



20.09.26

МЕНЮ

12-18

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ) 210/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ЯБЛОКО 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ГРУША 100	ПЕЧЕНЬЕ 20
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯБЛОКО 100
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200				ЧАЙ С САХАРОМ 200
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СВЕКОЛЬНИК 250
ПЛОВ КУРИНЫЙ 280	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ 120	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280	КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ" 100	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 280	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200		
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ 150	ЗЕФИР 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЯБЛОКО 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 100
ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 50
СОК МУЛЬТИФРУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОКО-ВИШНЯ 200	СОК МУЛЬТИФРУКТ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОКО-ВИШНЯ 200	СОК МУЛЬТИФРУКТ 200
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МАРИНАДОМ 120	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 280	БЕФСТРОГАНОВ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60/60	ГУЛЯШ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	
II Ужин						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200