

Справочная информация об акробатическом рок-н-ролле

Акробатический рок-н-ролл — зрелищный и современный вид спорта, сочетающий в себе танцевальное искусство и парную акробатику. Российская школа преподавания рок-н-ролла — одна из лучших в мире: ежегодно наши детские и взрослые пары становятся победителями и призёрами международных соревнований. Помимо парных программ, очень популярны формейшны — мини-спектакли в стиле рок-н-ролл из 8–16 девушек или 4–6 пар.

Конкурсные пары и формейшны клуба «Позитив» постоянно выступают на московских, российских и международных турнирах. Большинство из них имеют награды и спортивные звания. Среди наших воспитанников — мастера спорта, победители всероссийских соревнований, победители и призёры Кубков мира, члены сборных команд Москвы и России.

Руководитель клуба — Запасников Борис Витальевич (тел. +7-903-773-66-61).

Клубный сайт — <https://positive-dance.club>

Группа ВКонтакте — <https://vk.ru/positivernr>

Чем полезен рок-н-ролл для детей

Занятия акробатическим рок-н-роллом полезны для физического и нравственного развития ребёнка. Дети, регулярно приходящие в тренировочный зал, сильнее своих сверстников, реже болеют и имеют правильную осанку. Они организованы, умеют ставить перед собой цель и добиваться её.

Мальчики и девочки с детства учатся общаться друг с другом и не боятся выступать на публике. Занимаясь любимым делом и выплёскивая энергию в зале, дети меньше подвержены риску попасть под дурное влияние улицы. А поскольку акробатический рок-н-ролл — сложнокоординационный вид спорта, он положительно влияет и на развитие интеллекта: среди спортсменов-рок-н-ролльщиков высок процент отличников.

Дети от 6 лет могут быть зачислены в спортивную школу ГБУ ДО «МГФСО» — это облегчает процесс присвоения спортивных разрядов, даёт возможность выезжать

на тренировочные сборы от Москомспорта, бесплатно получить спортивную страховку и медицинский допуск. Место тренировок и тренер при зачислении остаются прежними. При этом зачисление в спортивную школу — это ответственность: не пропускать тренировки и турниры, стремиться улучшать свои результаты на соревнованиях.

О затратах времени и финансов

Подготовка спортсменов — сложный многолетний процесс, требующий от детей, родителей и тренеров значительных усилий, взаимодействия, временных и денежных затрат. При этом стоит отметить, что времени и финансов рок-н-ролл требует меньше, чем спортивные бальные танцы или фигурное катание — виды спорта, наиболее близкие к нему. Даже выступая на международном уровне, дети имеют возможность полноценно учиться.

По уровню затрат занятия можно разделить на три этапа:

1. Оздоровительные занятия

- **Продолжительность:** 1–2 года.
- **Периодичность:** 2–3 тренировки в неделю.
- **Цель:** общее физическое и танцевальное развитие, подготовка к выступлениям на межклубных турнирах, школьных мероприятиях и праздниках.
- **Финансы:** ежемесячная плата за обучение; стартовые взносы на межклубных турнирах (1200 рублей, 2–3 раза в год). Шоу-костюм на этом этапе приветствуется, но не обязателен.

2. Подготовка к выступлениям на турнирах городского уровня

Категории «В класс-микст» (мальчики и девочки), «Формейшн» (девочки).

- **Продолжительность:** 1–3 года.
- **Периодичность:** 3–4 тренировки в неделю.
- **Финансы:** ежемесячная плата за обучение; регистрационный взнос в федерацию акробатического рок-н-ролла г. Москвы (1000 рублей один раз в год); стартовые взносы на турнирах (1800 рублей, 5–6 раз в год); шоу-костюм (2000–20 000 рублей, один раз в год).

3. Подготовка к выступлениям на турнирах городского и российского уровня

Категории «Юноши», «Юниоры», «Формейшн» и взрослые классы.

- **Продолжительность:** 3–6 лет.

- **Периодичность:** 4–5 тренировок в неделю.
- **Финансы:** ежемесячная плата за обучение; регистрационные взносы во Всероссийскую и московскую федерацию акробатического рок-н-ролла (1000 + 1000 рублей один раз в год); стартовые взносы на турнирах (1800–2500 рублей, 7–10 раз в год); шоу-костюм (10 000–50 000 рублей, один раз в год). Спортсмен может выступать в двух или трёх категориях — в этом случае необходимы два или три костюма.

На этом этапе подготовки спортсменам необходимы групповые и индивидуальные занятия по акробатике, хореографии, актёрскому мастерству и рок-н-роллу. За сезон пары 3–4 раза выезжают на соревнования в другие города России (средняя стоимость поездки — около 10 000 рублей).

Тренировочные сборы

Необходимы тренировочные сборы (последние годы — две недели в августе в Белоруссии). Примерная стоимость поездки — 70 000 рублей. Благодаря усиленным тренировкам и индивидуальному подходу команды тренеров к каждому спортсмену, сборы меняют детей и стоят нескольких месяцев обычных тренировок в зале.

Клубная символика

Для юных спортсменов и родителей есть возможность приобрести тренировочную форму и сувениры с клубной символикой. Несколько раз в год формируются общие заказы — информация и цены размещаются в родительских чатах.

Спасибо за внимание!