

Йога-тур на Бали

Ежедневные занятия йогой, медитации и спа-процедуры в Убуде плюс пляжный отдых в лучших отелях на побережье острова Бали - это то, что поможет вам "перезагрузиться" и построить новую, обновленную версию Себя.

Перелет:

Гарантированные блочные места на рейсах Qatar Airways и Etihad Airways

Даты заездов:

с 18.09.24 по 13.03.25

Подробные даты заездов можно посмотреть в [онлайне](#).

Продолжительность тура:

От 11 дней/10 ночей без учета продолжительности перелета:

Убуд (4 ночи) + побережье Бали (6-12 ночей) в зависимости от даты вылета.

Краткая программа по дням

День 1 · Перелет Qatar Airways ·

· Перелет Etihad Airways

День 2 · Бали: Убуд

· Отель Bagus Jati ·

· Программа "Новый Ты" ·

Дни 3-5 · Бали: Убуд ·

День 6 · Убуд - побережье Бали ·

· Отели на Бали ·

· Пляжный отдых на Бали ·

Последний день пляжного отдыха на Бали · Бали ·

День 1

Москва - Бали

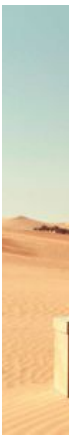
Вылет в Индонезию на рейсах авиакомпаний Qatar Airways и Etihad Airways.

[Авиакомпания Qatar Airways](#) ▾



[Авиакомпания Etihad Airways](#) ▾





День 2

Бали: Убуд

Прибытие на остров Бали. Трансфер в Убуд.

Подробнее о программе в этот день:

Прибытие на остров Бали. Встреча в аэропорту.

Трансфер в Убуд. Размещение в отеле Bagus Jati.

Отель и центр оздоровления **Bagus Jati** расположен на 5 гектарах садов и склонов, среди пышных тропических лесов. Чистейший воздух горного леса, оздоровительный центр, прекрасные тропические сады, ресторан для гурманов – все это предлагает гостям истинный дух и азиатское изящество, вдохновляющие на традиционное исцеление.

Bagus Jati был создан с видением принести здоровье и жизненные силы отдыхающим в нем гостям. Здесь предлагаются программы для оздоровления души и тела, охватывающие: детоксикацию, йогу, медитацию, снятие напряжения, питание, антивозрастные программы, а также трекинг по джунглям и семинары здоровой пищи.

Размещение и питание: Bagus Jati 4*, завтрак и ужин

[Свернуть ^](#)

Bagus Jati

Отель и центр оздоровления Bagus Jati расположен на 5 гектарах садов и склонов, среди пышных тропических лесов. Чистейший воздух горного леса, оздоровительный центр, прекрасные тропические сады, ресторан для гурманов – все это предлагает гостям истинный дух и азиатское изящество, вдохновляющие на традиционное исцеление.

Номерной фонд

Все условия в виллах были созданы для ощущения приватности и получения максимального комфорта отдыхающими. Ведь просторные террасы вилл обеспечивают отличные условия для романтического ужина или места для расслабления на дневной кровати с незабываемым видом на океан.



СПА

Является началом для вашего здоровья и благополучия. Каждый из отдельных номеров спа имеет свой собственный сад у воды или вид на долину джунглей

Павильон для йоги и медитации

Наслаждайтесь гармоничной атмосферой в двух уникальных по своему дизайну круглых йога павильонов, с видом на бамбуковый лес.

Большой павильон способен вместить до 30 человек и меньший - до 10 человек, что делает их идеальным местом для занятий йогой. Практикующие могут погрузиться в единство с природой во время практики йоги и медитации.

Бассейн

Польза для сердечно-сосудистой системы на фоне захватывающей дух панорамы. Занятия аква-аэробикой в бассейне с водой из источников дадут вам силы и заряд энергии. Аква-аэробика является одной из главных форм оздоровления, рекомендованных медицинскими работниками, так как она является способом реабилитации и укрепления всего тела.

Персональные и групповые занятия, проводятся ежедневно, используя водные массы и оборудование с целью повышения тонуса мышц. Сохраняйте спокойствие и свежесть, наслаждаясь веселыми тренировками.

Фитнес-центр

Современно оборудованный фитнес-центр оснащен кардио-машинами, которые контролируют частоту сердечных сокращений во время тренировки для поддержания здорового тонуса мышц тела. Занятия в фитнес-центре на свежем воздухе среди джунглей помогут вам открыть жизненные силы и тонус.

Органическая еда

Шеф-повар ресторана требует только свежие органические продукты, зелень и специи для приготовления здоровой пищи отдыхающим. Для этого здесь выращивают многие ингредиенты на собственной ферме самостоятельно.

[Свернуть ^](#)



Программа "Новый Ты"

Bagus Jati был создан с видением принести здоровье и жизненные силы отдыхающим в нем гостям. Здесь предлагаются программы для оздоровления души и тела, охватывающие: детоксикацию, йогу, медитацию, снятие напряжения, питание, антивозрастные программы, а также трекинг по джунглям и семинары

Подробнее о программе:

- 4 завтрака
- 4 ужина



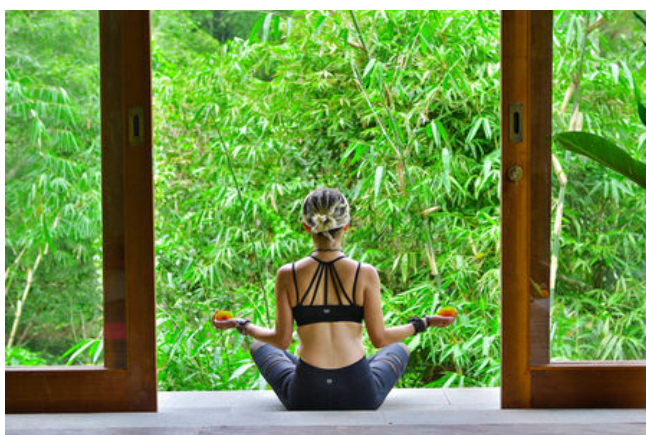
- ежедневно утренний урок йоги
- ежедневно послеобеденные занятия йогой / медитацией
- 3 раза СПА-процедура "Новый ты" (90 минут)
- 1 кулинарный урок традиционной балийской кухни и обед
- 1 раз поход в джунгли или поездка на велосипеде по деревне + ланч бокс (упакованный обед)

СПА-процедура "Новый ты" предлагает на выбор:

- балийский массаж + травяная маска для тела и обертывание банановыми листьями
- яванский массаж + маска для тела из папайи и йогурта и обертывание
- яванский массаж + маска из белой глины и травяная сауна
- балийский массаж + процедура с травяным мешочком
- антицеллюлитный массаж + кофейный скраб

В стоимость пакета включено:

- 4 ночи проживания в отеле Bagus Jati в выбранной категории
- ежедневный завтрак, включающий свежавыжатый сок
- питание по программе
- ежедневно утренний урок йоги
- ежедневные занятия по расписанию (пешая прогулка, послеобеденная медитация, аква-аэробика, знакомство с традиционной медициной «джаму» и др.)
- бесплатное пользование бассейном, фитнес залом, горячим джакузи и парилки в СПА
- приветственный напиток и освежающее полотенце по прибытию
- ежедневно корзина с фруктами на вилле
- ежедневно 2 бутылочки минеральной воды в номере
- ежедневно послеобеденный травяной чай в кафе у бассейна (с 15:00 до 16:00)
- бесплатный шаттл до центра Убуда (по расписанию)
- бесплатный Wi-Fi интернет в номере и территории отеля





Дни 3-5

Бали: Убуд

Занятия йогой, медитаций в отеле Bagus Jati. Прогулки с спа-процедуры по программе "Новый ты".

Подробнее о программе в этот день:

Утреннее занятие йогой.

Завтрак в отеле.

Ежедневные занятия по расписанию в отеле. Это могут быть пешие прогулки, аквааэробика, кулинарные мастер-классы, и т.д.

В свободное время вы также можете воспользоваться бесплатным шаттлом до центра Убуда, прогуляться в этом городе мастеров и художников, посетить храмы или знаменитый лес обезьян. Кроме того вам будут доступны фитнес-центр, джакузи и бассейн, а также парилки в СПА.

После обеда - еще один урок йоги или медитации.

Ужин в отеле.

Размещение и питание: Bagus Jati 4*, завтрак и ужин

[Свернуть ^](#)





День 6

Убуд - побережье Бали

Переезд на побережье острова Бали.

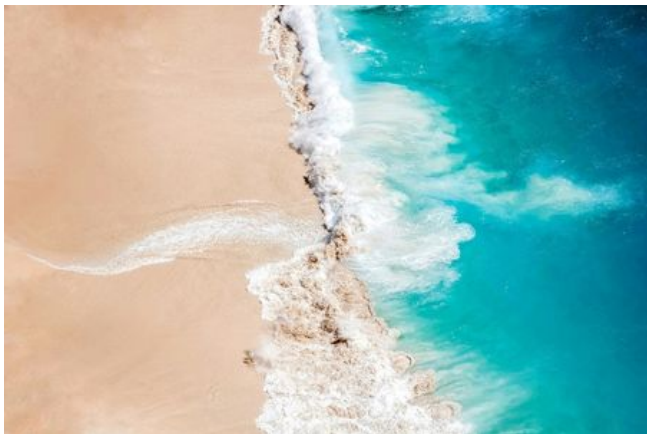
Подробнее о программе в этот день:

Завтрак в отеле. Выселение из номера.

Трансфер в выбранный отель на побережье острова Бали. Размещение и отдых.

Размещение и питание: выбранный отель на побережье, завтрак (на побережье выбранный план питания)

[Свернуть ^](#)



Отели на побережье Бали

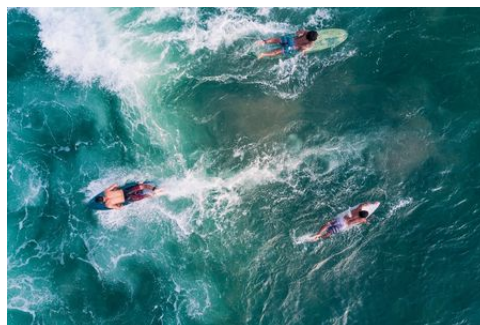
Вы можете выбрать отель самостоятельно или мы подберем отель в соответствии с вашими пожеланиями.





Пляжный отдых на Бали

На Бали туристов ждут живописные пляжи, среди которых есть более и менее оживленные, есть подходящие для семейного отдыха и те, что понравятся ценителям шумных вечеринок до рассвета. Серферы оценят Семиньяк и Сулубан, дайверам понравится Амед, а тем, кто хочет особенно комфортно отдохнуть, – Нуса Дуа.



Последний день пляжного отдыха на Бали

Бали

Вылет в Москву.





Подробнее ▾

В стоимость тура входит

- мед.страховка (страховое покрытие 35000 долларов США)
- международный перелет (гарантированные блоки)
- проживание в отеле Bagus Jati 5 дней/4 ночи на базе полупансиона
- ежедневные утренние уроки йоги в Bagus Jati
- ежедневно послеобеденные занятия йогой / медитацией в Bagus Jati
- 1 кулинарный урок традиционной балийской кухни с обедом
- 1 раз поход в джунгли или поездка на велосипеде по деревне + ланч бокс (упакованный обед)
- 3 раза СПА процедура "Новый ты" (90 минут)
- проживание в выбранном пляжном отеле с выбранным типом питания
- переезды по программе

Дополнительно оплачивается

- страховка от невыезда 3,5% или 5,5% от стоимости тура (условия: https://itmgroupp.ru/msk/agentam/inshurance_euroins/), оформляется по желанию
- личные расходы и все, что не указано явно в программе тура
- электронная виза
- чаевые
- питание, кроме указанного в программе

Расписание рейсов

Паспортно-визовые формальности

