

Опасный бетельный орех

Среди российских школьников распространяется тревожная тенденция — увлечение употреблением бетельного ореха (бинлана). Юные покупатели приобретают бинлан на маркетплейсах и в магазинах индийских товаров. Что представляет собой этот орех и чем он так опасен?

Бетельный орех (бинлан) — это семя плода арековой пальмы. К орехам, которые употребляются в пищу оно не имеет никакого отношения и не является безопасным продуктом.

Семя покрыто твердой скорлупой красноватого оттенка с характерным мраморным рисунком на поверхности. Размер достигает 2-2,5 сантиметров.

В бетельном орехе содержится ареколин – психоактивное вещество, которое вызывает стойкую зависимость и наносит серьезный вред здоровью.

Ареколин способен провоцировать падение артериального давления, брадикардию, повышенное слюноотделение и нарушения сознания, в больших дозах может парализовать работу центральной нервной системы. У подростков, чей организм ещё не сформировался, риски многократно возрастают, включая **возможность отравления с летальным исходом.**

Всемирная организация здравоохранения относит ареколин к канцерогенам первой группы, т.е. тем, которые имеют достоверные сведения о рисках развития злокачественных образований.

Физиологические признаки употребления:

- окрашивание слюны зубов и десен в красный или кирпичный цвет, напоминающий воспаление;
- обильное слюноотделение;
- повышение сердечного ритма;
- сужение/расширение зрачков, появление в глазах неестественного блеска.

Последствия употребления бетеля:

- чернеют и портятся зубы;
- появляются воспалительные заболевания десен, кровоточивость;
- развивается зависимость, сродни никотиновой;
- появляется неприятный запах изо рта;
- нарушаются функции органов ЖКТ;
- начинаются мигрени;
- появляется риск развития злокачественных образований ротовой полости, горла и пищевода.

Отказ от регулярного употребления сопровождается выраженным синдромом отмены, для которого характерны раздражительность, тревожность, бессонница, головные боли, снижение концентрации внимания.

Бетель также может употребляться в виде бетелевой жвачки, в состав которой входят кусочки ореха и гашённая известь. Иногда добавляются специи или табак, что многократно усиливает токсичное и негативное воздействие на организм.

В ноябре 2025 года в Государственной думе Российской Федерации были озвучены планы запрета бетельного ореха (бинлана) в России.

Информация подготовлена для специалистов образовательных учреждений (педагогов, психологов, социальных работников) в целях информирования родительского сообщества о рисках употребления бетельного ореха (бинлана) подростками и может использоваться в качестве справочного материала для информирования родителей на собраниях или при личных беседах.

Обращаем внимание: Информация не предназначена для использования в качестве раздаточного материала, размещения в СМИ, соцсетях, мессенджерах или на публичных стендах.