

**Концепция проведения областных профилактических мероприятий
«Добро в действии», приуроченных к Международному дню волонтера
(5 декабря)**

Областные профилактические мероприятия проводятся в рамках блока мероприятий, направленных на формирование навыков здоровьесбережения и пропаганду здорового образа жизни, «Здоровое поколение!» областного межведомственного проекта «Тюменская область – территория здорового образа жизни!».

География мероприятий: муниципальные образования Тюменской области.

Дата проведения мероприятий: с 05 декабря по 26 декабря 2025 года.

Цель мероприятий: популяризация добровольчества в сфере профилактики употребления психоактивных веществ и пропаганды ценностей здорового образа жизни.

Организаторы:

- ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» (далее – ГАУ ТО «ОЦПР»);
- Органы и учреждения системы профилактики муниципальных образований Тюменской области.

План проведения мероприятий:

Муниципальные образования Тюменской области:

1. Организация и проведение мероприятий по популяризации добровольчества в Тюменской области (Приложение 1.1).

Срок проведения: с **05 по 20 декабря 2025 г.**

2. Участие в профилактическом онлайн-мероприятии «#ТвоеДвижение!».

Срок проведения: с **04 по 12 декабря 2025 г.**

3. Участие в **интернет - кампании, направленной на популяризацию волонтерства** (распространение информационного контента посредством транслирования информационных постов, статей, баннеров, в том числе ретранслирование материалов ГАУ ТО «ОЦПР», размещенных в социальных сетях ГАУ ТО «ОЦПР»).

- *Социальные сети ГАУ ТО «ОЦПР»:*

<https://vk.com/volontery72>

https://vk.com/ocpr_72

<https://t.me/narcostop72>

<https://ok.ru/group53561658703970>

Срок проведения: с **05 по 26 декабря 2025 г.**

Анонсирующая и итоговая информация о проведении областных мероприятий размещается учреждениями/волонтерскими отрядами/ объединениями на официальных информационных ресурсах (сайт, официальная страница или сообщество в социальных сетях) и средствах массовой информации.

Кроме того, опубликованная по итогам мероприятия информация дублируется для размещения в социальных сетях ГАУ ТО «ОЦПР». Для этого необходимо в сообществе «Всё в твоих руках! Волонтеры профилактики» (<https://vk.com/volontery72>) социальной сети «ВКонтакте» через строку на стене «Предложите новость» разместить, пост в течение 3-х дней после проведения мероприятия.

ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»:

1. Проведение профилактического онлайн-мероприятия «#ТвоеДвижение!». (Приложение 1.2).

Срок проведения: с 04 по 12 декабря 2025 г.

2. Организация и проведение **интернет - кампании, направленной на популяризацию добровольчества** (размещение профилактического контента в социальных сетях Интернета на ресурсах ГАУ ТО «ОЦПР» для дальнейшего ретранслирования данного контента на интернет-ресурсах учреждений, волонтерских объединений, на личных страницах) (Приложение 1.3).

- Социальные сети ГАУ ТО «ОЦПР»:

<https://vk.com/volontery72>

https://vk.com/ocpr_72

<https://t.me/narcostop72>

<https://ok.ru/group53561658703970>

Срок проведения: с 05 по 26 декабря 2025 г.

**Сценарий мероприятия, направленного на популяризацию
профилактического добровольчества
«В потоке добрых дел!».**

Место проведения: образовательные организации, иные учреждения.

Участники: подростки от 14 лет и молодежь, в том числе участники профилактического движения.

Продолжительность: 45-60 минут.

Цель мероприятия:

- развитие волонтерского профилактического движения Тюменской области.

Задачи:

- ознакомление с волонтерской деятельностью, в том числе профилактической;

- мотивация на участие в волонтерской деятельности;

- воспитание активной гражданской позиции и отзывчивости.

Материалы и оборудование: мультимедийное оборудование.

Ход мероприятия:

Вводная часть

В водной части мероприятия вниманию участников демонстрируется видеосюжет о волонтерской деятельности. Ссылка для скачивания: <https://cloud.mail.ru/public/UGKy/ABXiRTC1u>

Ведущий: Здравствуйте. Как вы уже поняли из нашего видеосюжета сегодня мы с Вами будем говорить о людях с большой буквы, о людях с большим сердцем, о всех тех, кто ежедневно замечает нуждающихся и не проходит мимо. В рамках этой встречи нам предстоит обсудить тему добровольчества: кто такой доброволец, какие направления существуют, чем занимаются волонтеры, и самое главное, постараемся найти ответ на вопрос: как волонтерство может помочь каждому из нас в будущем?

Если кратко, то волонтеры - это обычные люди, как я и вы, которые по собственному желанию, без чьего-либо принуждения, помогают людям.

Согласно результатам опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения граждан нашей страны, проведенного в 2024 году 98% россиян в той или иной степени осведомлены о деятельности добровольцев. Лично принимали участие в добровольческой деятельности 28% опрошенных, а 20% делают это регулярно. Среди последних 62% заявили, что занимаются волонтерством в индивидуальном порядке, 10% - в составе специальной организации. Ссылка: <https://www.kommersant.ru/doc/6636122>

А вы принимали участие в волонтерских акциях? Как часто вы это делаете? (Ответы участников). Смогли бы вы продолжать совершать добрые дела, не получив за них слов благодарности? (Ответы участников). Смогли бы вы посвящать волонтерству своё свободное время? (Ответы участников).

Ребята, из видео мы увидели, что волонтером может стать абсолютно любой

человек, ведь на сегодняшний день в нашей стране успешно развивается ряд направлений добровольческой деятельности, и каждый желающий может подобрать для себя именно ту деятельность, которая ему ближе. Кому-то нравится заботиться о животных, кто-то любит организовывать спортивные или досуговые мероприятия, кто-то отлично фотографирует или монтирует видео, кто-то освоил работу в графическом редакторе и может создавать листовки или афиши, а кто-то просто умеет шить/вязать, и с легкостью готов поделиться с нуждающимися своими изделиями.

В Тюменской области существует 12 добровольческих направлений: событийное, спортивное, волонтерство в чрезвычайных ситуациях, инклюзивное, поисково-спасательное волонтерство, медицинское, патриотическое, корпоративное, социальное, экологическое, культурное волонтерство, серебряное волонтерство, а также к одному из направлений добровольчества относится гражданская активность «Движение Первых». Ссылка на источник: <https://www.pioner72.ru/napravleniya-i-proekty/tsentr-podderzhki/>

С каждым годом количество проектов, организаторов общественных движений и волонтеров становится все больше. Это связано с увеличением общественной активности, ростом интереса к социальным проблемам и развитием информационных технологий, которые позволяют быстрее и эффективнее объединять людей для реализации различных инициатив. Платформа «Добро.РФ» объединяет всех добровольцев. Здесь собраны и систематизированы тысячи проектов из всех регионов России и зарегистрированы миллионы волонтеров. С помощью платформы можно найти занятие по душе, стать добровольцем, совершенствоваться, создавать и продвигать собственные инициативы.

О том, как зарегистрироваться и какие преимущества дает регистрация мы узнаем из следующего сюжета.

Демонстрация видеосюжета о портале Добро.РФ. Ссылка для скачивания: <https://cloud.mail.ru/public/dwY7/p13D1hL7H>

Ведущий: Сферы деятельности, в которых можно увидеть безвозмездную работу добровольцев, многочисленны и разнообразны. Сегодня мне хотелось бы чуть подробнее рассказать о деятельности, связанной с профилактическим добровольчеством. Чем же занимаются волонтеры профилактики? Волонтеры профилактики проводят мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и профилактику наркомании, алкоголизма и табакокурения. Волонтерские профилактические отряды созданы во всех 26 муниципальных образованиях нашей области.

Чем же занимаются волонтеры профилактики? Волонтеры профилактики проводят мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и профилактику наркомании, алкоголизма и табакокурения и других опасных явлений. Волонтерские профилактические отряды созданы во всех 26 муниципальных округах нашей области.

Демонстрация презентации о деятельности волонтеров профилактики. Ссылка: <https://cloud.mail.ru/public/hDK9/XDypvFBQs>

Волонтеры профилактики участвуют в проведении различных мероприятий, распространяют профилактические листовки, проводят опрос населения, проводят

беседы о вреде психоактивных веществ для организма.

Оказывают помощь правоохранительным органам в предупреждении и выявлении правонарушений, участвуя в рейдах с сотрудниками Госавтоинспекции, участковыми полицией.

Волонтеры, достигшие совершеннолетия, участвуют в акциях по выявлению интернет-ресурсов с запрещенной информацией, а также принимают участие в выявлении и уничтожении/закрашивании рекламы наркотиков на зданиях и различных сооружениях.

Это очень значимая деятельность! И поверьте, такие простые шаги делают важный вклад в предупреждении распространения табакокурения, алкоголизма и наркомании.

Это лишь небольшая часть тех дел, которые выполняют волонтеры на благо нашего общества!

Для того чтобы осознать всю значимость профилактического добровольчества для общества, мне хотелось бы вам зачитать Притчу о мальчике и морских звездах.

Притча о мальчике и морских звездах.

Человек шел по берегу и вдруг увидел мальчика, который поднимал что-то с песка и бросал в море.

Человек подошел ближе и увидел, что мальчик поднимает с песка морские звезды. Они окружали его со всех сторон. Казалось, на песке — миллионы морских звезд, берег был буквально усеян ими на много километров.

— Зачем ты бросаешь эти морские звезды в воду? — спросил человек, подходя ближе.

— Если они останутся на берегу до завтрашнего утра, когда начнется отлив, то погибнут, — ответил мальчик, не прекращая своего занятия.

— Но это же просто глупо! — закричал человек. — Оглянись! Здесь миллионы морских звезд, берег просто усеян ими. Твои попытки ничего не изменят!

Мальчик поднял следующую морскую звезду, на мгновение задумался, бросил ее в море и сказал:

— Нет, мои попытки изменяют очень много... для этой звезды.

Ведущий: Ребята, на этом притча не заканчивается, я дочитаю вам ее позже. Если бы вы были автором этой притчи, то какой бы финал предложили.

Участники озвучивают свой вариант концовки притчи.

Ведущий: Благодарю вас за интересные ответы! Добрые дела окружающих действительно будят в нас душевное тепло: они заставляют человека обратить внимание на проблемы, остановиться и задуматься, прислушаться и услышать просьбы о помощи. Конечно же автор притчи не мог не продемонстрировать нам то, как одно маленькое доброе дело способно объединить сотни людей.

Продолжение притчи:

Тогда человек тоже поднял звезду и бросил ее в море. Потом еще одну. К ночи на пляже было множество людей, каждый из которых поднимал и бросал в море звезды.

И когда встало солнце, на пляже не осталось ни одной не спасенной звезды.

Ведущий: Как вы считаете, о чем эта притча? (*Ответы участников*)

Эта притча о доброте и личной ответственности каждого. Часто люди говорят себе: "Стой! Это же глупо! Ты не можешь ничего изменить!". Говорят, и ... останавливаются, хотя минуту назад с воодушевлением шли к намеченной цели. Хотя на самом деле нет ничего глупее, чем бездействовать и смотреть как рушится мир, в котором ты живёшь.

Если каждый день делать одно маленькое доброе дело, то в конце жизни окажется, что ты спас миллион жизней. А можно искать экономический смысл и ждать, когда вдруг придет тот самый случай, что позволит в одночасье стать счастливым, богатым, заслужить уважение окружающих. Но случай может не подвернуться.... Поэтому спешите делать добрые дела!

«Тот, кто ждет возможности сделать сразу много хорошего, никогда ничего не сделает. Жизнь состоит из мелочей. Очень редко появляется возможность сделать сразу очень многое. Истинное величие состоит в том, чтобы быть великим в мелочах». (Сэмюэль Джонсон, 1709-1784, английский писатель и мыслитель).

Для того, чтобы потренироваться в умении делать добрые дела предлагаю провести упражнение «Волшебная палочка».

Упражнение «Волшебная палочка»

В народе говорят: «Добро творит чудеса». Сейчас я дам вам «волшебную палочку» (можно заменить на другой предмет), вы передадите ее по кругу и отныне все те, кто ее возьмет, превратятся в волшебников. Включите свою фантазию, представьте, что каждый из вас стал добрым волшебником.

Что бы вы сделали полезного/значимого для общества, если бы стали добрым волшебником?

Участники озвучивают свои добрые намерения.

После чего, предмет передается ведущему.

Ведущий: Если бы я стал (-а) волшебником, я бы сделал (-а) так, чтобы все ваши желания сбылись, и в мире воцарилось добро.

Обсуждение:

Вопросы для обсуждения:

- Легко ли было придумать доброе дело?
Комментарий: Человеку, который не нуждается в помощи, достаточно сложно понять потребности нуждающихся. На самом деле людям в первую очередь нужны самые простые вещи: внимание, поддержка, вера.
- Какие ответы участников вам запомнились больше всего? Почему?
- Приятно ли вам было осознавать, что вы можете сделать кого-то счастливым, исполнить чью-то мечту?

Ведущий: Длинный путь начинается с первых шагов, ваши желания сделать кому-то добро помогают вам перейти от идей к действиям, научиться делать добрые дела без подготовки, здесь и сейчас.

Заключительная часть

Ведущий: Спасибо вам за работу! Ребята, столько есть прекрасных причин стать волонтером. Задумайтесь, а что бы вы могли сделать хорошего, доброго, полезного для других. Надеюсь, вам понравилась сегодняшняя встреча и вас заинтересовала тема профилактического добровольчества. Присоединяйтесь к волонтерам профилактики, принимайте участие в акциях и делитесь своими новостями!

«Предложить новость» о проведенных профилактических мероприятиях или узнать об интересных событиях, организованных волонтерами профилактики в других районах области, можно в группе социальной сети ВКонтакте «Всё в твоих руках!» (<https://vk.com/volontery72>).

Подписывайтесь на группу «Всё в твоих руках!», узнавайте первыми о конкурсах, играх и челленджах для добровольцев. Присоединиться к сообществу можно по ссылке: <https://cloud.mail.ru/public/BsNN/QpNxm22yo> (Приложение 1.1.1). |

Сегодня вы наметили тропу доброты, желаю вам, чтобы эта тропа превратилась в широкий путь, которым вы будете идти уверенно, даря всем радость и любовь. В этот замечательный день я хочу пожелать вам хорошего настроения, удачи и пусть всегда вас окружают только добрые люди. Желаю, чтобы ваша личная копилка добрых дел наполнялась, а вы с уверенностью могли назвать себя счастливым человеком.

Я благодарю Вас за внимание и плодотворную работу. До свидания, до новых встреч, друзья!

**Информационный баннер на группу в социальной сети «ВКонтакте»
«Всё в твоих руках!»**

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ

✓ Подписывайся на сообщество «Всё в твоих руках!»

Всё в твоих руках! | Волонтеры профилактики

Подписаться Сообщение

4,4К подписчиков · 20 друзей

Опорный центр профилактического добровольного движения Тюменской области создан на базе областного центра профилактики и реабилитации наркоманов

www.narco-stop72.ru

Червишевский тракт, 64а, 3 этаж, Тюмень

ОЦПР ДОБРО.РФ КРЦ ТО

Посты Фото Видео

Сканируй QR-код

**ВОЛОНТЕРЫ
ПРОФИЛАКТИКИ**

Положение о проведении профилактического онлайн-мероприятия «#ТвоеДвижение!»

1. Общие положения

1.1. Профилактическое мероприятие «#ТвоеДвижение!» (далее - Мероприятие) проводится в рамках реализации блока тематических мероприятий, направленных на формирование навыков здоровьесбережения и пропаганду здорового образа жизни «**Здоровое поколение!**» проекта «Тюменская область – территория здорового образа жизни!».

2. Цели и задачи

2.1. Цель: популяризация волонтерского профилактического движения Тюменской области.

2.2. Задачи:

- повышение уровня узнаваемости и информированности о деятельности волонтеров профилактики;
- вовлечение подростков и молодежи в волонтерское профилактическое движение.

3. Организаторы

3.1. Организатором Мероприятия является ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации».

3.2. Соорганизаторы: органы и учреждения системы профилактики муниципальных районов (городских округов) Тюменской области.

4. Участники

4.1. В Мероприятии принимают участие подростки с 14 лет и молодежь - представители волонтерского профилактического движения (специалисты учреждений сферы образования, спорта, молодежной политики и культуры, а также кураторы волонтерских отрядов участие в мероприятии не принимают).

5. Порядок проведения

5.1. Мероприятие проводится с **04 по 12 декабря 2025 г.** в формате онлайн-челленджа на площадке социальной сети в ВКонтakte «**Всё в твоих руках!**» (<https://vk.com/volontery72>).

5.2. Для участия в челлендже желающим необходимо:

- **подать заявку** на портале Добро. РФ: https://dobro.ru/event/11433720?utm_source=dobroru&utm_medium=organic&utm_campaign=pagerepost&utm_content=event

- **подписаться на сообщество** в социальной сети в ВКонтакте «Всё в твоих руках!» (<https://vk.com/volontery72>) и самостоятельно отслеживать публикацию заданий на стене сообщества.

5.3. Ответы на задания направляются в строго установленный срок путем заполнения электронной формы либо путем публикации поста на стене сообщества.

5.4. Сведения о том, как и куда направляются ответы, а также сроки сбора ответов оглашаются вместе с заданием и индивидуальны для каждого отдельного задания!

5.5. Задания будут публиковаться в сообществе мероприятия с **04, 05, 09, 08 декабря 2025 г. в 13.00 час.** по местному времени. На выполнение задания участникам даются 1 сутки (до 13.00 час дня, следующего за датой публикации задания).

6. Требования к публикуемым материалам

6.1. Информационный пост должен включать в себя:

- фотография (видео) участника челленджа;
- наименование волонтерского отряда, наименование учреждения на базе которого занимается участник, наименование муниципального образования.

6.2. Информационный пост публикуется с **указанием** хэштега «**#ТвоеДвижение!**», «**#Профилактика72**».

6.3. Публикуемые материалы не должны иметь никакого политического подтекста, провоцировать конфликты или пропагандировать запрещенные вещества. Также материалы не должны нарушать моральные, этические нормы, законодательство РФ.

7. Подведение итогов

7.1. Победителями признаются 10 участников первыми и безошибочно справившиеся со всеми четырьмя заданиями челленджа.

7.2. Всем участникам мероприятия вручаются дипломы за участие.

7.3. Итоги мероприятия публикуются организатором **12 декабря 2025 г.** на странице группы «ОЦПР» и во «ВКонтакте» «Всё в твоих руках!» (<https://vk.com/volontery72>).

8. Иные положения

8.1. ГАУ ТО «ОЦПР» организует информационную кампанию по проведению Конкурса, в том числе в сети Интернет (СМИ, официальный сайт, группы в социальных сетях).

8.2. ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» вправе

использовать материалы, предоставленные на Конкурс по своему усмотрению с указанием авторства.

8.3. ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» вправе вносить изменения в настоящее Положение.

