

# сертификат

об окончании обучения

Настоящим подтверждается, что

## Анна Куманикина

успешно завершила 8 основных модулей и 7 продвинутых модулей программы профессиональной подготовки по майндфулнес Active Presence Mindfulness Professionals Training, включая:

- 149,5 часа онлайн-обучения теории и практике майндфулнес
- 19 часов работы в малых группах
- 63 часа индивидуальной практики техник программы
- 18 часов супервизируемой преподавательской практики
- 14 обучающих видео

и настоящим признаётся

## Профессионалом в области майндфулнес

со специализацией

## Инструктор по майндфулнес

Основатель и ведущий преподаватель:  
Виктор Ширяев

Преподаватели программы:  
Вера Грузова  
Анастасия Гузенко

Приглашенные спикеры и фасилитаторы малых групп