

*Туристические парусные походы*

*Июль - август 2026*

# УНИКАЛЬНЫЕ ОСТРОВА БЕЛОГО МОРЯ



- ✓ Три варианта маршрутов
- ✓ Регистрация похода в МЧС
- ✓ Опытный капитан

*Дух первооткрывателей и исследователей*

# КАК ПРОХОДИТ НАШ ПОХОД

- После формирования экипажа проводим несколько онлайн встреч для знакомства, обсуждения рекомендаций по экипировке, снаряжению, проезду к месту старта.
- Поход и весь экипаж регистрируется в МЧС и нашем «береговом штабе».
- В обозначенное время встречаемся на месте, проверяем готовность экипажа, дозакупаем продукты, проводим обязательный инструктаж по правилам поведения и безопасности на воде.
- С приливом и по погоде выходим на маршрут.
- В дни морских переходов: днем переход (наблюдение за морской фауной, работа с парусами, наслаждение шумом волн и морскими пейзажами, тренировки по управлению катамараном – при желании) вечером ставим лагерь, изучаем окрестности, готовим горячий ужин.
- В дни стоянок: совместные и индивидуальные экскурсии, отдых в тишине в базовом лагере с чаем из северных трав и мхов, морская рыбалка, сбор и приготовление ламинарии (морская капуста) и грибов, посиделки у костра (где разрешено), морские истории от капитана, по желанию - обучение и тренировки по работе со спасательными средствами (которые есть на борту) и первой помощи, устройству катамарана, основ навигации и метеорологии на море.

# ВЫ БУДЕТЕ ПОЛНОПРАВНЫМИ ЧЛЕНАМИ ЭКИПАЖА И В ПРОЦЕССЕ ПОХОДА ПОЛУЧИТЕ ОПЫТ:

- Общения с применением морской и парусной терминологии
- Управления катамараном на различных курсах
- Швартовки катамарана в условиях приливов и отливов
- Работы с парусами (постановка, взятие рифов, настройка, уборка)
- Вязания морских узлов
- Прокладки маршрутов и базовой навигации
- Начальной метеорологии
- Обустройства быта в полевых условиях

С желающими отработаем в полевых условиях оказание первой помощи, действий в чрезвычайных ситуациях в походе.

## **ВО ВРЕМЯ ПОХОДА ВЫ ПОЗНАКОМИТЕСЬ С:**



- Культурным, историческим и духовным наследием Соловецкого архипелага
- Уникальной природой Белого моря и его островов
- Обитателями местных вод и прилегающих лесов (белухи, тюлени, медузы, лисы, птицы)

**Белое море красивое и строгое, с характером требующим от всех путешественников уважительного отношения и серьезной подготовки, и тогда оно позволит Вам увидеть и прикоснуться к скрытому от большинства туристов, курсирующих по стандартным маршрутам, интересному и прекрасному миру!**

**Каждый остров Белого моря уникален, со своей историей и легендами. Одни острова с неприступными каменными берегами, другие с манящими песчаными пляжами. Про те, через которые проходит наш маршрут, капитан поведает Вам во время дневных переходов.**

# МАРШРУТ № 1 (КОРОТКИЙ)

ОДИН ПОХОД

Даты похода: 03 июля – 09 июля

## Г. БЕЛОМОРСК – П. РАБОЧЕОСТРОВСК

- Всего 7 дней:
- 4 морские переходы
- 2 береговая программа
- 1 резервный, на погодные условия.

02 – 03 июля: прибытие экипажа, подготовка катамарана, дозакупка воды и продуктов.

03 (04) – 09 июля: идем по маршруту. Время старта зависит от графика приливов/отливов.

09 июля: прибытие в Рабочеостровск, отъезд экипажа.

План по дням:

День 1: Переход г. Беломорск – Б.Жужмуй (экскурсия с капитаном)

День 2: Переход о. Б.Жужмуй – о. Б.Соловецкий

День 3 и 4: стоянка на о. Б.Соловецкий (обзорная экскурсия с капитаном, далее – самостоятельные экскурсии)

День 5: Переход о. Б.Соловецкий – о. Немецкий Кузов (по возможности зайдём к мысу «Белужий» и на о. Топ) На о. Немецкий Кузов экскурсия с капитаном, по погоде – сбор ламинарии.

День 6: Переход о. Немецкий Кузов – п. Рабочеостровск

День 7: Резервный (может быть использован на любом этапе маршрута)

# МАРШРУТ № 2 (СРЕДНИЙ)

*Даты похода: 10 июля – 18 июля*

## П. РАБОЧЕОСТРОВСК - Г. БЕЛОМОРСК

- Всего 9 дней
- 4 морские переходы
- 4 береговая программа
- 1 резервный, на погодные условия.

9 июля: прибытие экипажа, подготовка катамарана, дозакупка воды и продуктов.

10 – 17 июля: идем по маршруту. Время старта зависит от графика приливов/отливов.

17 - 18 июля: прибытие в Беломорск, отъезд экипажа.

План по дням:

День 1: Переход п. Рабочеостровск – о. Немецкий Кузов

День 2: Стоянка на о. Немецкий Кузов (экскурсия с капитаном, по погоде – сбор ламинарии и ловля трески)

День 3: Переход о. Немецкий Кузов – о. Б.Соловецкий (по возможности зайдём к мысу «Белужий» и на о. Топ)

День 4 и 5: стоянка на о. Б.Соловецкий (обзорная экскурсия с капитаном, далее – самостоятельные экскурсии)

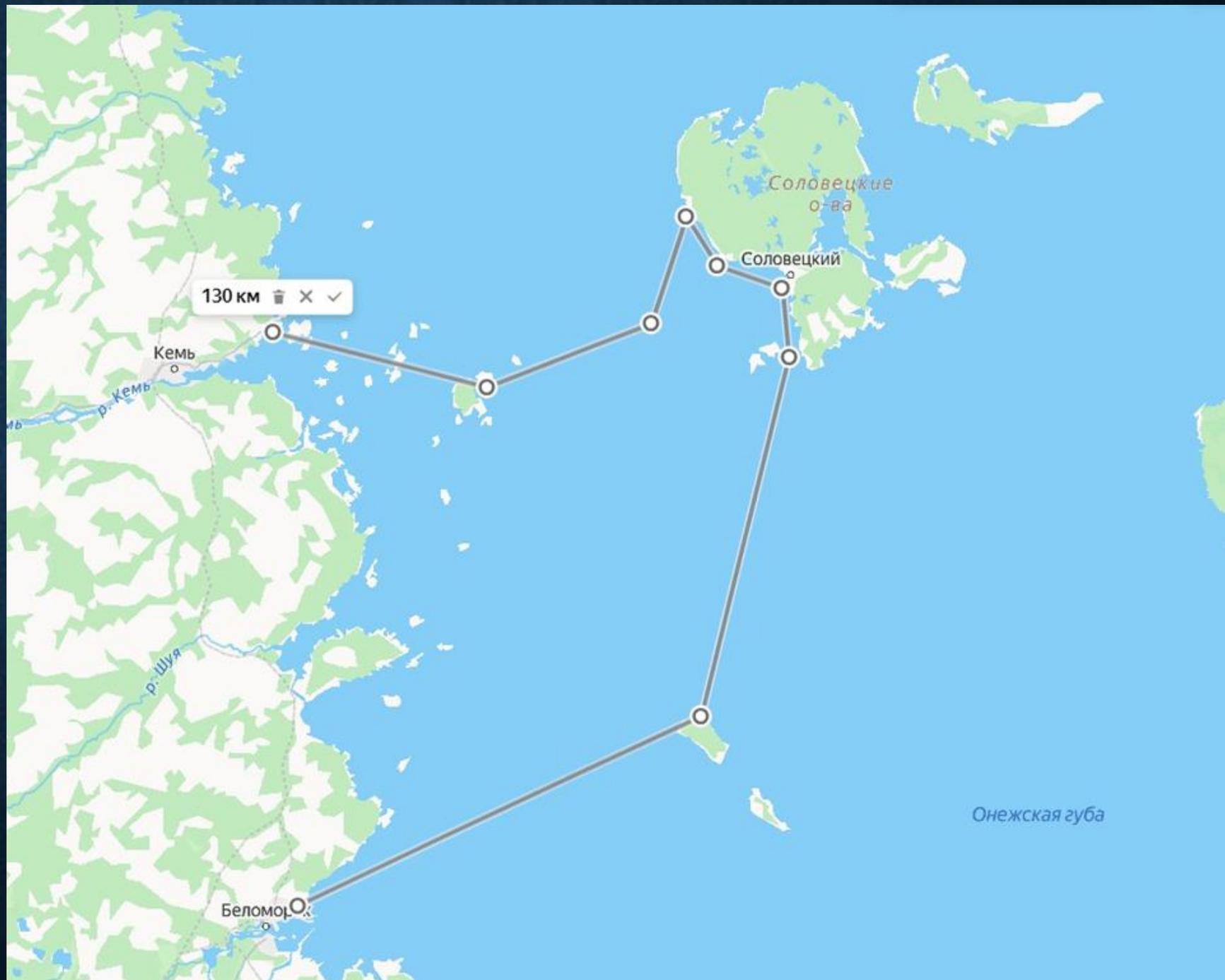
День 6: Переход о. Б.Соловецкий – о. Б.Жужмуй

День 7: Стоянка на о. Б.Жужмуй (экскурсия с капитаном)

День 8: Переход о. Б.Жужмуй – г. Беломорск

День 9: Резервный (может быть использован на любом этапе маршрута)

# КАРТА МАРШРУТОВ 1 И 2



# МАРШРУТ № 3 (ДЛИННЫЙ)

## Г. БЕЛОМОРСК – П. РАБОЧЕОСТРОВСК (ЧЕРЕЗ О. АНЗЕР)

- Всего 11 дней
- 6 морские переходы
- 4 береговая программа
- 1 резервный, на погодные условия.

**18 июля:** прибытие экипажа,  
подготовка катамарана,  
дозакупка воды и продуктов.

**19 – 28 июля:** идем по  
маршруту. Время старта  
зависит от графика  
приливов/отливов.

**28 - 29 июля:** прибытие в  
Рабочеостровск, отъезд  
экипажа

## ОДИН ПОХОД

*Даты похода: 19 июля – 29 июля*

План по дням:

День 1: Переход г. Беломорск – Б.Жужмуй (короткая экскурсия с капитаном)

День 2: Переход о. Б.Жужмуй – о. Б.Соловецкий

День 3: стоянка на о. Б.Соловецкий (обзорная экскурсия с капитаном, далее – самостоятельные экскурсии)

День 4: Переход о. Б.Соловецкий – о. Анзер (направление обхода зависит от погоды - через мыс «Белужий» или мимо о. Б. Муксалма)

День 5: Стоянка на о. Анзер (для желающих - экскурсия с капитаном по скитам и к лабиринту)

День 6: Переход о. Анзер - о. Б.Соловецкий (по погоде – подход к Петрову камню)

День 7: Стоянка на о. Б.Соловецкий (самостоятельные экскурсии)

День 8: Переход о. Б.Соловецкий - о. Немецкий Кузов

День 9: Стоянка на о. Немецкий Кузов (экскурсия с капитаном, по погоде – сбор ламинарии и ловля трески)

День 10: Переход о. Немецкий Кузов – п. Рабочеостровск

День 11: Резервный

# КАРТА МАРШРУТА

## 3

(ПОХОД ТРЕТИЙ)



## МАРШРУТ № 4

(С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО - ИГРОВЫМ КВЕСТОМ)

## П. РАБОЧЕОСТРОВСК – Г. ОНЕГА

- Всего 12-14 дней
- 8 морские переходы
- 4 береговая программа
- 2 резервных, на погодные условия.

**29 июля:** прибытие экипажа,  
подготовка катамарана,  
дозакупка воды и продуктов.

**30.07 – 10.08.:** идем по  
маршруту. Время старта  
зависит от графика  
приливов/отливов.

**10 - 12 августа:** прибытие в  
Онегу, отъезд экипажа

План по дням:

*ОДИН ПОХОД*

*Даты похода: 30 июля – 12 августа*

День 1: Переход п. Рабочеостровск – о. Немецкий Кузов (короткая экскурсия с капитаном)

День 2: Стоянка на о. Немецкий Кузов

День 3: Переход о. Немецкий Кузов - о. Б.Соловецкий (обзорная экскурсия с капитаном, далее – самостоятельные экскурсии)

День 4: Стоянка на о. Б.Соловецкий (самостоятельные экскурсии)

День 5: Переход о. Б.Соловецкий – о. Б. Жужмуй (обзорная экскурсия с капитаном)

День 6: Переход о. Б. Жужмуй – д.Колежма

День 7: Стоянка в д. Колежма

День 8: Переход д.Колежма – о. Кондостров

День 9: Переход о. Кондостров – о. Хедостров

День 10: Переход о. Хедостров – д. Ворзогоры

День 11: Переход д. Ворзогоры – г. Онега

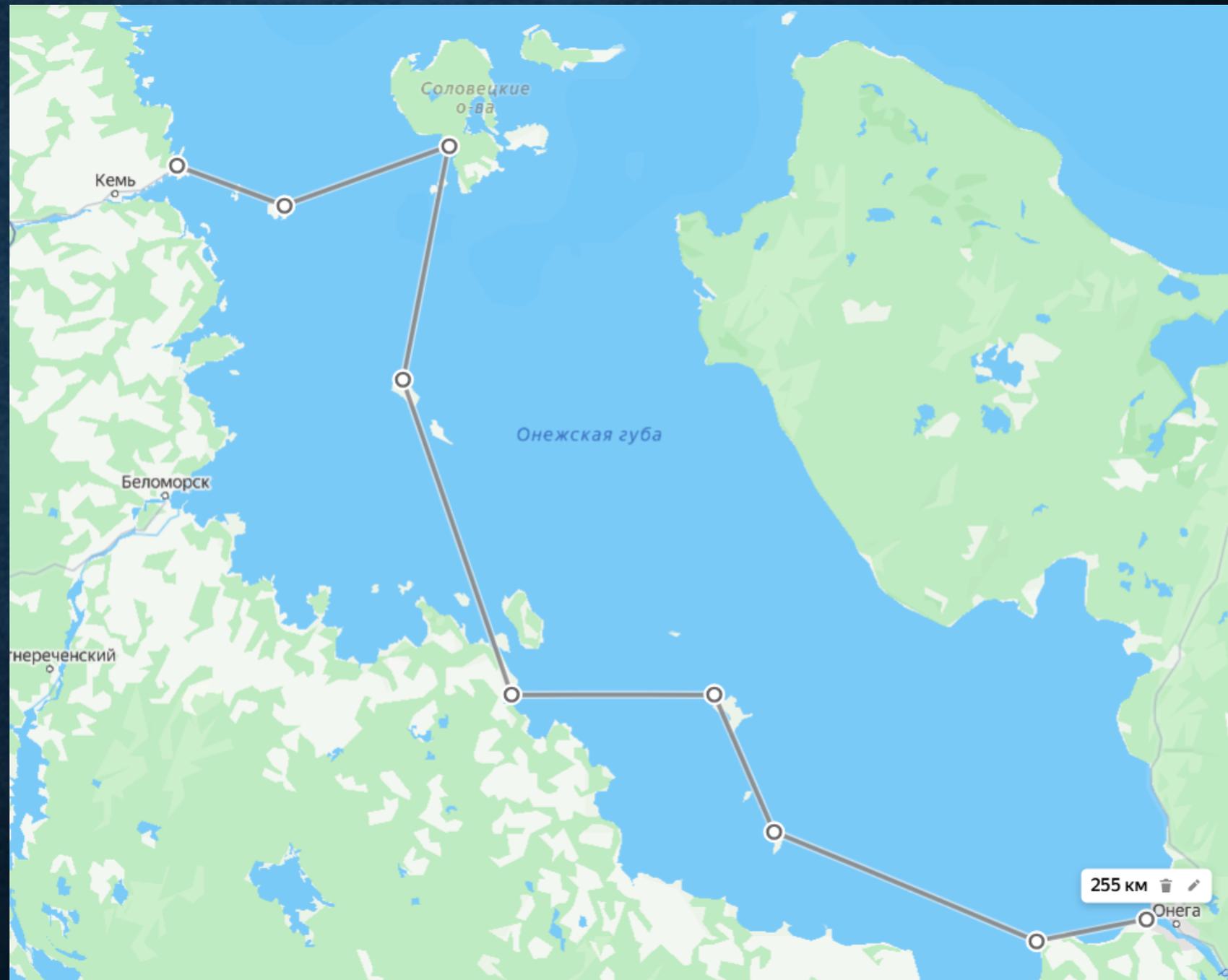
День 12: Разборка катамарана , осмотр города, подготовка к отъезду.

Дни 13 и 14: Резервные.



**Первый морской квест!  
Поиски "клада" на необитаемых  
островах Белого моря,  
ориентирование по координатам  
и компасу, изучение подсказок и  
«секретный клад»**

# КАРТА МАРШРУТА 4



**МЕСТА СБОРА ЭКИПАЖА,  
СТАРТ/ФИНИШ ПОХОДОВ: г. Рабочеостровск**

Координаты яндекс карт:  
64.984882, 34.752306



Ж/д станция Кемь находится в 25 минутах на такси от Рабочеостровска.

Через Кемь идет поезд Мурманск – Москва. В Рабочеостровске есть гостиница «Причал», гостевые дома, паломническая служба где, при желании, можно отдохнуть перед походом (бронировать надо заранее).

Стартовать будем от того места, где снимался фильм «Остров». К сожалению, церковь из фильма не сохранилась, а вот «кочегарка» стоит.

Вблизи этого места во времена ГУЛАГа был пересылочный пункт, для отправки заключенных на Соловки, в «СЛОН».



Городок маленький, но основные магазины есть, если что-то забыли, пополнить запасы можно и в Рабочеостровске.

**МЕСТА СБОРА ЭКИПАЖА,  
СТАРТ/ФИНИШ ПОХОДОВ:**

***г. Беломорск***

координаты яндекс карт:  
64.530320, 34.763328



Известен с 12 века как село Сороки, откуда в 1429 г. отправились на Соловки будущие основатели Соловецкого монастыря — святые старцы Савватий и Герман.

В 1933 г. введен в строй морской порт и последний шлюз ББК, который расположен на окраине города на реке Выг. Городом Беломорск стал в 1938 году. В 1941-1945 гг Беломорск был временной столицей Карелии.

Рядом с городом расположены уникальные петроглифы, с оцениваемым возрастом 7000 лет. Два оборудованных комплекса для их просмотра. Ж/д станция Беломорск находится в городе. Через Беломорск проходит поезд Москва – Мурманск



## МЕСТО ФИНИША ПОХОДОВ:

г. *Онега*

координаты яндекс карт:  
63.921510, 38.071968



г. Онега, Архангельская обл.

Старинный поморский город, упоминавшийся в документах 1137 года, однако поморы жили и вели промысел на этих берегах еще до нашей эры. Можно посетить Свято-Троицкий собор, музей, набережную, прогуляться по старинным улицам города. Из Онеги можно уехать на автомобиле с капитаном или на электричке до станции Обозерская, а там посадка на поезд Архангельск – Москва, или на автобусе до Северодвинска/Архангельска, оттуда поезд на Москву.

# УСЛОВИЯ ПОХОДОВ:

*Маршруты походов пролегают по открытой части Белого моря через архипелаг «Кузова», острова «Топы», острова Большой и Малый Жужмуй, Большой Соловецкий остров, по Онежской губе Белого моря через необитаемые острова. Общая протяжённость каждого маршрута около 150 - 290 км.*

*В это время года температура воздуха днем 10-25 С°, воды – 10-18 С°. Берега островов песчаные или каменистые. На маршруте мало пресной воды (берем запас), большие приливы и отливы (согласуем наше расписание с Луной), в лесу есть комары и мошка (берем репелленты). А главное, в изобилии, чарующая красота суровой северной природы, любопытные нерпы и бакланы, белухи, медузы, изменчивая погода и морской простор!*



*Помимо созерцания природы, среди целей похода – посещение Соловецкого монастыря, острова Анзер (заход на Анзер только при благоприятных погодных условиях), маяка на о. Б.Жужмуй, а так же получение/отработка навыков управления парусным катамараном и организации похода в автономных условиях. На островах мы проведем несколько дней, достаточных для обзорной экскурсии и зарождения стойкого желания – вернуться в эти места еще не один раз!*

# ТОЧКИ ОСТАНОВОК И НОЧЕВОК (МОГУТ МЕНЯТЬСЯ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОГОДЫ И СОСТОЯНИЯ МОРЯ):

1. **о. Немецкий Кузов** – большой, красивый остров с лесами и скалами, окутанный старыми легендами, это наивысшая точка Белого моря (123 м), с вершины открывается великолепный вид на ближайшие острова и бескрайнее море. Рядом с островом растет ламинария, ловится треска, много грибов и ягод. Остров необитаем, но очень активно посещаем туристами.
2. **о. Топы** – небольшой остров с маяком и бакланами. На каменистом берегу частенько можно наблюдать тюленей.
3. **о. Б.Соловецкий** – это отдельная большая тема, я расскажу об острове во время перехода, покажу основные места притяжения, далее – вы сможете самостоятельно заказать экскурсии по своему вкусу. Тут можно найти уединенные места для созерцания закатов и прикосновения к глубокой истории, а можно с экскурсоводами провести время максимально активно. На острове есть баня, магазины, кафе, гостиницы, такси и прокат велосипедов. В последнее воскресенье июля на острове отмечается День Флота с участием молодого поколения юнг Северного флота.
4. **о. Анзер** – (только при благоприятном прогнозе) стоянка в одном из заливов, проход по мелководью при сильных приливно/отливных течениях. Песчаный пляж. Есть источник пресной воды. Главное – пеший поход к Свято-Троицкому и Голгофо-Распятскому скитам (на круг около 20 км, есть определенное время и правила посещения), а так же к Анзерскому лабиринту. Раньше на острове практически не было туристов, только монахи и иногда – паломники.
5. **о. Б.Жужмуй** – красивый большой остров, на котором есть пресная вода, грибы и непуганые лисы. Посетим заброшенную деревню с маяком, заглянем в «гости» к артельщикам, посмотреть, как добывают и сушат ламинарию (морскую капусту).
6. **о. Хедостров** – необитаемый остров 5х1 км с песчаными пляжами и лесом.
7. **о. Кондостров** – остров с сосновым лесом и огромной историей.
8. **с. Ворзогоры** – основано во времена Ивана Грозного. В селе, на высоких берегах расположены две деревянные церкви 1636 и 1793 годов, а так же огромные песчаные пляжи.

# ТОЧКИ ОСТАНОВОК



архипелаг «Кузова»



остров «Большой Топ»



Маяк на о.Большой Жужмуй



Большой Соловецкий



Анзер

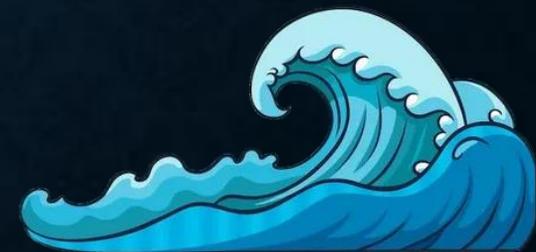
# — КОРАБЛЬ И КАПИТАН —



**Капитан-инструктор:** Михаил Субботин, яхтсмен (Yachtmaster offshore IYT), турист - парусник, многократный участник фестивалей и мастер-классов производителя катамаранов «СибКат» в качестве инструктора. Инструктор по тактической медицине. Родился и вырос на берегу Белого моря.



Разборный парусный катамаран «Луч» (модель: СибКат-21).



# ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Экипажи формируются в составе:

**Матросы:** 3-4 человека (дети от 6 лет, умеющие держаться на воде).



Требования к матросам:

- ✓ Готовность жить в полевых условиях
- ✓ Находясь на борту выполнять требования капитана - инструктора

– Маршруты могут быть изменены по решению капитана в целях безопасности экипажа в зависимости от погодных условий.

– Курение на борту катамарана запрещено  
– На некоторых локациях может отсутствовать связь

## ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МОМЕНТЫ:

### Порядок оплаты:

- Аванс 10000 – для резервирования места и понимания серьезности Ваших планов, остаток до 30 апреля (время необходимо для формирования полного экипажа)
- В случае Вашего отказа от поездки после внесения оплаты, полный возврат средств возможен только при условии, что Вы найдете себе замену. Если замены нет, и Вы внесли только аванс – он не возвращается. Если Вы внесли всю сумму (т.е. до поездки осталось менее 2 месяцев), то возвращается 50%. Остальное считается невозвратным и используется на компенсацию транспортных расходов, т.к. участие в походе остального экипажа не должно зависеть от отказа одного или нескольких участников. Такие условия являются гарантией поездки для Вас, если отказался кто-то из участников.
- В случае, если поездка не состоится по моей вине – полученные от Вас средства возвращаются Вам в полном объеме.

Маршрут № 1: 59000 руб. с человека;

Маршрут № 2: 65000 руб. с человека;

Маршруты № 3 и № 4: по 69000 руб. с человека.

Стоимость участия для матросов, актуальна до 01.03.26. (фиксируется при внесении аванса)



## **В стоимость включено:**

- Помощь в подготовке к походу, инструкции и консультации.
  - Взаимодействие с морскими и береговыми службами региона.
  - Туристическое парусное судно, с вспомогательным двигателем, укомплектованное для длительного путешествия.
  - Наличие спасательных жилетов, средств связи и навигации.
  - Базовое питание, включая кухонные принадлежности (кроме индивидуальных).
  - Знания и навыки опытного капитана-инструктора.
- Проведение инструктором групповых тренировок.

## **Участник оплачивает самостоятельно:**

Дорога к месту старта и обратно.

Питание (дополнительное к базовому).

Оплата стоянки личного автомобиля, баня, экскурсии.





Контакты: Михаил Субботин

Телефон: 8 (926) 414-22-99

VK: [https://vk.com/sailing\\_trips](https://vk.com/sailing_trips)

Telegram: [t.me/Mikhail\\_Sybbotin](https://t.me/Mikhail_Sybbotin)

Сайт: [www.парусныепоходы.рф](http://www.парусныепоходы.рф)

