Приложение 1

**Концепция проведения областных профилактических мероприятий**

**«Время развеять дым!», приуроченных к Международному дню отказа от курения (третий четверг ноября)**

*Областные профилактические мероприятия проводятся в рамках тематического блока мероприятий «Время развеять дым!», направленного* *на профилактику употребления табака, никотинсодержащих веществ и курительных смесей, в рамках реализации областного межведомственного проекта «Тюменская область – территория здорового образа жизни!».*

**География мероприятий:** муниципальные образования Тюменской области.

**Дата проведения мероприятий:** с 1 ноября по 30 ноября 2024 года.

**Цель мероприятий:** повышение информационной грамотности населения о медицинских, социально-правовых последствиях употребления табачной продукции и никотинсодержащих веществ, а также пропаганда здорового образа жизни.

**Организаторы:**

- ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» (далее – ГАУ ТО «ОЦПР»);

**-** Органы и учреждения системы профилактики муниципальных образований Тюменской области.

**План проведения мероприятий:**

***Муниципальные образования Тюменской области:***

1. Организация и **проведение массовых мероприятий**, направленных на профилактику курения, использования электронных сигарет, употребления табакосодержащей и никотинсодержащей продукции (Приложение 1.1).

**Срок проведения: с 01 по 30 ноября 2024 г.**

2. Организация и **проведение информационно-просветительских мероприятий** в образовательных организациях и иных учреждениях по вопросам профилактики употребления табачной и никотинсодержащей продукции с использованием методических рекомендаций ГАУ ТО «ОЦПР» в разделе «Профилактика»

(<http://narco-stop72.ru/profilaktika/biblioteka/materialy_v_sfere_upotrebleniya_tabachnoj_i_nikotinovoj_produkcii/> ) в т.ч.:

* видеоматериалы:

-  [Принудительное курение и здоровье детей. "Общее дело"](https://cloud.mail.ru/public/xKpi/yjK1hVfEc) (18+);

-  [Принудительное курение и отравляющие вещества. "Общее дело"](https://cloud.mail.ru/public/qPeM/mT7yJYe9b) (18+);

[- Принудительное курение и ПДК (предельно-допустимая концентрация) "Общее дело"](https://cloud.mail.ru/public/jx94/75NtzvdqF) (18+);

- [Принудительное курение и успеваемость детей. "Общее дело"](https://cloud.mail.ru/public/8cVa/Dt9tCZJAG) (18+);

- Жизнь без будущего (18+);

- [Иван-царевич и табакерка](https://cloud.mail.ru/public/SpJB/jqVXivFmY) (6+);

- [Тайна едкого дыма. "Общее дело"](https://cloud.mail.ru/public/TYPm/vkVPs2U6b) (6+);

* [Интеллектуальная игра «По пути к здоровью»](https://cloud.mail.ru/public/v6Zq/yyoF5SrNZ) (12+);
* [Профилактическая игра «Происшествие»](https://cloud.mail.ru/public/v6Zq/yyoF5SrNZ) (12+);
* [Сценарий информационно – разъяснительного мероприятия «Вейпинг или что скрывается за облаком пара?»](http://narco-stop72.ru/upload/files/scenar/Сценарий%20Профилактика%20употребления%20алкоголя.pdf) (16+) (Приложение 1.2).

**Срок проведения: с 01 по 30 ноября 2024 г.**

3. Привлечение подростков и молодежи региона для участия **в областном конкурсе «В ритме здорового дыхания!»** (Приложение 1.3).

**Срок проведения: с 01 по 30 ноября 2024 г.**

4. **Размещение тематической информации** на стендах учреждений и организаций с использованием методических рекомендаций ГАУ ТО «ОЦПР»:

* памятки и информационные баннеры размещены на сайте ГАУ ТО «ОЦПР» в разделе «Профилактика» (<http://narco-stop72.ru/profilaktika/biblioteka/materialy_v_sfere_upotrebleniya_tabachnoj_i_nikotinovoj_produkcii/> ):

- [Вейпы](https://cloud.mail.ru/public/RZz3/bautnBqYT) (16+);

- [Вредная привычка](https://cloud.mail.ru/public/NeCS/yFAzNRkDj) (16+);

- [Последствия употребления снюса](https://cloud.mail.ru/public/5pbQ/N1pScMb5b) (16+).

**Срок проведения: с 01 по 30 ноября 2024 г.**

5. **Участие в интернет-кампании**, направленной на повышение информационной грамотности населения по профилактике употребления табака, никотинсодержащих веществ (распространение информационного контента посредством транслирования информационных постов, статей, баннеров, в том числе ретранслирование материалов ГАУ ТО «ОЦПР» в социальных сетях органов и учреждений системы профилактики), (Приложение 1.4).

*Социальные сети ГАУ ТО «ОЦПР»:*

<https://vk.com/volontery72>

<https://vk.com/ocpr_72>

<https://t.me/narcostop72>

<https://ok.ru/group53561658703970>

**Срок проведения: с 01 по 30 ноября 2024 г.**

*Анонсирующая и итоговая информация о проведении областных мероприятий размещается учреждениями/волонтерскими отрядами/ объединениями на официальных информационных ресурсах (сайт, официальная страница или сообщество в социальных сетях) и средствах массовой информации.*

*Кроме того, опубликованная по итогам мероприятия информация дублируется для размещения в социальных сетях ГАУ ТО «ОЦПР».* ***Для этого необходимо*** *в сообществе «Всё в твоих руках!| Волонтеры профилактики»* ***(***[***https://vk.com/volontery72***](https://vk.com/volontery72)*) социальной сети «ВКонтакте»* *через строку на стене «Предложите новость» разместить пост* ***в течение 3-х дней после проведения мероприятия****.*

***ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»:***

* 1. Организация и **проведение информационно-просветительских мероприятий** в образовательных организациях и иных учреждениях по вопросам профилактики употребления табачной и никотиновой продукции.

**Срок проведения: с 01 по 30 ноября 2024 г.**

2. Организация и проведение **областного конкурса «В ритме здорового дыхания!».**

**Срок проведения: с 01 по 30 ноября 2024 г.**

*ВАЖНО: в течение 3-х дней после завершения областного конкурса «В ритме здорового дыхания!» направить в Департамент социального развития Тюменской области пост-релиз для дальнейшего размещения на портале органов государственной власти Тюменской области.*

3. Организация и проведение **интернет-кампании в сети Интернет**, направленной на повышение информационной грамотности населения по профилактике употребления табачной и никотинсодержащей продукции в социальных сетях: «ВКонтакте», «Одноклассники».

*Социальные сети ГАУ ТО «ОЦПР»:*

<https://vk.com/volontery72>

<https://vk.com/ocpr_72>

<https://ok.ru/profile/560204090466>

**Срок проведения: с 01 по 30 ноября 2024 г.**

Приложение 1.1

**Примерный сценарий проведения массового мероприятия**

**«А что будет завтра?», приуроченного к Международному**

**дню отказа от курения (третий четверг ноября)**

**для муниципальных образований**

**Место проведения:** образовательные организации, иные учреждения.

**Участники:** подростки от 12 лет.

**Продолжительность:** 45-60 минут.

**Цель мероприятия:** Профилактика употребления табака и иной ниикотинсодержащей продукции, в том числе с использованием систем электронной доставки никотина.

**Необходимое оборудование и материалы:** музыкальное оборудование, маршрутные листы, карточки с заданиями, бумага, ручки, сувениры для участников мероприятия (по возможности).

Специалисты, использующие сценарий для проведения мероприятия, могут редактировать материал в зависимости от тематической направленности и временных ограничений мероприятия.

**Ход мероприятия:**

• вступительная часть, торжественное открытие;

• квест-игра;

• заключительная часть мероприятия.

**Основная часть мероприятия. Торжественное открытие.**

К организации основной части привлекается ведущий мероприятия. Основная часть может состоять из следующих моментов: информационно-разъяснительные блоки, конкурсы и розыгрыши, развлекательные выступления с приглашением специалистов, выступления спикеров из различных сфер деятельности: спорт, профилактика, медицина, добровольчество и другие.

**Примерные слова ведущего:**

**Вступительная часть.** Здравствуйте! Мы рады приветствовать вас на профилактическом мероприятии «А что будет завтра?», приуроченном к Международному дню отказа от курения.

Международный день отказа от курения, был утверждён в 1977 году по решению Американского онкологического общества».

*Примерные вопросы зрителям:*

*- Как вы думаете, почему именно онкологическое общество выступило инициатором этой даты? (Ответы участников)*

**Ведущий:** Поводом послужил рост смертности в результате табакокурения. Вместе с табачным дымом человек вдыхает – мышьяк, бензол, полоний и др. опасные вещества, которые провоцируют развитие онкологических заболеваний в организме человека.

Как вы думаете, что всего дороже в век технического прогресса и развития космических технологий? Конечно же, здоровье! Будучи больными, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете решать жизненно важные задачи. Каждый из нас должен осознавать, какой это бесценный клад.

Борьба с курением ведется во всем мире. В 140 странах были приняты законы, ограничивающие курение. По всему миру создаются «некурящие» кварталы, кафе и организации, где работают только некурящие. Во многих фирмах некурящим сотрудникам выплачивают ежемесячные премии.

В России также проводится кампания по профилактике курения и сокращению спроса на никотиносодержащую продукцию.

В 2013 году в России был принят закон об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака (Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции").

Благодаря антитабачной политике в России действует запрет на рекламу табака, другой никотиносодержащей продукции и устройств для ее потребления; ограничения на курение в общественных местах, за нарушение которых предусмотрен штраф.

Сегодня в Международный день отказа от курения мы призываем всех сделать свой выбор в пользу здорового образа жизни и провести этот час вместе с нами, в компании тех, кому небезразлично собственное здоровье и здоровье своих близких!

В честь этой даты, мы решили организовать проведение квест-игры «А что будет завтра?», которая расскажет вам о преимуществах здорового образа жизни. Все желающие получат возможность: узнать много новой и полезной информации, попробовать свои силы в спортивных эстафетах, продемонстрировать свою находчивость, а также получить массу положительных эмоций!

**Квест – игра**

Игра предполагает командное участие. Каждой команде предлагается пройти по маршруту, указанному в маршрутном листе. Маршрут состоит из различных игровых и информационных станций. На каждой станции участникам игры необходимо пройти испытание, ответить на вопросы и получить информацию (или закрепить имеющиеся знания) по проблемам профилактики табакокурения. Прохождение каждой станции заканчивается выставлением баллов в маршрутном листе.

За прохождение испытаний команды получают баллы (по 1 баллу – за каждый правильный ответ, по 1-2 балла – за сплоченность, творческий подход, скорость и качество выполнения заданий и пр.). Команда, набравшая большее количество баллов, становится победителем.

**1 станция: «Табачная флотилия»**

**Необходимое оборудование и материалы:** Теннисный мячик, 10 пластиковых стаканчиков с наклеенными изображениями кораблей и надписями, связанными с негативными последствиями парения.

**Ведущий:** Для того чтобы успешно справиться с выполнением этого задания, вам необходимо получить один предмет. А что это за предмет, вы узнаете, отгадав мою загадку.

«Как жемчуг, но дешевый;

Как бисер, но крупный;

Как яйцо, но не разобьешь

Что это?»

**Правильный ответ:** Теннисный мячик.

*Команде выдается теннисный мячик.*

**Ведущий:** Эта станция называется «Табачная флотилия», и перед вами 10 ее лучших кораблей. Ваша задача уничтожить, то есть сбить их, пока эта армия не погубила человечество.

*На краю парты выставляется 10 пустых пластиковых стаканчиков, на каждом из которых наклеен бумажный кораблик. Задача игроков по очереди сбить их теннисным мячиком с определённого расстояния.*

*На дне каждого из кораблей, наклейка с одним из последствий табакокурения: онкологические заболевания, заболевания органов дыхания, заболевания сердца, преждевременное старение, разрушение зубов, EVALI , попкорновая болезнь, аллергия, одышка, туберкулез.*

*Командам дается по одному броску на каждого участника. За каждый сбитый корабль участники получают по одному баллу. Если после бросков всех участников остались не сбитые корабли, то игра продолжается до уничтожения оставшихся кораблей. При дополнительных бросках баллы не начисляются.*

*После того как участники сбили все корабли, проводится обсуждение.*

Обсуждение:

**Ведущий:** Ребята, как вы считаете, что означают надписи на кораблях? *(Ответ участников: последствия табакокурения).* Вы абсолютно правильно ответили – это медицинские последствия курения/парения. И их можно сравнить с оружием табачной флотилии - то, с помощью чего она ведет постепенное уничтожение как отдельного курильщика, так и человечества в целом. И для того чтобы не стать мишенью этой флотилии, важно проявлять рассудительность и научиться говорить: «Нет!» курению и парению.

**2 станция: «Происшествие»** *(Материал согласован на заседании Экспертного совета по осуществлению анализа и оценке материалов в сфере профилактики употребления психоактивных веществ от 22.11 2022 года).*

**Необходимое оборудование и материалы:** Нитки, ключ, конверт с заданием, макеты улик.

**Ведущий:** Прежде чем вы перейдете к выполнению следующего этапа вам необходимо получить ключ от того помещения, где спрятан конверт с задание.

*В помещении между предметами мебели намотана паутина из ниток, в центре паутины помещен ключ от двери, за которой находится следующее задание. Задача участников, перемещая ключ по нитке, найти ее конец, а затем развязать и освободить ключ (если одновременно играет несколько команд, то и ключей в паутине может быть несколько).*

*После того как команда получила ключ (ключ должен быть с биркой, для того, чтобы участники понимали к какой двери он подходит), они открывают дверь и находят записку следующего содержания:*

***«В городе N-ске произошли несколько происшествии, связанных с употреблением вейпов. Очевидцев этих происшествий нет. Есть только пострадавшие, но они в данный момент не в состоянии, что-либо объяснить. На месте происшествия остались улики: следы от обуви, которые помогут восстановить ход событий.***

***Задание: Вам необходимо отыскать все улики, на обратной стороне карточки вы найдете зашифрованную информацию, которая поможет вам в расследовании. Ваша задача выяснить, что же произошло в городе N-ске.***

*По всему помещению расклеены карточки: на внешней стороне след от обуви, на обратной стороне – зашифрованная фраза. (Макеты карточек можно распечатать по ссылке:* [*https://cloud.mail.ru/public/5tCJ/ogKvR7FxV*](https://cloud.mail.ru/public/5tCJ/ogKvR7FxV) *- использовать двустороннюю печать ).*

*На выполнение задания командам дается 10 минут. По истечению времени за каждый отгаданный ребус командам начисляется 1 балл.*

Ситуация 1: Подросток взял тайком вейп у старшего брата. И решил покурить его в подъезде соседнего дома. Жительница первого этажа услышала громкий хлопок и вышла на площадку. Она увидела мальчика, лежащего на полу с рукой в крови. Подросток был доставлен в больницу (Набор карточек для игровой ситуации №1).

Ситуация 2: Подросток выменял у старшеклассника вейп на свои новые часы. После чего решил похвастаться им перед друзьями. Он на каждой перемене бегал покурить. Курил всю дорогу от школы до дома. А когда пришел домой, то просто рухнул по среди комнаты. Родители в панике (Набор карточек для игровой ситуации №2).

После того как участники провели расследование, они рассказывают о его результатах.

Обсуждение: На примере ситуаций, которые произошли в городе N-ске и которые перестали быть редкостью в реальной жизни, мы еще раз убеждаемся в том, что курение вейпов крайне опасно для жизни и здоровья потребителя.

Вейпы могут взрываться. Ни картриджи, ни сами устройства не подлежат обязательной сертификации.

Из-за отсутствия контроля узнать дозировку тех или иных веществ в жидкости для вейпа почти нереально. Даже если на упаковке написано, что это устройство с низким содержанием никотина, никто не сможет это гарантировать. Лабораторные исследования часто показывают существенное расхождение между фактическим составом и информацией на упаковке. Даже в якобы безникотиновых жидкостях встречается никотин и другие опасные вещества.

Приобретая вейп или жидкость для него, никто и никогда не сможет гарантировать, что это не будет стоить вашей жизни. То, что производится без определенных стандартов и не подлежит обязательной сертификации – не может быть безопасным!!!

Кроме того, важно помнить, что солевой никотин, содержащийся в жидкостях для вейпов - это синтетическая разновидность никотина, которая усваивается в несколько раз быстрее органического никотина. В результате мгновенного всасывания, а также неконтролируемого потребления вейпер довольно быстро получает высокую дозу никотина, что зачастую приводит к тяжелым отравлениям с госпитализацией.

Высокая концентрация никотина в организме увеличивает нагрузку на сердце и повышает артериальное давление, вызывает одышку, тошноту и рвоту, головные боли и головокружение, вплоть до потери сознания.

Большинство самых тяжёлых последствий вейпинга носит отложенный характер. Потребитель часто не замечает изменений в работе организма, либо списывает их на простуду, пищевую аллергию, усталость. Тогда как отравляющие вещества продолжают накапливаться в организме, заболевание постепенно прогрессирует и, спустя время, заявит о себе мощнейшим ударом, оправиться после которого будет очень даже непросто.

**Набор карточек для игровой ситуации №1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Правильный ответ:** | **Вариант карточки** |
| подросток | C:\Users\Ivan44959\Desktop\подросток.png |
| взял тайком вейп | взял тайком  C:\Users\Ivan44959\Desktop\вейп.png |
| у старшего брата | у старшего  C:\Users\Ivan44959\Desktop\брат.png |
| и решил покурить | и решил по….рить |
| в подъезде соседнего дома | в подъезде соседнего  C:\Users\Ivan44959\Desktop\126.jpg |
| жительница 1 этажа | жительница 1  C:\Users\Ivan44959\Desktop\этаж.png |
| услышала взрыв | услышала  C:\Users\Ivan44959\Desktop\взрыв.png |
| вышла на площадку | вышла на площадку |
| увидела мальчика | увидела  C:\Users\Ivan44959\Desktop\Ф25777.jpg |
| лежащего на полу с рукой в крови | лежащего на полу с C:\Users\Ivan44959\Desktop\рука.png в крови |
| подросток был доставлен | подросток был доставлен |
| в больницу | в C:\Users\Ivan44959\Desktop\больница.png |

**Набор карточек для игровой ситуации №2**

|  |  |
| --- | --- |
| **Правильный ответ:** | **Вариант карточки** |
| подросток | C:\Users\Ivan44959\Desktop\подросток.png |
| выменял у старшеклассника вейп | выменял у старшеклассника C:\Users\Ivan44959\Desktop\вейп.png |
| на свои новые часы | на свои новые  C:\Users\Ivan44959\Desktop\часы.png |
| решил похвастаться им перед друзьями | решил похвастаться им перед  C:\Users\Ivan44959\Desktop\друзья.png |
| на каждой перемене бегал покурить. | на каждой перемене бегал по…рить |
| курил всю дорогу от школы до дома. | курил всю C:\Users\Ivan44959\Desktop\1636558750_1-papik-pro-p-doroga-risunok-fon-1.jpg от школы до дома |
| когда пришел домой | когда пришел  C:\Users\Ivan44959\Desktop\126.jpg |
| упал без сознания | упал без сознания |
| по среди комнаты | по среди  C:\Users\Ivan44959\Desktop\загружено.png |
| родители в панике | C:\Users\Ivan44959\Desktop\родители.png в панике |

**3 станция: «Тайна»**

**Необходимое оборудование и материалы**: Теннисный мячик, 9 пластиковых стаканчиков с водой, песком или крупой, конверт с заданием.

**Ведущий:** Ребята, вы успешно прошли два первых испытания и перед вами очередная задача.

Табачная индустрия акцентирует внимание покупателей только на рекламных ходах, таких как «с фильтром», «без никотина», «помогает отказаться от курения сигарет» и ни в коем случае не рассказывает о тех отравляющих веществах, которыми переполнена эта продукция. Такая информация скрывается от простого обывателя, так как может напугать его, а значит приведёт к потере потенциального потребителя.

Но мы то с вами здесь для того, чтобы разгадать все загадки, а тайное сделать явным! В мире проведен ряд исследований, которые подтверждают мнение о том, что «Курение убивает!», но табачная флотилия скрывает результаты этих исследований. Наша задача достать их и обнародовать.

*В центр стола кладется конверт с заданием, сверху на конверт выставляется 9 пластиковых стаканчиков с водой, песком или крупой (стаканчики наполняются на 2/3 от объема и расставляются в 3 ряда по 3 шт.). Задача участников попасть теннисным мячиком в стаканчик. Участник кидает мяч так, чтобы он ударился о стол и отскочил в стаканчик.*

*Если участник попал мячиком в стакан, то этот стаканчик убирается со стола. Игра продолжается до тех пор, пока все стаканчики не будут убраны и команда не сможет перейти к выполнению задания.*

*Задача участников правильно ответить на вопросы карточки. За каждый правильный ответ команде начисляется 1 балл.*

\*Правильные ответы подчеркнуты линией.

**Карточка с заданием**

* 1. Сколько вредных веществ содержится в табачном дыме?
* 20-30
* 200-300
* Свыше 4000

2. Сколько процентов вредных веществ способен задержать сигаретный

фильтр?

* Не более 20%
* 40%
* 100%

3. Сколько микрочастиц сажи содержится в 1 куб. см. табачного дыма?

* До 3 миллионов
* До 10 000
* До 1000

4. При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ?

- Удушливый

- Угарный

- Углеводородный

5. Сколько известных канцерогенных веществ (вызывающих заболевания раком) содержится в среднем в одной сигарете?

- 4 вида

- 8 видов

- 12 видов

- 15 видов

6. При нагревании жидкости для вейпа выделяют канцерогенное вещество, которое способствует развитию рака. Что это за вещество?

- Пропиленгликоль

- Акролеин

- Глицерин

7. Наносит ли потребление безникотиновых жидкостей вред организму человека?

- Они безвредны

- Безникотиновые жидкости наносят вред организму, т.к. содержат опасные вещества

- Безникотиновые жидкости наносят вред только лицам с тяжелыми хроническими заболеваниями.

**4 станция: «Противостояние»**

**Необходимое оборудование и материалы:** схема расположения цветов, 8 цветных конвертов, карточки с фрагментами притчи.

В течении 10 секунд участникам демонстрируется лист бумаги, с наклеенными на нем цветными полосками. Задача участников: запомнить порядок расположения цветов, а затем разложить в той же последовательности 7 цветных конвертов, которые лежат на столе.

В каждом из конвертов фрагмент притчи «Ценность жизни».

После того, как участники разложили конверты, они вынимают из конвертов фрагменты притчи и проверяют правильность расположения. Если порядок расположения верный, то последовательность действий в притче не нарушится.

*За каждый правильно расположенный фрагмент команда зарабатывает по одному баллу.*

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | ***Притча «Ценность жизни»***  *Однажды в небольшой деревне жил старец, который славился своей мудростью. К нему приходили за советом люди, у которых были трудности или вопросы.* |
| **2** | *Однажды к старцу пришел молодой человек, который не ценил свою жизнь. Он говорил: "Что мне в этой жизни? Каждый день одно и то же, нет радости, нет смысла".* |
| **3** | *Старец молча выслушал его и предложил провести эксперимент. Он дал молодому человеку старинный кувшин, украшенный золотом и драгоценными камнями, и сказал: "Этот кувшин - очень дорогой, его ценность бесценна.* |
| **4** | *Пронеси его через деревню и верни мне, но помни - если кувшин разобьется, тебе придется за это дорого заплатить."* |
| ***5*** | *Молодой человек бережно взял кувшин и пошел через деревню. Он шел медленно и осторожно, избегая камней и неровностей на дороге.* |
| **6** | *Его мысли были заняты только одним – не уронить кувшин, сохранить его в целости. Когда он вернулся к старцу, кувшин был цел и невредим.* |
| **7** | *Старец посмотрел на него и спросил: "Что ты чувствовал, пока нес кувшин?" "Я был очень осторожен и сосредоточен, думал только о том, чтобы не разбить его," – ответил молодой человек.* |
| ***8*** | *Старец улыбнулся: "Вот так и с твоей жизнью. Она так же бесценна, как этот кувшин. Если ты будешь относиться к ней с вниманием и бережностью, то поймешь, насколько она важна и драгоценна."* |

Обсуждение:

**Ведущий:** Ребята, как вы считаете, о чем эта притча? *(Ответы участников: о неумении ценить, то что дано свыше, глупости, недальновидности, представление счастья как бесконечного праздника).*

Согласны ли вы с мнением о том, что жизнь – это бесценный дар? *(Ответы участников).*

Жизнь и здоровье дается нам один раз и на всю жизнь, поэтому, для того чтобы реализовать все свои планы в будущем, стать успешной личностью, очень важно сегодня заботиться о своем здоровье и «не испытывать его на прочность».

Еще до нашей эры древнеримский поэт Гораций писал: «Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь». Имея в виду, что от сегодняшнего образа жизни полностью зависит жизнь в будущем.

Следить за своим здоровьем очень это важно. Экономия на питании приведет к тому, что в будущем придется тратить большие деньги на врачей и лечение. Не остается времени на занятия спортом или хотя бы ежедневной разминкой? Может наступить тот период, когда весь день будет уходить на походы в больницу или лечение. Пока вы молоды, старайся вкладывать силы в то, чтобы поддерживать свое тело в тонусе, а не пичкать себя вредной пищей или психоактивными веществами.

Помните, что наша жизнь, как бесценный кувшин, требует внимания, заботы и благодарности. Дорожите каждой минутой, ведь жизнь слишком ценна, чтобы тратить её впустую.

[**Заключительный этап:**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Ведущий:** Все наши команды успешно прошли маршрут и справились с заданиями. И пока наше эксперты подсчитывают баллы и подводят итоги, я хочу у вас узнать: что было самым трудным на мероприятии? Что было нового для каждого из вас? *(участники отвечают по очереди)*](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Ведущий оглашает итоговые баллы и называет победителей.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Ведущий:** Если вы хотите сохранить свое здоровье, состояться в жизни как личность, выглядеть молодо и привлекательно, всегда быть в хорошей спортивной форме, не быть рабом вредной привычки, нужно делать выбор в пользу ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ !!!](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

Благодарим участников за игру! Давайте любить себя, ценить свое здоровье, и помнить, что мир прекрасен без табакокурения! До новых встреч!

[Приложение 1.2](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Примерный сценарий проведения**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**информационно – разъяснительного мероприятия**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**«Вейпинг или что скрывается за облаком пара?»**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[При проведении мероприятия возможно привлечение приглашенных спикеров из числа сотрудников системы профилактики: представители КДН, сотрудники правоохранительных органов, врачи наркологи, психологи и др.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Место проведения:** образовательные организации, иные учреждения.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Участники:** подростки от 16 лет.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Продолжительность:** 45-60 минут.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

**Цель:** Профилактика употребления никотинсодержащих веществ с использованием систем электронной доставки никотина.

[**Задачи:**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

* + - 1. Информирование несовершеннолетних о медицинских и правовых последствиях употребления никотиносодержащих веществ с использованием систем электронной доставки никотина, в том числе безникотинового пара.

[2. Формирование мотивации на ведение здорового образа жизни.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Необходимое оборудование:** мультимедийное оборудование, микрофон.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Вводная часть:**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

**Ведущий**: Добрый день, уважаемые участники и гости нашего мероприятия! Мне приятно видеть вас сегодня в этом зале. Ваше присутствие означает, что вы цените собственное здоровье и заботитесь о своем будущем.

Прежде чем мы перейдем к обсуждению основной темы сегодняшней встречи. Мне хотелось бы прочитать вам одну притчу:

Притча «Дерево»

При дороге стоял ствол засохшего дерева.

Ночью прошёл вор и испугался: он подумал, что это стоит полицейский.

Ребёнок, напуганный страшными сказками, увидев дерево, расплакался.

Но во всех случаях дерево было только деревом. Мы видим мир таким, каковы мы сами.

Обсуждение:

- Как вы считаете, о чем эта притча?

- Чему она учит?

- Согласны ли вы с мнением, что иногда человек, сам того не осознавая, додумывает какие-то факты, принимает желаемое за действительность и тем самым вредит себе?

Комментарий:

**Ведущий:** Восприятие человека чаще всего сконцентрировано на каком-то одном, самом ярком или актуальном для конкретного человека аспекте, при этом многие факты вообще остаются без внимания. Вор видит в сухом дереве полицейского, потому что знает, что нарушает закон и боится наказания.

Мы видим и слышим в первую очередь то, что хотим видеть и слышать, даже если не отдаем себе в этом отчет.

[**Основная часть:**](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

**Ведущий:** По такому же принципу складываются мнения и представления о каких-то новых и модных товарах. Чаще всего рекламные компании фокусируют внимание, на каком-то одном качестве/свойстве, которое актуально для большого количества потенциальных потребителей, а в тени остаются все негативные последствия.

Примерно 10-12 лет назад на прилавках магазинов появились устройства для потребления никотинсодержащей продукции\*, так называемые электронные сигареты.

*\* Справочно:* ***Устройства для потребления никотинсодержащей продукции*** *— это электронные или иные приборы, которые используются для получения никотинсодержащего или безникотинового аэрозоля, пара, вдыхаемых потребителем, в том числе электронные системы доставки никотина и устройства для нагревания табака, а также их составные части и элементы (за исключением медицинских изделий и лекарственных средств, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации). - Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ (ред. от 24.07.2023) "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023)*

Так уж устроено наше сознание, что внимание притягивается ко всему «новому» и «актуальному», а когда это «новое» еще и малоизучено, то невольно обрастает мифами и домыслами, которые, к сожалению, могут сыграть злую шутку с простыми и доверчивыми обывателями…

Сотни человек во всем мире уже столкнулись с самыми неприятными последствиями парения, врачи бьют тревогу, а на законодательном уровне ежегодно вносятся поправки, касающиеся ужесточения требований к продаже данной продукции. Все эти действия имеют под собой веские основания - догадки ученых нашли свое подтверждение в научных экспериментах, проведенных как в России, так и за рубежом, и все они свидетельствуют об опасности парения.

Так что же на самом деле скрывается за облаком пара, который вдыхает вейпер? Какую угрозу таит в себе так называемое «парение»?

На этой встрече нам предстоит развеять мифы, созданные табачными корпорациями, вокруг этого явления и разглядеть за ними все скрытые угрозы. А самое главное, запастись весомыми аргументами, которые помогут не стать жертвой жестокого обмана.

Рассмотрим риски «парения».

**Угроза № 1: Вейп испаряет смесь ядовитых веществ, а не обычный водяной пар»**

**Ведущий:** Несмотря на то, что клубы, которые выдыхает вейпер принято называть «паром», а сам процесс потребления - «парением», на самом деле электронные системы доставки никотина генерируют аэрозоль. Ссылка на источник: <https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/pro-vred-elektronnyx-sigaret/> , <https://nczd.ru/2022-12-08/>

Если говорить о воде, то в жидкостях для вейпа ее очень мало, испарению в них подвергаются химические вещества такие как «глицерин» и «пропиленгликоль», которые при нагревании преобразуются в опасные вещества. При вдыхании эти вещества частично оседают во рту, на задней стенке горла, в верхних дыхательных путях, легких, а также в пищеводе, желудке. Именно осевшие частицы в последствии вызывают различные заболевания.

Помимо самих составляющих жидкостей, материалы, из которых изготовлены устройства для электронных сигарет (испарители), могут также попадать в организм человека. Просачиваются они из различных частей электронной сигареты, включая нагревательную спираль, провода и паяные соединения.

Токсичные металлы и родственные им вещества, такие как мышьяк, свинец, хром и никель, можно обнаружить как в жидкостях для электронных сигарет, так и в моче, слюне и крови курильщиков.

Продолжительный контакт с такими металлами при вдыхании пара может вызвать поражение легких, печени, почек, иммунной и сердечно-сосудистой системы, а также способствуют развития развитие раковых заболеваний

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент:<https://cloud.mail.ru/public/eotg/nW8zDmuMS>

**Угроза № 2: Электронные сигареты также вредны для здоровья, как и традиционные.**

**Ведущий:** С самых первых дней появления электронных сигарет производители предлагают их как альтернативу курению табака. Главный их аргумент: человек, курящий традиционные сигареты, вдыхая дым, забивает свои легкие сажей и смолами. В электронных сигаретах действительно нет дыма, но зато есть другие не менее вредные вещества…

[Основы жидкостей составляют такие вещества как глицерин, пропиленгликоль, никотин и различные ароматизаторы.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[**Глицерин** в составе жидкостей для вейпов один из основных компонентов и обозначается как VG (Vegetable Glycerin), что переводится как пищевой глицерин. Пищевой, потому что активно используется в пищевой промышленности. Но, о безопасности можно говорить, лишь когда он попадает в организм через желудочно-кишечный тракт. Попадая в легкие, он, иссушает слизистую оболочку, из-за чего появляется кашель и сухость во рту. Возможен также отек верхних дыхательных путей.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

**Пропиленгликоль**, который тоже входит в состав жидкостей, считается токсичным компонентом для органов дыхания, может отрицательно влиять на нервную и иммунную системы.

[Проникая в организм человека, пропиленгликоль ведёт себя как сосудистый яд, который способен вызвать изменения в печени, почках и других органах. Чистый пропиленгликоль оставляет ожоги на коже. Пары пропиленгликоля могут вызвать удушье, а также спровоцировать возникновение астмы и туберкулеза. Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ) Также это химическое вещество накапливается в сетчатке глаз, поэтому существует вероятность ухудшения зрения и слепоты.

[Пропиленгликоль, как и глицерин, при нагревании может выделять опасный канцероген - пропиленоксид, который провоцируют развитие рака.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

**Никотин** при попадании в организм оказывает комплексное воздействие на целый ряд жизненно важных систем. В первую очередь - это сердечно-сосудистая система и головной мозг. Передозировка никотина способна вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.

В состав 95 % смесей для электронных сигарет входит никотин. Его содержание отнюдь не меньше, а иногда даже больше, чем в сигарете.

[В жидкостях для вейпов он встречается в виде сульфата никотина или по-другому его можно назвать «солевым никотином».](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Солевой никотин - это синтетическая разновидность никотина, которая усваивается в несколько раз быстрее органического никотина. В результате мгновенного всасывания потребитель довольно быстро получает высокую дозу никотина, что зачастую приводит к тяжелым отравлениям.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Концентрация никотина в организме угнетает нервную систему, ухудшает зрение, провоцирует выработку адреналина, что увеличивает нагрузку на сердце и повышает артериальное давление, вызывает одышку, тошноту и рвоту, головные боли и головокружение, вплоть до потери сознания.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

Основной же вред никотина в том, что его потребление приводит к выработке стойкой зависимости.

[**Ароматизаторы** в составе для жидкостей – это еще один возможный источник опасности, который на сегодняшний день недостаточно хорошо изучен. До недавнего времени эти ароматизаторы использовались исключительно в пищевых продуктах, а не вдыхались. Большинство ароматизаторов вообще представляют собой смесь сразу нескольких химических соединений.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

[Ароматизаторы могут быть «пищевыми» или классифицироваться как безопасные для употребления в пищу. Однако смешивание их с другими компонентами жидкостей, нагревание и вдыхание — это совсем другой тип воздействия, нежели употребление в пищу, а значит и новые риски для организма.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: <https://cloud.mail.ru/public/UvZG/9TaYiXYe2>

**Угроза № 3: Электронные сигареты способствуют формированию никотиновой зависимости**

**Ведущий:** Во-первых, электронные сигареты, как и обычные, содержат психоактивное вещество - никотин, который вызывает привыкание, независимо от того имеет он растительное происхождение или синтетическое.

[В жидкостях для вейпов он встречается в виде сульфата никотина или по-другому его можно назвать «солевым никотином».](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ) [Солевой никотин - это синтетическая разновидность никотина, которая усваивается в несколько раз быстрее органического никотина. В результате мгновенного всасывания потребитель довольно быстро получает высокую дозу никотина, что зачастую приводит к быстрому привыканию, и нередко к тяжелым отравлениям.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

Поэтому говорить о том, что вейп помогает справиться с зависимостью, конечно же нельзя. Вейп только заменяет один способ поступления вредного вещества на другой.

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: <https://cloud.mail.ru/public/Hu6x/YBqiing6v>

С появлением электронных сигарет в никотиновую зависимость было втянуто большое количество людей. Из-за иллюзии безвредности они стали привлекательными даже для тех, кто ранее не курил сигареты, в том числе женщин и подростков.

Кроме того ароматизаторы, присутствующие в жидкостях, за счет своего приятного аромата располагают к повторному употреблению. В результате чего курильщик перестает контролировать частоту курения, усугубляя тем самым свою зависимость

Также следует отметить, что электронные сигареты никогда не проходили клинических испытаний, не являются медицинской продукцией и не могут применяться как способ избавления от табачной зависимости.

Врачи, специализирующиеся на избавлении от зависимостей, вообще не рассматривают эти устройства как один из возможных способов лечения.

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: <https://cloud.mail.ru/public/5xmR/Xs6sWWg2D>

**Угроза № 4: Вейпинг опасен как для курильщика, так и для окружающих.**

**Ведущий:** Курение электронных систем доставки никотина, в том числе безникотинового пара представляет опасность не только для самого курильщика, но и для окружающих его людей. Нахождение рядом с курящим вейпером отрицательно сказывается на работе организма. В выдыхаемом паре остается большое количество вредных веществ, поэтому пассивные курильщики также рискуют получить различные заболевания такие как: астму, экзему, аллергическую реакцию, а также некоторые ухудшения функции легких.

Использование электронных сигарет увеличивает концентрацию токсинов в воздухе в 22 раза. Из-за малых размеров при вдыхании они легко проникают в легкие и затем - в кровоток. К тому же эти токсины имеют свойство накапливаться в организме и могут вызывать серьезные проблемы со здоровьем, такие как рак, ряд сердечно-сосудистых заболеваний, а также увеличивать риск развития осложнений у беременных. (Ссылка на источник: https://iz.ru/1588297/2023-10-12/vrach-predupredila-o-vrede-passivnogo-kureniia-veipov).

Пассивного курильщика могут беспокоить немотивированная слабость, которую он объясняет усталостью, накопившуюся в течение дня; головные боли, невозможность сконцентрироваться на работе, чтении и так далее; вновь возникшая аллергическая реакция – неизвестно на что; першение в горле, сухой кашель, чувство неудовлетворенности вдохом, или выдохом; непонятные частые простудные заболевания, которые ранее не давали о себе знать так часто; обострение хронических заболеваний, как результат подавления иммунной системы организма.

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: <https://cloud.mail.ru/public/GPHp/fRnNp8Lc1>

**Угроза № 5: Вейп опасен даже без никотина.**

**Ведущий:** Отсутствие информации о наличии никотина на упаковке еще не означает, что его действительно нет в составе жидкости. Из-за отсутствия строгого контроля узнать дозировку тех или иных веществ в жидкости для систем электронной доставки никотина, а также безникотинового пара почти нереально.

Недобросовестные продавцы в погоне за прибылью продают некачественные и опасные для здоровья устройства, и жидкости к ним.

Лабораторные исследования нередко показывают существенное расхождение между фактическим составом и информацией на упаковке. Даже в якобы безникотиновых жидкостях встречается никотин.

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: https://cloud.mail.ru/public/XGaD/FhZX6s9x5

**Угроза № 6: За курение предусмотрено административное наказание.**

**Ведущий:** [Кроме пагубного воздействия электронных сигарет на организм человека, потребитель также рискует быть привлеченным к административной ответственности за парение в общественных местах, так как согласно Федеральному закону от 31.07.2020 N 303-ФЗ электронные системы доставки и нагревания никотина,](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)  а также безникотинового пара  [приравниваются к традиционным сигаретам.](consultantplus://offline/ref=95BC7AD9068C7FB43DCFD18CD48B270830670012E91957B17DBCC57C0A81E53479BAAE3217AF8EC4F95423C3FA5A85873072E5F004D59A4FY9UDJ)

Закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма…» (№15-ФЗ от 23.02.13) запрещает потребление никотинсодержащей продукции в общественных местах, в том числе, на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждениями культуры и учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области физической культуры и спорта.

За нарушение установленных ограничений, в случае достижения возраста административной ответственности, либо сам подросток, либо его родители вынуждены будет понести наказание:

*- за курение табака, потребление никотинсодержащей продукции, в том числе электронных сигарет* в общественных местах предусмотрен административный штраф до трех тысяч рублей (КоАП РФ Статья 6.24).

Кроме того, по факту курения/парения подростков могут постановить на профилактический учет.

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: <https://cloud.mail.ru/public/Hryx/5PsttosSL>

[**Заключительный этап:**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

**Ведущий:** Итак, мы разобрали лишь основные угрозы, связанные с вейпингом и выяснили, что на самом деле думают ученые на этот счет. Оказывается, электронные сигареты, вопреки заявлениям производителей, не только не решают проблемы, связанные с курением, но и создают дополнительные риски, в том числе для здоровья.

Для того чтобы не попасться на крючок табачных корпораций необходимо научиться критически мыслить, перепроверять в нескольких источниках полученную информацию и конечно же беречь свое здоровье!

Единственной действенной мерой профилактики являются знания. Только полные и достоверные знания позволяют своевременно разглядеть опасность и оценить степень риска для здоровья.

[Самый лучший способ избежать всех этих проблем – научиться отказываться в ситуации предложения и даже не пробовать курить/парить. Помните: Дорога в будущее зависит от решений, принятых вами сегодня!](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[Приложение 1.3](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**Положение о проведении областного конкурса**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**«В ритме здорового дыхания!»**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**1. Общие положения**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**1.1.** Областной конкурс «В ритме здорового дыхания!» (далее – Конкурс), приуроченный к Международному дню отказа от курения проводится в рамках блока тематических мероприятий, направленных на профилактику употребления табака, никотинсодержащих веществ, в рамках реализации областного межведомственного проекта «Тюменская область – территория здорового образа жизни!».](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**1.2.** Конкурсная работа – это видеоролик, опубликованный в официальной группе конкурса в социальной сети ВКонтакте - «В ритме здорового дыхания!» (https://vk.com/bez\_dyma72).](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**1.3.** Учредителем Конкурса является Департамент социального развития Тюменской области, организатором – ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации».](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**1.4.** Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения областного Конкурса.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**2. Цель Конкурса**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**2.1.** Цель: профилактика курения/парения и употребления табака, никотинсодержащих веществ.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**2.2.** Задачи:](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[- формирование негативного отношения к употреблению табака; никотинсодержащих веществ, курению/парению, в том числе с использование электронных систем доставки никотина.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

- вовлечение молодежи в активную профилактическую деятельность по формированию в обществе негативного отношения к употреблению табака, в том числе с использованием электронных систем доставки никотина, а также безникотиновых жидкостей и пропаганде ведения здорового образа жизни.

[**3. Организаторы мероприятия**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**3.1.** Организаторами мероприятия являются:](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[- ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» далее «Организатор»;](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[- Органы и учреждения системы профилактики муниципальных районов (городских округов) Тюменской области.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**4. Участники Конкурса**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**4.1.** В мероприятии принимают участие лица и группы лиц (классы, волонтерские отряды, спортивные команды, творческие и инициативные объединения), а также другие категории населения муниципальных образований Тюменской области в возрасте старше 12 лет.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**5. Этапы проведения Конкурса**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

**5.1.** Для участия в конкурсе необходимо опубликовать работу в официальной группе конкурса в социальной сети ВКонтакте - «В ритме здорового дыхания!» (https://vk.com/bez\_dyma72), а также подать электронную заявку <https://forms.yandex.ru/cloud/670e412ed046883b9dff86c1/> до 18 ноября 2024 года.

[**Без направленной заявки конкурсные работы не рассматриваются.**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**Работы, несоответствующие требованиям конкурса, могут быть удалены со стены официальной группы либо направлены на доработку, если сроки публикации работ не истекли.**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

**5.2. С 01 по 18 ноября** участники готовят конкурсную работу и публикуют ее в официальной группе конкурса в социальной сети ВКонтакте с указанием хештега #вритмездоровогодыхания, а также с указанием авторства: ФИО (если это инициативные объединения, то указывается название группы/команды/отряда, наименование учреждения, которое команда представляет), наименование города/района (где проживает(-ют) участник (-и)).

**5.3. С 19 по 22 ноября** проводится отборочный этап конкурса, в ходе которого осуществляет отбор лучших 30 работ, направленных на конкурс.

**5.3.1.** На основании результатов отборочного в официальной группе конкурса **23 ноября** будут опубликованы публикуется несколько опросов для проведения второго этапа конкурса – онлайн-голосования.

[**5.4. С 23 по 29 ноября** в официальной группе конкурса проводится онлайн - голосование с целью выявления победителей конкурса.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**5.4.** Итоги конкурса публикуются в социальной сети конкурса «ВКонтакте» (ссылка на группу конкурса https://vk.com/bez\_dyma72) в срок до 1 декабря 2024 г.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**6. Условия проведения Конкурса**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

**6.1.** Конкурсная работа – это **видеоролик,** созданный с использованиемфрагмента популярного художественного или мультипликационного фильма, а также с наложением на видеоряд оригинальной, самостоятельно созданной, озвучки.

[**6.2.** От одного участника/команды на конкурс принимается не более одной работы.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

**6.3.** Работы, предоставленные на конкурс «В ритме здорового дыхания» в 2023 году – не рассматриваются.

**6.4.** Участники, по своему желанию или из предложенных организатором видеосюжетов (Ссылка на видеосюжеты, предложенные к озвучиванию: <https://cloud.mail.ru/public/iPwq/nc1XKMipf>), выбирают фрагмент художественного или мультипликационного фильма и заново озвучивают его. Вновь созданный звуковой ряд должен быть **направлен на профилактику курения/парения,** т.е. информировать о медицинских и социально-правовых последствиях курения/парения либо об опасных веществах содержащихся в табачной продукции (безникотиновых жидкостях) (возможно освещение только одного аспекта).

[**7. Требования к предоставляемым работам**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

**7.1.**  Продолжительность видеоролика **не должна превышать 1 минуты.**

**7.2**. Конкурсные работы не должны иметь никакого политического подтекста, провоцировать конфликты или пропагандировать запрещенные вещества. Также работы не должны нарушать моральные, этические нормы, законодательство РФ. Согласно Федеральному закону "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" от 23.02.2013 N 15-ФЗ запрещается реклама табака. Наложен **запрет на демонстрацию табачных изделий и процесса потребления табака** во вновь созданных и предназначенных для взрослых аудиовизуальных произведений.

[**Запрещается использование в видеоролике наименований табачной продукции, а также упоминание торговых марок, устройств для курения/парения.**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**7.3.** Допускается использование отбивок (комментариев, крылатых фраз и др.), а также анимированных объектов.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**7.4.** Работы, не соответствующие **требованиям Конкурса, не рассматриваются.**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**9. Подведение итогов**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**9.1.**Победителями признаются работы, набравшие наибольшее количество голосов по итогам онлайн-голосования.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**9.2**. Победители Конкурса награждаются дипломами, а также сувенирной продукцией от организатора.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**9.3**. Конкурсанты, чьи работы не были отсеяны за награждаются дипломами за участие.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**10. Иные положения**](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**10.1.** ГАУ ТО «ОЦПР» организует информационную кампанию по проведению Конкурса, в том числе в сети Интернет (СМИ, официальный сайт, группы в социальных сетях).](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**10.2.** ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» вправе использовать материалы, предоставленные на Конкурс по своему усмотрению.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)

[**10.3.** Департамент социального развития Тюменской области вправе вносить изменения в настоящее Положение.](consultantplus://offline/ref=A31707B54EB2CE2B50D76C05B1687134EFF80D5E7B0A3B6A97029371BD836D4E36A1C6E8FF6660E0223CC719A605F7D4ED82E159F193467FG5aEG)