**Примерный сценарий проведения**

**информационно – разъяснительного мероприятия**

**«Вейпинг или что скрывается за облаком пара?»**

При проведении мероприятия возможно привлечение приглашенных спикеров из числа сотрудников системы профилактики: представители КДН, сотрудники правоохранительных органов, врачи наркологи, психологи и др.

**Место проведения:** образовательные организации, иные учреждения.

**Участники:** подростки от 16 лет.

**Продолжительность:** 45-60 минут.

**Цель:** Профилактика употребления никотинсодержащих веществ с использованием систем электронной доставки никотина.

**Задачи:**

* + - 1. Информирование несовершеннолетних о медицинских и правовых последствиях употребления никотиносодержащих веществ с использованием систем электронной доставки никотина, в том числе безникотинового пара.

2. Формирование мотивации на ведение здорового образа жизни.

**Необходимое оборудование:** мультимедийное оборудование, микрофон.

**Вводная часть:**

**Ведущий**: Добрый день, уважаемые участники и гости нашего мероприятия! Мне приятно видеть вас сегодня в этом зале. Ваше присутствие означает, что вы цените собственное здоровье и заботитесь о своем будущем.

Прежде чем мы перейдем к обсуждению основной темы сегодняшней встречи. Мне хотелось бы прочитать вам одну притчу:

Притча «Дерево»

При дороге стоял ствол засохшего дерева.

Ночью прошёл вор и испугался: он подумал, что это стоит полицейский.

Ребёнок, напуганный страшными сказками, увидев дерево, расплакался.

Но во всех случаях дерево было только деревом. Мы видим мир таким, каковы мы сами.

Обсуждение:

- Как вы считаете, о чем эта притча?

- Чему она учит?

- Согласны ли вы с мнением, что иногда человек, сам того не осознавая, додумывает какие-то факты, принимает желаемое за действительность и тем самым вредит себе?

Комментарий:

**Ведущий:** Восприятие человека чаще всего сконцентрировано на каком-то одном, самом ярком или актуальном для конкретного человека аспекте, при этом многие факты вообще остаются без внимания. Вор видит в сухом дереве полицейского, потому что знает, что нарушает закон и боится наказания.

Мы видим и слышим в первую очередь то, что хотим видеть и слышать, даже если не отдаем себе в этом отчет.

**Основная часть:**

**Ведущий:** По такому же принципу складываются мнения и представления о каких-то новых и модных товарах. Чаще всего рекламные компании фокусируют внимание, на каком-то одном качестве/свойстве, которое актуально для большого количества потенциальных потребителей, а в тени остаются все негативные последствия.

Примерно 10-12 лет назад на прилавках магазинов появились устройства для потребления никотинсодержащей продукции\*, так называемые электронные сигареты.

 *\* Справочно:* ***Устройства для потребления никотинсодержащей продукции*** *— это электронные или иные приборы, которые используются для получения никотинсодержащего или безникотинового аэрозоля, пара, вдыхаемых потребителем, в том числе электронные системы доставки никотина и устройства для нагревания табака, а также их составные части и элементы (за исключением медицинских изделий и лекарственных средств, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации). - Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ (ред. от 24.07.2023) "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023)*

Так уж устроено наше сознание, что внимание притягивается ко всему «новому» и «актуальному», а когда это «новое» еще и малоизучено, то невольно обрастает мифами и домыслами, которые, к сожалению, могут сыграть злую шутку с простыми и доверчивыми обывателями…

Сотни человек во всем мире уже столкнулись с самыми неприятными последствиями парения, врачи бьют тревогу, а на законодательном уровне ежегодно вносятся поправки, касающиеся ужесточения требований к продаже данной продукции. Все эти действия имеют под собой веские основания - догадки ученых нашли свое подтверждение в научных экспериментах, проведенных как в России, так и за рубежом, и все они свидетельствуют об опасности парения.

Так что же на самом деле скрывается за облаком пара, который вдыхает вейпер? Какую угрозу таит в себе так называемое «парение»?

На этой встрече нам предстоит развеять мифы, созданные табачными корпорациями, вокруг этого явления и разглядеть за ними все скрытые угрозы. А самое главное, запастись весомыми аргументами, которые помогут не стать жертвой жестокого обмана.

Рассмотрим риски «парения».

**Угроза № 1: Вейп испаряет смесь ядовитых веществ, а не обычный водяной пар»**

**Ведущий:** Несмотря на то, что клубы, которые выдыхает вейпер принято называть «паром», а сам процесс потребления - «парением», на самом деле электронные системы доставки никотина генерируют аэрозоль. Ссылка на источник: <https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/pro-vred-elektronnyx-sigaret/> , <https://nczd.ru/2022-12-08/>

Если говорить о воде, то в жидкостях для вейпа ее очень мало, испарению в них подвергаются химические вещества такие как «глицерин» и «пропиленгликоль», которые при нагревании преобразуются в опасные вещества. При вдыхании эти вещества частично оседают во рту, на задней стенке горла, в верхних дыхательных путях, легких, а также в пищеводе, желудке. Именно осевшие частицы в последствии вызывают различные заболевания.

Помимо самих составляющих жидкостей, материалы, из которых изготовлены устройства для электронных сигарет (испарители), могут также попадать в организм человека. Просачиваются они из различных частей электронной сигареты, включая нагревательную спираль, провода и паяные соединения.

Токсичные металлы и родственные им вещества, такие как мышьяк, свинец, хром и никель, можно обнаружить как в жидкостях для электронных сигарет, так и в моче, слюне и крови курильщиков.

Продолжительный контакт с такими металлами при вдыхании пара может вызвать поражение легких, печени, почек, иммунной и сердечно-сосудистой системы, а также способствуют развития развитие раковых заболеваний

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент:<https://cloud.mail.ru/public/eotg/nW8zDmuMS>

**Угроза № 2: Электронные сигареты также вредны для здоровья, как и традиционные.**

**Ведущий:** С самых первых дней появления электронных сигарет производители предлагают их как альтернативу курению табака. Главный их аргумент: человек, курящий традиционные сигареты, вдыхая дым, забивает свои легкие сажей и смолами. В электронных сигаретах действительно нет дыма, но зато есть другие не менее вредные вещества…

Основы жидкостей составляют такие вещества как глицерин, пропиленгликоль, никотин и различные ароматизаторы.

**Глицерин** в составе жидкостей для вейпов один из основных компонентов и обозначается как VG (Vegetable Glycerin), что переводится как пищевой глицерин. Пищевой, потому что активно используется в пищевой промышленности. Но, о безопасности можно говорить, лишь когда он попадает в организм через желудочно-кишечный тракт. Попадая в легкие, он, иссушает слизистую оболочку, из-за чего появляется кашель и сухость во рту. Возможен также отек верхних дыхательных путей.

**Пропиленгликоль**, который тоже входит в состав жидкостей, считается токсичным компонентом для органов дыхания, может отрицательно влиять на нервную и иммунную системы.

Проникая в организм человека, пропиленгликоль ведёт себя как сосудистый яд, который способен вызвать изменения в печени, почках и других органах. Чистый пропиленгликоль оставляет ожоги на коже. Пары пропиленгликоля могут вызвать удушье, а также спровоцировать возникновение астмы и туберкулеза. Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников. Также это химическое вещество накапливается в сетчатке глаз, поэтому существует вероятность ухудшения зрения и слепоты.

Пропиленгликоль, как и глицерин, при нагревании может выделять опасный канцероген - пропиленоксид, который провоцируют развитие рака.

**Никотин** при попадании в организм оказывает комплексное воздействие на целый ряд жизненно важных систем. В первую очередь - это сердечно-сосудистая система и головной мозг. Передозировка никотина способна вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.

В состав 95 % смесей для электронных сигарет входит никотин. Его содержание отнюдь не меньше, а иногда даже больше, чем в сигарете.

В жидкостях для вейпов он встречается в виде сульфата никотина или по-другому его можно назвать «солевым никотином».

Солевой никотин - это синтетическая разновидность никотина, которая усваивается в несколько раз быстрее органического никотина. В результате мгновенного всасывания потребитель довольно быстро получает высокую дозу никотина, что зачастую приводит к тяжелым отравлениям.

Концентрация никотина в организме угнетает нервную систему, ухудшает зрение, провоцирует выработку адреналина, что увеличивает нагрузку на сердце и повышает артериальное давление, вызывает одышку, тошноту и рвоту, головные боли и головокружение, вплоть до потери сознания.

Основной же вред никотина в том, что его потребление приводит к выработке стойкой зависимости.

**Ароматизаторы** в составе для жидкостей – это еще один возможный источник опасности, который на сегодняшний день недостаточно хорошо изучен. До недавнего времени эти ароматизаторы использовались исключительно в пищевых продуктах, а не вдыхались. Большинство ароматизаторов вообще представляют собой смесь сразу нескольких химических соединений.

Ароматизаторы могут быть «пищевыми» или классифицироваться как безопасные для употребления в пищу. Однако смешивание их с другими компонентами жидкостей, нагревание и вдыхание — это совсем другой тип воздействия, нежели употребление в пищу, а значит и новые риски для организма.

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: <https://cloud.mail.ru/public/UvZG/9TaYiXYe2>

 **Угроза № 3: Электронные сигареты способствуют формированию никотиновой зависимости**

**Ведущий:** Во-первых, электронные сигареты, как и обычные, содержат психоактивное вещество - никотин, который вызывает привыкание, независимо от того имеет он растительное происхождение или синтетическое.

В жидкостях для вейпов он встречается в виде сульфата никотина или по-другому его можно назвать «солевым никотином». Солевой никотин - это синтетическая разновидность никотина, которая усваивается в несколько раз быстрее органического никотина. В результате мгновенного всасывания потребитель довольно быстро получает высокую дозу никотина, что зачастую приводит к быстрому привыканию, и нередко к тяжелым отравлениям.

Поэтому говорить о том, что вейп помогает справиться с зависимостью, конечно же нельзя. Вейп только заменяет один способ поступления вредного вещества на другой.

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: <https://cloud.mail.ru/public/Hu6x/YBqiing6v>

С появлением электронных сигарет в никотиновую зависимость было втянуто большое количество людей. Из-за иллюзии безвредности они стали привлекательными даже для тех, кто ранее не курил сигареты, в том числе женщин и подростков.

Кроме того ароматизаторы, присутствующие в жидкостях, за счет своего приятного аромата располагают к повторному употреблению. В результате чего курильщик перестает контролировать частоту курения, усугубляя тем самым свою зависимость

Также следует отметить, что электронные сигареты никогда не проходили клинических испытаний, не являются медицинской продукцией и не могут применяться как способ избавления от табачной зависимости.

Врачи, специализирующиеся на избавлении от зависимостей, вообще не рассматривают эти устройства как один из возможных способов лечения.

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: <https://cloud.mail.ru/public/5xmR/Xs6sWWg2D>

**Угроза № 4: Вейпинг опасен как для курильщика, так и для окружающих.**

**Ведущий:** Курение электронных систем доставки никотина, в том числе безникотинового пара представляет опасность не только для самого курильщика, но и для окружающих его людей. Нахождение рядом с курящим вейпером отрицательно сказывается на работе организма. В выдыхаемом паре остается большое количество вредных веществ, поэтому пассивные курильщики также рискуют получить различные заболевания такие как: астму, экзему, аллергическую реакцию, а также некоторые ухудшения функции легких.

Использование электронных сигарет увеличивает концентрацию токсинов в воздухе в 22 раза. Из-за малых размеров при вдыхании они легко проникают в легкие и затем - в кровоток. К тому же эти токсины имеют свойство накапливаться в организме и могут вызывать серьезные проблемы со здоровьем, такие как рак, ряд сердечно-сосудистых заболеваний, а также увеличивать риск развития осложнений у беременных. (Ссылка на источник: https://iz.ru/1588297/2023-10-12/vrach-predupredila-o-vrede-passivnogo-kureniia-veipov).

Пассивного курильщика могут беспокоить немотивированная слабость, которую он объясняет усталостью, накопившуюся в течение дня; головные боли, невозможность сконцентрироваться на работе, чтении и так далее; вновь возникшая аллергическая реакция – неизвестно на что; першение в горле, сухой кашель, чувство неудовлетворенности вдохом, или выдохом; непонятные частые простудные заболевания, которые ранее не давали о себе знать так часто; обострение хронических заболеваний, как результат подавления иммунной системы организма.

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: <https://cloud.mail.ru/public/GPHp/fRnNp8Lc1>

**Угроза № 5: Вейп опасен даже без никотина.**

**Ведущий:** Отсутствие информации о наличии никотина на упаковке еще не означает, что его действительно нет в составе жидкости. Из-за отсутствия строгого контроля узнать дозировку тех или иных веществ в жидкости для систем электронной доставки никотина, а также безникотинового пара почти нереально.

Недобросовестные продавцы в погоне за прибылью продают некачественные и опасные для здоровья устройства, и жидкости к ним.

Лабораторные исследования нередко показывают существенное расхождение между фактическим составом и информацией на упаковке. Даже в якобы безникотиновых жидкостях встречается никотин.

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: https://cloud.mail.ru/public/XGaD/FhZX6s9x5

**Угроза № 6: За курение предусмотрено административное наказание.**

**Ведущий:** Кроме пагубного воздействия электронных сигарет на организм человека, потребитель также рискует быть привлеченным к административной ответственности за парение в общественных местах, так как согласно Федеральному закону от 31.07.2020 N 303-ФЗ электронные системы доставки и нагревания никотина,  а также безникотинового пара  приравниваются к традиционным сигаретам.

Закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма…» (№15-ФЗ от 23.02.13) запрещает потребление никотинсодержащей продукции в общественных местах, в том числе, на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждениями культуры и учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области физической культуры и спорта.

За нарушение установленных ограничений, в случае достижения возраста административной ответственности, либо сам подросток, либо его родители вынуждены будет понести наказание:

*- за курение табака, потребление никотинсодержащей продукции, в том числе электронных сигарет* в общественных местах предусмотрен административный штраф до трех тысяч рублей (КоАП РФ Статья 6.24).

Кроме того, по факту курения/парения подростков могут постановить на профилактический учет.

*Трансляция видеофрагмента, содержащего мнение эксперта и подкрепляющего озвученную информацию.*

Ссылка на видеофрагмент: <https://cloud.mail.ru/public/Hryx/5PsttosSL>

**Заключительный этап:**

**Ведущий:** Итак, мы разобрали лишь основные угрозы, связанные с вейпингом и выяснили, что на самом деле думают ученые на этот счет. Оказывается, электронные сигареты, вопреки заявлениям производителей, не только не решают проблемы, связанные с курением, но и создают дополнительные риски, в том числе для здоровья.

Для того чтобы не попасться на крючок табачных корпораций необходимо научиться критически мыслить, перепроверять в нескольких источниках полученную информацию и конечно же беречь свое здоровье!

Единственной действенной мерой профилактики являются знания. Только полные и достоверные знания позволяют своевременно разглядеть опасность и оценить степень риска для здоровья.

Самый лучший способ избежать всех этих проблем – научиться отказываться в ситуации предложения и даже не пробовать курить/парить. Помните: Дорога в будущее зависит от решений, принятых вами сегодня!