

**Возвращайся домой таким же целым и счастливым, каким уехал.
Всё остальное — вторично.**

I. Безопасность — это не правило, а образ мышления

1. Экипировка — твоя вторая кожа. Не выезжай на трассу без полной, исправной экипировки: шлем, защита шеи, ботинки, перчатки, панцирь, наколенники, налокотники. Каждая деталь — это шанс избежать травмы.
2. Техника исправна — совесть чиста. Перед каждым выездом проверяй свой мотоцикл: тормоза, рулежку, давление в шинах, крепеж. Незначительная неисправность на трассе может стать причиной серьезной аварии.
3. Знай трек и свои пределы. Пройди пешком новую трассу, изучи повороты и трамплины. Не пытайся повторять за более быстрыми гонщиками, если не готовы. Скорость придет с опытом, а здоровье — нет.

II. Уважение — основа сообщества

1. Уважай трассу. Это твой храм. Не мусори, не сливай масло и топливо где попало. После падения постарайся максимально быстро убрать мотоцикл с трассы, чтобы не мешать другим.
2. Уважай соперника. Жесткая, но честная борьба — это спорт. Запрещены преднамеренные подсечки, блокировки и опасные маневры. Тот, кого ты обогнал сегодня, может помочь тебе завтра.
3. Уважай зрителей, маршалов и механиков. Без них этот спорт был бы невозможен. Простая благодарность и уважительное отношение создают ту уникальную атмосферу, которая есть в мотокроссе.

III. Мастерство — это путь, а не цель

1. Победа — в голове, а не только в руках. Мотокросс — это стратегия, тактика и концентрация. Учись «читать» гонку, чувствовать темп и экономить силы. Думающий гонщик быстрее того, кто полагается только на газ.
2. Физическая форма так же важна, как и техника мотоцикла. Без сильных рук, ног, спины и выносливости нельзя эффективно управлять мотоциклом. Тренируй тело так же усердно, как и навыки пилотирования.
3. Учись на ошибках. Падения и неудачи — неизбежная часть роста. Вместо того чтобы злиться, проанализируй: «Что пошло не так?». Каждая ошибка — это урок.

IV. Ответственность и Дух

1. Ты отвечаешь за свой выхлоп. За шум, пыль и воздействие на природу. Будь ответственным перед местным сообществом, чтобы у мотокросса было будущее.
2. Сила — в контроле. Настоящая мощь демонстрируется не на полном газу по прямой, а в идеальном прохождении апекса, контролируемом приземлении и способности остановиться, когда на трассе ребенок или животное.
3. Страсть — твое топливо. Помни, почему ты начал это делать. Даже в тяжелые дни, после падений и поломок, именно любовь к мотокроссу заставляет тебя снова садиться в седло. Береги эту страсть.