

# РУНИЧЕСКАЯ ПОГРЕМУШКА КУДЕСНИКА ДОБРЫНИ

АЛЕКСЕЙ МИНАЕВ  
(КУДЕСНИК ДОБРЫНЯ)



*ИНСТРУКЦИЯ и ОПИСАНИЕ*

**РУНИЧЕСКАЯ  
ПОГРЕМУШКА  
КУДЕСНИКА  
ДОБРЫНИ**

**АЛЕКСЕЙ МИНАЕВ**

© АЛЕКСЕЙ МИНАЕВ (Кудесник Добрыня), 2023

По всем вопросам использования авторских изображений и описаний рунической погремушки Кудесника Добрыни на ваших ресурсах пожалуйста обращайтесь:

Тел. / WhatsApp/ Viber  
+ 79 78 745 0497

# ЧТО ЗА ПОГРЕМУШКА?



Руническая погремушка Кудесника Добрыни - это магический инструмент, который обладает формой символа солнечного креста, выполненного из дерева. Ее рукоятка обеспечивает комфортное и удобное использование.

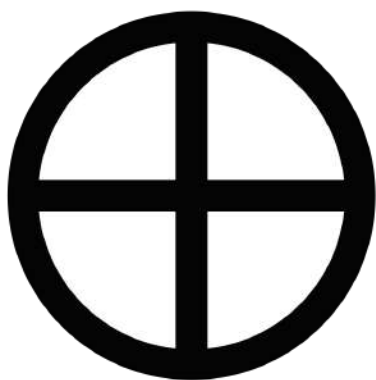
Погремушка имеет три отверстия, предназначенных для подвесок, которые могут быть в виде бубенцов, русских рун и кожаных шнуров.



# СОЛНЕЧНЫЙ КРЕСТ



Солнечный крест, являющийся основой погремушки, обладает множеством исторических и культурных значений. В различных культурах он символизирует солнечную энергию, защиту, удачу и благополучие.



Этот мощный символ служит основой для рунической погремушки Кудесника Добрыни.





Символ солнечного креста известен в различных культурах и религиях, в том числе:

1. Языческие культы. В древних языческих культурах солнечный крест был использован как символ солнца и света, а также как магический амулет для защиты от зла.
2. Христианство. В христианской иконографии солнечный крест был использован как символ жизни, воскрешения и бессмертия. Он часто изображался на христианских гравюрах, росписях и иконах.
3. Индуизм. В индуистской религии солнечный крест известен как символ божественной энергии и могущества. Он часто изображается на храмах, религиозных изображениях и прочих священных артефактах.
4. Шаманизм. В традициях шаманизма солнечный крест часто используется как магический амулет для защиты, привлечения удачи и укрепления духа. Он также часто вырезается на талисманах и амулетах, которые используются в ритуалах и церемониях.
5. Кельтская культура. В кельтской культуре солнечный крест известен как символ жизни и гармонии. Он часто изображался на кельтских камнях и религиозных артефактах.
6. Египетская культура. В египетской культуре солнечный крест известен как символ богини Исиды и часто присутствовал в ритуалах, посвященных божеству.

В целом, символ солнечного креста имеет очень древнюю историю и широко используется в различных

культурах в качестве магического амулета и символа жизни, силы и удачи.

С древнейших времён мотив Солнечного креста был распространён на Пиренеях, Армянском нагорье, в Анатолии, Междуречье, Иране и Хараппской цивилизации.

В нижней части рукояти погребушки использованы бронзовые вставки с рельефным изображением четырех рун Достатка, объединяемых друг с другом тем же солнечным крестом.





# ПРИМЕНЕНИЕ РУН- ПОДВЕСОК



Русские руны, которые могут быть подвешены на карабины погремушки, имеют определенные магические свойства и символизируют различные идеи и понятия. Каждая руна может быть заменена в зависимости от задач и намерений владельца погремушки. Такое изменение рун позволяет погремушке быть гибким инструментом, который может



использоваться в различных ритуалах, обрядах, медитациях и других магических практиках.

Использование погребушки Кудесника Добрыни позволяет владельцу установить гармонию с окружающим миром и укрепить свою связь с духовными силами. Она помогает в защите и очищении от негативных энергий, привлечении удачи, успеха и благополучия, укреплении духовной связи с предками и богами, получении важной информации и ответов на вопросы, а также развитии магических способностей и укреплении воли.

Погребушка Кудесника Добрыни является мощным помощником как для опытных магов, так и для начинающих. Она сочетает в себе символику солнечного креста, руническую магию и возможность замены рун, что делает ее универсальным инструментом для практики магии и достижения своих целей.

### **Защита и очищение от негативных энергий**

- руны и символы, такие как: Защита, Дезинформация, Вихрь, Ветер, Разрушение, Вода, Поток, Внимание используемые на погребушке как вместе, так и отдельно, могут служить защитным щитом и помогать избавиться от негативных влияний или неприятностей. Это может быть особенно полезно в ситуациях, когда чувствуется наличие негативных энергий или когда нужно создать защитное поле.

### **Привлечение удачи, успеха и благополучия**

- руны и символы: Достаток, Сытость, Рост, Поток связанные с удачей и благополучием, могут быть использованы для привлечения положительных событий и улучшения жизненной ситуации.

Использование погребушки Кудесника Добрыни в таких случаях помогает установить контакт с соответствующими энергиями и направить их в нужном направлении.

### **Укрепление духовной связи**

- погребушка может быть использована в ритуалах и медитациях для укрепления связи с предками, богами или духовными силами. Руны и символы, связанные с этими силами, помогают установить контакт и получить поддержку и направление в своей духовной практике. Полезными могут быть такие символы как Защита Рода, Помощь, Веданье.

### **Получение информации и ответы на вопросы**

- руны, используемые на погребушке, могут быть использованы для задания вопросов и получения ответов или указаний. Хорошим выбором для поиска ответов могут быть руны Ключ, Веданье, Наша Цивилизация, Вечность. При медитации или ритуале владелец погребушки может концентрироваться на вопросе и выбрать руну, которая даст ответ или направление.

### **Развитие магических способностей и укрепление воли**

- практика использования погребушки Кудесника Добрыни может помочь развить и укрепить магические способности, а также улучшить концентрацию и волевую силу. Руны и символы, такие как Победа, Целенаправленность, Мощность, Жертвенность используемые на погребушке, могут служить объектами фокусировки и медитации, улучшая магическую практику владельца.

## Подробнее об очищении и наполнении

Для использования погремушки Кудесника Добрыни в целях очищения и восстановления здоровья, можно использовать русские руны, специально предназначенные для этих целей.



**Руна "Разрушение"** символизирует силу очищения. Ее энергия способна разрушить негативные влияния и блоки, которые могут затруднять восстановление здоровья. При использовании погремушки с руной "Разрушение", обратите свое намерение на освобождение от вредных энергий, старых образцов и негативных факторов, которые могут влиять на ваше здоровье.

Руна "Вода" является очищающей руной, которая помогает избавиться от энергетических загрязнений и восстановить баланс.



**При работе с руной "Вода"**, позвольте ее энергии проникнуть в ваше тело и дух, устраняя все негативные воздействия и восстанавливая гармонию.

**Руна "Мощность"** обладает энергией силы и мощи. Она может использоваться для наполнения организма энергией и восстановления жизненной силы.



При использовании погремушки с руной "Мощность", сконцентрируйтесь на желании наполнить себя силой и энергией, которые способствуют восстановлению и поддержанию здоровья.

**Руна "Восстановитель"** имеет силу восстанавливать и гармонизировать внутренние процессы и энергетические потоки. При использовании погремушки с руной "Восстановитель", позвольте ее энергии проникнуть в ваши энергетические центры и восстановить гармонию внутри вас, способствуя здоровью и благополучию.



Добавление этих русских рун к погремушке Кудесника Добрыни позволит усилить ее способность к очищению и восстановлению здоровья. При проведении церемонии очищения и восстановления, уделяйте особое внимание каждой руне и их энергетическому влиянию на ваше тело и дух.

# ЦЕРЕМОНИЯ-ОЧИЩЕНИЕ С РУНОЙ ВОДА



Церемония очищения тела и духа с использованием рунической погребушки Кудесника Добрыни, кубка или емкости с водой, подвесок с русской руной Вода, а также благовоний, может быть выполнена следующим образом:

- 1. Подготовьте священное пространство:** Выберите спокойное и уединенное место для проведения церемонии. Разместите предметы, которые будут использоваться, в центре священного пространства. Убедитесь, что вы чувствуете себя комфортно и сосредоточены.
- 2. Создайте атмосферу:** Зажгите благовония из белого шалфея, чтобы создать атмосферу чистоты и священности. Позвольте дыму распространиться вокруг пространства, очищая его от негативных энергий.
- 3. Обратитесь к духам четырех стихий:** Встаньте перед центральным алтарем и обратитесь к духам четырех стихий - Земли (СЕВЕР), Огня (ВОСТОК), Воздуха (ЮГ), и Воды (ЗАПАД) . Выразите свою благодарность и приветствие каждой стихии, призывая их силы, чтобы помочь вам в церемонии очищения.
- 4. Подготовка погребушки Кудесника Добрыни:** Возьмите погребушку в руки и сконцентрируйтесь на



своей цели - очищении тела и духа. Визуализируйте, как руны на погремушке светятся ярким солнечным светом, наполняя ее силой. Хорошо, если в качестве подвесок для погремушки вы будете использовать руны и символы олицетворяющие Воду. Позвольте этим символам усилить и поддержать процесс Вашего очищения и обновления.

**5. Обращение к стихии Вода:** Возьмите в свободную руку кубок с водой и держите его перед собой. Повернувшись в сторону Запада, обратитесь к стихии Вода, призывая ее силу очищения и исцеления. Если у вас не кубок, а другая емкость, например глиняная миска с водой, встаньте за ней так, чтобы смотреть в процессе церемонии в сторону Запада. Вы также можете зайти в воду если у вас рядом река, озеро или море - тогда проводим действия повернувшись к западу.

Выразите свою благодарность и просите Воду помочь вам смыть все негативное и старое из вашего тела и духа.

Придерживая погремушку в руке, сконцентрируйтесь на руне Вода и визуализируйте связь с этой стихией. Просто вспомните о том, что каждая наша клетка буквально пронизана водой, о том, что вы, чтобы чувствовать себя лучше, пьете ее не один раз в день ежедневно и пр. Визуализируйте руну Вода над собой и представьте как поток воды, насыщенной светом, вытекает из нее и проливается на вас.

Затем, произнесите звуковой код руны Вода - "ВИ-ТА», его можно пропевать протяжно или ритмично повторять снова и снова, до тех пор, пока не возникнет внутреннее ощущение того, что этого достаточно, и время остановиться и продолжить церемонию.

Пусть эти звуки проникнут в ваше сознание и свяжут вас с глубинными энергиями стихии Вода. Чувствуйте, как ее чистота и исцеляющая сила пронизывают и наполняют вас, принося баланс и гармонию.

Далее, можете произнести следующее стихотворение в честь стихии Вода, или использовать его в качестве вдохновения для создания своего собственного стихотворения:

*Мать-Вода, существуешь ты здесь и всегда,  
Ты течешь своим вечным путем,  
Бесконечным потоком, к морям от истоков,  
Возвращаешься теплым дождем.*

*Мать-Вода, разливая вокруг благодатный покой,  
Светоносный и вековой,  
Ты меня омой, как родное дитя  
Наполняя своей чистотой*

*Омой мой тело, как грязный сосуд -  
Убирая болезнь как налет,  
Вымой изнутри и снаружи очисти -  
Мне не нужно, пусть просто уйдет*

*Омой, Мать-Вода, ты мой разум и ум  
Думы горькие, морок сотри  
Пусть, как горный хрусталь, растущий в скале  
Будет крепок и чист изнутри*

*Мать-Вода, пусть мой Дух станет легок и чист,  
Все что тянет, гнетёт - пусть уйдет.  
В светлых водах твоей благодати пускай  
Безмятежно и плавно плывет*

Позвольте этим словам и звуковому коду руны Вода оживить энергию стихии и углубить ваше взаимодействие с ней во время церемонии очищения.

Разрешите Воде проникнуть в ваше существо и принести исцеление, обновление и гармонию вашему телу и духу.

### **6. Использование погремушки с русской руной Вода:**

Сотрясая погремушку над сосудом, трижды обнесите ее вокруг него по часовой стрелке. Звук бубенцов и подпрыгивающие на погремушке руны иногда сами похожи на какую-то безумную шаманскую пляску - пусть это хоровод трижды пройдет над вашим сосудом. Позвольте этим символам усилить и поддержать процесс очищения и обновления.

В этот момент можно такж совершить небольшое омовение водой из сосуда, просто трижды смочив свой лоб.

### **7. Очищение с помощью рунической погремушки:**

Начните медленно вращаться вместе с погремушкой вокруг своего тела. Во время движения повторяйте мантру или фразу, связанную с очищением и освобождением от негативных энергий.

Визуализируйте, как руны сияют и распространяют свет, очищая вас от всего, что вам больше не служит.

Пример простой мантры:

*ВИ-ТА Очищай!*

*ВИ-ТА Наполняй!*

*ВИ-ТА Благословляй!*

Очень часто звучит вопрос в какую сторону осуществлять вращение. В практике принято так - все, что связано с очищение делается против часовой стрелки, все, что с наполнением - по часовой. Суть описываемой мной церемонии **в очищении с помощью наполнения** энергиями стихии и руны Вода.

Лично я исполняю практику по часовой. Если бы я изгонял зловредного духа - то тогда работал бы с инструментом против часовой стрелки.

Кстати, вместо погремушки можно использовать руническую мельницу, если она у вас есть, и если вы будете делать так, то ее лучше всегда крутить по часовой стрелке (направление можно правильно понять если вы как-будто смотрите на барабан рунической мельницы с высоты)

**8. Завершение церемонии:** Поблагодарите стихию Вода за помощь. Если есть возможность, присядьте и просто немного побудьте в спокойном состоянии ума. Загляните внутрь себя - возможно, вам начали приходить образы? Как изменилось ваше общее состояние до и после практики? Запишите тезисно в дневник ваши ощущения и открытия



# ШАМАНСКИЙ ТРАНС



Кроме работы на привлечение в свою жизнь необходимых качеств и энергий с помощью рун, навешиваемых на погремушку, вы можете использовать руническую погремушку в соответствии с ее первичным и древним предназначением - входить в состояние шаманского транса. Ритмичный звон бубенцов (а в классическом исполнении - шум камешков или зерна в кожаном мешочке) способен погружать вас, как шамана в трассовое состояние, при наступлении которого вы можете отправиться на поиск ответов в безграничную внутреннюю Вселенную.

Здесь у Мирового Древа вас могут ждать ваши родственники, далекие пращуры (вплоть до богов-прародителей вашего рода), тотемные животные, наставники и духи, которые срочно хотят вам что-то передать. Необходимость поддерживать ритм, то и дело сотрясая погремушку, позволяет вам оставаться в сознании на все время путешествия, не впадая в глубокий сон, а сновидя наяву.

## **Вопросы под сенью Мирового Древа**

Во время шаманского транса с использованием рунической погремушки Кудесника Добрыни вы можете задавать различные вопросы своим

проводникам в Мировом Древе. Вопросы могут касаться личной жизни, решения проблем, получения мудрости и наставлений, поиска направления и цели в жизни, обретения внутреннего покоя и гармонии. Некоторые примеры вопросов, которые вы можете задать своим проводникам, включают:

1. Как преодолеть трудности, с которыми я сталкиваюсь в своей жизни?
2. Как найти внутренний покой и гармонию?
3. Какие шаги я должен предпринять, чтобы достичь своих целей?
4. Какие уроки я могу извлечь из прошлого опыта?
5. Какие изменения я должен внести в своей жизни, чтобы привлечь благополучие и успех?
6. Какие внутренние качества или дары мне следует развивать?
7. Как укрепить связь с моими предками и духами?
8. Какие решения принять для улучшения моего физического и эмоционального здоровья?
9. Как обрести вдохновение и творческую силу?

# **Порядок работы для вхождения в трансовое состояние с помощью рунической погремушки Кудесник Добрыни**

Структура вхождения и выхода из шаманского транса может выглядеть следующим образом:

## **Подготовка**

Создайте спокойную и уютную атмосферу в своем пространстве. Расположите погремушку Кудесника Добрыни перед собой. Если вы будете использовать благовония - позаботьтесь об их безопасном размещении, лежащей рядом зажигалки или спичках и т.д.

## **Очищение пространства**

Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, чтобы успокоить ум и тело. После можно зажечь благовония, такие как белый шалфей, для очищения энергетики пространства и вас самих.

## **Вход в транс**

Возьмите погремушку в руку и начните ее поглаживать или трясти, чтобы создать ритмический звук. Позвольте себе расслабиться и сосредоточиться на звуке, который медленно введет вас в состояние транса - отрешенное состояние между сном и явью.

## **Встреча с Проводниками**

Представьте себе, как вы стоите у Мирового Древа. Пригласите своих проводников и духов, чтобы они явились к вам. Обратите внимание на их появление, форму, энергию и послания, которые они могут передать.

## **Время вопросов**

Поставьте свои вопросы проводникам, ожидая ответов или знаков. Обратите внимание на интуитивные ощущения, визуализации или слова, которые могут возникнуть во время транса.

## **Время внутреннего путешествия**

Разрешите себе исследовать и получать информацию, которую предоставляют вам проводники. Не торопитесь сбежать в реальность - время, которое вы проведете в путешествии очень сильно отличается от нашего, торопиться некуда, ведь когда вы вернетесь, вы обнаружите что здесь прошло всего несколько минут.

Примите мудрость и наставления своих Проводников, наблюдая за тем, какие картины и образы разворачиваются в вашем сознании. Если вы не понимаете подсказок - не стесняйтесь просить их показать ответ в той форме, которая будет понятна для вас более всего.



## **Завершение**

Когда вы получили достаточно ответов и информации, поблагодарите своих проводников и духов за их присутствие и помощь. Подумайте о том, что вы хотите сохранить с собой из этого опыта и как применить полученные знания в своей жизни. Спросите о том, какие бы подарки или подношения они хотели бы получить в обмен на их щедрость?

## **Выход из транса**

Плавно вернитесь к сознанию, ощутите свое тело и приведите себя в привычное состояние. Поблагодарите руническую погремушку и всех участников вашего путешествия за их поддержку и помощь.

## **Запись и анализ, подношения**

Запишите свои впечатления, полученные послания и знания, чтобы иметь возможность анализировать и использовать их в будущем. Если духи и проводники попросили о дарах - найдите время, чтобы поблагодарить их в надлежащей форме, так вы установите прочную связь со своими помощниками.

Важно помнить, что каждый человек может иметь индивидуальный опыт шаманского транса, поэтому структуру и вопросы можно модифицировать в соответствии с вашими личными предпочтениями и целями.

# ОБ АВТОРЕ



Алексей Минаев (Кудесник Добрыня) - изучаю и делюсь опытом работы с русскими рунами с 2014 года. Автор канала Кудесник Добрыня на YouTube

## **Мои публичные группы и каналы о русских рунах:**

Youtube: <https://youtube.com/@/runolad>

Telegram: <https://t.me/runolad>

Вконтакте: <https://vk.com/runolad>

## **Материалы с платной подпиской**

Вконтакте: <https://vk.com/donut/runolad>

Boosty: <https://boosty.to/runolad>

Telegram: <https://paywall.pw/runolad>