

## Положение

### **FISO Открытый Чемпионат России по пауэрлифтингу Россия г. Краснодар ст. Динская ул. Тельмана 139/1 МАУДО "СШ №3" МО Динской район**

Дисциплины FISO : жим лежа(без экипировочный).

Официальная группа Вконтакте: [https://vk.com/fiso\\_su](https://vk.com/fiso_su) Официальная страница  
Организации FISO: [www.fiso.su](http://www.fiso.su)

#### **1. Цели и задачи**

- Выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий FISO (данные разряды не являются государственными и служат исключительно для мотивации и поощрения участников турнира);
- Фиксирование мировых, европейских и национальных рекордов по версии FISO;
- Фиксирование национальных рекордов FISO;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Реализация указаний Президента и правительства о пропаганде физкультуры и спорта среди населения России.

#### **2. Руководство проведением турнира**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется главным судьёй Шкабарня Юрием Викторовичем.

#### **3. Сроки и место проведения**

22 февраля 2025, ст. Динская ул. Тельмана 139/1 Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №3» муниципального образования Динской район.

Место и время проведения можно уточнить на официальном сайте.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в группе Вконтакте [https://vk.com/fiso\\_su](https://vk.com/fiso_su).

#### **4. Регламент. Судейство**

Встреча проводится по правилам FISO и Российским дополнениям к ним.

Весовые категории участников - согласно правилам FISO.

Возрастные категории участников: юниоры, открытая, мастера.

Судейство осуществляют только лицензированные судьи FISO. Главный судья соревнований – Шкабарня Ю.В.

#### **5. Категории. Нормативы.**

Возрастные категории: Юниоры 10-12; 13-14; 15-16; 17-18; 18-20; 20-21; 21-22; 22-23;

Открытая 23-45; Мастера 45+;

Весовые категории: М - 36-40; 40-44; 44-48; 48-52; 52-59; 59-65; 65-72; 72-80; 80-87; 87-93;

93-100; 100-110; 110-125; 125-140; 140+; Ж - 36-40; 40-44; 44-48; 48-52; 52-56; 56-60; 60-65; 65-70; 70-76; 76-82; 82-90; 90+;

Нормативы для выполнения разрядов смотрите в приложении снизу. Или на официальном сайте [www.fiso.su](http://www.fiso.su) в разделе документы.

## **6. Участники турнира**

К участию в турнире допускаются спортсмены из всех регионов России, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Каждый участник перед участием в турнире должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все участники выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьёзную травму. Организаторы и персонал спорткомплекса не несут ответственности за состояние здоровья участников, а также риски, связанные с травмами. Спортсмены в возрасте до 18 лет допускаются только в присутствии родителей, либо их законных представителей и тренеров. Всем участникам соревнований и тренерам рекомендуется установить мессенджер [Telegram](https://www.telegram.com) для добавления в группу турнира и получения оперативной информации о турнире, уточнений о расписании и т.п. Добавление в группу произойдёт автоматически после подачи заявки онлайн, либо по вашей просьбе - на взвешивании.

## **7. Заявки. Благотворительные пожертвования**

Предварительные заявки от команд и спортсменов – обязательны. Заявки подаются через онлайн форму на сайте <https://fiso.su> или по ссылке с закреплённого сверху сообщения в группе [https://vk.com/fiso\\_su](https://vk.com/fiso_su). Заявки принимаются до **20 февраля 2025 г.** включительно.

FISO: за одиночное выступление установлено благотворительное пожертвование в размере 1500 рублей (Одна тысяча пятьсот рублей), за двоянное – 3000 рублей (Три тысячи рублей), далее + 1000 рублей (Тысяча рублей) за номинацию.

Спортсмены, обязаны на взвешивание предоставить копию паспорта, копию спортивного страхования (спортивную страховку), копию справки об инвалидности (при наличии).

Благотворительные добровольные пожертвования не возвращаются.

Членских взносов – нет.

Благотворительное добровольное пожертвование производится на каждого человека отдельно, наличным расчётом.

## **8. Награждение в личном и командном первенстве**

Все участники, занявшие призовые места, награждаются памятным дипломами и медалями. Командный зачёт награждается памятным кубками, три лучшие команды.

Явка представителей команд – строго обязательна. Все призёры или их представители обязаны присутствовать на награждении, в противном случае выдача награды не гарантируется.

## **9. Финансирование**

Расходы по проведению встречи берёт на себя Организаторы, используя привлечённые средства спонсоров и благотворительные пожертвования участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **10. Договор на участие в соревнованиях**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в турнире между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «FISO» и всех Постановлений АНО «FISO», принятых до начала встречи и опубликованных на официальном сайте [www.fiso.su](http://www.fiso.su) Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1) Принимая участие в турнире, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечёт за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить;
- 2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием во встрече, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в турнире;
- 3) Принимая участие в турнире, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире в отношении Организаторов турнира и представителей, АНО «FISO», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего персонала;
- 4) Участник добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий;
- 5) Участник ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание;
- 6) Участник добровольно соглашается принять все вышеописанные условия в п.11 настоящего Положения и подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **11. Персональные данные участника соревнований (спортсмена)**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником встречи при подписании заявочной карточки.

## **12. Контактная информация**

Организаторы: Шкабарня Ю.В.

Официальная группа Вконтакте: [https://vk.com/fiso\\_su](https://vk.com/fiso_su)

Официальная страница Организации FISO: [www.fiso.su](http://www.fiso.su)

Телефон главного судьи: +7(918) 465-47-32

**Настоящее положение служит официальным вызовом на турнир.**