**[Примерный сценарий проведения](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)**

[**информационно – разъяснительного мероприятия**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**«Пар, уносящий здоровье»**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[*Профилактическое мероприятие - интеллектуальная игра «Пар, уносящий здоровье» рекомендована для подростков 16+ (материал, может быть, адаптировать для участников любого возраста с учетом возрастных ограничений и требования российского законодательства). Мероприятие носит просветительский характер и нацелено на просвещение подростков в вопросах профилактики употребления никотиносодержащих веществ.*](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[При проведении мероприятия возможно привлечение приглашенных спикеров из числа сотрудников системы профилактики: представители КДН, сотрудники правоохранительных органов, врачи наркологи, психологи и др.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Место проведения:** образовательные организации, иные учреждения.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Участники:** подростки от 16 лет.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Продолжительность:** 45-60 минут.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

**Цель:** Профилактика употребления никотинсодержащих веществ с использованием систем электронной доставки никотина.

[**Задачи:**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

* + - 1. [Информирование несовершеннолетних о медицинских и правовых последствиях употребления никотиносодержащих веществ с использованием систем электронной доставки никотина.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[2. Формирование мотивации на ведение здорового образа жизни.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Необходимое оборудование:** мультимедийное оборудование, микрофон.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Вводная часть:**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Ведущий**: Добрый день, уважаемые участники и гости нашего мероприятия! Радостно видеть вас сегодня в этом зале. Ваше присутствие здесь означает, что вы цените собственное здоровье и заботитесь о своем будущем. Сегодня поговорим об одном из опасных пристрастий нашего общества – курении. Каждый день мы сталкиваемся с проблемой курения. Даже если не курим мы, то курят вокруг нас, и это тоже угрожает нашему здоровью.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[И мне хотелось бы начать наше мероприятие с небольшой притчи.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Мудреца спросили: «Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?» Вот что ответил мудрец: «Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля».](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Вопросы для обсуждения:](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[- Как вы понимаете выражение: «Здоровый нищий счастливее больного короля». *(Примерные ответы участников: Если нет здоровья, то деньги не помогут. Здоровье не купишь).*](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[- Почему здоровье можно отнести к наивысшей ценности? (*Примерные ответы участников: Здоровый человек может добиться всего, что пожелает, а больной нет*).](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[- Что на ваш взгляд является наиболее ценным и важным? Согласны ли вы с мудрецом?](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Ведущий**: Здоровье человека – главная ценность в жизни! Его не купишь ни за какие деньги. Здоровье необходимо сохранять и укреплять, так как восстанавливать подорванное здоровье очень непросто. Здоровью нет цены!](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

Но как его уберечь и сохранить, когда кругом столько пагубных соблазнов?! Все начинается, казалось бы, с простого – с любопытства, которое перерастает в привычку и может закончиться настоящей трагедией. Единственной действенной мерой защиты являются знания. Только полные и достоверные знания позволяют своевременно разглядеть опасность и оценить степень риска для здоровья.

Одной из таких опасностей, подстерегающих современное общество, является табакокурение. В начале 2000 годов общество с новой силой захлестнула проблема табакокурения, но уже в иной непривычной форме - появились электронные системы доставки никотина, а также приборы для получения безникотинового пара - вейпинг как одна его из разновидностей.

*Справочно.* ***Устройства для потребления никотинсодержащей продукции*** *— это электронные или иные приборы, которые используются для получения никотинсодержащего или безникотинового аэрозоля, пара, вдыхаемых потребителем, в том числе электронные системы доставки никотина и устройства для нагревания табака, а также их составные части и элементы (за исключением медицинских изделий и лекарственных средств, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации). - Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ (ред. от 24.07.2023) "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023)*

Сегодня мы собрались, чтобы выяснить какую опасность таит в себе это явление, развеять все мифы, созданные рекламными компаниями вокруг этого явления. А самое главное, не стать жертвой жестокого обмана.

[**Основная часть:**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[*На экране осуществляется демонстрация презентации «Пар, уносящий здоровье» с обсуждением.*](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ) *(Ссылка на презентацию:* [*https://cloud.mail.ru/public/5R49/LmZa1qePx*](https://cloud.mail.ru/public/5R49/LmZa1qePx) *)*

[**Слайд 2**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ) **Что такое «вейп»?**

Вейп – это электронная система доставки никотина, а также без никотинового пара в которой вместо табака используются картриджи со специальной жидкостью.  В процессе курения/парения жидкость нагревается, а человек вдыхает ее пары.

[**Слайд 3**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ) **Состав жидкостей для вейпа**

[Основы жидкостей составляют такие вещества как глицерин, пропиленгликоль, никотин и различные ароматизаторы. На первый взгляд может показаться, что все эти вещества, кроме никотина, не представляют для человека никакой опасности, так как широко применяются в промышленности, в том числе пищевой. Однако, это не более чем иллюзия. Что же на самом деле скрывают в себе эти вещества, нам и предстоит разобраться.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Глицерин** в составе жидкостей для вейпов один из основных компонентов и обозначается как VG (Vegetable Glycerin), что переводится как пищевой глицерин. Пищевой, потому что активно используется в пищевой промышленности. Но, о безопасности можно говорить, лишь когда он попадает в организм через желудочно-кишечный тракт. Попадая в легкие, он, иссушая слизистую оболочку, из-за чего появляется кашель и сухость во рту. Возможен также отек верхних дыхательных путей.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Кроме того, глицерин, оседая на слизистых дыхательных путей, нарушает их естественное состояние и является хорошей средой для развития патогенной микрофлоры.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[В вейпе угрозу для жизни и здоровья этот глицерин представляет еще и в связи с тем, что при нагревании он преобразуется в акролеин. Акролеин – это сильный канцероген 1-го класса опасности, который использовался в качестве химического оружия в Первой мировой войне, а в настоящее время применяется как гербицид – средство для уничтожения сорняков. Оседает акролеин преимущественно в легких и бронхах и может вызвать системные нарушения дыхания.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

**Пропиленгликоль**, который тоже входит в состав жидкостей, считается токсичным компонентом для органов дыхания, может отрицательно влиять на нервную и иммунную системы.

[Проникая в организм человека, пропиленгликоль ведёт себя как сосудистый яд, который способен вызвать изменения в печени, почках и других органах. Чистый пропиленгликоль оставляет ожоги на коже. Пары пропиленгликоля могут вызвать удушье, а также спровоцировать возникновение астмы и туберкулеза. Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Кроме того, пропиленгликоль, как и глицерин, при нагревании может выделять опасный канцероген - пропиленоксид, который провоцируют развитие рака.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

**Никотин** – это яд, который при попадании в организм оказывает комплексное воздействие на целый ряд жизненно важных систем. В первую очередь - это сердечно-сосудистая система и головной мозг. Передозировка никотина способна вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.

В состав 95 % смесей для электронных сигарет входит никотин. Его содержание отнюдь не меньше, а иногда даже больше, чем в сигарете.

[В жидкостях для вейпов он встречается в виде сульфата никотина или по-другому его можно назвать «солевым никотином».](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Солевой никотин - это синтетическая разновидность никотина, которая усваивается в несколько раз быстрее органического никотина. В результате мгновенного всасывания потребитель довольно быстро получает высокую дозу никотина, что зачастую приводит к тяжелым отравлениям.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Концентрация никотина в организме угнетает нервную систему, ухудшает зрение, провоцирует выработку адреналина, что увеличивает нагрузку на сердце и повышает артериальное давление, вызывает одышку, тошноту и рвоту, головные боли и головокружение, вплоть до потери сознания.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

Канцерогенность самого никотина для человека не подтверждена, но он может действовать как стимулятор опухолей. Основной же вред никотина в том, что его потребление приводит к выработке стойкой зависимости.

[Сульфат никотина раньше использовали в качестве пестицидов для уничтожения насекомых, а потом и вовсе запретили из-за их высокой токсичности. Получается, что парильщики затягиваются аналогами пестицидов!](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Ароматизаторы** в составе для жидкостей – это еще один возможный источник опасности, который на сегодняшний день недостаточно хорошо изучен. До недавнего времени эти ароматизаторы использовались исключительно в пищевых продуктах, а не вдыхались. Большинство ароматизаторов вообще представляют собой смесь сразу нескольких химических соединений.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Ароматизаторы могут быть «пищевыми» или классифицироваться как безопасные для употребления в пищу. Однако смешивание их с другими компонентами жидкостей, нагревание и вдыхание — это совсем другой тип воздействия, нежели употребление в пищу, а значит и новые риски для организма.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

**Слайд 4 Тяжелый удар тяжелыми металлами**

Помимо самих составляющих жидкостей, материалы, из которых изготовлены устройства для электронных сигарет (испарители), могут также попадать в организм человека. Просачиваются они из различных частей электронной сигареты, включая нагревательную спираль, провода и паяные соединения.

Токсичные металлы и родственные им вещества, такие как мышьяк, свинец, хром и никель, можно обнаружить как в жидкостях для электронных сигарет, так и в моче, слюне и крови курильщиков.

Продолжительный контакт с этими металлами при вдыхании пара может вызвать поражение легких, печени, почек, иммунной и сердечно-сосудистой системы, а также способствуют развития развитие раковых заболеваний

**Слайд 5 Влияние парения на умственную и физическую активность**

Пристрастие к курению или парению в целом негативно сказывается на физической и умственной активности. Воздействие никотина и других токсичных веществ приводит к развитию у курильщиков/парильщиков хронического воспаления дыхательных путей, сужению их просвета, бронхиту, кашлю и ухудшению функций легких. А значит, при занятиях спортом человек уже не может получать необходимое количество кислорода. Из-за кислородного голодания мышцы не могут работать в полную силу, быстрее устают и травмируются. А под влиянием никотина сердце курящего человека за сутки способно сделать на насколько тысяч сокращений больше, чем у некурящего. Форсированный режим работы сердца при занятиях спортом приводит к преждевременному износу сердечной мышцы и даже ее гибели.

Курение/парение приводит к нарушению мозгового кровообращения. Мозг курильщика точно также, как и мышечная ткань, страдает от кислородного голодания, что ведет к снижению интеллекта (по причине низкой активности нервных клеток), проблемам с концентрацией и вниманием. Курящие теряют способность к быстрому принятию решений, они решают задачи медленнее, чем некурящие.

**Слайд 6 Болезни «парильщика»**

Примерно два года назад в мире появился ещё один, ранее не известный человечеству, диагноз - EVALI. Дословно аббревиатура расшифровывается как «Повреждение организма, связанное с употреблением электронных сигарет или вейпов» («electronic - cigarette of vaiping product use associated lung injury»). Ссылка на источник: <https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/neinfektsionnye-zabolevaniya/diagnoz-evali-ili-bolezn-veyperov/>.

Установлено, заболевание вызвано поражением организма парами, вдыхаемыми с использованием электронных систем доставки никотина. И основной его мишенью являются лёгкие человека.

[Официально как отдельное заболевание оно было зарегистрировано в США. Тогда по стране прокатилась настоящая эпидемия неизвестной болезни. Сотни человек оказались на больничных койках. Многим потребовалась пересадка легких. Десятки человек врачи так и не смогли спасти. Объединяло пациентов одно – они все курили электронные сигареты.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

Отдельные симптомы EVALI схожи с проявлениями совершенно разных патологий - от заболеваний сердца и сосудов до патологий желудочно-кишечного тракта, от ревматических заболеваний до онкологии.

У нас, в России, такой диагноз впервые был поставлен в июне 2023 года: 17-летний подросток поступил в Морозовскую больницу с симптомами тяжёлой пневмонии и общей интоксикации. За две недели до госпитализации у него стали нарастать одышка и кашель, повышение температуры, рвота и боль в животе. За полмесяца он похудел на 10 килограммов! На момент госпитализации юноша не мог самостоятельно передвигаться, находился в крайне тяжелом состоянии и нуждался в реанимации.

[Как впоследствии было установлено, развитие такого состояния вызвало то, что юноша активно «парил», в результате чего его легкие были поражены на 90%, бронхи сжались и в организм не поступало нужное количество воздуха.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

Просмотр видеосюжета. Ссылка: *https://cloud.mail.ru/public/2ziG/dPGphsVmZ*

Второй и не менее опасный спутник электронных сигарет – «Попкорновая болезнь». Попкорновая болезнь - это разговорный термин для воспаления мелких дыхательных путей. Воспаление ограничивает способность пострадавшего дышать и поглощать кислород в пораженных участках. Организм борется с этим воспалением, формируя толстую рубцовую ткань, которая может уменьшить объем легких в долгосрочной перспективе. Если заболевание не лечить, он может стать хроническим.

[Термин «Попкорновая болезнь» берет свое начало в США, когда рабочие на фабрике по производству попкорна чаще страдали от этого заболевания. В то время было выявлено, что спусковым крючком стало вещество - диацетил. Рабочие распыляли его на попкорн без каких-либо защитных мер, вдыхая большое количество.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[В парах электронных испарителей содержится достаточное для развития заболевания количество диацетила, именно поэтому случаи выявления «Попкорновой болезни» в мире заметно возросли.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Также в последнее время участились случаи выявления, так называемой, «Липоидной» или «липидной» пневмонии. Заболевание представляет собой воспалительный процесс с накоплением в легких маслянистой жидкости, скопившейся в результате парения. Сложность лечения подобных пневмоний, заключается в том, что они невосприимчивы к антибиотикам.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

С каждым годом проводится множество исследований, направленных на изучение последствий парения для организма человека. Полная картина пагубного воздействия будет видна лишь через 10-20 лет, когда это изделие пройдет испытанием временем, а заядлые электрокурильщики будут всесторонне обследованы на предмет имеющихся проблем со здоровьем. Впрочем, имеющиеся факты настораживают уже сейчас.

**Слайд 7 Сертификация вейпов**

Ни картриджи, ни сами устройства пока не подлежат обязательной сертификации. То есть недобросовестные продавцы могут продавать подделки и опасные для здоровья устройства.

Из-за отсутствия строгого контроля узнать дозировку тех или иных веществ в жидкости для систем электронной доставки никотина, а также безникотинового пара почти нереально. Даже если на упаковке написано, что это устройство с низким содержанием никотина, никто не сможет это гарантировать. Лабораторные исследования часто показывают существенное расхождение между фактическим составом и информацией на упаковке. Даже в якобы безникотиновых жидкостях встречается никотин.

Но в 2023 году в российское законодательство внесены изменения и электронные сигареты, в том числе вейпы приравнены к обычным сигаретам. Следовательно, их нельзя продавать в открытом доступе в интернете, свободно выкладывать на витринах и рекламировать.

**Слайд 8 Вейпы иногда взрываются…**

Не стоит забывать, что систем электронной доставки никотина, а также безникотинового пара работают на аккумуляторах, что также может иметь печальные последствия. В мире зафиксирован ряд случаев, когда люди пострадали и даже погибли из-за взрыва электронной сигареты. Вейпы взрывалися в процессе зарядки, в кармане и во рту курящего. Зафиксирован такой случай и в Тюмени (Ссылка на источник - <https://72.ru/text/incidents/2022/10/03/71703260/> [)](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ).

[Причиной взрывов являются мощные литиевые аккумуляторы, которые вмонтированы в устройство. Аккумуляторы нагревают жидкость для образования пара. Проблема в том, что литиевые элементы быстро перегреваются, и могут стать причиной возгорания или взрыва.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Невнимательность пользователя, пренебрежение правилами безопасности, техническая неисправность или производственный брак могут стать причиной взрыва вейпа. Напомню, что изделия не требуют обязательной сертификации, поэтому не исключены факты подделки и кустарного производства устройств.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Травматологи регулярно фиксируют в результате взрыва самые различные травмы рук, ног, шеи, также челюстно-лицевые.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Один из таких случаев произошел с 20-летним юношей. Молодой человек отделался всего лишь ожогами второй и третьей степени на левом бедре, после того как запасная батарейка для электронной сигареты взорвалась в кармане его спортивных штанов. Ссылка на источник -](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ) <https://dzen.ru/a/XMoClUxeQgRtFR7L>[. А ведь взрыв мог бы произойти в процессе курения….](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

**Слайд 9 Угроза пассивного парения**

[Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предупреждает - люди, находящиеся рядом с курильщиками электронных сигарет, также подвергаются воздействию частиц вредных курительных смесей.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

Во выдыхаемом паре остается большое количество вредных веществ, поэтому пассивные курильщики также рискуют получить никотиновую зависимость, порцию опасных для здоровья веществ, а вместе с ними различные расстройства в работе организма.

При скоплении пара от вейпа в помещении у некурящих людей могут возникнуть аллергии и пли приступ астмы. [Чаще всего у пассивных курильщиков наблюдается раздражение дыхательных путей с кашлем и першением в горле, учащенное сердцебиение и повышение артериального давления. Вдыхание канцерогенных веществ при пассивном курение увеличивает риск образования опухолей.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

**Слайд 10 Правовая ответственность**

[Кроме пагубного воздействия электронных сигарет на организм человека, потребитель также рискует быть привлеченным к административной ответственности за курение/ парение в общественных местах, так как электронные системы доставки и нагревания никотина,](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)  а также безникотинового пара [приравниваются к традиционным сигаретам.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[*-* за *курение/ парение в общественных местах* предусмотрен административный штраф на граждан в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей *(*Федеральный закон от 31.07.2020 N 303-ФЗ);](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

*- продажа несовершеннолетнему табачной продукции, табачных изделий, никотинсодержащей продукции, кальянов, устройств для потребления никотинсодержащей продукции* влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двадцати тысяч до сорока тысяч рублей; на должностных лиц - от сорока тысяч до семидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от ста пятидесяти тысяч до трехсот тысяч рублей (14.53 КоАП)

Согласно изменениям, внесенным в действующее законодательство в апреле 2023 года, также запрещена продажа несовершеннолетним жидкостей для систем электронной доставки никотина, в том числе безникотиновых (Федеральный закон от 28.04.2023 N 178-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации")

[**Слайд 11**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[Самый лучший способ избежать всех этих проблем – научиться говорить: «Нет»! и даже не пробовать курить. Помните: Дорога в будущее зависит от решений, принятых вами сегодня!](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**Заключительный этап:**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**Ведущий:** Есть одно простое правило, которое поможет вам с легкостью преодолеть опасности на жизненно пути – это цель в жизни. У каждого человека в жизни должна быть цель, каждый из нас должен к чему-то стремиться. Конечно, на пути к этой цели мы не раз столкнёмся с трудностями и неудачами, но не повод останавливаться на достигнутом. Нужно научиться правильно снимать стресс и восстанавливать свои силы.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[Существует множество здоровых способов получить удовольствие от жизни. И их гораздо больше, чем плохих. Самый простой и доступный из них - общение с близкими нам людьми. Общаясь с друзьями, мы можем обсудить с ними наши проблемы, поделиться радостями и невзгодами. Если в общении со сверстниками вас склоняют к употреблению, то быть может, стоит задуматься, действительно ли вам близки эти люди?](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[Огромную пользу может принести нам спорт, он не только доставляет удовольствие, но и помогает расслабиться и снять напряжение. Бывает достаточно легкой пробежки, чтобы избавиться от дурных мыслей, которые лезут в голову. Можно и просто прогуляться (это доступно каждому) или пойти в поход.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[Также можно посетить музей, театр или кинотеатр, причем лучше всего сделать это вместе с родственниками или друзьями. Или просто почитать книгу.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[И, конечно же, огромные возможности предоставляет нам творчество. Существует множество видов творческой деятельности — музыка, живопись, скульптура, резьба по дереву, вышивание и многие другие. И каждый из них помогает нам реализовать себя, расслабиться, снять напряжение и получить от этого огромное удовольствие.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[Будьте здоровы, берегите себя!](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)