

Конкурс «Чистая тарелка»

Одним из классных мероприятий 3 «А» класса, направленных на развитие в школьниках бережливого и экономного человека, является конкурс «**Чистая тарелка**». Этот конкурс важный с точки зрения рационального расходования средств. Конкурс «Чистая тарелка» проводится для того, чтобы учащиеся съедали всё, что готовят в школьной столовой. Суть конкурса состоит в том, что дети должны оставлять после еды только пустые тарелки. Контролируют и подводят итоги ученики, по одному представителю от каждой группы. С результатами конкурса можно ознакомиться в классном уголке. Поделитесь своими впечатлениями дома.

Победитель получает сладкий приз.

Цели и задачи конкурса:

развивать у учащихся активную жизненную позицию в вопросах здорового образа жизни.

создание социально активной среды, способствующей самостоятельному осознанию каждым ценности здоровья;

формирование у всех участников образовательного процесса культуры питания.

Если хочешь быть здоровым ,

Ешь ты овощи и фрукты,

Остальное лишь отравя, организм приводит в хаос!

Чтобы он не появился – чипсы, колу и иное...

Все ж не надо это кушать,

Надо правильно питаться!

Если ты сегодня утром скушал чипсов и конфет,

Не пошел потом ты в школу, так как твой болит живот!

Не поможет даже доктор, иль таблетки и микстуры,

Нужно просто всегда помнить: **«Чтобы быть всегда здоровым, Нужно кушать много фруктов, и не есть вредных веществ!»**.