



МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ) 180/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ЯБЛОКО 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ГРУША 100	ПЕЧЕНЬ 20
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯБЛОКО 100
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200				ЧАЙ С САХАРОМ 200
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СВЕКОЛЬНИК 200
ПЛОВ КУРИНЫЙ 240	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ 120	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 240	КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ" 100	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 250	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200		
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ 100	ЗЕФИР 40	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60
ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	СОК ЯБЛОКО-ВИШНЯ 200	ЯБЛОКО 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 60
СОК МУЛЬТИФРУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200		СОК МУЛЬТИФРУКТ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОКО-ВИШНЯ 200	СОК МУЛЬТИФРУКТ 200
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МАРИНАДОМ 120	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ) 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ 90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 240	БЕФСТРОГАНОВ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60/50	ГУЛЯШ 90	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	
II Ужин						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200