

Справочная информация об акробатическом рок-н-ролле

Акробатический рок-н-ролл – зрелищный, современный вид спорта, сочетающий в себе танцевальное искусство и парную акробатику. Российская школа преподавания рок-н-ролла одна из лучших в мире. Ежегодно наши детские и взрослые пары становятся победителями и призёрами международных соревнований. Помимо парных программ, очень популярны формейшны – миниспектакли в стиле рок-н-ролл из 8 - 16 девушек или 4 - 6 пар.

Конкурсные пары и формейшны клуба «Позитив» постоянно выступают на московских, российских и международных турнирах. Большинство из них имеют награды и спортивные звания. Среди наших воспитанников – мастера спорта, победители всероссийских соревнований, победители и призёры Кубков мира (2012, 2013, 2014, 2017 гг.), члены Сборных команд Москвы и России.

Руководитель клуба – Запасников Борис Витальевич (тел. +7-903-773-66-61).
Клубный сайт – <https://www.positive-dance.club/>

Занятия акробатическим рок-н-роллом полезны для физического и нравственного развития ребёнка. Дети, регулярно приходящие в тренировочный зал, сильнее своих сверстников, реже болеют, имеют правильную осанку, организованы, умеют ставить перед собой цель и добиваться её. Мальчики и девочки с детства учатся общаться друг с другом. Не боятся выступать на публике. Занимаясь любимым делом и выплёскивая энергию в зале, дети меньше, чем их сверстники подвержены риску попасть под дурное влияние улицы. **Занятия сложнокоординационным видом спорта положительно влияют на развитие интеллекта – как следствие среди спортсменов-рок-н-ролльщиков высок процент отличников.**

Подготовка спортсменов – сложный многолетний процесс, требующий от детей, родителей и тренеров значительных усилий, взаимодействия, временных и денежных затрат. При этом стоит отметить, что времени и финансов рок-н-ролл требует меньше, чем спортивные бальные танцы или фигурное катание – виды спорта, наиболее близкие к акробатическому рок-н-роллу. Даже выступая на международном уровне, дети имеют возможность полноценно учиться.

По уровню затрат занятия можно разделить следующим образом:

1. Оздоровительные занятия. Продолжительность: 1-2 года. Периодичность: 2-3 тренировки в неделю. Цель – общее физическое и танцевальное развитие, подготовка к выступлениям на межклубных турнирах, школьных мероприятиях и праздниках. Финансы: ежемесячная плата за обучение, стартовые взносы на межклубных турнирах (**1000 рублей, 2-3 раза в год**). Шоу-костюм на этом этапе приветствуется, но не обязателен.

2. Подготовка к выступлениям в категории «В класс-микст» мальчики и девочки, на турнирах городского уровня. Продолжительность: 1-3 года. Периодичность: 3-4 тренировки в неделю. Финансы: ежемесячная плата за обучение, регистрационный взнос в федерацию акробатического рок-н-ролла г. Москвы (**1000 рублей один раз в год**), **стартовые взносы на турнирах (1500 рублей, 5-6 раз в год), шоукостюм (2000 - 20000 рублей, один раз в год).**

3. Подготовка к выступлениям в категориях «Юноши», «Юниоры», «Формейшн» и взрослым классам на турнирах городского и российского уровня.

Продолжительность: 3-6 лет. Периодичность: 4-5 тренировок в неделю. Финансы: ежемесячная плата за обучение, регистрационные

взносы во Всероссийскую и московскую федерацию акробатического рок-н-ролла (**1000 + 1000 рублей один раз в год**), стартовые взносы на турнирах (**1500 - 1800 рублей, 7-10 раз в год**), шоу-костюм (**10000 - 30000 рублей, один раз в год**). Спортсмен может выступать в двух или трех категориях. В этом случае необходимы два или три костюма. На этом этапе подготовки спортсменам необходимы групповые и индивидуальные занятия по акробатике, хореографии, актерскому мастерству и рок-н-роллу. За сезон пары 3-4 раза выезжают на соревнования в другие города России (**средняя стоимость поездки 10000 рублей**).

4. Необходимы летние сборы (две недели в августе и/или две недели в июле, в детском лагере (Беларусь, Казань, Касимов, Сочи). Средняя стоимость поездки – **50 000 руб.** Благодаря усиленным тренировкам, а также индивидуальному подходу команды тренеров к каждому спортсмену, сборы меняют детей и стоят нескольких месяцев обычных тренировок в зале.

5. Клубная символика. Для юных спортсменов и родителей есть возможность приобрести тренировочную форму и сувениры с клубной символикой. Несколько раз в год формируются общие заказы. Информация и цены размещаются в родительских чатах.



Спасибо за внимание!