструменты и поверхности.

Профзаболевания.

Некоторые профессиональные заболевания, которые могут сопровождать мастера маникюра:

- Аллергия на химические компоненты лаков, гелей и средств для снятия покрытия. Бывает респираторная аллергия (реакция на летучие компоненты составов и ногтевую пыль в воздухе) и контактная аллергия (реакция на частицы аллергена, которые попадают на кожу).
- Заболевания органов дыхания из-за вдыхания микрочастиц ногтей и полимеризованных материалов. При регулярной работе раздражители не успевают выводиться из дыхательной системы, могут вызвать воспалительный процесс и стать причиной аллергического бронхита или астмы.
- Остеохондроз и туннельный синдром из-за сидячей работы и неправильной позы.

Инфекционные заболевания.

Некоторые инфекции, которыми можно заразиться при оказании услуг маникюра:

- Грибковые инфекции — развиваются при контакте с инфицированными инструментами или поверхностями. Проявляются утолщением, изменением цвета ногтевой пластины, её ломкостью и воспалением кожи вокруг ногтя.

- Бактериальные инфекции — риск заражения возрастает при использовании повторно нестерилизованных инструментов или при нарушении личной гигиены мастера.
- Вирусные заболевания — хотя вероятность заражения вирусами гепатита В, С и ВИЧ в салонах ногтевого сервиса крайне низка, полностью исключать такой риск нельзя. Эти вирусы передаются через кровь, и заражение возможно при использовании игл, пилочек или других инструментов, которые могли контактировать с кровью инфицированного клиента.

Профилактика.

Некоторые меры профилактики профессиональных и инфекционных заболеваний у мастера маникюра:

- Использовать одноразовые расходные материалы — пилки, полотенца, салфетки.
- Стерилизовать инструменты — сначала их очищают от видимых загрязнений, затем проводят дезинфекцию в специальном растворе, после чего инструменты помещают в автоклав, где при высокой температуре и давлении уничтожаются все микроорганизмы.
- Дезинфицировать поверхности — подушки под ноги, обивку кресла, ванночки, столешницу, поверхности лампы для сушки покрытий протирают дезинфицирующими средствами.
- Использовать антисептики для рук — их нужно применять до и после процедур маникюра.
- Использовать средства индивидуальной защиты — одноразовые перчатки, маски, защитные очки и экраны.

Нормативные документы.

В России меры профилактики заболеваний у мастеров маникюра регламентированы, например:

Федеральный закон №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» — устанавливает правовые основы охраны здоровья населения и предотвращения распространения инфекций.

СанПиН 2.1.3678-20 — обновлённый санитарный регламент, который с 1 марта 2025 года действует во всех регионах России. Регламент предписывает обработку инструментов, оформление документов, использование средств защиты и методы утилизации.

4.4 Основные этапы обработки инструмента:

- Понятие дезинфекции. Что подлежит дезинфекции. Способы и средства.
- Предстерилизационная очистка инструментов. Способы (механический, ручной).
- Понятие стерилизации. Способы, средства, режимы.
- Обзор приборов для стерилизации инструмента.

4.4.1 Правила устранения отходов

Дезинфекция всех использованных в работе наконечников, острых и ломких предметов. Помещение их в безопасные емкости. Подушечки с остатками жидкости для снятия лака: в особые емкости или пакеты, никогда нельзя бросать в канализации. Раствор клинера: также как с жидкостью. Лак для ногтей: остатки плотно закрыть во флаконах и поместить в особые емкости или пакеты.

Пилки: необходимо продезинфицировать. Дезинфицирующие средства: читать на этикетке. Соблюдение местных положений о переработке отходов.

3.5. Дисциплина «Анатомия и физиология верхних конечностей»

Целью данной дисциплины является овладение общими знаниями по анатомии и физиологии верхних конечностей.

В результате освоения дисциплины «Анатомия и физиология верхних конечностей» обучающийся должен уметь:

- определять по визуальным признакам инфекционные заболевания кожи;
- определять по визуальным признакам паразитарные заболевания кожи;

- определять по визуальным признакам грибковые заболевания кожи;
- определять по визуальным признакам не грибковые заболевания ногтей;
- определять по визуальным признакам грибковые заболевания ногтей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- строение костей. Классификацию костей. Кости верхних конечностей человека;
- строение мышц. Классификация мышц. Мышцы верхних конечностей человека;
- сердечно-сосудистую систему верхних конечностей человека;
- нервную систему верхних конечностей человека;
- строение кожи рук;
- функции кожи;
- строение эпидермиса;
- строение ногтя;
- заболевания кожи (гнойничковые заболевания кожи, грибковые заболевания кожи,
- паразитарные заболевания кожи);
- заболевание ногтей (не грибковые заболевания ногтей, прочие заболевания ногтей).

Таблица 9 – Тематический план дисциплины «Анатомия и физиология верхних конечностей»

№ п/п Тема	Наименование темы	Количество часов			
		Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации
5.1	Кости верхних конечностей человека. Мышцы верхних конечностей человека	0,5	0,5	-	Устный опрос
5.2	Сердечно – сосудистая система человека. Нервная система человека	0,5	0,5	-	Устный опрос
5.3	Строение кожи рук. Строение ногтя	0,5	0,5	-	Устный опрос

5.4	Заболевания кожи. Заболевания ногтей	0,5	0,5	-	Устный опрос
	Итого:	2	2	-	

Содержание дисциплины «Анатомия и физиология верхних конечностей»

5.1 Кости верхних конечностей человека.

Строение костей. Классификация костей. Кости верхних конечностей человека (Ключица, Лопатка, Плечевая кость, Лучевая и локтевая кости, Кости кисти).

Мышечная система организма.

Строение мышц. Классификация мышц (поперечнополосатые и гладкие). Мышцы верхних конечностей человека (мышцы ладонной поверхности ладони и мышцы тыльной поверхности ладони)

5.2 Сердечно-сосудистая система человека.

Основные понятия (артерии, вены, капилляры, лимфатическая система, лимфа, кровь). Артерии верхних конечностей человека. Вены верхних конечностей человека. Лимфатическая система человека.

Нервная система человека.

Основные понятия (нейрон, нерв, центральная нервная система, периферическая нервная система). Нервы верхних конечностей человека.

5.3 Строение кожи рук.

- Функции кожи (защитная, терморегулирующая, секреторно-выделительная, газообменная, резорбционная, депонирующая, иммунная, рецепторная (тактильная, болевая и температурная чувствительность).
- Строение кожи (эпидермис (роговой слой, блестящий слой, зернистый слой, шиповатый слой, базальный слой), дерма или собственно кожа, подкожная жировая клетчатка).

Строение ногтя

Матрикс, Корень ногтя, Гипонихий, Ногтевое ложе, Кутикула, Эпонихий, Птеригий, Лунка ногтя, Ногтевая пластина, Ногтевой валик, Свободный край.

5.4 Заболевания кожи

Причины заболевания кожи рук и ногтей:

- внутренние (Генетические нарушения, Нарушение обмена, Интоксикация организма, снижение иммунитета, Стресс).
- внешние (Нарушение питания, УФ излучение, Загрязнение воздуха, Воздействие химических соединений).

Наука о лечении заболеваний кожи – дерматология.

Гнойничковые заболевания кожи. Причины их возникновения.

Паразитарные заболевания кожи.

Причины и пути передачи паразитарных болезней. Признаки болезни.

Профилактика паразитарных заболеваний кожи.

Грибковые заболевания кожи.

Формы микозов. Симптомы микозов. Классификация микозов

Заболевание ногтей.

Классификация ногтевых заболеваний: инфекционные; неинфекционные.

Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет по письменной самостоятельной работе: Анатомия физиология верхних конечностей. Строение ногтя.

3.6. Дисциплина «Уход за кожей рук и ногтями»

Целью данной дисциплины является овладение общими знаниями по уходу за кожей рук и ногтями.

В результате освоения дисциплины «Уход за кожей рук и ногтями» обучающийся должен уметь:

- правильно выполнять процедуру массажа;
- обосновать необходимость горячей или холодной парафинотерапии;
- правильно выполнять процедуру парафинотерапии;
- выбирать косметические средства под разные типы кожи;
- выбирать лечебные лаки, в зависимости от проблем ногтевой пластины;
- выбирать цветные лаки;
- наносить цветные покрытия на ногтевую пластину.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- классификация массажа. Краткая характеристика каждого вида массажа.
- приемы выполнения массажных процедур рук;
- понятие парафинотерапии, как косметологической процедуры. Понятие «Горячая и холодная парафинотерапия». Последовательность проведения процедуры;
- программу «SPA-услуг», принцип выбора средств;
- состав лаков. Виды лаков;
- правила нанесения цветного покрытия;
- состав вспомогательных жидкостей.

Таблица 10 – Тематический план дисциплины «Уход за кожей рук и ногтями»

№ п/п Тема	Наименование темы	Количество часов			
		Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации
6.1	Массаж кистей рук	1	0,5	0,5	Устный опрос
6.2	Парафинотерапия кистей рук	1	0,5	0,5	Устный опрос
6.3	SPA-услуги	1	0,5	0,5	Устный опрос
6.4	Лаки. Вспомогательные жидкости	1	0,5	0,5	Устный опрос
	Итого:	4	2	2	Зачет

Содержание дисциплины «Уход за кожей рук и ногтями»

6.1 Массаж кистей рук.

Понятие термина «массаж». Классификация массажа. Краткая характеристика каждого вида массажа (Косметический, Лечебный, Рефлексотерапевтический, Лимфодренажный, Антицеллюлитный). Косметические средства, используемые при массаже. Воздействие массажа на кожу. Приемы выполнения массажных процедур рук. Состояние кожи, суставов, мышц при выполнении процедуры массажа. Техника выполнения массажа рук. Основные массажные линии рук. Направление массажных движений.

6.2 Парафинотерапия кистей рук.

Понятие парафинотерапии, как косметологической процедуры. Понятие «Горячая парафинотерапия». Что такое парафин. Свойства парафина. Действие процедуры на кожу и ногти. Показания и противопоказания. Материалы, необходимые для проведения процедуры. Последовательность проведения процедуры парафинотерапии. Понятие «Холодная парафинотерапия». Свойства холодного парафина. Действие процедуры на кожу и ногти. Показания и противопоказания. Материалы, необходимые для проведения процедуры. Последовательность проведения процедуры парафинотерапии.

6.3 SPA-услуги

Понятие терминов «SPA-услуги», «пилинг», «маски для рук», «крема». Свойства и состав препаратов. Действие процедуры на кожу и ногти. Показания и противопоказания. Ознакомление с техникой выполнения вышеперечисленных процедур, показания и противопоказания каждой из них, материалы, препараты, инструменты и оборудование, необходимое для проведения, нормы расхода, время проведения процедуры.

6.4 Лаки. Вспомогательные жидкости.

Состав лаков. Виды лаков. Правила нанесения цветного покрытия. Состав вспомогательных жидкостей. Правила покрытия ногтевой пластины различными видами лаков. Выбор цвета лака. Лечебные лаки (для слоящихся ногтей, для сухих и ломких, для мягких и тонких, для всех типов ногтей). Средства для ухода за кутикулой.

Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет по результатам письменной работы: «Уход за кожей рук и ногтями».

3.7. Дисциплина «Технология маникюрных работ»

Целью данной дисциплины является овладение общими знаниями по технологии маникюрных работ.

В результате освоения дисциплины «Технология маникюрных работ» обучающийся должен уметь:

- встречать и провожать клиента, создать благоприятную обстановку для клиента;
- соблюдать санитарно - гигиенические нормы при обслуживании клиента;
- правильно использовать инструменты, препараты и материалы при выбранном виде маникюрной процедуры;
- выполнять все виды маникюра.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- как обслуживать клиента;
- как придавать форму свободному краю ногтевой пластины;
- технологию классического маникюра;
- технологию горячего маникюра;
- технологию европейского маникюра;
- технологию аппаратного маникюра;
- технологию комбинированного маникюра;
- технологию SPA маникюра;
- технологию мужского маникюра;
- технологию детского маникюра.

Таблица 11 – Тематический план дисциплины «Технология маникюрных работ»

№ п/п Тема	Наименование темы	Количество часов			
		Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации
7.1	Обслуживание клиента	1	0,5	0,5	Устный опрос
7.2	Форма свободного края	1	0,5	0,5	Устный опрос
7.3	Классический (обрезной) маникюр	1	0,5	0,5	Устный опрос
7.4	Горячий маникюр	1	0,5	0,5	Устный опрос
7.5	Необрезной европейский (препаратный) маникюр	1	0,5	0,5	Устный опрос
7.6	Аппаратный маникюр	1	0,5	0,5	Устный опрос
7.7	Комбинированный маникюр	1	0,5	0,5	Устный опрос
7.8	СПА-маникюр	1	0,5	0,5	Устный опрос
7.9	Мужской маникюр	1	0,5	0,5	Устный опрос
7.10	Детский маникюр	1	0,5	0,5	Устный опрос
	Итого:	10	5	5	Зачет

Содержание дисциплины «Технология маникюрных работ»

7.1 Обслуживание клиента

Подготовительные работы по обслуживанию клиентов. Подготовка рабочего места, инструмента, приспособлений, материалов, аппаратуры. Размещение инструментов и приспособлений на рабочем месте. Заключительные работы по обслуживанию клиентов Порядок выполнения заключительных работ.

7.2 Форма свободного края.

Выбор формы свободного края, способы придания формы с помощью ножниц и пилки.

7.3 Классический (обрезной) маникюр

Понятие классического маникюра. Материалы, необходимые для проведения маникюра. Технология выполнения.

7.4 Горячий маникюр.

Понятие горячего маникюра. Лосьоны для горячего маникюра (фирмы, цена, преимущества. Составы (Основные компоненты и их действие на ногтевую пластину). Ванночка для горячего маникюра. Технология выполнения, назначение. Процедура полировки ногтей. Основные ошибки при выполнении процедуры.

7.5 Необрезной европейский (препаратный) маникюр

Технология выполнения необрезного маникюра. Материалы и препараты для проведения процедуры. Положительные и отрицательные моменты. Технология выполнения.

7.6 Аппаратный маникюр

Понятие аппаратного маникюра. Показания к проведению. Плюсы и минусы данного вида маникюра. Применяемое оборудование. Технические характеристики аппаратов. Классификация фрез Технология выполнения.

7.7 Комбинированный маникюр

Принципы выбора данного вида маникюра. Применяемое оборудование. Технология выполнения.

7.8 СПА-маникюр

Технология. Особенности. Материалы.

7.9 Мужской маникюр

Технология, особенности. Психологический момент.

7.10 Детский маникюр

Назначение, технология, особенности.

Промежуточная аттестация: Практический зачет «Технология маникюрных работ».

3.8. Дисциплина «Моделирование ногтей по гелевой технологии»

Целью данной дисциплины является овладение общими знаниями по моделированию ногтей по гелевой технологии.

В результате освоения дисциплины «Моделирование ногтей по гелевой технологии» обучающийся должен уметь:

- выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей;
- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания;
- определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента;
- моделировать различные технические формы наращенных ногтей;
- применять гелевые технологии наращивания ногтей с применением типс и форм;
- разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей;
- применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов;
- применять декоративные элементы;
- производить расчет стоимости оказанной услуги.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;

- правила сбора и утилизации отходов производства услуг;
- анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков;
- основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- способы коррекции проблем натуральных ногтей;
- направления моды в моделировании ногтей;
- технология гелевого наращивания ногтей с применением типс и форм;
- техника коррекции, снятия наращенных ногтей;
- техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.

Таблица 12 – Тематический план дисциплины «Моделирование ногтей по гелевой технологии»

№ п/п Тема	Наименование темы	Количество часов			
		Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации
8.1	Введение. Химия материалов	2	2	-	Устный опрос
8.2	Материалы, препараты, инструменты и оборудование	2	0,5	1,5	Устный опрос
8.3	Основы моделирования. Правила построения искусственных ногтей	4	0,5	3,5	Устный опрос
8.4	Проблемы, возникающие при моделировании	2	0,5	1,5	Устный опрос
8.5	Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	2	0,5	1,5	Устный опрос
	Итого:	12	4	8	Зачет

Содержание дисциплины «Моделирование ногтей по гелевой технологии»

8.1 Введение. Химия материалов

Что такое моделирование ногтей? История возникновения услуги моделирования ногтей. Функции искусственных покрытий. Что такое гель? Реакция полимеризации. Структура и прочность полимера. Усадка материала. Инициаторы. Основные физические характеристики искусственных покрытий. Адгезивы. Можно ли смешивать продукты разных производителей? Снятие геля с ногтей.

8.2 Материалы, препараты, инструменты и оборудование

Ознакомить с материалами (гели 1, 2 и 3х фазные, гели желе), препаратами (противомикробные препараты, праймеры, дегидраторы), инструментами (кисти, пилки, фрезы) и оборудованием (машинки), которые необходимы для создания красивых ногтей по гелевой технологии. Правила пользования, хранения, санитарной обработки, норм расхода. Рассказать о мерах безопасности, которые должен соблюдать мастер по наращиванию ногтей, связанные не только с работой химическими препаратами, но и с работой электрооборудования.

8.3 Основы моделирования. Правила построения искусственных ногтей

Ознакомить с правилами построения искусственных ногтей. Основные линии и точки ногтя при моделировании. Типы ногтей в зависимости от типа арки. С-изгиб ногтя. Линия «улыбки» Боковые линии. Свободный край. Длина искусственных ногтей. Подготовка натуральных ногтей к моделированию. Придание ногтям формы перед моделированием. Подготовка поверхности ногтя. Нанесение адгезивов. Методика работы с типсами и с формами. Правильная подборка, подготовка и приклеивание типс. Правильная установка форм. Работа с гелем. Выкладывание геля на типсах. Выкладывание геля на формах. Рассмотреть особенности работы с проблемными ногтями: (Удлинение ногтевой пластины (обкусанные ногти, ногти с очень маленькой пластиной); Трамплинообразные ногти. Ногти, растущие вниз. Плоские ногти. Очень широкие ногти. Веерообразные ногти. Искривленные пальцы. Технология коррекции.

8.4 Проблемы, возникающие при моделировании ногтей.

Причины, вызывающие изменения, связанные не только с покрытиями искусственных, но и с натуральными ногтями. К наиболее часто встречаемым проблемам можно отнести: трещины, обломы, отслаивание покрытий. Порча ногтей при моделировании. «Зеленые ногти». Истончение натуральных ногтей. «Битые»

ногти. Травмирование ногтей и кутикулы Аллергическая реакция Отслаивание от ногтевого ложа.

8.5 Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов

История дизайна ногтей. Практика использования цветного лака для ногтей с целью разделения сословий в древнем Египте. Виды дизайна. Плоскостной нейл-арт или художественная роспись ногтей. Декорирование ногтей блестками, фольгой, стразами. Элементарные абстрактные дизайны.

Промежуточная аттестация: Практический зачет.

3.9. Практическое обучение и производственная практика

Цели и задачи – требования к результатам:

В результате освоения модуля обучающийся должен уметь:

- обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;
- применять нормативную документацию по санитарно-эпидемиологической обработке;
- выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны;
- выполнять обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны;
- выполнять правила личной гигиены;
- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг, прогнозируя результат;
- заполнять диагностические карты;
- предлагать спектр имеющихся услуг потребителям;
- объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;
- обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;
- выполнять все технологические процессы маникюра в целом и поэтапно;

- профилактический уход за кожей кистей и ногтями, классический маникюр (детский, мужской, все виды современного), массаж кистей, послепроцедурный уход;
- заполнять рабочие карточки технолога;
- выполнять эскизы композиций художественного оформления ногтей;
- художественно оформлять ногти с использованием разных техник и материалов;
- профессионально и доступно давать характеристику кожи и ногтей потребителей;
- рекомендации по домашнему профилактическому уходу.

В результате освоения модуля обучающийся должен знать:

- инструкции по технике безопасности;
- требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов маникюра;
- требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра;
- требования к личной гигиене персонала;
- роль и свойства микроорганизмов, их распространение и влияние на здоровье человека;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);
- строение кожи человека и ее производных, особенности воздействия внешней средой на их состояние;
- основы проявлений кожных заболеваний;
- профилактику кожных заболеваний;
- современные представления о здоровье в разные возрастные периоды жизни;
- возрастные особенности состояния кожи, ногтей кистей;
- принципы воздействия технологических процессов на кожу;
- правила и нормы профессионального этикета;

- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;
- основные виды косметических средств ухода за кожей кистей и за ногтями;
- состав и свойства вспомогательных материалов: салфеток косметических, тампонов целлюлозных, палочек апельсиновых и т.п.;
- гигиенические и профилактические средства.

Нормативный срок обучения – 70ч.

Таблица 13 – Тематический план производственной практики

№ п/п	Наименование разделов, Учебных модулей и тем	Содержания темы	Кол-во часов	Код трудовых функций
1	Инструктаж по технике Безопасности	Техника безопасности салонов красоты. Правила пожарной безопасности. Ознакомление с салоном красоты, с оборудованием рабочего места специалиста по маникюру. Правила внутреннего распорядка и обслуживания клиентов, прейскуранты. Правила санитарии и гигиены.	8	A/01.3 A/02.3
2	Овладение приемами работы маникюрным инструментом.	Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Отработка приемов владения инструментом при выполнении маникюрных работ.	12	A/01.3 A/02.3
3	Освоение работ, выполняемых Мастером маникюра.	Наблюдение за работой мастера производственного обучения (Инструктора). Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытья	15	A/01.3 A/02.3

		рук, дезинфекции инструментов, ванночки, рабочего столика, заготовки тампонов и т.п. Изучение и освоение непосредственно маникюрных работ. Осмотр рук клиентов, снятие остатков лака с ногтей, придание ногтям формы, размягчение кожицы, смягчающая ванночка, вырезание надкожицы, массаж кистей, покрытие ногтей лаком.		
4	Самостоятельное выполнение маникюрных работ.	Самостоятельное выполнение под наблюдением мастера производственного обучения (Инструктора) всех видов работ, входящих в круг обязанностей мастера маникюра. Закрепление и совершенствование навыков работы мастера маникюра.	35	A/01.3 A/02.3

3.10. Выпускная квалификационная работа- 4ч.

Выпускная квалификационная работа по теме «Маникюр. Практика» проводится в виде практической отработке на моделях. Итоги выпускной квалификационной работы оформляются экзаменационной ведомостью преподавателем в письменной форме на основе пятибалльной системы оценок

Требования по выполнению выпускной квалификационной работы:

Длина ногтевой пластины у модели, после выполнения экзамена, должна быть одинаковой по форме и длине. Кутикула убрана, без повреждений целостности кожного покрова. Рекомендованы и выполнены SPA-услуги для ногтей и кожи. Ногти покрашены лаком, есть элементы дизайна. Даны рекомендации по уходу за кожей рук и ногтями.

3.11. Квалификационный экзамен.

Квалификационные экзамены по теме «Маникюр. Теория» проводится в виде письменной работы по темам:

- Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра;
- Анатомия и физиология верхних конечностей;
- Уход за кожей рук и ногтями;
- Технология маникюрных работ.

3.12. Итоговая аттестация и оценочные материалы

Квалификационные экзамены включают в себя:

- проверку теоретических знаний в форме письменной итоговой экзаменационной работы (Тема: Анатомия и физиология. Тема: Заболевания кожи и ногтей. Тема: Правила и техника выполнения маникюрных работ).
- Контроль и оценка результатов освоения: осуществляется в форме текущего контроля, 3-х зачетов по темам: Анатомия и физиология нижних конечностей. Заболевания кожи и ногтей. Правила и техника выполнения маникюрных работ и итоговой аттестации в форме квалификационного экзамена.

Текущий контроль осуществляет ведущий преподаватель по соответствующим дисциплинам в форме устного опроса. Итоги зачетов оформляются экзаменационной ведомостью преподавателем в письменной форме на основе пятибалльной системы оценок.

Обучающийся считается аттестованным, если имеет положительные оценки (3,4,5) по разделам программы, выносимым на экзамен.

Итоговая аттестация проводится аттестационной комиссией образовательной организации, с привлечением представителей работодателей, в форме квалификационного экзамена. Результаты экзамена оформляются протоколом. Проверка теоретических знаний в форме письменной итоговой экзаменационной работы. Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена в письменной форме на основе пятибалльной системы оценок.

Обучающийся считается аттестованным, если имеет положительные оценки (3,4,5) по разделам программы, выносимым на экзамен.

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы:

Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего с присвоением квалификации – Мастер маникюра.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

На теоретических занятиях используются:

- Объяснительно – иллюстративный метод, в основе которого лежит получение новой информации слушателям от преподавателя, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний;
- Проблемный метод, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования;
- Информационно – рецептивный (сообщение или устная информация с использованием наглядных пособий (схемы, рисунки, муляжи, таблицы, и др.);
- Репродуктивный или творчески – репродуктивный с использованием алгоритмов изучения конкретной темы;
- Решение задач (в том числе с применением информационных технологий, проектно – графических, информационно – поисковых), анализ клинической ситуации, деловые игры, клинические конференции и др.;
- Проблемный метод, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, ее анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и ее обоснования. Метод может быть использован при обсуждении дифференциального подхода к назначению различных форм и средств массажа при различных заболеваниях;
- Метод малых групп;
- Метод опережающего обучения, позволяющий получать слушателям знания новейших и перспективных;
- Метод контекстного обучения, предусматривающий получение слушателям не только академических знаний, но и максимально

приближающий их к профессиональной деятельности, путем проведения ролевых игр, конференций, анализа производственной ситуации и т. д.;

Для этого используются:

1. Деловые и ролевые игры.

2. Решение ситуационных задач, требующих ограниченного времени на решение, задач с вероятными решениями, задач на умение найти чужую ошибку и др.

3. Работа по типу малых групп.

4. Клинические конференции по ранее подготовленному реферату или в виде презентации.

5. Современные технологии обучения: тестирование для определения исходного, текущего и итогового уровня знаний слушателей.

Кадровое обеспечение реализации программы.

Реализация программы профессионального обучения должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование.

Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным. Преподаватели и мастера производственного обучения получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.

Требования к материально-техническому обеспечению.

Образовательная программа профессионального обучения:

Учебный класс.

Учебные парты, стерилизаторы, доска учебная, лампы настольные, ванночки для парафина, сухожаровой шкаф, ультрафиолетовый шкаф, средства для дезинфекции и предстерилизационной очистки, аппарат для маникюра, маникюрная ванночка, подставка под руку, настольная лампа, ультрафиолетовая лампа, контейнер (для ваты, мусора), подставка под лаки, жидкость для снятия лака,

жидкость для обезжиривания, цветные лаки, типсы и формы, гели для наращивания, одноразовые полотенца, салфетки.

Требования к информационно-методическому обеспечению программы

1. «Анатомия человека» учебное пособие М.Р.Сапин, З.Г.Брыскина Изд. «Просвещение»1995;
2. «Ногтевой сервис» журнал изд. Старая крепость. 1/2015; 2/2015; 3/2015; 6/2015; 2/2016; 4/2016;
3. «Пособие по маникюру и педикюру». Ю.Ю. Дрибноход Изд. Феникс 2008 год;
4. «Санитарные правила и нормы СанПин 2122631-10 2014»;
5. ГОСТ Р 58091-2018 Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования.
6. Федеральный закон № 273 от 29 декабря 2012 г. – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
7. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (утв. приказом Министерства труда РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н);
8. Федеральный Закон № 403 от 02.12.2019г. «О внесении изменений в ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»»;
9. Приказ Министерства Просвещения РФ от 14 июля 2023 г. N 534 "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение";
10. Приказ Министерства просвещения РФ от 26 августа 2020 г. N 438 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения";
11. Санитарные правила СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»
12. Локальные нормативные акты ИП Кунакбаева И.А.

5. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ.

Билет № 1

1. История развития маникюра от древнего мира до наших дней.
2. Понятие аппаратного маникюра, применяемое оборудование
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 2

1. Скелетная и мышечная системы человека, костный скелет руки, связки и мышцы.
2. СПА – маникюр. Технология. Особенности. Материалы
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием

акриловых красок.

Билет № 3

1. Строение кожи. Болезни кожи (инфекционные и неинфекционные).
2. Мужской маникюр. Технология, особенности. Психологический момент
3. Санитария, гигиена на рабочем месте.

Билет № 4

1. Анатомические особенности натуральной ногтевой пластины. Строение ногтя. Функции ногтя.
2. Детский маникюр. Назначение, технология, особенности
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием

акриловых красок.

Билет № 5.

1. Болезни ногтей. Изменения состояния ногтей.
2. Приемы выполнения массажных процедур рук.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 6

1. Полноценное питание залог красоты и здоровья ногтей
2. Особенности выполнения парафинотерапии кистей рук.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием

акриловых красок.

Билет № 7

1. Основное оборудование кабинета маникюра, его типы и виды, устройство и область применения
2. Состав лаков. Правила нанесения цветного покрытия. Состав вспомогательных жидкостей.
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 8

1. Техника безопасности и производственной санитарии при эксплуатации технологического оборудования
2. Три уровня обеззараживания маникюрного кабинета
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 9

1. Правильное и рациональное использование технологического оборудования.
2. Технология выполнения ремонта натурального ногтя.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

Билет № 10

1. Электроаппаратура: ее виды, назначение, устройство, принцип действия, правила эксплуатации.
2. Правила обслуживания посетителей в кабинете маникюра (педикюра).
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 11

1. Инструменты для выполнения маникюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы.
2. Правила общения с клиентом, установление контакта.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 12

1. Уход за инструментом и его хранение. Виды пилочек для ногтей
2. Френч – дизайн. История и технология. Процедура нанесения фона для рисунка, схемы.

3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 13

1. Материалы: их виды, назначение, правила хранения.

2. Процедура нанесения фона для рисунка акриловой краской.

3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 14

1. Соблюдение правил техники безопасности. Состав аптечки анти-СПИД.

2. Изучение фурнитуры различных видов. Процедура закрепления различной фурнитуры на натуральных ногтях клиента.

3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 15

1. Процедуры дезинфекции и стерилизации.

2. Основное оборудование кабинета маникюра, его типы и виды, устройство и область применения.

3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 16

1. Подготовка рабочего места, инструмента, приспособлений, материалов, аппаратуры.

2. Инструменты для выполнения маникюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы.

3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака

Билет № 17

1. Размещение инструментов и приспособлений на рабочем месте.

2. Понятие классического маникюра. Технология выполнения. Выбор формы ногтей.

3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 18

1. Порядок выполнения заключительных работ

2. Понятие европейского маникюра. Технология выполнения, особенности, область применения.

3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 19

1. Выбор формы свободного края, способы придания формы с помощью щипцов, ножниц и пилки.

2. Понятие аппаратного маникюра. Технология выполнения, особенности.

3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 20

1. Технология выполнения необрезного маникюра. Препараты для проведения.

2. Парафин, его свойства, влияние на кожу, связки, суставы. Показания и противопоказания к применению.

3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.