

Анна Ворожьева

ОПАСНЫЙ ГАЙД:

как шкала превратит вас в монстра успеха
(осторожно, привыкните к победам!)



Превращаем абстрактные цели
в четкие шаги



*Рада приветствовать Вас здесь — в пространстве,
где масштабирование бизнеса и жизни перестаёт быть головоломкой и
превращается в увлекательное путешествие к твоей мечте.*

Меня зовут Анна Воробьева. Более четырех лет я веду свою деятельность, как бизнес-трекер и наставник для малого бизнеса, некоммерческих организаций и стартапов. А недавно я прокачала свои компетенции по лайф-коучингу, поэтому охотно работаю и с личными запросами людей.

В этом гайде Вы найдёте живой инструмент, который сама применяла с клиентами, выведив их бизнес на кратный рост просто оцифровыванием цели и постановкой конкретных задач.

А что творит этот метод в личных запросах?!! Хотя, зачем рассказывать?
Берите кофе (или чай) и давайте превратим Вашу жизнь в историю,
которую захотят повторить.

Время действовать!

Техника шкалирования — ваш компас в океане неопределенности. Готовы начать?



01. Сформулируйте запрос — без воды!

Задайте себе вопрос:
«Что я хочу улучшить прямо сейчас?»
Чем конкретнее, тем лучше.

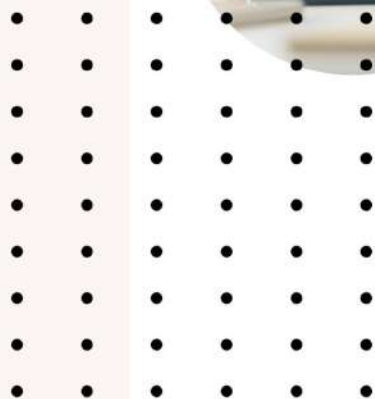
- *Пример для бизнеса: «Хочу увеличить ежемесячную прибыль на 20%».*
- *Пример для жизни: «Хочу найти баланс между работой и отдыхом».*



02. Оцените текущую позицию по шкале от 0 до 10 (где 0 — «всё пропало», 10 — «мечта сбылась»).

Не бойтесь быть честными.
Допустим, ваш бизнес-проект на 5 баллов, а баланс в жизни — на 3. Почему не ноль? Значит, уже есть победы!

- *«В бизнесе есть стабильные клиенты, но нет системности в продажах».*
- *«Хоть я и перерабатываю, дважды в неделю занимаюсь спортом».*





03. Визуализируйте десятку

• Закройте глаза. Представьте, как выглядит ваш идеал? Постарайтесь описать максимально детально, чтобы у вас внутри возникло ощущение, что эту цель можно пощупать, измерить и эмоционально ощутить.

- Для бизнеса: «На 10 баллов у меня автоматизированные процессы, N заявок (обязательно оцифровываем) и команда-мечта (подробно расписываем, в чем она хороша)».

- Для жизни: «Я работаю 6 часов в день, провожу вечера с семьей и каждые 3 месяца летаю в новые страны».



04. Определите «достаточно» (это промежуточная точка между тем, где Вы сейчас, и идеальной десяткой).

Десятка где-то за горизонтом, (далекое будущее не мотивирует сейчас встать и начать делать). Вам нужно выбрать точку, где вы скажете: «Да, это уже успех»?

- Бизнес: 7 баллов – прибыль выросла на 15%, а клиенты приходят по рекомендациям.

- Жизнь: 6 баллов – работаю 8 часов, а не 12, и трижды в неделю гуляю на свежем воздухе.

05. Шаг на +0.5 – это действие сегодня



• Не гонитесь за прыжком. Мини-шаги создают инерцию. Спросите «Что нужно сделать, чтобы оказаться на 0,5 ближе к «достаточно» (до идеала дойдете потом).

- *Бизнес: «Что поднимет прибыль с 5 до 5.5? Может, запустить email-рассылку для текущих клиентов?».*

- *Жизнь: «Как с 3 перейти на 3.5? Выключать ноут в 20:00 и час перед сном читать книги».*

ФИШКА ДАННОЙ ТЕХНИКИ

Шкалирование не даст вам застрять в состоянии «всё плохо» или «до десятки, как до Китая раком».

Она дробит большие цели на «съедобные» кусочки и напоминает: «Даже +0.5 – это движение».



Ваше задание: Возьмите один запрос. Оцените его по шкале. Найдите один шаг на +0.5 и внедрите до конца недели. Зафиксируйте результат. Повторите.



ГДЕ ПРИМЕНЯТЬ ЭТУ ТЕХНИКУ?

Да, везде! Начинаем запрос со слов «Я хочу...» и понеслась! Очередная порция примеров.

- *Финансы: «Повысить личные накопления с 4 до 6 баллов».*
- *Здоровье: «Перейти с 2 (редкие тренировки) на 3 (регулярные прогулки)».*
- *Отношения: «Увеличить качество общения с коллегами с 5 до 6 через еженедельные фидбек-сессии».*

Повторюсь, главный ингредиент правильного выполнения техники – это измеримость! Как Вы поймете, что перешли в бизнесе с пятерки на шестерку? Что тогда будет?



P.S. АХ, ДА! ЗАБЫЛА ПРЕДУПРЕДИТЬ: ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО...

Как только на основе техники Вы составили план действий и даже выполнили пару задач, какие-то «неведомые силы» будут Вас отвлекать, тормозить достижению целей. И имена этих злодеев «зона комфорта» и «прокрастинация».

Как с ними бороться, я подробнее расскажу позже (сканируйте QR-код), но дам подсказку уже сейчас: либо бадди, либо коуч. Кстати, Вы осилили этот Гайд. Я ВАС ПОЗДРАВЛЯЮ С НОВОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ НАЧАТЬ УПРАВЛЯТЬ ЖИЗНЬЮ, А НЕ ХАОСОМ!