Выпадение волос при химиотерапии и способы завязывания косынок

Химиотерапия повреждает клетки, производящие волосы — обычно через 2–3 недели после начала лечения. Могут выпадать волосы на голове, теле и ресницы. После окончания курса волосы отрастают в течение **4–12 месяцев**, а пока вы можете использовать различные парики и головные уборы, шарф или косынку, либо сделать временную алопецию частью вашего индивидуального, яркого стиля. Обязательно защищайте голову от солнца, а при выпадении ресниц — надевайте очки в ветреную погоду.

Выбирайте платки из мягких «дышащих» материалов: шёлк, хлопок, вискоза. Экспериментируйте с размерами и формами, чтобы найти свой стиль.

Классический тюрбан с хвостиком

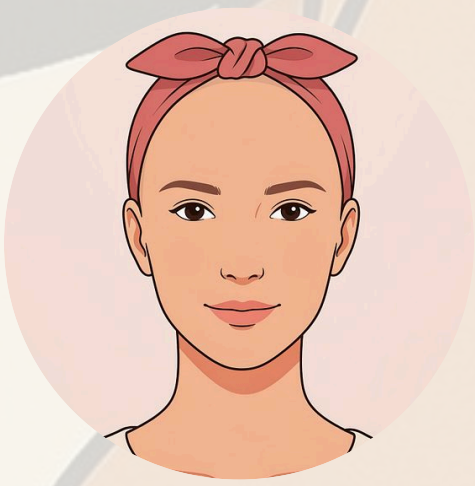
Наденьте платок как бандану, скрестите концы на затылке, потяните вперёд и завяжите узел на лбу. Расправьте верхнюю часть для объёма.

Простой узел сбоку

Накройте голову платком, один конец длиннее. Завяжите под подбородком, длинный конец откиньте на плечо как шарф.

Африканский стиль (геле–тюрбан)

Повяжите основной платок на голову привычным способом (например, в стиле косынки или чалмы), зафиксировав концы сзади или спрятав их. Возьмите второй платок (лучше меньшего размера или контрастной расцветки), сложите или скрутите его по диагонали в аккуратную узкую полоску шириной 4–7 см. Наденьте получившуюся полоску на голову как ободок — поверх основного платка. Завяжите концы ободка на затылке под свободными краями первого платка или выведите их набок и оформите аккуратным узлом или бантиком.



Узел на макушке

Наденьте платок, соберите оба конца на макушке и завяжите в тугой узел или бантик. Концы можно расправить веером или спрятать.

Ободок из платка

Сверните платок в плотный длинный жгут, оберните вокруг головы как повязку и завяжите сбоку или сзади. Можно сдвинуть на лоб для расслабленного вида — идеально для дома или жаркого дня.

© 2026 Проект «Лимфома.Инфо»

Идеи для вдохновения и стилизации

Аксессуары

Заколите тюрбан красивой брошью или декоративной булавкой — образ сразу станет нарядным.

Серьги — ваши лучшие друзья

Смелые серьги (кольца, подвески, каффы) смотрятся невероятно эффектно, когда всё внимание сосредоточено на лице.

Яркие цвета и принты

Цветочный принт, геометрия или сочный однотонный цвет при выборе платка поднимут настроение и добавят уверенности.

Сочетание с одеждой

Подберите платок в тон блузке, сумочке или туфлям — это создаст гармоничный и продуманный образ.

> **Главное — чувствовать себя комфортно и уверенно. Пусть платок станет не вынужденной необходимостью, а яркой деталью вашего неповторимого стиля.**

Материал предназначен для личного и образовательного использования.
Копирование и коммерческое использование — с письменного разрешения правообладателя.
Источник при цитировании: Проект «Лимфома.Инфо».
© 2026 Проект «Лимфома.Инфо»