

ВОЛГОГРАД
КСК ГАЗПРОМ, ул. Козловская, 69

12-13 АПРЕЛЯ



турнир по художественной гимнастике

**ВОСХОДЯЩИЕ
ЗВЕЗДЫ**
Rising Stars Cup

ПРИЗЫ каждой участнице

+7 (927) 511-60-77 - КООРДИНАТОР



ЗАЯВКИ ДО 20 МАРТА

rs-cup@yandex.ru

**АНАСТАСИЯ
МАКСИМОВА**
МАСТЕР КЛАСС

Олимпийской чемпионки

в рамках турнира 12 АПРЕЛЯ

***участницам турнира - скидка % на МК**



Rising Stars CUP 12-13 АПРЕЛЯ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА / ДУЭТЫ / ТРИО

Г/Р	Кат «А»	Кат «В»	Кат«С»	Кат «D»	Дуэт и Трио
2020 и мл	БП	БП	-	ОФП	-
2019	БП	БП	-	ОФП	-
2018	БП ВИД	БП	-	ОФП	БП
2017	БП ВИД	ВИД	БП	ОФП	БП
2016	2 ВИДА	БП ВИД	БП	ОФП	БП
2015 2014	2 ВИДА	БП ВИД	ВИД	БП	БП или ВИД
2013	2 ВИДА	БП ВИД	ВИД	БП	ВИД
2012 2011	2 ВИДА	БП ВИД	ВИД	БП	ВИД
2010 2009 и ст	2 ВИДА	ВИД	-	-	ВИД

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Г/Р	Кат«А»	Кат«В»
2019	БП	
2018	БП	
2017-2018	БП	
2016-2017	БП	
2015-2016	БП ВИД	БП
2014-2015	БП ВИД	БП
2013-2014 5 обручей, 5 булав	2 ВИДА	ВИД
2010-2009 и старше 5 обручей, 5 булав	2 ВИДА	ВИД

ПРОГРАММА соревнований по ОФП

2019 г. р. и младше	2018 – 2016 г.р.
Складка Бабочка с наклоном вперед Мостик Рыбка (колечко) Лодочка (5 счетов) Корзиночка (5 счетов) Лягушка на животе Прыжок вверх с натянутыми стопами (5 прыжков) Равновесие пассе (5 счетов) Точка руки в стороны на высоких полупальцах (5 счетов)	Складка Мостик Стойка на лопатках Лодочка (5 счетов) Шпагат правый Шпагат левый Шпагат поперечный Прыжок вверх Чупа-чупс Равновесие с ногой вперед 90 Равновесие с ногой в сторону Равновесие ласточка Прыжок касаясь (толчком с 2-ух ног) Вращение Пассе

ПРОГРАММА группового исполнения начинающие / личный зачет !!!

Год рождения	Категория «А»	Категория «В»
2018 г. р. и младше	БП	ВИД

* Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований !

ДО ВСТРЕЧИ НА СОРЕВНОВАНИЯХ !!!

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- популяризация и развитие художественной гимнастики;
- укрепление спортивных связей, обмен опыта между тренерами;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований.

ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Руководство проведением, осуществляет Ассоциация Эстетических Видов Спорта /

Ассоциация гимнастики

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований – Русакова Н.А (ССВК, Московская область).

Секретарь соревнований – Максимова К.А. (ССК2, Волгоград)

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся: 12-13 апреля (суббота-воскресение) 2025 года

Место: Культурно-Спортивный Комплекс «Газпром»,

по адресу: г. Волгоград, ул. Козловская, 69

Начало соревнований в 08:00-09:00.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются гимнастки спортивных клубов, школ, центров и других спортивных организаций, имеющие допуск врача.

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья.

По решению главной судейской коллегии, спортсмены не указанной в положении возрастной группы, в порядке исключения, могут быть дополнительно допущены к соревнованиям для участия в конкурсе или вне конкурса.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям является медицинское заключение. Оно проставляется в заявке на участие отметкой «Допущено» напротив каждой фамилии участника, заверяется подписью врача и его личной печатью, а также печатью медицинской организации. В случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения в заявке напротив его фамилии ставится отметка «Допуск имеет, приложение 1» к заявке прилагается оригинал медицинской справки, заверенный подписью врача и личной печатью, а также печатью медицинской организации. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личных видах соревнований определяются в каждой возрастной группе и категории по наибольшей сумме баллов.

Все участники награждаются призами, дипломами и медалями !

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в спортивном зале, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии акта технического обследования готовности спортооружения к проведению спортивных мероприятий.

Медицинское обеспечение участников соревнований: врач / медицинская сестра.

УСЛОВИЕ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы по проезду, проживанию, питанию участников соревнований, представителей команд, тренеров и судей осуществляются за счет командирующей организации.

ОФП 2500р с участницы

ЛИЧНОЕ ПЕРВЕНСТВО 2800р с участницы (кэшбэк тренеру 200 р с чел)

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ 2200р с участницы (кэшбэк тренеру 200 р с чел)

ДУЭТЫ и ТРИО 2200р с участницы (кэшбэк тренеру 200 р с чел)

ПРОГРАММЫ ГРУППОВОГО ИСПОЛНЕНИЯ С ЛИЧНЫМ ЗАЧЕТОМ

ля начинающих малышей 2500р с участницы

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки с указанием фамилии, имени гимнастки, года рождения и категории судей, тренеров подаются **до 20 марта 2025 года** по электронной почте **rs-cup@yandex.ru**

КОНТАКТЫ

Телефон для связи (WhatsApp, Telegram, Vider): **Координатор и директор турнира**

+7 927 511- 60 -77 Елена

ПОЛОЖЕНИЕ
МАСТЕР КЛАСС

Олимпийской чемпионки 2016 г в РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО,
Серебряного призера Олимпийских игр 2021 в ТОКИО,
Семикратной чемпионки Мира, Пятикратной чемпионки Европы,
Заслуженного Мастера Sports России,
Члена Сборной команды России

АНАСТАСИИ МАКСИМОВОЙ

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: 12 апреля (суббота) 2025

Место: Культурно-Спортивный Комплекс «Газпром»,
по адресу: г. Волгоград, ул. Козловская, 69

ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением, осуществляет Ассоциация Эстетических Видов Sports /
Ассоциация гимнастики

ПРОГРАММА МАСТЕР КЛАССА

Мастер класс проводится с **17:00-20:30**

В программе:

Предметная подготовка обруч и мяч

Общее фото участниц МК с Анастасией Максимовой

Сертификаты всем участницам МК

Живое общение «вопрос-ответ» и автограф-сессия с Анастасией Максимовой

КАЖДАЯ УЧАСТНИЦА ДОЛЖНА ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ

1. Мяч 2. Обруч 3. Наколенники 4. Полупальцы

ПО ПРОХОЖДЕНИЮ МАСТЕР КЛАССА ВСЕ УЧАСТНИЦЫ ПОЛУЧАТ

1. Майку/футболку с символикой мастер-класса
2. Сертификат участника
3. Автограф от Анастасии Максимовой на одном предмете
4. Селфи с чемпионкой олимпийских игр
5. Общее фото с Олимпийской Чемпионкой
6. В течение МК будет проводиться репортажная съемка
7. Общий видеоролик по результатам МК

УСЛОВИЯ ДОПУСКА УЧАСТНИКОВ

Допускаются участию гимнастики от **2019 г (6 лет)** и старше

Допускаются спортсменки, имеющие медицинский допуск

Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе мастер-класса.

УСЛОВИЕ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Стоимость участия МК **8500 рублей**,

Для участников соревнований **12-13 апреля 2025 г** в Волгограде **Rising Stars CUP** действует
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ – участие в МК с **10% скидкой 7650 рублей**

Если гимнастка по какой-либо причине (болеет, выступает и тд) не сможет посетить мероприятие, родители/тренеры ищут замену.

В случае невозможности участия гимнастики в МК, целевой взнос возвращается в форме ценного подарка.

Родителям присутствовать в зале во время МК нельзя. Все тренеры участвуют в МК бесплатно.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки с указанием фамилии, имени гимнастки, года рождения, роста гимнастки подаются **до 20 марта 2025 года** по электронной почте **rs-cup@yandex.ru**

КОНТАКТЫ

Телефон для связи (WhatsApp, Telegram, Vider): Координатор и директор турнира
+7 927 511- 60 -77 Елена