

## **Проект концепции проведения областных профилактических мероприятий «Живи здорово!»**

*Областные профилактические мероприятия «Живи здорово!», проводятся в рамках реализации блока тематических мероприятий «Здоровое поколение», направленного на формирование навыков здоровьесбережения и пропаганду здорового образа жизни в рамках проекта «Тюменская область – территория здорового образа жизни!».*

**География мероприятий:** муниципальные образования Тюменской области.

**Дата проведения мероприятий:** с 01 по 31 октября 2025 г.

**Цель:** формирование навыков здоровьесбережения и пропаганда здорового образа жизни среди населения Тюменской области.

**Организаторы:**

- ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» (далее – ГАУ ТО «ОЦПР»);

- Органы и учреждения системы профилактики муниципальных образований Тюменской области.

**План проведения мероприятий:**

*Муниципальные образования Тюменской области:*

1. Проведение **просветительских мероприятий** о преимуществах ведения здорового образа жизни в образовательных организациях, организациях сферы спорта, молодежной политики и культуры:

- сценарий проведения просветительского мероприятия «**4 ключа к успеху**» в муниципальных образованиях (Приложение 1.1).

**Срок проведения: с 01 по 31 октября 2025 г.**

2. **Размещение тематической информации** на стендах учреждений и организаций с использованием методических рекомендаций ГАУ ТО «ОЦПР» (ссылка для скачивания: [https://narco-stop72.ru/profilaktika/biblioteka/materialy\\_v\\_sfere\\_propagandy\\_zdorovogo\\_obraza\\_zhizni/](https://narco-stop72.ru/profilaktika/biblioteka/materialy_v_sfere_propagandy_zdorovogo_obraza_zhizni/)).

Также при оформлении стендов могут быть использованы материалы, разработанные ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ссылка для скачивания: [https://disk.yandex.ru/d/agEGMa\\_JXFbE6g](https://disk.yandex.ru/d/agEGMa_JXFbE6g)).

**Срок проведения: с 01 по 31 октября 2025 г.**

3. **Участие в интернет-кампании**, направленной на пропаганду здорового образа жизни (распространение информационного контента посредством транслирования информационных постов, статей, баннеров, в том числе ретранслирование материалов ГАУ ТО «ОЦПР» в социальных сетях органов и учреждений системы профилактики).

*Социальные сети ГАУ ТО «ОЦПР»:*

<https://vk.com/volontery72>

[https://vk.com/ocpr\\_72](https://vk.com/ocpr_72)

<https://t.me/narcostop72>

<https://ok.ru/group53561658703970>

**Срок проведения: с 01 по 31 октября 2025 г.**

*Анонсирующая и итоговая информация о проведении областных профилактических мероприятий размещается учреждениями/волонтерскими отрядами / объединениями на официальных информационных ресурсах (сайт, официальная страница или сообщество в социальных сетях) и средствах массовой информации.*

*Также рекомендуется размещение информации о мероприятиях, проведенных в муниципальных округах, на официальных ресурсах и в социальных сетях ГАУ ТО «ОЦПР». Готовая информация направляется в сообщество во «ВКонтакте» – «Всё в твоих руках!» (<https://vk.com/volontery72>) через строку на стене «Предложить новость».*

*ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»:*

1. Организация и проведение **медиакампании** в сети Интернет, направленной на пропаганду здорового образа жизни в социальных сетях: «ВКонтакте», «Одноклассники», «Телеграм» (Приложение 1.2).

*Социальные сети ГАУ ТО «ОЦПР»:*

<https://vk.com/volontery72>

[https://vk.com/ocpr\\_72](https://vk.com/ocpr_72)

<https://t.me/narcostop72>

<https://ok.ru/group53561658703970>

**Срок проведения: с 01 по 31 октября 2025 г.**