

и/или занимающееся фитнесом для поддержания и укрепления здоровья, физической реабилитации, а также для проведения физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга и достижения спортивных результатов.

2.6. «Член Клуба» - потребитель фитнес-услуг, в пользу которого изготовлена Клубная Карта и перечень услуг абонемента которого определен видом Абонемента согласно действующего Прейскуранта.

2.7. «Клубное членство» - наличие у Члена Клуба действующей Клубной Карты.

2.8. «Клубная карта» - идентификационная пластиковая карта, оплаченная в соответствии с условиями настоящего договора и дающая привилегии в виде скидок на потребление любых видов фитнес – услуг.

2.9. «Заморозка» – приостановка оказания фитнес-услуг Исполнителем на определенное количество дней по заявлению Заказчика при сохранении длительности абонемента.

2.10. «Дополнительные услуги» - фитнес- диагностика, предоставление полотенец, халатов, тапочек, услуги фитнес-бара, услуги по консультации специалиста по питанию, услуга пользования личным кабинетом, мастер классы, услуги по реализации спортивного питания и пищевых добавок, услуги солярия, массажа, детской игровой комнаты и другие услуги, оказываемые Клубом на платной основе. Виды, объемы и стоимость дополнительных услуг, определяются Прейскурантом фитнес-услуг Клуба.

2.11. «Прейскурант фитнес-услуг» - перечень предоставляемых исполнителем фитнес-услуг с указанием их стоимости, действующий на дату оформления сторонами Заявления - акцепта и получения конкретных фитнес-услуг либо комплекса фитнес – услуг, перечень которых указывается в разделе «Акции» на официальном сайте Клуба в сети Интернет и в Прейскуранте.

2.12. «Правила посещения Клуба» - свод обязательных правил поведения и пользования фитнес-объектом, правил техники безопасности при получении фитнес-услуг и условий посещения Клуба Пользователями услуг Клуба, а также третьих лиц, в пользу которых совершено Заявление -акцепт.

2.13. «Официальный сайт Клуба» - страница Клуба в сети Интернет по адресу www.тонус-фитнес.рф

3. Права и обязанности сторон

3.1. Клуб обязуется:

3.1.1. Обеспечить надлежащее качество оказываемых услуг по настоящему Договору.

3.1.2. *Обеспечить при входе в клуб возможность антибактериальной обработки рук и контроля термометрии сотрудников и клиентов.*

3.1.3. Обеспечить надлежащее функционирование спортивного оборудования и инвентаря, а также вспомогательных бытовых помещений, предназначенных для пользования Членом Клуба.

3.1.3. *Обеспечить тренировочную площадь (м2) на каждого посетителя в соответствии с требованиями Сан Эпид норм и требований Роспотребнадзора.*

3.1.4. *Обеспечить каждого посетителя оборудованием и площадями тренировочных залов, прошедшими дезинфекционную обработку, в соответствии с Сан Эпид норм и требований Роспотребнадзора.*

3.1.5. Продлить срок оказания услуг по настоящему Договору на период, в течение которого Клуб не функционировал по независящим от Члена Клуба причинам.

3.2. Клуб имеет право:

3.2.1. Клуб оставляет за собой право оказывать услуги, указанные в пункте 1.1 настоящего Договора и дополнительные услуги на условиях, отличных от условий настоящего Договора с предварительным оповещением и согласованием с Членом Клуба.

3.2.2. Клуб вправе привлекать третьих лиц для оказания предусмотренных настоящим Договором услуг без согласия Члена Клуба.

3.2.3. Клуб имеет иные права, предусмотренные Правилами Клуба, а также законодательством РФ.

3.2.4. *Клуб оставляет за собой право не допустить к тренировке по показаниям ежедневного анкетирования, результатам термометрии и визуального контроля состояния клиента.*

3.2.5. *Клуб оставляет за собой право не допустить к тренировке без ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ предварительной записи.*

3.2.6. *Клуб оставляет за собой право в случае самостоятельного обнаружения клиентом признаков ОРВИ и повышения температуры и не снятия предварительной записи, не позднее, чем за 2 (два) часа, списать занятие с абонемента.*

3.3. Член Клуба обязуется:

3.3.1. Оплачивать Клубу услуги, в порядке и на условиях настоящего Договора.

3.3.2. *Проходить ежедневное анкетирование, визуальный осмотр и измерения температуры на входе в клуб* проходить первичную фитнес диагностику, а также все необходимые процедуры, предусмотренные Правилами Клуба, а также действующим законодательством РФ.

3.3.3. *Производить ОБЯЗАТЕЛЬНУЮ* (в связи с ограничением в количестве человек на 1м2 залов)

предварительную запись на каждое занятие и в случае повышения температуры и появления признаков ОРВИ, снимать данную запись, не менее, чем за 2(два) часа до начала тренировки.

3.3.4. При посещении клуба иметь в наличии и использовать собственную медицинскую маску (маски, в случае пребывания в клубе более 2-х часов).

3.3.5. Письменно предупредить Клуб о наличии имеющихся заболеваний (в том числе скрытых), а также о наличии медицинских противопоказаний, которые могут сделать оказываемые по настоящему Договору услуги небезопасными для здоровья Члена Клуба.

3.3.6. Соблюдать Правила Клуба (Приложение №2) и правила посещения зон Клуба, размещенные в визуальном доступном для Члена Клуба месте (информационный стенд) при входе в каждую из указанных зон.

3.3.7. Не передавать Клубную Карту третьим лицам без согласия Клуба.

3.3.8. Незамедлительно информировать Клуб о любых изменениях, способных повлиять на надлежащее исполнение взаимных обязательств по Договору.

3.3.9. В случае, если Член клуба поставил резерв времени в расписании через (личный кабинет, мобильное приложение или менеджера) для посещения определенного вида услуг и не имеет возможности использовать данное время, то он обязан не менее чем за 24 часа отменить данный резерв. В случае если Член клуба зарезервировал время для посещения фитнес клуба и не воспользовался предоставляемой услугой, посещение списывается автоматически.

3.3.10. Если член клуба пропустил занятие по абонементу в студию функционального фитнеса (абонемент в МИНИ ГРУППУ тренажерный зал), занятие списывается с абонемента автоматически. Даже в случае предоставления больничного листа, абонемент не продлевается на количество пропущенных дней.

3.3.11. Для приобретения Абонемента на услуги Клуба в рамках Клубного членства Пользователь обязан пройти процедуру регистрации в Клубе, а именно – предоставить документ удостоверяющий личность (паспорт), а в случае оформления Заявления - акцепта в пользу третьего лица – достоверные данные об этом лице с приложением копии документа удостоверяющего личность третьего лица, заполнить полно и достоверно Заявление - акцепт (Приложение № 1), сфотографироваться, получить личную идентификационную клубную карту (для Членов Клуба).

Для заключения контрактов на разовые процедуры Заказчик проходит процедуру регистрации в Клубе путем предоставления документа, удостоверяющего личность (паспорт), заполняет полно и достоверно Заявление - акцепт (Приложение № 1).

Несовершеннолетние, приобретают право на получение физкультурно-оздоровительных услуг на основании абонемента, заключенного с законным представителем несовершеннолетнего лица, который выдает Согласие на посещение ребенком фитнес - клуба (Приложение № 3). При заключении Договора законный представитель обязан представить документы, удостоверяющие его личность, личность несовершеннолетнего лица и подтверждающие законное представительство. Законные представители обеспечивают прохождение соответствующей процедуры регистрации несовершеннолетнего - фотографирование.

3.4. Член Клуба имеет право:

3.4.1. За дополнительную плату пользоваться дополнительными не предусмотренными настоящим Договором услугами Клуба.

3.4.2. С письменного согласия Клуба уступить свои права по настоящему Договору, третьему лицу.

3.4.3. Направлять Исполнителю свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду Услуг по настоящему Договору.

3.4.4. В случае утраты клубной карты, имеет право на ее восстановление, при этом он оплачивает стоимость услуг по ее изготовлению согласно действующему Прейскуранту.

3.4.5. Пользоваться услугой Заморозка, в объеме и на условиях, которые предусмотрены приобретенным контрактом и с соблюдением Правил посещения Клуба.

3.4.6. Пользоваться возможностью ставить резерв времени для посещения фитнес – клуба через (личный кабинет, мобильное приложение или менеджера).

4. Порядок заключения договора. Стоимость услуг и условия расчетов.

4.1. Ознакомившись со стоимостью фитнес-услуг на основании Прейскуранта и/или выбрав вид Услуг в рамках программ «Акция», Заказчик/Пользователь заполняет в Клубе Заявление -акцепт (Приложение №1) или на сайте www.тонус-фитнес.рф на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба, в соответствии с утвержденной формой, после принятия Заявления -акцепта Клубом Договор о публичной оферте по оказанию услуг Клуба автоматически считается заключенным.

- 4.2. Заявление -акцепт является подтверждением согласия Заказчика/Пользователя с условиями Договора и присоединения к Договору и ее повторное заполнение не требуется, если Заказчиком/Пользователем приобретается последующий абонемент.
- 4.3. На основании полученного Заявления - акцепта Заказчик / Пользователь осуществляет оплату в виде внесения аванса выбранной услуги на условиях, предусмотренных Заявлением - акцептом. После проведения Заказчиком/Пользователем оплаты выбранной услуги или частичной оплаты (если данное условие предусмотрено Заявлением -акцептом), Договор вступает в силу.
- 4.4. Заказчик/Пользователь проводит платежи самостоятельно, в инициативном порядке.
- 4.5. Заказчик/Пользователь вправе произвести оплату аванса как наличными средствами, так и безналичным платежом на расчетный счет Исполнителя.
- 4.6. Оплата за абонементы (занятия) для Членов Клуба/Пользователей младше 18 лет производится исключительно законными представителями или иными уполномоченными лицами. Денежные средства от несовершеннолетних детей администрацией Клуба не принимаются.
- 4.7. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте со дня активации Абонемента в установленном в Правилах посещения Клуба порядке. Активация Клубной карты (абонемента) происходит автоматически при первом пользовании Пользователем услугами Клуба, но не позднее 30 дней со дня заполнения Заявки-акцепта, по истечении 30 дней с даты заключения Договора активация Клубной карты происходит автоматически.
- 4.8. Услуги считаются оказанными надлежащим образом и в полном объеме, если в течение трех дней момента окончания срока действия абонемента Заказчиком не выставлена мотивированная рекламация, признанная Исполнителем обоснованной. Акт оказанных услуг сторонами не составляется.
- 4.9. Заказчик/Пользователь вправе отказаться от услуг в одностороннем порядке.
- 4.10. В случае досрочного прекращения предоставления Услуг, в соответствии с настоящей офертой, Заказчик должен начать процедуру отказа от услуг Исполнителя и возврата денежных средств, которая включает в себя следующие действия:
- 4.10.1. Заказчик / Пользователь направляет на имя руководителя Клуба письменное заявление об отказе от услуг Клуба (Заполнить заявление необходимо в филиалах клубов Броско по вторникам с 10.00 до 17.00) Исполнение абонемента прекращается Исполнителем в день подачи заявления Заказчиком.
- 4.10.2. Исполнитель принимает заявление и в течение 10 дней с момента приема заявления предоставляет Заказчику/Пользователю расчет, в котором указывается сумма денежных средств к возврату по данному абонементу. И производит возврат денежных средств. В случае неявки Заказчика за расчетом в указанный срок, Исполнитель не несет ответственности за нарушение сроков возврата денежных средств. В случае осуществления оплаты по договору Заказчиком в пользу третьего лица, возврат денежных средств осуществляется непосредственно Заказчику.
- 4.11. Порядок расчета и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика / Пользователя по абонементам:**
- 4.11.1. Дни и месяцы, дополнительные услуги, подаренные Клубом по специальным акциям, не увеличивают стоимость абонемента, а включаются в его стоимость по цене, действующей на дату получения Клубом отказа от оказания услуг.
- 4.11.2. Денежные средства, подлежащие возврату Заказчику / Пользователю, рассчитываются путем уменьшения стоимости абонемента на сумму фактических расходов и сумму фактически оказанных услуг, включающих в себя:
- затраты на оформление абонемента :
 - * изготовление идентификационной клубной карты (стоимостью – 2500 рублей)
 - * регистрация и ведение заказчика в базе Исполнителя (личный кабинет), присвоение индивидуального ID-номера (стоимостью 500 рублей).
 - стоимость фитнес-диагностики, в размере, предусмотренном Прейскурантом, действующем на дату заключения Договора;
 - стоимость гостевого посещения (пробное занятие), в размере разового посещения, согласно Прейскуранта, действующего на дату заключения Договора;
 - стоимость вводной персональной тренировки, в размере, предусмотренном Прейскурантом, действующем на дату заключения Договора;
 - стоимость дополнительных услуг, дней, персональных тренировок, сеансов массажей и др., полученные в подарок к контракту по специальным акциям (согласно п. 4.11.1.), согласно действующего Прейскуранта на дату заключения Договора;

- стоимость комиссии Банка, при оформлении рассрочки покупки Абонементов через банк, в зависимости от % ставки.
 - стоимость фактически оказанных услуг пропорционально количеству дней, месяцев оказания услуг (фактического срока с момента оплаты аванса за абонемент).
- 4.11.3. Стоимость клубной карты при расчете возврата по абонементам до 3-х месяцев включительно составляет 1500 руб.
- 4.12. В случае, когда Член Клуба, в том числе младше 18 лет, не имел возможности посещать тренировки согласно приобретенного абонемента на посещение сроком не менее 1 месяца, но планирует продолжать занятия, Исполнитель по письменному заявлению Заказчика производит процедуру перерасчета и переноса остатка денежных средств по текущему абонементу в счет оплаты последующего абонемента. Остаток денежных средств по текущему абонементу рассчитывается следующим образом: из суммы абонемента вычитается стоимость фактически использованных тренировок, из расчета стоимости одной услуги, согласно действующего прайс-листа (прейскуранта). Остаток денежных средств по текущему абонементу учитывается при оформлении последующего абонемента, и Заказчик вносит необходимую доплату по приходу Члена Клуба, в том числе младше 18 лет, на первую тренировку по новому абонементу.
- 4.13. В случае отказа Заказчика от услуг Исполнителя до активации абонемента возврат денежной суммы производится на основании письменного заявления Заказчика на имя руководителя Клуба в полном объеме за вычетом оформительского сбора, стоимости клубной карты и регистрации личного кабинета (см. п.4.11.2).
- 4.14. В случае отказа Заказчика от услуг Исполнителя в течении 14 календарных дней после покупки абонемента, при условии посещения не более одной тренировки или пользование не более одной услугой, возврат денежной суммы производится в полном объеме.
- 4.15. Услуга «Заморозка» при расчете возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика не учитывается и не уменьшает стоимость абонемента.
- 4.16. В случае нарушений Заказчиком/Пользователем условий данной оферты и Правил посещения Клуба (Приложение № 2) денежные средства не возвращаются.
- 4.17. Возврат по абонементу рассчитывается как : стоимость абонемента делится на количество дней или месяцев включенных в абонемент и умножается на количество не истраченных дней или месяцев с даты оплаты аванса за абонемент , при этом необходимо учитывать, что стоимость каждого месяца входящего в абонемент разная.
- 4.18. В случае расчета возврата ДС по договору оферты ,где сумма возврата более 10.000р Исполнитель в праве предложить заключить дополнительное соглашение к Заявлению-Акцепту о разделении суммы возврата на части. (Приложение 7)

При оплате абонемента на 3-и месяца:

За 1-ый месяц удерживается 2000 руб. от стоимости абонемента

За 2-ой месяц удерживается 1000 руб. от стоимости абонемента

Оставшаяся сумма распределяется равными долями на оставшиеся месяца.

При оплате абонемента на 6-ть месяцев:

За 1-ый месяц удерживается 3000 руб. от стоимости абонемента

За 2-ой месяц удерживается 2000 руб. от стоимости абонемента

Оставшаяся сумма распределяется равными долями на оставшиеся месяца

При оплате абонемента на 12-ть месяцев:

За 1-ый месяц удерживается 3000 руб. от стоимости абонемента

За 2-ой месяц удерживается 3000 руб. от стоимости абонемента

За 3-ий месяц удерживается 2000 руб. от стоимости абонемента

4-ый месяц удерживается 2000руб. от стоимости абонемента

Оставшаяся сумма распределяется равными долями на оставшиеся месяца.

5. Ответственность сторон.

5.1. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью / Пользователя в случае ненадлежащего исполнения им обязательств по настоящему договору, нарушения требований инструкторов клуба, Правил Клуба, являющихся неотъемлемой частью настоящего договора.

5.2. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу Пользователя, противоправными действиями третьих лиц или самого Пользователя.

5.3. Исполнитель не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение Правил Клуба, неиспользование вводного инструктажа, нарушение врачебных рекомендации, а также, если Пользователь тренируется самостоятельно. Факт получения травмы необходимо зарегистрировать врачами скорой помощи.

5.4. Заключая настоящий Договор, Заказчик/Пользователь соглашается с тем, что он не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного здоровью Пользователю как в течение срока действия настоящего Договора, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

5.5. Клуб не несет ответственности за документы, ключи, мобильные телефоны и другие ценные вещи, оставленные без присмотра. Для хранения ценных вещей на рецепции Клуба предусмотрены специальные депозитные ячейки (бесплатно). За ценные вещи, не сданные на ответственное хранение в депозитные ячейки, Клуб ответственности не несет. Все найденные на территории Клуба вещи хранятся в течение одного месяца. Далее утилизируются.

5.6. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства муниципального образования Исполнитель ответственности не несет.

5.7. Заказчик/Пользователь несет ответственность за порчу оборудования и имущества Клуба. В случае причинения Пользователем ущерба имуществу Клуба и/или третьих лиц, в том числе, но не ограничиваясь, порчи внешнего вида имущества Клуба, его работоспособности, Пользователь несет ответственность в размере стоимости поврежденного имущества. Пользователь возмещает стоимость поврежденного и/или утраченного имущества в течение 10 (десяти) календарных дней с даты получения требования.

5.8. В случае ненадлежащего исполнения Договора одной из сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации.

6. Прочие условия.

6.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также войны, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы, возникшие во время действия настоящего договора, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить.

6.2. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров. Досудебный порядок решения споров является обязательным. При не достижении взаимовыгодных результатов спор передается в суд г. Набережные Челны.

6.3. В Клубе ведется видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Пользователей и сохранности имущества.

6.4. Исполнитель уполномоченные агенты обрабатывают персональные данные Заказчика/Пользователя в соответствии с положениями подпункта 5 пункта 1 статьи 6 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

6.5. Заказчик/Пользователь дает согласие на обработку и хранение персональных данных Исполнителем и уполномоченных им Агентами, полученных в процессе исполнения Договора в течение срока действия Договора и по истечении десяти лет после окончания срока действия Договора.

6.6. Заказчик / Пользователь дает согласие на получение сообщений уведомительного и рекламного характера, не касающихся хода исполнения Договора, оказания услуг, на номер мобильной связи и адрес электронной почты, указанные при заключении Договора, а также по адресам контактов, размещенных им в сети Интернет (в том числе, но не ограничиваясь персональными страницами в социальных сетях). Заказчик/Пользователь может отозвать данное согласие (т.е. отказаться от получения сообщений) путем направления соответствующего уведомления Исполнителю в письменной форме.

6.7. Стороны договорились и согласны, что Клуб осуществляет идентификацию личности Пользователя по фотоизображению, снятому Исполнителем при регистрации или предоставленном Пользователем Клубу.

Пользователь разрешает использовать его изображение и/или видеоизображение путем включения изображения и/или аудиовизуальные произведения, создаваемые Клубом, которые могут быть обнародованы и/или использованы на Сайте (в том числе в онлайн-трансляциях Клуба), в официальных группах (сообществах и т.п.) социальных сетей в Интернет, партнерами Клуба, а также путем сообщения в эфир по кабелю в Клубе.

6.8. Если Заказчик/ Пользователь, которому согласно Договору должны предоставляться услуги, не воспользовался имеющимся правом по Договору, услуги считаются предоставленными в надлежащем качестве и объеме (т.е. независимо от фактического посещения Клуба Пользователем).

6.9. Отношения, не урегулированные настоящим Договором, дополнительно регулируются Правилами посещения Клуба, а также действующим законодательством РФ.

6.10. Акцептом, совершенным в пользу третьего физического лица, признается акцепт, при котором плательщик и лицо, сведения о котором, как о Заказчике, предоставлены при совершении акцепта – заполнении Заявления -акцепта, являются разными физическими лицами. Акцепт в пользу третьего физического лица (заключение договора в пользу третьего физического лица), может быть совершенна условиях 100% предоплаты. При этом акцептант не имеет права расторгнуть заключенный в пользу третьего физического лица договор, без согласия такого третьего лица, если оно выразило желание воспользоваться предоставляемыми по договору Услугами (п.2 ст. 430 ГК РФ). Акцептант несет ответственность за достоверность сведений (персональных данных), указанных им при совершении акцепта в пользу третьего лица.

6.11. Если иное не предусмотрено Абонементом, Стороны и Член клуба соглашаются, что все заявления Заказчика/Пользователя, в том числе приложения, дополнительные соглашения к Договору и иные документы, будут считаться надлежащим образом оформленными и полученными Исполнителем, если они:

- оформлены в письменном виде;

- содержат следующие персональные данные (везде по тексту «ПДн») Пользователя:

фамилию, имя, отчество, адрес, реквизиты основного документа, удостоверяющего его личность,

- содержат подпись субъекта ПДн;

- получены уполномоченным лицом Исполнителя и/или доставлены по юридическому адресу Исполнителя, и/или любому адресу оказания Услуг Исполнителем.

7. Страхование от несчастных случаев

7.1. Клуб рекомендует, а Член Клуба вправе заключить от своего имени и за свой счет в качестве страхователя и выгодоприобретателя Договор добровольного страхования от несчастных случаев и болезней. Заключение Договора добровольного страхования жизни и здоровья Члена клуба от несчастного случая может осуществляться как одновременно с заключением Договора Клубного Членства, так и в течение всего периода действия последнего.

7.2. Договор добровольного страхования от несчастных случаев и болезней оформляется и заключается с Членом Клуба сотрудником отдела продаж Клуба, действующим на основании доверенности или иных полномочий предоставленных Страховщиком.

7.3. Страховая защита на Члена Клуба по Договору добровольного страхования жизни и здоровья от несчастного случая распространяется только на период фактического нахождения Члена Клуба на территории Клуба.

8. Приложения к договору.

Приложение № 1. Заявление -акцепт на присоединение к Договору публичной оферты на оказание фитнес-услуг.

Приложение № 2. Правила посещения Клуба.

Приложение № 3. Перечень медицинских противопоказаний к занятиям фитнесом.

9. Реквизиты Исполнителя.

ИП Юрчук А.В

Юридический адрес: РТ, г. Набережные Челны, бр Главмосстроевцев 1-246.

Иин 165027708827

Дата регистрации 31.03.2011

ОГРН 311165009000095

ОКТМО 92730000001

ОКВЭД 93.11

Р/С 40802810116180000299

БИК 044525411

Филиал "Центральный" Банка ВТБ (ПАО) г.Москва

К/С 30101810145250000411

Адрес оказания услуг: указаны на официальном сайте Клуба в сети Интернет.

Приложение №1 К договору публичной оферты

ЗАЯВЛЕНИЕ – АКЦЕПТ

О присоединении к Договору публичной оферты

Заявление может быть заполнено на сайте.

Персональные данные Заявителя-Пользователя (в том числе несовершеннолетнего):

Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Дата рождения: ____ / ____ / ____

Паспортные данные:

серия _____ № _____ выдан: _____ дата: ____ / ____ / ____ г.

Код подр: _____ Моб.тел. +7 _____

Адрес регистрации: г. _____ ул. _____ дом. _____ кв. _____

Персональные данные Заявителя-Законного представителя несовершеннолетнего:

Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Дата рождения: ____ / ____ / ____

Паспортные данные:

серия _____ № _____ выдан: _____

_____ дата: ____ / ____ / ____ г.
Код подр: _____ E-mail: _____ @ _____
Дом.тел.: _____ Моб.тел. +7 _____
Адрес регистрации: г. _____ ул. _____ дом. _____ кв. _____

Наименование услуги: _____

Членский взнос (стоимость услуг по оформлению Членской карты): _____ руб.

Взнос за абонемент: _____ руб.

Срок действия: 12 месяцев _____, 6 месяцев _____, 3 месяца _____, 1 месяц _____

Вид абонемента: полный (с 9:00 до 22:00) _____, утро + день (с 9:00 до 17:00) _____, безлимит _____.

Приостановка срока действия: допускается _____ дней _____, не допускается _____.

Сумма скидки: _____ Акция: _____

ИТОГОВАЯ СУММА с учетом скидки, акции: руб. _____

Дата оплаты: _____

Вид оплаты: полная частичная

Форма оплаты: наличные безналичный расчет банк Банк - _____

Схема рассрочки платежа: 1 этап дата ____ / ____ / ____ г. Сумма _____ рублей.

2 этап дата ____ / ____ / ____ г. Сумма _____ рублей.

3 этап дата ____ / ____ / ____ г. Сумма _____ рублей.

Я согласна, что зарезервированное мною занятие в фитнес клубе списывается автоматически если я не отменила запись и не воспользовалась данной услугой.

Я согласна, что через 30 дней абонемент будет автоматически активирован, в случае если его активация не будет мною сделана раньше.

Я согласна проходить ежедневное анкетирование, визуальный осмотр и измерения температуры на входе в клуб.

Я согласна производить **ОБЯЗАТЕЛЬНУЮ** (в связи с ограничением в количестве человек на 1м2 залов) предварительную запись на каждое занятие и в случае повышения температуры и появления признаков ОРВИ, снимать данную запись, не менее, чем за 2(два) часа до начала тренировки.

Я согласна, при посещении клуба иметь в наличии и использовать собственную медицинскую маску (маски, в случае пребывания в клубе более 2-х часов).

Я согласна, что предоставленная мною информация может быть копирована в базу данных и передана компаниям, связанным с Броско фитнес, для управления сетью клубов и для использования в маркетинге.

Я желаю / не желаю (отметьте) получать рекламную информацию, связанную с Броско.

В соответствии со ст.428 ГК РФ Заявитель присоединяется к Публичному договору о предоставлении фитнес - услуг условия которого определены в оферте и опубликованы на сайте в сети Интернет по адресу www/тонус-фитнес.рф (далее — Договор). Клиентом является лицо, фамилия, имя, отчество, а также паспортные данные которого указаны в настоящем Заявлении.

Клиент признает и подтверждает, что настоящее Заявление о присоединении к Публичному договору (далее – «Заявление») является акцептом условий Договора. Клиентом полностью принимаются условия Договора, без каких-либо изъятий и изменений. Клиент ознакомлен с Договором и приложениями к нему и подтверждает свое согласие со всеми разделами Договора и настоящего Заявления. Также Заявитель подтверждает, что условия абонемента распространяются только на Членов Клуба «Броско - фитнес» и просит включить его в список Членов Клуба и оформить ему Карту Члена Клуба.

В соответствии с пунктом 4.16 договора Публичной оферты возврат по абонементу рассчитывается как : стоимость абонемента делится на количество дней или месяцев включенных в абонемент и умножается на количество не истраченных дней или месяцев с даты оплаты аванса за абонемент, при этом необходимо учитывать, что стоимость каждого месяца входящего в абонемент разная.

При оплате абонемента на 3-и месяца:

За 1-ый месяц удерживается 2000 руб. от стоимости абонемента

За 2-ой месяц удерживается 1000 руб. от стоимости абонемента

Оставшаяся сумма распределяется равными долями на оставшиеся месяца.

При оплате абонемента на 6-ть месяцев:

За 1-ый месяц удерживается 3000 руб. от стоимости абонемента

За 2-ой месяц удерживается 2000 руб. от стоимости абонеента
Оставшаяся сумма распределяется равными долями на оставшиеся месяца
При оплате абонеента на 12-ть месяцев:

За 1-ый месяц удерживается 3000 руб. от стоимости абонеента

За 2-ой месяц удерживается 3000 руб. от стоимости абонеента

За 3-ий месяц удерживается 2000 руб. от стоимости абонеента

4-ый месяц удерживается 2000руб. от стоимости абонеента

Оставшаяся сумма распределяется равными долями на оставшиеся месяца.

Так же удерживается сумма за:

*изготовление идентификационной клубной карты(при покупке абонеента от 1до 3 мес – 1500 руб. от 3х и более мес– 2500 рублей)

* регистрация и ведение заказчика в базе Исполнителя, присвоение индивидуального ID-номера(стоимостью 500 рублей).

* стоимость комиссии Банка, при оформлении рассрочки покупки Абонеента через банк , в зависимости от % ставки

Член Клуба: _____ / _____ /

Заполняется в случае если плательщик приобретает абонемент в пользу третьего лица:

Плательщик по Договору:

Данные паспорта: серия _____ № _____ выдан: _____
_____ « _____ » _____ года, к/п _____ - _____

_____ / _____ /

Приложение №2

К договору публичной оферты

ПРАВА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА

1. Правила Клуба «Тонус Клуб»

2. Членство в Клубе

2.1. Членство

2.2. Оформление

2.3. Оплата

2.4. Членская карта

2.5. Переоформление (переуступка) Членства

2.6. Приостановление (заморозка) Абонеента

2.7. Досрочное прекращение Абонеента

3. Правила пребывания в Клубе

3.1. Ваше здоровье

3.2. Допуск в Клуб

3.3. Этикет в Клубе

3.4. Ваше первое посещение

- 3.5. Вводный инструктаж
 - 3.6. Групповые занятия
 - 3.7. Тренировки в тренажерном зале
 - 3.8. Сауна
 - 4. Дополнительные услуги (услуги, не включенные в Абонемент)**
 - 4.1. Персональные тренировки
 - 4.2. Ознакомительные (гостевые) визиты
 - 4.3. Полотенце.
 - 5. Разное**
 - 5.1. Гардероб, шкафчики.
 - 5.2. Запрет проведения тренировок Членами Клуба
 - 5.3. Фото- и видеосъемка на территории Клуба
 - 5.4. Ответственность
 - 6. Часы работы Клуба**
 - 7. Ваши предложения**
-

1. Правила Клуба «Тонус Клуб»

В клубе «Тонус Клубс» (Клуб) установлены правила («Клубные правила»), обязательные для всех Клиентов Клуба (Членов Клуба). Просим Вас внимательно ознакомиться с Клубными правилами и придерживаться их. Цель Клубных правил - создание безопасных и комфортных условий для тренировок. Действующие Клубные правила Вы всегда можете попросить на рецепции Клуба. Если кто-либо из Членов Клуба нарушает Клубные правила, Администрация клуба вправе потребовать от данного Члена Клуба воздержаться от нарушения и/или попросить удалиться из Клуба.

Термины и понятия, используемые в договоре, Правилах Клуба, документах, преискурантах

Активация абонемента (начало оказания услуг) - первое посещение Клуба для получения услуг или наступление предусмотренных Договором событий, с которым стороны связывают момент начала оказания услуг.

Диагностика - обязательная для всех Членов Клуба процедура, предусматривающая первичную консультацию специалистов с целью выяснения общего состояния здоровья Члена Клуба, составления рекомендаций по допустимой физической нагрузке и ЛФК, а также выявлению возможных противопоказаний.

Клип-карта – согласованный пакет тренировок, оказываемых Клубом, сформированных по количеству занятий (сеансов) и ограниченных сроком их использования.

Персональная тренировка - индивидуальная тренировка с персональным инструктором Клуба. В персональную тренировку Члена Клуба (в зависимости от требований) входят: составление индивидуальной тренировочной программы, помощь и контроль со стороны инструктора на всем протяжении тренировочного процесса.

Сплит-тренировка - индивидуальная тренировка для двух Членов Клуба одновременно с персональным инструктором Клуба. В сплит-тренировку включаются все позиции «Персональной тренировки», рассчитанные на двух Членов Клуба, списание тренировки происходит одновременно с двух Членов Клуба.

Бесплатная тренировка – первый разовый визит для посещения Клуба.

Зона Клуба - обособленная территория для проведения специализированных мероприятий или оказания услуг.

Приостановка (Заморозка) - приостановление получения услуг Клуба, по предварительному заявлению Члена Клуба, на срок не менее 7 календарных дней, с последующей пролонгацией срока действия карты.

2. Членство в Клубе

2.1. Членство

Членство в Клубе - это право пользоваться услугами, предоставляемыми Клубом, в соответствии с видом приобретенного абонемента, а также право участвовать в Клубных мероприятиях, организуемых для Членов Клуба. Участие во внутриклубных мероприятиях может быть ограничено временем пребывания в клубе, согласно виду членства. Ваше Членство в Клубе является персональным

(именным). Срок действия Членства неограничен. Ограничен срок действия абонеента. При приобретении Абонеента с ограниченным временем посещения клуба, время, проведенное сверх определенных Абонеентом временных рамок, приравнивается к гостевому визиту и оплачивается согласно действующим тарифам Клуба. В соответствии с видом приобретенного Абонеента предоставляется доступ в:

- зал Броско;
- зал групповых занятий;
- Велнес-зал;
- раздевалки;
- душевые
- санузлы
- сауну;
- массажный кабинет;
- солярий.

Посещение Членом Клуба занятий или пользование услугами, не предусмотренными его видом Абонеента, оплачивается согласно действующим тарифам Клуба.

2.2. Оформление

Членство в Клубе оформляется путем Заявления - акцепта у менеджера по продажам, который познакомит Вас с Клубом, видами Абонеентов и с условиями их приобретения.

2.3. Оплата

Оплата производится в размере, порядке и сроки, определенные договором. Нарушение порядка оплаты основных и дополнительных услуг, является основанием для досрочного расторжения договора Администрацией клуба в одностороннем порядке и удержания суммы задолженности.

2.4. Членская карта

Члену клуба выдается Членская карта Клуба, которая одновременно является пропуском в Клуб. Член Клуба не имеет право передавать свою Членскую карту другому лицу. За выдачу дубликата утерянной Членской карты взимается оплата в соответствии действующим тарифом.

2.5. Переоформление (переуступка) Членства

Член Клуба имеет право в течение срока действия Клубной карты переуступить свое Членство другому лицу с согласия Администрации клуба. Переоформление Членства оформляется путем подписания дополнительного соглашения сопровождается заявлением. За переоформление Член Клуба производит оплату в соответствии с действующим тарифом.

2.6. Приостановление (заморозка) Членства

Член Клуба по письменному заявлению (по форме установленной в Клубе) может временно приостановить Членство в Клубе, если иное не предусмотрено условиями договора. Заявление должно быть сдано не позднее, чем за день до заявляемого срока приостановки на рецепцию Клуба или в отдел продаж. В случае, если нет возможности написать заявление лично, о необходимости приостановить Членство можно сообщить по телефону, либо в личном кабинете с последующим написанием заявления лично, в свое первое посещение.

Минимальный срок приостановки Членства - 3 дня. В течение указанного срока приостановки Клуб не оказывает Члену Клуба услуги, в том числе дополнительные. В течение срока действия приостановки Член Клуба не может посещать Клуб.

По согласованию с Администрацией Клуба, возможно приостановление действия годового и полугодового договора в связи с беременностью и родами Члена Клуба. В этом случае Члену Клуба необходимо предоставить обменную карту установленной формы с отметкой врача (печатью врача и угловым штампом поликлиники) с указанием предполагаемой даты родов. Срок приостановления действия Членства - до 180 дней (60 дней до предполагаемой даты родов и 120 - после).

Так же Член клуба может направить письменно заявление Администрации клуба о возможном продлении абонеента в случае предоставления больничного листа сроком более 1 месяца.

Приостановление Абонеента не заменяется денежной компенсацией и не переносится на другой Абонеент.

2.7. Досрочное прекращение Членства

Досрочное прекращение Членства в Клубе возможно в следующих случаях:

- по инициативе Администрации клуба в случае однократного либо неоднократного грубого нарушения Членом Клуба Клубных правил;
- по инициативе Администрации Клуба в случае выявления у Члена Клуба документально подтвержденных противопоказаний, создающих угрозу жизни или здоровью иных Членов Клуба и персонала Клуба;
- в других случаях, предусмотренных договором.

В случае досрочного прекращения Членства Администрация клуба возвращает Члену клуба стоимость абонеента за услуги за вычетом стоимости фактически оказанных услуг. Расчет производится исходя из стоимости Абонеента, действующего на момент его приобретения. Конкретные условия расчета при досрочном прекращении действия абонеента устанавливаются договором.

3. Правила пребывания в Клубе

3.1. Ваше здоровье

Просим Вас внимательно относиться к состоянию Вашего здоровья. Необходимо уведомлять персонал Клуба о любых случаях ухудшения самочувствия, случившегося во время Вашего пребывания в Клубе, а также о любых ограничениях к занятиям физической культурой и спортом. При наличии ограничений к занятиям физической культурой и спортом, подтвержденных справкой врача, Клуб может по просьбе Члена Клуба разработать индивидуальную программу занятий на основании справки врача и указанных в ней рекомендаций.

Нарушение Членом Клуба Клубных правил, наличие у него медицинских противопоказаний, выявленных у него после начала оказания услуг и послуживших основанием для временного прекращения оказания услуг, расценивается как отказ Члена Клуба от оказания услуг в соответствии с договором. Администрация Клуба может прекратить/ограничить оказание услуг, в случае, если действия Члена клуба нарушают Клубные правила. При этом услуги считаются оказанными, компенсация их стоимости Администрацией Клуба не осуществляется.

При наступлении беременности Член Клуба обязан поставить в известность Клуб и предоставить ему справку из женской консультации о сроке и течении беременности. Скрывая факт беременности от врачей Клуба, продолжая посещать занятия в Клубе, Член клуба снимает тем самым ответственность с сотрудников клуба за тренировочный процесс.

3.2. Допуск в Клуб

При посещении Клуба, Член Клуба обязан при входе предъявить свою Членскую карту на рецепции Клуба и зарегистрироваться. В случае если Членская карта еще не изготовлена – предъявить документ, подтверждающий приобретение Членства. В данном случае также необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность с фотографией (паспорт, водительское удостоверение). При входе в Клуб следует надевать бахилы или переодевать уличную обувь.

Клиенты обязаны соблюдать чистоту и нормы гигиены во всех помещениях клуба. На территории Клуба запрещается:

- курить, находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и не рекомендованные медицинским персоналом медикаменты;
- приносить и/или хранить любые виды оружия, легко воспламеняющиеся, ядовитые, взрывчатые вещества;
- приносить пищу на тренировочную зону;
- приводить с собой животных;
- самостоятельно пользоваться кондиционерами, музыкальной и другой аппаратурой Клуба;
- препятствовать соблюдению режимов уборки и проветривания в помещениях Клуба;
- входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;
- приносить и пользоваться в помещениях клуба электробытовыми нагревательными приборами.

3.3. Этикет в Клубе

Форма одежды

Для тренировок в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого обувь и одежду. Верхняя и нижняя части тела должны быть закрыты (используйте футболки, майки, спортивные брюки, шорты, кроссовки).

Запрещается тренироваться босиком, в пляжных или домашних тапочках и т. п., исключения составляют специальные классы (например: йога). Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Одежда должна быть чистая, опрятная.

Личная гигиена

Необходимо соблюдать общие нормы гигиены. Просим обязательно пользоваться душем с применением моющих средств и мочалки перед посещением сауны.

Соблюдение тишины

На территории Клуба соблюдайте правила поведения. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и делать все, что может помешать окружающим Вас Членам Клуба и обслуживающему персоналу организации. Взаиморезультативность - залог комфорта для каждого Члена Клуба.

Клуб стремится обеспечить спокойную обстановку для своих Членов. Любые публичные акции, несогласованные с Администрацией клуба, запрещены. Под публичными акциями мы понимаем также распространение разного рода листовок, проведение рекламных кампаний, видео и фото съемку в политических или коммерческих целях.

Музыка в Клубе

Многие Члены Клуба любят слушать музыку во время занятий. В Клубе предусмотрено наличие музыкального оборудования, позволяющего обеспечить музыкальное сопровождение (радио и т.п.). Выбор произведений для музыкального сопровождения осуществляется Администрацией клуба. К сожалению, невозможно, чтобы то или иное музыкальное сопровождение нравилось каждому Члену Клуба. В связи с этим, ответственный сотрудник не может устанавливать музыку по заказу каждого обращающегося. Если общее музыкальное сопровождение Вам мешает, Вам следует при себе иметь портативный проигрыватель с наушниками и пользоваться им по мере необходимости. При этом мы всегда рады Вашим пожеланиям по музыкальному сопровождению в Клубе.

3.4. Ваше первое посещение

При первом посещении Клуба вам необходимо:

- пройти диагностику в отделе продаж;
- пройти вводный инструктаж;
- ознакомиться с фитнес-программами и расписанием групповых занятий, предлагаемых в клубе;
- ознакомиться с правилами посещения помещений Клуба,
- иметь при себе документ удостоверяющий личность и временную или постоянную Членскую карту.

Не стесняйтесь задавать вопросы персоналу Клуба, ведь Ваш результат - наша работа. Наши инструкторы всегда рады помочь Вам.

3.5. Вводный инструктаж

До начала занятий в Клубе Вам необходимо пройти вводный инструктаж. Вводный инструктаж в клубе Броско проводит инструктор тренажерного зала / инструктор групповых программ. Вы познакомитесь с оборудованием, основными правилами пользования им, получите рекомендации к тренировкам.

3.6. Групповые занятия

- Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено Администрацией клуба. Следите за информацией на стендах.

- Администрация клуба оставляет за собой право замены заявленного по расписанию тренера.

- Во избежание создания травмоопасных ситуаций необходимо приходить на групповые занятия без опозданий. При опоздании более чем на 10 мин, инструктор групповых занятий обязан не допустить Члена Клуба до тренировки.

- Рекомендуется посещать занятия, соответствующие Вашему уровню подготовки и состоянию здоровья. Описание занятий (с указанием требуемого уровня подготовки) Вы можете взять в холле клуба на стенде.

- Резервировать места в залах проведения групповых занятий запрещено.
- После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в отведенные для этого места. Во время тренировки воздержитесь от пользования мобильным телефоном.
- Во избежание травмоопасных ситуаций, в связи с наличием детской зоны в клубах, родителям не допускать нахождение детей в зале в момент тренировочного процесса.

3.7. Тренировки в тренажерном зале

Перед началом занятий в зале необходимо ознакомиться с правилами пользования тренажерами. Мы просим Вас ознакомиться с инструкцией данного тренажера и следовать инструкции по технике безопасности. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования по техническим причинам (ремонт, профилактические работы).

Суть тренировки в тренажерном зале заключается в чрезвычайно эффективном использовании блочных тренажеров и работа со свободными весами. Тренировка проходит под контролем тренера (если это персональная тренировка или работа в мини-группе). Программа тренировок подбирается в соответствии с Вашими запросами, что помогает быстрее достигнуть результата.

Продолжительность одной тренировки составляет – 60 минут. Оптимальное количество тренировок – в 3 раза в неделю. За одно занятие сжигается до 500 ккал.

3.8. Сауна

Перед посещением сауны необходимо ознакомиться с правилами их пользования и выполнять их. Необходимо соблюдать правила безопасности. Использование сауны может быть ограничено (технические перерывы для проведения технических и профилактических работ) в соответствии с расписанием, либо по предварительному уведомлению. В сауне запрещается сушить вещи, использовать эфирные масла (настойки для сауны), а также пользоваться кремами и масками для тела. Просим Вас соблюдать общепринятые меры предосторожности. Перед и после посещением сауны необходимо принимать душ.

4. Дополнительные услуги

(услуги, не включенные в Абонемент)

В Клубе также предлагаются дополнительные услуги (не включенные в Абонемент) за отдельную плату, в том числе:

- персональные тренировки (в зале Броско, в зале групповых занятий по всем направлениям аэробики и танцевальным программам, и др.)
- велнес тренажеры,
- массаж,
- солярий,
- магазин товаров Броско,
- пользование полотенцем

Перечень и стоимость дополнительных услуг могут быть изменены по усмотрению Администрации клуба. Условия и порядок приобретения/пользования дополнительными услугами Член Клуба можете уточнить на рецепции.

При приобретении дополнительных услуг необходимо ознакомиться с правилами пользования ими и выполнять данные правила.

4.1. Персональные тренировки

Если Вы не знаете, какая программа занятий Вам подходит, то с выбором Вам помогут определиться персональные тренеры. Персональные тренировки осуществляются в соответствии с Правилами проведения персональных тренировок.

4.2. Ознакомительные (гостевые) визиты

Член Клуба в установленном порядке может пригласить гостей (гостевой визит) в целях ознакомления гостя с Клубом (друзья, родственники, коллеги). На гостя распространяются Клубные правила, которым он обязан следовать. Дополнительные услуги оказываются гостю на той же основе, что и Члену клуба. В случае если Клубная карта Члена Клуба включает сеансы дополнительных услуг, гость, с согласия Члена Клуба, может воспользоваться услугами в счет Члена клуба. Ответственность за соблюдение

гостем Клубных Правил возлагается на Члена Клуба. При посещении Клуба гостем и оформлении гостевого визита, в отделе продаж Клуба, гость должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

Администрация Клуба оставляет за собой право приостанавливать на неопределенное количество времени и пересматривать условия оформления и предоставления гостевых визитов Членам Клуба по причине регулирования процессом заполнения Клуба.

4.3. Полотенца, халаты

Полотенца и/или халаты выдаются в специально отведенных местах за дополнительную плату в порядке, установленном в Клубе. Перед выходом из Клуба использованное полотенце и/или халат следует сдавать в специально отведенные места. Просим Вас обращаться бережно с предоставляемыми полотенцами и халатами. Полотенца использовать исключительно для гигиены тела, просьба не бросать их на пол и не использовать в качестве лежака в саунах и банях. В случае повреждения/утери Клиент обязан возместить стоимость полотенца и/или халата.

5. Разное

5.1. Гардероб, шкафчики, сейфы

Верхняя одежда должна сдаваться в гардероб. Шкафчики в раздевалке используются для хранения личных вещей, одежды и обуви. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафчиках после окончания тренировок в Клубе (не распространяется на арендуемые шкафчики). Перед уходом из Клуба ключ от шкафчика необходимо сдавать на рецепцию (не распространяется на арендуемые шкафчики). Не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. За утерянные (утраченные, в том числе по причине противоправных действий третьих лиц) вещи Администрация клуба ответственности не несет. По вопросам о забытых вещах просьба обращаться на рецепцию Клуба. Срок хранения забытых вещей - 2 недели, забытых ценных вещей - 30 дней, после чего забытые вещи утилизируются.

За утерю (порчу) имущества Клуба (номерка от гардероба, ключа от шкафчика или ключа от сейфа и др.) Член Клуба возмещает их стоимость в соответствии с действующими тарифами. Если Клиент при получении имущества Клуба не предъявил претензий, данное имущество считается выданным ему в исправном состоянии.

5.2. Запрет проведения тренировок Членами Клуба

Члены Клуба могут тренироваться самостоятельно или пользоваться услугами инструкторов, персональных тренеров Клуба. Члены Клуба не имеют права проводить персональные тренировки для других Членов Клуба.

5.3. Фото- и видеосъемка на территории Клуба

На территории Клуба запрещается проводить фото- и видеосъемку без предварительного согласования с Администрацией клуба.

5.4. Ответственность

Члены Клуба несут ответственность за вред, причиненный Клубу (например, за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей) в соответствии с действующим законодательством. Администрация клуба не несет ответственности за вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу Члена Клуба, если юридический факт наличия вины Администрации клуба, повлекший причинение вреда, не будет определен в судебном порядке. Администрация Клуба не несет ответственности за сохранность автомобиля Члена Клуба, находящегося на открытой автомобильной стоянке Клуба, а также за сохранность находящихся в нем вещей. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья Члена Клуба, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами. Клуб не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением городскими властями сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ. В случае необходимости и для комфорта Членов клуба допускается введение новых пунктов Правил.

5.5. В случае, если Член клуба поставил резерв времени в расписании через (личный кабинет, мобильное приложение или менеджера) для посещения определенного вида услуг и не имеет возможности использовать данное время, то он обязан не менее чем за 24 часа отменить данный резерв. Если клиент не выписался и не пришел на занятие, посещение списывается автоматически.

6. Часы работы Клуба

Клуб открыт ежедневно (кроме 1 января) и праздников установленных государственными органами в соответствии с установленными часами работы:

- будние дни - с 9:00 до 21:00ч.;
- выходные и праздничные дни - с 10:00 до 17:00ч.

Занятия в Клубе необходимо завершить за 20 минут до окончания работы Клуба и покинуть Клуб не позднее установленного времени окончания работы Клуба. При нарушении данного правила, время, проведенное в клубе, приравнивается к гостевому визиту и оплачивается согласно действующим тарифам Клуба. Вход в Клуб менее чем за 30 минут до закрытия запрещается.

Члены Клуба могут находиться в помещении Клуба в рамках временного диапазона, оговоренного в договоре на приобретении Клубного Членства.

Клуб может изменять часы работы в течение сезона, и, в случае технической или иной необходимости, а также обстоятельств, не зависящих от Администрации клуба, временно закрывать помещения Клуба (отдельные тренировочные территории и пр.), а также сам Клуб без выплаты Администрацией Клуба любого рода компенсаций. Временное (на срок не более 10 (десяти) календарных дней в течение полугода по причине ремонта, технического обслуживания помещений/оборудования или на другой срок при наступлении обстоятельств, не зависящих от Администрации клуба) ограничение работы саун и другого оборудования, также не может являться основанием для требования выплаты Администрацией Клуба любого рода компенсаций.

Следите за информацией на стендах Клуба.

Полная информация о клубе «Тонус Клуб» - на сайте www.тонус-фитнес.рф

7. Ваши предложения

Мы работаем для Вас, нам необходимо знать Ваши пожелания, предложения, а также то, что вызывает Ваше недовольство. Замечания, пожелания и предложения просим излагать в специальной форме на рецепции Клуба, либо присылать по электронной почте: tonus.nch@yandex.ru

Просим Вас принимать участие в периодически проводимом анкетировании. Благодарим Вас за помощь!

Желаем Вам здоровья, красоты и приятного отдыха в клубе «Тонус Клуб».

* Администрация Клуба вправе в одностороннем порядке изменять и дополнять Клубные правила, с обязательным информированием Членов Клуба путем размещения информации на рецепции Клуба и на официальном сайте Клуба

Приложение №3

К договору публичной оферты

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИТНЕСОМ

В случае посещения тренировки, или персональной тренировки, или групповой тренировки, Член Клуба заявляет и гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий спортом (в том числе в соответствии с описанием в п. 1- 24 ниже) и получения физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента в результате предоставления Членом Клуба недостоверных сведений о состоянии его здоровья.

1. Острые инфекционные болезни.
2. Все болезни в острой (активной) фазе.

3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
4. Психические заболевания.
5. Органические заболевания центральной нервной системы.
6. Злокачественные новообразования.
7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии) прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов и наличием болевого синдрома).
8. Коллагеновые болезни.
9. Болезни органов дыхания:
 - 9.1. болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью выше I степени;
 - 9.2. бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами; в) хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента; г) бронхоэктатическая болезнь неполного клинического излечения;
 - 9.3. пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением;
10. Болезни сердечно-сосудистой системы:
 - 10.1. аневризма аорты сердца;
 - 10.2. аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);
 - 10.3. блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами;
 - 10.4. постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;
 - 10.5. гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;
 - 10.6. гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.;
 - 10.7. больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);
 - 10.8. синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.
11. Болезни органов пищеварения:
 - 11.1. желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;
 - 11.2. хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности; в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушении питания или выраженном болевом синдроме.
12. Заболевания печени и желчных путей:
 - 12.1. цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;
 - 12.2. хронический гепатит (гепатодистрофия-«гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;
 - 12.3. хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;
 - 12.4. хронический антихолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;
 - 12.5. вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы.
13. Заболевания почек в мочевыводящих путях:
 - 13.1. хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;
 - 13.2. хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;
 - 13.3. хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефриз, гипертоническая перебрпатия);
 - 13.4. липидно-амилоидный нефроз.
14. Болезни эндокринных желез:
 - 14.1. гипогликемическая болезнь;
 - 14.2. гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; в) диабет несахарный;
 - 14.3. диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);
 - 14.4. зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер-или гипопункцией железы;
 - 14.5. хронический тиреоидит.
15. Болезни обмена:

21. Противопоказания к занятиям аэробикой:

21.1. заболевания сердечно-сосудистой системы;

21.2. высокое артериальное давление (при повышении нагрузки происходит значительное повышение цифр АД);

21.3. запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвонкового диска);

21.4. варикозное расширение вен – этот диагноз означает категорическое «нет» для прыжковой и степовой аэробики.

22. Фитнес в период беременности:

В течение всего периода беременности все упражнения желательно выполнять сидя, с дополнительной опорой спины, или в положении стоя на коленях с упором на руки. Всегда следите за своим дыханием во время выполнения упражнений, не задерживайте его; избегайте выполнения упражнений в положении лежа и стоя, следите за температурой тела и частотой пульса, ограничьте длительность тренировок максимум 30 минутами, во втором и третьем триместре – 15 минутами, не допускайте обезвоживания и пейте во время тренировок.

Во втором триместре беременности запрещены упражнения в положении лежа на спине. Рекомендуется выполнять все упражнения в положении стойки на коленях с упором на руки.

В третьем триместре беременности нужно учитывать слабость связочного аппарата и очень осторожно выполнять растяжку в связи с выработкой гормона релаксина.

22.1. Полностью исключаются во время беременности:

- все травмоопасные элементы – прыжки, бег, махи (в том числе в плавании),

- глубокие и резкие приседания,

- наклоны,

22.4. активные растяжки и прогибы спины,

22.5. различные скручивания и наклоны, которые могут привести матку в состояние гипертонуса.

21. Противопоказания к занятиям аэробикой:

21.1. заболевания сердечно-сосудистой системы;

21.2. высокое артериальное давление (при повышении нагрузки происходит значительное повышение цифр АД);

21.3. запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвоночного диска);

21.4. варикозное расширение вен – этот диагноз означает категорическое «нет» для прыжковой и степовой аэробики.

22. Фитнес в период беременности:

В течение всего периода беременности все упражнения желательно выполнять сидя, с дополнительной опорой спины, или в положении стоя на коленях с упором на руки. Всегда следите за своим дыханием во время выполнения упражнений, не задерживайте его; избегайте выполнения упражнений в положении лежа и стоя, следите за температурой тела и частотой пульса, ограничьте длительность тренировок максимум 30 минутами, во втором и третьем триместре – 15 минутами, не допускайте обезвоживания и пейте во время тренировок.

Во втором триместре беременности запрещены упражнения в положении лежа на спине. Рекомендуется выполнять все упражнения в положении стойки на коленях с упором на руки.

В третьем триместре беременности нужно учитывать слабость связочного аппарата и очень осторожно выполнять растяжку в связи выработкой гормона релаксина.

22.1. Полностью исключаются во время беременности:

- все травмоопасные элементы – прыжки, бег, махи (в том числе в плавании),

- глубокие и резкие приседания,

- наклоны,

22.4. активные растяжки и прогибы спины,

22.5. различные скручивания и наклоны, которые могут привести матку в состояние гипертонуса.