

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»



ФОНД  
ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

ОП.09 Анатомия и физиология человека  
индекс наименование учебной дисциплины

по специальности

49.02.01 Физическая культура  
код наименование

наименование цикла: Общепрофессиональный цикл  
(согласно учебному плану)

Москва, 2025 г.

Фонд оценочных средств разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура

Организация разработчик: Профессиональная образовательная организация автономная некоммерческая организация «Колледж культуры и спорта» (ПОО АНО ККС)

Разработчики: Борнякова Юлия Михайловна – преподаватель биологии, анатомии, физиологии, гигиены, медико-биологических и социальных основ здоровья в ПОО АНО ККС.

«Рассмотрено» на заседании ПЦК Специальностей социально-экономического и гуманитарного профилей ПОО АНО ККС «27» мая 2025г. протокол № ССЭГП ПЦК 012/25

Председатель ПЦК Борнякова Ю.М. /Борнякова Ю.М./  
«Согласовано»

Методист Е.А. / Александрова Е.А./

## 1. Паспорт фонда оценочных средств

### 1.1 Область применения фонда оценочных средств

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ОП.09 Анатомия и физиология человека.

ФОС включают контрольные материалы для проведения промежуточной аттестации в форме экзамена.

ФОС разработан на основании рабочей программы учебной дисциплины ОП.09 Анатомия и физиология человека.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 08.

№	Контролируемые разделы, темы, модули <sup>1</sup>	Формируемые компетенции (код компетенции)	Оценочные средства		
			Количество тестовых заданий	Другие оценочные средства	
				Вид	Количество
1	Анатомия и физиология как наука. Учение о клетке. Учение о тканях. Понятие об органе и системах органов.	ОК 01, ОК 08	50	Тесты	1
2	Опорно-двигательный аппарат человека.	ОК 01, ОК 08		Проект Дифференцированный зачет	1
3	Общая характеристика нервной системы	ОК 01, ОК 08			1
4	Пищеварительная система	ОК 01, ОК 08			
5	Дыхательная система	ОК 01, ОК 08			
6	Эндокринная система человека	ОК 01, ОК 08			
Всего			50		7

### Образец билета к 1-ой рубежной аттестации

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Тестовое задание  
по дисциплине ОП.09 «Анатомия и физиология человека»  
I-аттестация  
Вариант №\_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_ групп \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

<sup>1</sup>Наименования разделов, тем, модулей соответствует рабочей программе дисциплины (модуля).

<b>№ вопроса</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Ответ</b>										
<b>№ вопроса</b>	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Ответ</b>										

### Вариант №1

**1. Что из перечисленного является частью центральной нервной системы?**

- а) Сердце
- б) Печень
- в) Мозг
- г) Желудок

**2. Какая из следующих систем отвечает за передвижение скелетных мышц?**

- а) Эндокринная система
- б) Мышечная система
- в) Репродуктивная система
- г) Дыхательная система

**3. Какая часть костной системы отвечает за производство крови?**

- а) Суставы
- б) Костный мозг
- в) Хрящи
- г) Кости черепа

**4. Что представляет собой сердце в системе органов?**

- а) Орган кровообращения
- б) Орган дыхания
- в) Орган пищеварения
- г) Орган выделения

**5. Какое из следующих утверждений о коже верно?**

- а) Кожа является органом дыхания
- б) Кожа — это скелет человека
- в) Кожа представляет собой орган обоняния
- г) Кожа является органом чувствительности

**6. Где располагается основной центр координации движений в организме?**

- а) Печень
- б) Мозг
- в) Селезенка
- г) Почки

**7. Какой из органов участвует в процессе дыхания?**

- а) Печень
- б) Почки
- в) Легкие
- г) Желудок

**8. Что представляет собой позвоночник?**

- а) Суставы
- б) Костный мозг
- в) Кости черепа
- г) Скелет

**9. Какие органы входят в состав органов дыхания?**

- а) Сердце и сосуды
- б) Легкие и диафрагма
- в) Желудок и кишечник
- г) Печень и селезенка

**10. Что из перечисленного относится к органам пищеварения?**

- а) Легкие
- б) Печень

- в) Селезенка
- г) Желудок

**11. Какой из следующих терминов обозначает научное исследование костей?**

- а) Остеопатия
- б) Остеология
- в) Остеопороз
- г) Остеогенез

**12. Какие костные клетки ответственны за разрушение костной ткани?**

- а) Остеоциты
- б) Остеобласти
- в) Остеокласти
- г) Остеогенные клетки

**13. Что такое эпифиз кости?**

- а) Крайняя точка кости
- б) Внутренняя полость кости
- в) Внешняя поверхность кости
- г) Верхний или нижний конец кости

**14. Какие кости составляют челюсти?**

- а) Теменная и лобная
- б) Челюсть и грудная клетка
- в) Челюсти верхней и нижней челюсти
- г) Лобная и носовая

**15. Какая кость является самой длинной в человеческом организме?**

- а) Плечевая кость
- б) Бедренная кость
- в) Лучевая кость
- г) Поясничная кость

**16. Что представляет собой сустав между костями черепа, называемый "челюсть"?**

- а) Шарнирный сустав
- б) Неподвижный сустав
- в) Седловидный сустав
- г) Радиально-гнездовидный сустав

**17. Какой из перечисленных факторов может способствовать развитию остеопороза?**

- а) Употребление молочных продуктов
- б) Физическая активность
- в) Недостаток витамина D и кальция
- г) Молодой возраст

**18. Что такое "метафиз" в анатомии кости?**

- а) Верхний или нижний конец кости
- б) Центральная часть кости
- в) Внешняя поверхность кости
- г) Внутренняя полость кости

**19. Как называется соединение костей, позволяющее ограниченное движение?**

- а) Неподвижный сустав
- б) Шарнирный сустав
- в) Седловидный сустав
- г) Плавающий сустав

**20. Что такое "остеогенез"?**

- а) Образование костной ткани
- б) Разрушение костной ткани
- в) Соединение костей
- г) Отсутствие костей в определенной области

## Вариант № 2

**1. Какие из следующих мышц относятся к скелетным мышцам?**

- а) Сердечная мышца

- б) Бицепс
- в) Желудочковая мышца

**2. Какая из перечисленных функций мышц является правильной?**

- а) Терморегуляция
- б) Продуцирование инсулина
- в) Транспортировка кислорода

**3. Какие типы мышц присутствуют у человека?**

- а) Стальные и гладкие
- б) Скелетные, гладкие, и сердечные
- в) Поперечнополосатые и продольнополосатые

**4. Какой из следующих терминов описывает сокращение мышцы?**

- а) Импульс
- б) Рефлекс
- в) Концентрическое сокращение

**5. Какое вещество является необходимым для сокращения мышц?**

- а) Адреналин
- б) Ацетилхолин
- в) Инсулин

**6. Как называется состояние, при котором мышцы сокращаются, но длина мышцы не изменяется?**

- а) Изометрическое сокращение
- б) Изотоническое сокращение
- в) Эксцентрическое сокращение

**7. Где происходит обмен веществ между кровью и мышцами во время физической активности?**

- а) Капилляры
- б) Артерии
- в) Вены

**8. Какое из следующих утверждений верно относительно мышечной усталости?**

- а) Она обусловлена накоплением молочной кислоты
- б) Она вызывается увеличением уровня кислорода в мышцах
- в) Она не зависит от интенсивности физической активности

**9. Какие мышцы отвечают за движение костей и соединений?**

- а) Сгибатели
- б) Проксимальные
- в) Экстензоры

**10. Какие факторы могут влиять на силу и массу мышц?**

- а) Генетика и тренировка
- б) Количество потребляемых углеводов
- в) Уровень стресса и длительность сна

**11. Какой из следующих терминов описывает воспаление мышц?**

- а) Ишемия
- б) Миопатия
- в) Артрит

**12. Какие из перечисленных мышц относятся к мимическим мышцам лица?**

- а) Дельтовидная
- б) Бицепс
- в) Орбитальная

**13. Какая часть нервной системы контролирует сглаживание и координацию мышечных движений?**

- а) Симпатическая
- б) Соматическая
- в) Автономная

**14. Что такое анатомическая структура, которая соединяет мышцу с костью?**

- а) Тендон
- б) Лигамент
- в) Капсула

**15. Какая мышца отвечает за основной акт дыхания?**

- а) Диафрагма
- б) Интеркостальные мышцы
- в) Скелетные мышцы груди

**16. Что такое мышечная атрофия?**

- а) Увеличение объема мышц
- б) Уменьшение размера и силы мышц
- в) Воспаление мышц

**17. Какие из следующих утверждений верны относительно мышц-антагонистов?**

- а) Они сокращаются вместе для выполнения движения
- б) Они находятся на противоположных сторонах сустава и выполняют противоположные действия
- в) Они не играют роли в управлении движениями

**18. Как называется состояние, при котором мышцы растягиваются под действием внешней силы?**

- а) Изометрическое растяжение
- б) Эксцентрическое растяжение
- в) Изотоническое растяжение

**19. Какие из следующих факторов влияют на сокращение мышцы?**

- а) Кальций
- б) Железо
- в) Магний

**20. Какое воздействие оказывает регулярная физическая активность на мышцы?**

- а) Уменьшение массы мышц
- б) Улучшение силы и выносливости
- в) Увеличение количества мышечных клеток

**Вариант № 3**

**1. Какое из следующих утверждений о кардиоваскулярной системе является верным?**

- а) Сердце является частью этой системы
- б) Желудок является частью этой системы
- в) Печень является частью этой системы
- г) Скелетные мышцы являются частью этой системы

**2. Где расположена печень в человеческом теле?**

- а) Под левым легким
- б) Справа под ребрами
- в) В нижней части живота
- г) В центре грудной клетки

**3. Какая функция относится к дыхательной системе?**

- а) Фильтрация крови
- б) Переваривание пищи
- в) Обмен газами
- г) Экспулсия мочи

**4. Какой орган отвечает за фильтрацию крови и удаление лишней жидкости из организма?**

- а) Печень
- б) Селезенка
- в) почки
- г) Желудок

**5. Что происходит в легких в процессе дыхания?**

- а) Обмен газами
- б) Фильтрация крови
- в) Переваривание пищи
- г) Образование мочи

**6. Какая часть пищеварительной системы ответственна за начальный этап переваривания пищи?**

- а) Желудок
- б) Тонкий кишечник
- в) Поджелудочная железа
- г) Глотка

**7. Где происходит основная часть пищеварения в организме?**

- а) Желудок
- б) Тонкий кишечник
- в) Толстый кишечник
- г) Глотка

**8. Какой орган относится к мочевым путям?**

- а) Почки
- б) Печень
- в) Желудок
- г) Селезенка

**9. Какой орган является основным местом образования красных кровяных клеток?**

- а) Селезенка
- б) Печень
- в) Костный мозг
- г) Почки

**10. Где расположен желудок в организме?**

- а) Под печенью
- б) Слева от позвоночника
- в) Под легкими
- г) В верхней части живота

**11. Какие органы входят в состав центральной нервной системы?**

- а) Сердце и легкие
- б) Головной мозг и спинной мозг
- в) Печень и почки
- г) Желудок и кишечник

**12. Какое название дано группе органов, включающих сердце и сосуды?**

- а) Дыхательная система
- б) Костная система
- в) Кардиоваскулярная система
- г) Мочевыделительная система

**13. Что происходит в почках?**

- а) Обмен газами
- б) Фильтрация крови и образование мочи
- в) Переваривание пищи
- г) Образование красных кровяных клеток

**14. Какой орган отвечает за регулирование уровня сахара в крови?**

- а) Печень
- б) Поджелудочная железа
- в) Селезенка
- г) Сердце

**15. Где располагаются легкие в организме?**

- а) В грудной клетке
- б) В животе
- в) В малом тазу

г) В голове

**16. Какие органы входят в состав мочевыделительной системы?**

- а) Печень и почки
- б) Печень и желудок
- в) Почки и мочевой пузырь
- г) Сердце и легкие

**17. Как называется процесс, в результате которого пища переходит из желудка в кишечник?**

- а) Дыхание
- б) Перистальтика
- в) Ферментация
- г) Фильтрация

**18. Какой орган отвечает за хранение и концентрацию желчи?**

- а) Поджелудочная железа
- б) Желудок
- в) Печень
- г) Селезенка

**19. Какие органы входят в состав дыхательной системы?**

- а) Сердце и легкие
- б) Гортань и трахея
- в) Печень и почки
- г) Желудок и кишечник

**20. Что происходит в толстом кишечнике?**

- а) Обмен газами
- б) Абсорбция воды и образование кала
- в) Фильтрация крови
- г) Образование мочи

#### Вариант № 4

**1. Какой орган отвечает за производство инсулина?**

- а) Печень
- б) почки
- в) Поджелудочная железа
- г) Селезенка

**2. Какой гормон регулирует обмен веществ и энергии в организме?**

- а) Инсулин
- б) Тироксин
- в) Адреналин
- г) Глюкагон

**3. Какой орган синтезирует гормон эстроген?**

- а) Щитовидная железа
- б) Яичники
- в) Надпочечники
- г) Поджелудочная железа

**4. Какой гормон отвечает за рост и развитие организма?**

- а) Адреналин
- б) Гонадотропин
- в) Соматотропин
- г) Инсулин

**5. Какой орган вырабатывает гормон аденоzinидифосфат?**

- а) Печень
- б) Поджелудочная железа
- в) почки
- г) Тимус

**6. Где происходит основная продукция эритропоэтина?**

- а) Печень
- б) Почки
- в) Селезенка
- г) Яичники

**7. Какой гормон регулирует обмен кальция в организме?**

- а) Инсулин
- б) Кортизол
- в) Кальцитонин
- г) Паратгормон

**8. Какой орган участвует в регуляции дневно-ночного ритма через мелатонин?**

- а) Печень
- б) Яичники
- в) Поджелудочная железа
- г) Шишковидная железа

**9. Какой гормон ответственен за активацию клеток иммунной системы?**

- а) Инсулин
- б) Тироксин
- в) Тимозин
- г) Эстроген

**10. Какой орган вырабатывает гормоны адреналина и норадреналина?**

- а) Печень
- б) Почки
- в) Надпочечники
- г) Тимус

**11. Какой гормон стимулирует сокращение матки во время родов?**

- а) Пролактин
- б) Окситоцин
- в) Гонадотропин
- г) Лейкопоэтин

**12. Какой орган регулирует уровень глюкозы в крови?**

- а) Печень
- б) Поджелудочная железа
- в) Селезенка
- г) Яичники

**13. Какой гормон стимулирует образование сперматозоидов?**

- а) Пролактин
- б) Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)
- в) Лейкопоэтин
- г) Тестостерон

**14. Какой орган участвует в регуляции обмена веществ через тироксин?**

- а) Печень
- б) Щитовидная железа
- в) Поджелудочная железа
- г) Селезенка

**15. Какой гормон регулирует давление в организме?**

- а) Ангиотензин
- б) Эпинефрин
- в) Инсулин
- г) Тироксин

**16. Где происходит образование женских половых гормонов - эстрогенов?**

- а) Яичники
- б) Надпочечники
- в) Поджелудочная железа
- г) Тимус

**17. Какой орган регулирует уровень кальция в крови через паратгормон?**

- а) Печень

- б) Поджелудочная железа
  - в) Почки
  - г) Щитовидная железа

## 18. Какой гормон отвечает за развитие молочных желез у женщин?

- а) Пролактин
  - б) Гонадотропин
  - в) Лейкопоэтин
  - г) Инсулин

## 19. Какой орган вырабатывает гормон, регулирующий обмен воды и минералов?

- а) Печень
  - б) Селезенка
  - в) Поджелудочная железа
  - г) Почки

## 20. Какой гормон стимулирует выработку молока у кормящих женщин?

- а) Пролактин
  - б) Эстроген
  - в) Адреналин
  - г) Гонадотропин

## Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант № 3	Вариант № 4
1	в	б	а	в
2	б	а	б	г
3	б	б	в	б
4	а	в	г	в
5	г	б	а	в
6	б	а	г	б
7	в	а	б	г
8	г	а	а	г
9	б	б	в	в
10	г	а	г	г
11	б	б	б	б
12	в	в	в	б
13	г	б	б	б
14	в	а	б	б
15	б	а	а	г
16	б	б	в	а
17	в	б	б	г
18	а	б	в	а
19	б	а	б	г
20	а	б	б	а

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Тестовое задание  
по дисциплине ОП.01 «Анатомия»  
II -аттестация  
Вариант № \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_ групп \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

## Вариант №1

**1. Какое из следующих утверждений правильно описывает нервную систему?**

- а) Она отвечает за обработку и хранение информации
- б) Она контролирует движения мышц
- в) Она регулирует уровень сахара в крови
- г) Все вышеперечисленное

**2. Что такое нейроны?**

- а) Элементы крови
- б) Органы слуха
- в) Клетки нервной системы
- г) Очки для зрения

**3. Какие две основные части составляют центральную нервную систему?**

- а) Мозг и спинной мозг
- б) Сердце и легкие
- в) Желудок и печень
- г) Глаз и ухо

**4. Что такое дендриты?**

- а) Короткие волокна, передающие импульсы от клетки к клетке
- б) Клетки, выполняющие функцию хранения информации
- в) Чувствительные клетки в глазу
- г) Часть нейрона, принимающая сигналы от других нейронов

**5. Как называется смазывающая жидкость, окружающая мозг и спинной мозг?**

- а) Кровь
- б) Синовиальная жидкость
- в) Цереброспинальная жидкость
- г) Лимфа

**6. Какие функции выполняет периферическая нервная система?**

- а) Контроль внутренних органов
- б) Передача сигналов между центральной нервной системой и остальным организмом
- в) Регуляция уровня гормонов
- г) Обработка информации

**7. Что такое мембранный потенциал в контексте нейронов?**

- а) Электрический заряд, присутствующий внутри клетки
- б) Температура окружающей среды
- в) Кислородный поток в клетке
- г) Скорость передачи нервных импульсов

**8. Какое вещество передает сигналы между нейронами?**

- а) Инсулин
- б) Адреналин
- в) Нейромедиаторы
- г) Желчь

**9. Что такое синапс?**

- а) Заболевание нервной системы
- б) Точка контакта между двумя нейронами
- в) Процесс образования новых нейронов
- г) Вид нейронов

**10. Какой из перечисленных органов является частью центральной нервной системы?**

- а) Печень
- б) Спинной мозг
- в) Сердце
- г) Желудок

**11. Какие факторы могут повлиять на работу нервной системы?**

- а) Физическая активность
- б) Питание
- в) Стресс
- г) Все вышеперечисленное

**12. Что происходит в процессе миоза?**

- а) Расширение зрачков
- б) Сокращение мышц
- в) Замедление сердечного ритма
- г) Увеличение частоты дыхания

**13. Какой нерв отвечает за чувствительность в области лица?**

- а) Любой нерв
- б) Зрительный нерв
- в) Тригеминальный нерв
- г) Слуховой нерв

**14. Что такое центральная периферия нервной системы?**

- а) Центральная - мозг и спинной мозг, периферия - нервы по всему телу
- б) Центральная - спинной мозг, периферия - мозг
- в) Оба термина означают одно и то же
- г) Центральная - нервы, периферия - мозг и спинной мозг

**15. Какой нейротрансмиттер связан с ощущением радости и удовлетворения?**

- а) Гамма-аминомасляная кислота (ГАМК)
- б) Допамин
- в) Серотонин
- г) Ацетилхолин

**16. Что происходит при параличе?**

- а) Потеря зрения
- б) Потеря чувствительности
- в) Потеря способности двигаться
- г) Потеря памяти

**17. Как называется заболевание, связанное с нарушением передачи нервных импульсов?**

- а) Эпилепсия
- б) Сахарный диабет
- в) Склероз
- г) Инсульт

**18. Что такое нейропластичность?**

- а) Способность нейронов к регенерации
- б) Способность нейронов изменять свою структуру и функцию
- в) Способность нейронов к замедлению старения
- г) Способность нейронов к самоуничтожению

**19. Какие вещества могут воздействовать на центральную нервную систему?**

- а) Наркотики
- б) Кофеин
- в) Алкоголь
- г) Все вышеперечисленное

**20. Какие части мозга отвечают за координацию движений и равновесие?**

- а) Фронтальные доли
- б) Очень большие полушария
- в) Мозжечок
- г) Зрительные доли

**Вариант № 2**

**1. Какой орган отвечает за слух?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Нос
- г) Язык

**2. Какое чувство обеспечивает восприятие вкуса?**

- а) Зрение
- б) Обоняние
- в) Слух
- г) Осязание

**3. Где находятся рецепторы света, отвечающие за зрение?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Нос
- г) Язык

**4. Какой орган отвечает за ощущение запахов?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Нос
- г) Язык

**5. Какой из органов чувств отвечает за ощущение давления и текстуры?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа
- г) Язык

**6. Где расположены рецепторы для ощущения боли?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа
- г) Язык

**7. Какой орган чувств отвечает за равновесие и координацию движений?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа
- г) Язык

**8. Как называется орган чувств, который воспринимает температуру?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа
- г) Язык

**9. Какие рецепторы отвечают за ощущение холода?**

- а) Терморецепторы
- б) Ноцицепторы
- в) Механорецепторы
- г) Хеморецепторы

**10. Какое чувство обеспечивает восприятие окружающего пространства?**

- а) Зрение
- б) Обоняние
- в) Осязание
- г) Вкус

**11. Какие рецепторы отвечают за ощущение тяжести и гравитации?**

- а) Терморецепторы
- б) Барорецепторы
- в) Механорецепторы
- г) Хеморецепторы

**12. Где находятся рецепторы для ощущения прикосновений?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа
- г) Язык

**13. Какое чувство обеспечивает восприятие звуков?**

- а) Зрение
- б) Обоняние
- в) Осязание
- г) Слух

**14. Какой орган отвечает за ощущение внутреннего положения тела?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа
- г) Суставы и мышцы

**15. Какие рецепторы отвечают за ощущение вибрации?**

- а) Терморецепторы
- б) Механорецепторы
- в) Барорецепторы
- г) Хеморецепторы

**16. Какой орган чувств обеспечивает ориентацию в пространстве?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа
- г) Язык

**17. Какое чувство отвечает за восприятие цвета?**

- а) Зрение
- б) Обоняние
- в) Осязание
- г) Вкус

**18. Где расположены рецепторы для ощущения света и темноты?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа
- г) Язык

**19. Как называются рецепторы, отвечающие за ощущение движения и ускорения?**

- а) Терморецепторы
- б) Механорецепторы
- в) Барорецепторы
- г) Кинестетические рецепторы

**20. Какой орган чувств играет роль в поддержании равновесия при движении?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа
- г) Язык

### Вариант № 3

**1. Какое из перечисленных ниже утверждений правильно описывает функцию сердца?**

- а) Переваривание пищи
- б) Транспорт кислорода и питательных веществ по организму
- в) Фильтрация крови
- г) Производство гормонов

**2. Какое сердечное отделение отвечает за перекачивание крови в легкие для оксигенации?**

- а) Левое предсердие
- б) Правое предсердие
- в) Левый желудочек
- г) Правый желудочек

**3. Какие сосуды относятся к артериям?**

- а) Крупные сосуды, отходящие от сердца
- б) Сосуды, ведущие к сердцу
- в) Сосуды, соединяющие артерии и вены
- г) Мелкие сосуды в легких

**4. Какой из перечисленных компонентов крови отвечает за транспорт кислорода?**

- а) Эритроциты
- б) Лейкоциты
- в) Тромбоциты
- г) Плазма

**5. Где происходит обмен газов в системе кровообращения?**

- а) В аорте
- б) В легких
- в) В печени
- г) В почках

**6. Какой клапан находится между правым предсердием и правым желудочком?**

- а) Аортальный клапан
- б) Трикуспидальный клапан
- в) Митральный клапан
- г) Пульмональный клапан

**7. Какой сосуд отвечает за сбор венозной крови из нижней половины тела и ее направление в правое предсердие?**

- а) Печеночная вена
- б) Портальная вена
- в) Спланхнические вены
- г) Полая вена

**8. Что происходит в процессе систолы сердца?**

- а) Сокращение сердечной мышцы
- б) Расслабление сердечной мышцы
- в) Заполнение предсердий кровью
- г) Обмен газов в легких

**9. Какая из перечисленных структур является частью системы проводящих путей сердца?**

- а) Аорта
- б) Пуркиневые волокна
- в) Легкие артерии
- г) Митральный клапан

**10. Какой сосуд отвечает за поставку крови в мышцы и органы?**

- а) Артериолы
- б) Вены
- в) Артерии
- г) Капилляры

**11. Какое из нижеперечисленных утверждений правильно описывает артерии?**

- а) Переносят кровь от сердца к тканям
- б) Переносят кровь от тканей к сердцу
- в) Отвечают за фильтрацию крови
- г) Соединяют артерии и вены

**12. Как называется мембрана, разделяющая два предсердия сердца?**

- а) Интервентрикулярный септум
- б) Интраплевральный сакк
- в) Интератриальный септум
- г) Интеросеальный культище

**13. Какой из следующих факторов является риск-фактором для заболеваний сердца и сосудов?**

- а) Регулярные физические нагрузки
- б) Низкое артериальное давление
- в) Некурение
- г) Высокий уровень холестерина в крови

**14. Как называется крупная артерия, отходящая от левого желудочка и переносящая кровь по всему организму?**

- а) Легочная артерия
- б) Аорта
- в) Портальная артерия

г) Каротидная артерия

**15. Какая из следующих структур препятствует обратному течению крови в сердце?**

- а) Клапаны
- б) Артерии
- в) Вены
- г) Капилляры

**16. Какой процесс происходит в легких, связанный с кровообращением?**

- а) Дыхание
- б) Фильтрация крови
- в) Обмен газов
- г) Производство эритроцитов

**17. Какое из следующих утверждений правильно описывает работу клапанов сердца?**

- а) Они контролируют сокращение предсердий
- б) Они предотвращают обратное течение крови
- в) Они участвуют в обмене газов
- г) Они производят красные кровяные клетки

**18. Какой фактор оказывает влияние на артериальное давление?**

- а) Вмешательство печени
- б) Объем крови в организме
- в) Функция почек
- г) Сердечные венозные клапаны

**19. Какой сосуд переносит кровь от органов и тканей обратно к сердцу?**

- а) Артериолы
- б) Вены
- в) Артерии
- г) Капилляры

**20. Какой компонент крови отвечает за защиту организма от инфекций?**

- а) Эритроциты
- б) Лейкоциты
- в) Тромбоциты
- г) Плазма

#### **Вариант № 4**

**1. Какие изменения происходят в организме подростка при физических нагрузках?**

- а) Увеличение скорости обмена веществ
- б) Снижение уровня энергии
- в) Стабилизация роста

**2. Какие системы организма особенно активизируются в период подросткового роста при физических нагрузках?**

- а) Нервная система
- б) Эндокринная система
- в) Дыхательная система
- г) Все вышеперечисленное

**3. Как влияет физическая активность на костно-мышечную систему в разные возрастные периоды?**

- а) Увеличение костной массы
- б) Снижение мышечной эластичности
- в) Ускоренное заживление костей

**4. Какие адаптации происходят в сердечно-сосудистой системе при регулярных физических нагрузках у детей?**

- а) Увеличение объема сердца
- б) Снижение частоты сердечных сокращений в покое
- в) Уменьшение притока кислорода к мышцам

**5. В чем заключается особенность адаптации дыхательной системы к физической активности у подростков?**

- а) Увеличение легочной емкости

- б) Снижение активности дыхательных мышц
- в) Повышение частоты дыхания

**6. Какие факторы могут влиять на эффективность тренировок у подростков?**

- а) Недостаток сна
- б) Неправильное питание
- в) Недостаток физической активности в повседневной жизни
- г) Все вышеперечисленное

**7. Какие особенности физической активности рекомендуются для детей младшего возраста?**

- а) Высокоинтенсивные тренировки
- б) Игровые виды спорта
- в) Продолжительные занятия

**8. Как влияет физическая активность на психологическое благополучие подростков?**

- а) Снижение стресса и тревожности
- б) Улучшение концентрации внимания
- в) Ухудшение эмоционального состояния

**9. Какие факторы могут привести к перенапряжению организма у подростков при физических нагрузках?**

- а) Недостаточный отдых
- б) Чрезмерная интенсивность тренировок
- в) Неправильная техника выполнения упражнений
- г) Все вышеперечисленное

**10. Какие рекомендации можно дать по выбору физической активности для детей и подростков?**

- а) Учитывать индивидуальные предпочтения
- б) Соблюдать разнообразие видов тренировок
- в) Следить за безопасностью упражнений
- г) Все вышеперечисленное

**11. Как влияет пол на адаптацию организма к физическим нагрузкам у подростков?**

- а) Мальчики легче поддаются тренировкам
- б) Девочки имеют более высокую выносливость
- в) Нет значимого различия между полами

**12. Каковы риски переутомления при занятиях физической активностью у подростков?**

- а) Снижение иммунитета
- б) Снижение учебной успеваемости
- в) Повреждения мышц и суставов
- г) Все вышеперечисленное

**13. Какие изменения происходят в организме с возрастом, влияющие на способность к физической активности?**

- а) Уменьшение общей активности
- б) Снижение мышечной массы
- в) Увеличение эластичности суставов
- г) Все вышеперечисленное

**14. Какие методы регуляции физической активности рекомендуются для детей и подростков?**

- а) Соблюдение индивидуальных пределов
- б) Регулярный медицинский контроль
- в) Постепенное увеличение нагрузок
- г) Все вышеперечисленное

**15. Как влияет занятие спортом на социальную адаптацию детей и подростков?**

- а) Повышение уровня социальной активности
- б) Снижение уровня общения
- в) Нет значимого влияния

**16. Каковы особенности тренировок у детей в период дошкольного возраста?**

- а) Краткосрочные тренировки
- б) Упор на игровые элементы
- в) Высокая интенсивность тренировок
- г) Все вышеперечисленное

**17. Как влияют гормональные изменения в организме подростков на их адаптацию к физическим нагрузкам?**

- а) Повышение уровня энергии
- б) Ускоренный рост мышц
- в) Возможное увеличение травматичности
- г) Все вышеперечисленное

**18. Какие факторы могут снижать мотивацию детей и подростков к физической активности?**

- а) Отсутствие интересных видов занятий
- б) Перегрузка учебой
- в) Негативный опыт в прошлом
- г) Все вышеперечисленное

**19. Какие виды физической активности рекомендуются для детей с ограниченными физическими возможностями?**

- а) Индивидуальные занятия с инструктором
- б) Адаптированные виды спорта
- в) Регулярные тренировки без изменений
- г) Все вышеперечисленное

**20. Какова роль родителей в формировании здорового отношения к физической активности у детей?**

- а) Поддержка и поощрение
- б) Активное участие в тренировках
- в) Создание положительного образа об активном образе жизни
- г) Все вышеперечисленное

**Критерии оценивания рубежной аттестации:**

Количество вопросов	Оценка
16-20	аттестован
11-15	
6-10	
6-10	не аттестован
0-5	

**Аттестован** - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 6-20 вопросов.

**Не аттестован** - выставляется обучающемуся, который ответил менее 5 вопроса.

**Ключи к тесту**

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант № 3	Вариант № 4
1	г	б	б	а
2	в	в	б	г
3	а	а	а	а
4	г	в	а	б
5	в	в	б	а
6	б	г	б	г
7	а	б	г	б
8	в	в	а	а
9	б	а	б	г
10	б	а	в	г
11	г	в	а	в
12	б	в	в	г
13	в	г	г	г
14	а	б	б	г
15	б	б	а	а
16	в	б	в	б

17	г	а	б	г
18	б	а	в	г
19	г	г	б	б
20	в	б	б	г

### Вопросы к дифференцированному зачету по дисциплине

1. Какие главные органы внутренней секреции у человека?
2. Что такое гормоны, и какие функции они выполняют в организме?
3. Какие гормоны вырабатывает поджелудочная железа и какие функции они выполняют?
4. Какие гормоны вырабатывают щитовидная железа и как их деятельность регулируется?
5. Какой гормон регулирует обмен веществ и уровень сахара в крови?
6. Где происходит образование гормонов адреналина и норадреналина?
7. Какие гормоны ответственны за развитие и функционирование половых органов у мужчин и женщин?
8. Как органы внутренней секреции взаимодействуют с иммунной системой?
9. Какие гормоны отвечают за регуляцию кальция в организме?
10. Каким образом гормоны влияют на стрессовую реакцию организма?
11. Какие основные аспекты изучает анатомия?
12. В чем заключается различие между гистологией и анатомией?
13. Какие три основных типа мускульной ткани существуют в человеческом организме?
14. Какие плоскости используются для анатомического описания тела?
15. Какие органы входят в состав дыхательной системы?
16. Что такое органеллы и как они связаны с клеточной структурой?
17. Какие три основных слоя образуются в результате эмбриологического процесса гаструляции?
18. Какие три типа соединительных тканей существуют, и какова их функция?
19. Что такое анатомическое отверстие, и приведите примеры таких отверстий в организме.
20. Какие три уровня организации живых организмов представлены в анатомии?
21. Что такое остеология и какие основные задачи решает данная наука?
22. Какие основные типы костей различаются в организме человека?
23. Опишите строение длинной трубчатой кости. Какие ее основные части?
24. Какие функции выполняют кости в организме?
25. Что такое суставы и какова их роль в двигательной системе?
26. Расскажите о процессе образования костей в организме человека.
27. Какие факторы влияют на рост костей у детей и подростков?
28. Объясните, что такое остеопороз и каковы его основные причины и последствия.
29. Какие типы суставов существуют, и как они отличаются между собой?
30. Какие методы исследования используются в остеологии для изучения костной ткани?
31. Расскажите о роли костей в поддержании кислотно-основного баланса в организме.
32. В чем заключается роль костей в гемопоэзе?
33. Что представляет собой миология, и каковы ее основные задачи?
34. Какие основные типы мышц различаются в организме человека?
35. Опишите строение скелетных мышц. Какие структурные элементы составляют мышечные волокна?
36. Какие функции выполняют мышцы в организме?
37. Расскажите о процессе сокращения мышц. Какие этапы включает в себя механизм сокращения?
38. Какие типы мышечных сокращений существуют, и в чем их основные отличия?
39. Объясните понятие мышечной усталости. Какие факторы влияют на усталость мышц?
40. Расскажите о роли мышц в поддержании осанки и обеспечении движений тела.

41. Какие группы мышц участвуют в различных типах движений (например, агонисты, антагонисты, синергисты)?
42. Какие изменения происходят в мышцах при тренировке и отсутствии физической активности?
43. Что такое мышечные травмы, и как они могут быть предотвращены?
44. Какие методы используются в миологии для измерения силы мышц и оценки их функционального состояния?
45. Какие внутренние органы входят в состав полости брюшной и грудной?
46. Опишите анатомию и функции сердца. Как осуществляется кровообращение в организме?
47. Расскажите о структуре и функциях легких. Как происходит газообмен в легочной системе?
48. Какова роль почек в организме человека? Опишите процесс образования мочи.
49. Какие функции выполняют печень и желчный пузырь? Как происходит пищеварение в печени?
50. Расскажите о роли желудка в процессе пищеварения. Какие функции выполняет слизистая оболочка желудка?
51. Что такое нервная система и какова ее основная функция?
52. Каково строение нейрона, и какие функции выполняют его основные части?
53. Что такое центральная нервная система, и какие органы включаются в ее состав?
54. Расскажите о роли периферической нервной системы. Какие функции выполняют ее два подразделения?
55. Какие гормоны отвечают за передачу нервных импульсов в синапсах?
56. Что такое действительный потенциал и потенциал покоя в контексте нервной системы?
57. Какие невротрансмиттеры играют ключевую роль в передаче сигналов между нейронами?
58. Каким образом различаются соматическая и автономная нервные системы?
59. Что такое глиальные клетки, и какова их роль в нервной системе?
60. Какие болезни или расстройства могут затрагивать нервную систему, и каковы их основные симптомы и последствия?
61. Какие основные органы чувств существуют у человека?
62. Какова роль глаз в процессе зрения, и как устроен глаз?
63. Как работает слуховая система, и какие структуры участвуют в восприятии звуков?
64. Что такое рецепторы, и как они связаны с органами чувств?
65. Какие части составляют вкусовые рецепторы, и как они обеспечивают восприятие вкуса?
66. Какие рецепторы отвечают за ощущение запаха, и где они расположены?
67. Как устроен орган равновесия, и как он влияет на наше восприятие пространства?
68. Что такое тактильные рецепторы, и как они обеспечивают ощущение прикосновений?
69. Как нервная система передает информацию от органов чувств к мозгу?
70. Какие изменения происходят в органах чувств с возрастом, и как это влияет на восприятие окружающего мира?
71. Какова роль сердечно-сосудистой системы в организме человека?
72. Как устроено сердце, и какие функции выполняют его различные отделы?
73. Как происходит кровообращение в организме, начиная с сердца?
74. Какие типы сосудов существуют в организме, и какие функции они выполняют?
75. Как происходит обмен газами и питательными веществами между кровью и тканями в сосудах?
76. Какие факторы влияют на артериальное давление, и как оно регулируется организмом?
77. Как формируется кровь, и какие элементы крови выполняют различные функции?
78. Что такое венозный и лимфатический кровоток, и как они связаны с артериальным кровотоком?
79. Какие факторы могут привести к нарушениям в работе сердечно-сосудистой системы?
80. Какие методы исследования используются для диагностики заболеваний сердца и сосудов?
81. Какие изменения происходят в организме человека в процессе старения, влияющие на его физическую активность?
82. Как развивается мышечная масса и сила у детей, подростков и взрослых?
83. Какие адаптации сердечно-сосудистой системы происходят при регулярных физических нагрузках у разных возрастных групп?
84. Как возраст влияет на гибкость и подвижность суставов?
85. Каковы особенности адаптации к физическим нагрузкам у подростков в период полового созревания?
86. Как физическая активность влияет на здоровье костной системы у разных возрастных групп?

87. Каковы возрастные особенности восстановительных процессов после физических нагрузок?
88. Как изменяется энергетический обмен в организме при физической активности в разные возрастные периоды?
89. Как влияет физическая активность на психологическое благополучие в разные возрастные периоды?
90. Какие рекомендации по физической активности существуют для разных возрастных групп

**Тестовое задание**  
**по дисциплине ОП.09 «Анатомия и физиология человека»**  
**ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ЗАЧЕТ**

**Вариант №\_\_\_\_\_**

ФИО \_\_\_\_\_ групп \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Ответ</b>										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Ответ</b>										
№ вопроса	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>Ответ</b>										
№ вопроса	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
<b>Ответ</b>										

**Вариант №1**

**1. Что из перечисленного является частью центральной нервной системы?**

- а) Сердце
- б) Печень
- в) Мозг
- г) Желудок

**2. Какая из следующих систем отвечает за передвижение скелетных мышц?**

- а) Эндокринная система
- б) Мышечная система
- в) Репродуктивная система
- г) Дыхательная система

**3. Какая часть костной системы отвечает за производство крови?**

- а) Суставы
- б) Костный мозг
- в) Хрящи
- г) Кости черепа

**4. Что представляет собой сердце в системе органов?**

- а) Орган кровообращения
- б) Орган дыхания
- в) Орган пищеварения
- г) Орган выделения

**5. Какое из следующих утверждений о коже верно?**

- а) Кожа является органом дыхания
- б) Кожа — это скелет человека
- в) Кожа представляет собой орган обоняния
- г) Кожа является органом чувствительности

**6. Где располагается основной центр координации движений в организме?**

- а) Печень
- б) Мозг
- в) Селезенка

г) Почки

**7. Какой из органов участвует в процессе дыхания?**

- а) Печень
- б) Почки
- в) Легкие
- г) Желудок

**8. Что представляет собой позвоночник?**

- а) Суставы
- б) Костный мозг
- в) Кости черепа
- г) Скелет

**9. Какие органы входят в состав органов дыхания?**

- а) Сердце и сосуды
- б) Легкие и диафрагма
- в) Желудок и кишечник
- г) Печень и селезенка

**10. Что из перечисленного относится к органам пищеварения?**

- а) Легкие
- б) Печень
- в) Селезенка
- г) Желудок

**11. Какой из следующих терминов обозначает научное исследование костей?**

- а) Остеопатия
- б) Остеология
- в) Остеопороз
- г) Остеогенез

**12. Какие костные клетки ответственны за разрушение костной ткани?**

- а) Остеоциты
- б) Остеобласти
- в) Остеокласти
- г) Остеогенные клетки

**13. Что такое эпифиз кости?**

- а) Крайняя точка кости
- б) Внутренняя полость кости
- в) Внешняя поверхность кости
- г) Верхний или нижний конец кости

**14. Какие кости составляют челюсти?**

- а) Теменная и лобная
- б) Челюсть и грудная клетка
- в) Челюсти верхней и нижней челюсти
- г) Лобная и носовая

**15. Какая кость является самой длинной в человеческом организме?**

- а) Плечевая кость
- б) Бедренная кость
- в) Лучевая кость
- г) Поясничная кость

**16. Что представляет собой сустав между костями черепа, называемый "челюсть"?**

- а) Шарнирный сустав
- б) Неподвижный сустав
- в) Седловидный сустав
- г) Радиально-гнездовидный сустав

**17. Какой из перечисленных факторов может способствовать развитию остеопороза?**

- а) Употребление молочных продуктов
- б) Физическая активность

- в) Недостаток витамина D и кальция
- г) Молодой возраст

**18. Что такое "метафиз" в анатомии кости?**

- а) Верхний или нижний конец кости
- б) Центральная часть кости
- в) Внешняя поверхность кости
- г) Внутренняя полость кости

**19. Как называется соединение костей, позволяющее ограниченное движение?**

- а) Неподвижный сустав
- б) Шарнирный сустав
- в) Седловидный сустав
- г) Плавающий сустав

**20. Что такое "остеогенез"?**

- а) Образование костной ткани
- б) Разрушение костной ткани
- в) Соединение костей
- г) Отсутствие костей в определенной области

**21. Какие из следующих мышц относятся к скелетным мышцам?**

- а) Сердечная мышца
- б) Бицепс
- в) Желудочковая мышца

**22. Какая из перечисленных функций мышц является правильной?**

- а) Терморегуляция
- б) Продуцирование инсулина
- в) Транспортировка кислорода

**23. Какие типы мышц присутствуют у человека?**

- а) Странные и гладкие
- б) Скелетные, гладкие, и сердечные
- в) Поперечнополосатые и продольнополосатые

**24. Какой из следующих терминов описывает сокращение мышцы?**

- а) Импульс
- б) Рефлекс
- в) Концентрическое сокращение

**25. Какое вещество является необходимым для сокращения мышц?**

- а) Адреналин
- б) Ацетилхолин
- в) Инсулин

**26. Как называется состояние, при котором мышцы сокращаются, но длина мышцы не изменяется?**

- а) Изометрическое сокращение
- б) Изотоническое сокращение
- в) Эксцентрическое сокращение

**27. Где происходит обмен веществ между кровью и мышцами во время физической активности?**

- а) Капилляры
- б) Артерии
- в) Вены

**28. Какое из следующих утверждений верно относительно мышечной усталости?**

- а) Она обусловлена накоплением молочной кислоты
- б) Она вызывается увеличением уровня кислорода в мышцах
- в) Она не зависит от интенсивности физической активности

**29. Какие мышцы отвечают за движение костей и соединений?**

- а) Сгибатели
- б) Проксимальные

в) Экстензоры

**30. Какие факторы могут влиять на силу и массу мышц?**

- а) Генетика и тренировка
- б) Количество потребляемых углеводов
- в) Уровень стресса и длительность сна

**31. Какой из следующих терминов описывает воспаление мышц?**

- а) Ишемия
- б) Миопатия
- в) Артрит

**32. Какие из перечисленных мышц относятся к мимическим мышцам лица?**

- а) Дельтовидная
- б) Бицепс
- в) Орбитальная

**33. Какая часть нервной системы контролирует сглаживание и координацию мышечных движений?**

- а) Симпатическая
- б) Соматическая
- в) Автономная

**34. Что такое анатомическая структура, которая соединяет мышцу с костью?**

- а) Тендон
- б) Лигамент
- в) Капсула

**35. Какая мышца отвечает за основной акт дыхания?**

- а) Диафрагма
- б) Интеркостальные мышцы
- в) Скелетные мышцы груди

**36. Что такое мышечная атрофия?**

- а) Увеличение объема мышц
- б) Уменьшение размера и силы мышц
- в) Воспаление мышц

**37. Какие из следующих утверждений верны относительно мышц-антагонистов?**

- а) Они сокращаются вместе для выполнения движения
- б) Они находятся на противоположных сторонах сустава и выполняют противоположные действия
- в) Они не играют роли в управлении движениями

**38. Как называется состояние, при котором мышцы растягиваются под действием внешней силы?**

- а) Изометрическое растяжение
- б) Эксцентрическое растяжение
- в) Изотоническое растяжение

**39. Какие из следующих факторов влияют на сокращение мышцы?**

- а) Кальций
- б) Железо
- в) Магний

**40. Какое воздействие оказывает регулярная физическая активность на мышцы?**

- а) Уменьшение массы мышц
- б) Улучшение силы и выносливости
- в) Увеличение количества мышечных клеток

## Вариант №2

**1. Какое из следующих утверждений о кардиоваскулярной системе является верным?**

- а) Сердце является частью этой системы
- б) Желудок является частью этой системы
- в) Печень является частью этой системы

г) Скелетные мышцы являются частью этой системы

**2. Где расположена печень в человеческом теле?**

- а) Под левым легким
- б) Справа под ребрами
- в) В нижней части живота
- г) В центре грудной клетки

**3. Какая функция относится к дыхательной системе?**

- а) Фильтрация крови
- б) Переваривание пищи
- в) Обмен газами
- г) Экспулсия мочи

**4. Какой орган отвечает за фильтрацию крови и удаление лишней жидкости из организма?**

- а) Печень
- б) Селезенка
- в) Почки
- г) Желудок

**5. Что происходит в легких в процессе дыхания?**

- а) Обмен газами
- б) Фильтрация крови
- в) Переваривание пищи
- г) Образование мочи

**6. Какая часть пищеварительной системы ответственна за начальный этап переваривания пищи?**

- а) Желудок
- б) Тонкий кишечник
- в) Поджелудочная железа
- г) Глотка

**7. Где происходит основная часть пищеварения в организме?**

- а) Желудок
- б) Тонкий кишечник
- в) Толстый кишечник
- г) Глотка

**8. Какой орган относится к мочевым путям?**

- а) Почки
- б) Печень
- в) Желудок
- г) Селезенка

**9. Какой орган является основным местом образования красных кровяных клеток?**

- а) Селезенка
- б) Печень
- в) Костный мозг
- г) Почки

**10. Где расположен желудок в организме?**

- а) Под печенью
- б) Слева от позвоночника
- в) Под легкими
- г) В верхней части живота

**11. Какие органы входят в состав центральной нервной системы?**

- а) Сердце и легкие
- б) Головной мозг и спинной мозг
- в) Печень и почки
- г) Желудок и кишечник

**12. Какое название дано группе органов, включающих сердце и сосуды?**

- а) Дыхательная система
- б) Костная система
- в) Кардиоваскулярная система
- г) Мочевыделительная система

**13. Что происходит в почках?**

- а) Обмен газами
- б) Фильтрация крови и образование мочи
- в) Переваривание пищи
- г) Образование красных кровяных клеток

**14. Какой орган отвечает за регулирование уровня сахара в крови?**

- а) Печень
- б) Поджелудочная железа
- в) Селезенка
- г) Сердце

**15. Где располагаются легкие в организме?**

- а) В грудной клетке
- б) В животе
- в) В малом тазу
- г) В голове

**16. Какие органы входят в состав мочевыделительной системы?**

- а) Печень и почки
- б) Печень и желудок
- в) Почки и мочевой пузырь
- г) Сердце и легкие

**17. Как называется процесс, в результате которого пища переходит из желудка в кишечник?**

- а) Дыхание
- б) Перистальтика
- в) Ферментация
- г) Фильтрация

**18. Какой орган отвечает за хранение и концентрацию желчи?**

- а) Поджелудочная железа
- б) Желудок
- в) Печень
- г) Селезенка

**19. Какие органы входят в состав дыхательной системы?**

- а) Сердце и легкие
- б) Гортань и трахея
- в) Печень и почки
- г) Желудок и кишечник

**20. Что происходит в толстом кишечнике?**

- а) Обмен газами
- б) Абсорбция воды и образование кала
- в) Фильтрация крови
- г) Образование мочи

**21. Какой орган отвечает за производство инсулина?**

- а) Печень
- б) Почки
- в) Поджелудочная железа
- г) Селезенка

**22. Какой гормон регулирует обмен веществ и энергии в организме?**

- а) Инсулин
- б) Тироксин

- в) Адреналин
- г) Глюкагон

**23. Какой орган синтезирует гормон эстроген?**

- а) Щитовидная железа
- б) Яичники
- в) Надпочечники
- г) Поджелудочная железа

**24. Какой гормон отвечает за рост и развитие организма?**

- а) Адреналин
- б) Гонадотропин
- в) Соматотропин
- г) Инсулин

**25. Какой орган вырабатывает гормон аденоzinдинифосфат?**

- а) Печень
- б) Поджелудочная железа
- в) Почки
- г) Тимус

**26. Где происходит основная продукция эритропоэтина?**

- а) Печень
- б) Почки
- в) Селезенка
- г) Яичники

**27. Какой гормон регулирует обмен кальция в организме?**

- а) Инсулин
- б) Кортизол
- в) Кальцитонин
- г) Паратгормон

**28. Какой орган участвует в регуляции дневно-ночного ритма через мелатонин?**

- а) Печень
- б) Яичники
- в) Поджелудочная железа
- г) Шишковидная железа

**29. Какой гормон ответственен за активацию клеток иммунной системы?**

- а) Инсулин
- б) Тироксин
- в) Тимозин
- г) Эстроген

**30. Какой орган вырабатывает гормоны адреналина и норадреналина?**

- а) Печень
- б) Почки
- в) Надпочечники
- г) Тимус

**31. Какой гормон стимулирует сокращение матки во время родов?**

- а) Пролактин
- б) Окситоцин
- в) Гонадотропин
- г) Лейкопоэтин

**32. Какой орган регулирует уровень глюкозы в крови?**

- а) Печень
- б) Поджелудочная железа
- в) Селезенка
- г) Яичники

**33. Какой гормон стимулирует образование сперматозоидов?**

- а) Пролактин
- б) Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)
- в) Лейкопоэтин

г) Тестостерон

**34. Какой орган участвует в регуляции обмена веществ через тироксин?**

- а) Печень
- б) Щитовидная железа
- в) Поджелудочная железа
- г) Селезенка

**35. Какой гормон регулирует давление в организме?**

- а) Ангиотензин
- б) Эпинефрин
- в) Инсулин
- г) Тироксин

**36. Где происходит образование женских половых гормонов - эстрогенов?**

- а) Яичники
- б) Надпочечники
- в) Поджелудочная железа
- г) Тимус

**37. Какой орган регулирует уровень кальция в крови через паратгормон?**

- а) Печень
- б) Поджелудочная железа
- в) Почки
- г) Щитовидная железа

**38. Какой гормон отвечает за развитие молочных желез у женщин?**

- а) Пролактин
- б) Гонадотропин
- в) Лейкопоэтин
- г) Инсулин

**39. Какой орган вырабатывает гормон, регулирующий обмен воды и минералов?**

- а) Печень
- б) Селезенка
- в) Поджелудочная железа
- г) Почки

**40. Какой гормон стимулирует выработку молока у кормящих женщин?**

- а) Пролактин
- б) Эстроген
- в) Адреналин
- г) Гонадотропин

### Вариант № 3

**1. Какое из следующих утверждений правильно описывает нервную систему?**

- а) Она отвечает за обработку и хранение информации
- б) Она контролирует движения мышц
- в) Она регулирует уровень сахара в крови
- г) Все вышеперечисленное

**2. Что такое нейроны?**

- а) Элементы крови
- б) Органы слуха
- в) Клетки нервной системы
- г) Очки для зрения

**3. Какие две основные части составляют центральную нервную систему?**

- а) Мозг и спинной мозг
- б) Сердце и легкие
- в) Желудок и печень
- г) Глаз и ухо

**4. Что такое дендриты?**

- а) Короткие волокна, передающие импульсы от клетки к клетке
- б) Клетки, выполняющие функцию хранения информации

- в) Чувствительные клетки в глазу
- г) Часть нейрона, принимающая сигналы от других нейронов

**5. Как называется смазывающая жидкость, окружающая мозг и спинной мозг?**

- а) Кровь
- б) Синовиальная жидкость
- в) Цереброспинальная жидкость
- г) Лимфа

**6. Какие функции выполняет периферическая нервная система?**

- а) Контроль внутренних органов
- б) Передача сигналов между центральной нервной системой и остальным организмом
- в) Регуляция уровня гормонов
- г) Обработка информации

**7. Что такое мембранный потенциал в контексте нейронов?**

- а) Электрический заряд, присутствующий внутри клетки
- б) Температура окружающей среды
- в) Кислородный поток в клетке
- г) Скорость передачи нервных импульсов

**8. Какое вещество передает сигналы между нейронами?**

- а) Инсулин
- б) Адреналин
- в) Нейромедиаторы
- г) Желчь

**9. Что такое синапс?**

- а) Заболевание нервной системы
- б) Точка контакта между двумя нейронами
- в) Процесс образования новых нейронов
- г) Вид нейронов

**10. Какой из перечисленных органов является частью центральной нервной системы?**

- а) Печень
- б) Спинной мозг
- в) Сердце
- г) Желудок

**11. Какие факторы могут повлиять на работу нервной системы?**

- а) Физическая активность
- б) Питание
- в) Стress
- г) Все вышеперечисленное

**12. Что происходит в процессе миоза?**

- а) Расширение зрачков
- б) Сокращение мышц
- в) Замедление сердечного ритма
- г) Увеличение частоты дыхания

**13. Какой нерв отвечает за чувствительность в области лица?**

- а) Любой нерв
- б) Зрительный нерв
- в) Тригеминальный нерв
- г) Слуховой нерв

**14. Что такое центральная периферия нервная система?**

- а) Центральная - мозг и спинной мозг, периферия - нервы по всему телу
- б) Центральная - спинной мозг, периферия - мозг
- в) Оба термина означают одно и то же
- г) Центральная - нервы, периферия - мозг и спинной мозг

**15. Какой нейротрансмиттер связан с ощущением радости и удовлетворения?**

- а) Гамма-аминомасляная кислота (ГАМК)
- б) Допамин

- в) Серотонин
- г) Ацетилхолин

**16. Что происходит при параличе?**

- а) Потеря зрения
- б) Потеря чувствительности
- в) Потеря способности двигаться
- г) Потеря памяти

**17. Как называется заболевание, связанное с нарушением передачи нервных импульсов?**

- а) Эпилепсия
- б) Сахарный диабет
- в) Склероз
- г) Инсульт

**18. Что такое нейропластичность?**

- а) Способность нейронов к регенерации
- б) Способность нейронов изменять свою структуру и функцию
- в) Способность нейронов к замедлению старения
- г) Способность нейронов к самоуничтожению

**19. Какие вещества могут воздействовать на центральную нервную систему?**

- а) Наркотики
- б) Кофеин
- в) Алкоголь
- г) Все вышеперечисленное

**20. Какие части мозга отвечают за координацию движений и равновесие?**

- а) Фронтальные доли
- б) Очень большие полушария
- в) Мозжечок
- г) Зрительные доли

**21. Какой орган отвечает за слух?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Нос
- г) Язык

**22. Какое чувство обеспечивает восприятие вкуса?**

- а) Зрение
- б) Обоняние
- в) Слух
- г) Осязание

**23. Где находятся рецепторы света, отвечающие за зрение?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Нос
- г) Язык

**24. Какой орган отвечает за ощущение запахов?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Нос
- г) Язык

**25. Какой из органов чувств отвечает за ощущение давления и текстуры?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа
- г) Язык

**26. Где расположены рецепторы для ощущения боли?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа

г) Язык

**27. Какой орган чувств отвечает за равновесие и координацию движений?**

а) Глаз

б) Ухо

в) Кожа

г) Язык

**28. Как называется орган чувств, который воспринимает температуру?**

а) Глаз

б) Ухо

в) Кожа

г) Язык

**29. Какие рецепторы отвечают за ощущение холода?**

а) Терморецепторы

б) Ноцицепторы

в) Механорецепторы

г) Хеморецепторы

**30. Какое чувство обеспечивает восприятие окружающего пространства?**

а) Зрение

б) Обоняние

в) Осязание

г) Вкус

**31. Какие рецепторы отвечают за ощущение тяжести и гравитации?**

а) Терморецепторы

б) Барорецепторы

в) Механорецепторы

г) Хеморецепторы

**32. Где находятся рецепторы для ощущения прикосновений?**

а) Глаз

б) Ухо

в) Кожа

г) Язык

**33. Какое чувство обеспечивает восприятие звуков?**

а) Зрение

б) Обоняние

в) Осязание

г) Слух

**34. Какой орган отвечает за ощущение внутреннего положения тела?**

а) Глаз

б) Ухо

в) Кожа

г) Суставы и мышцы

**35. Какие рецепторы отвечают за ощущение вибрации?**

а) Терморецепторы

б) Механорецепторы

в) Барорецепторы

г) Хеморецепторы

**36. Какой орган чувств обеспечивает ориентацию в пространстве?**

а) Глаз

б) Ухо

в) Кожа

г) Язык

**37. Какое чувство отвечает за восприятие цвета?**

а) Зрение

б) Обоняние

в) Осязание

г) Вкус

**38. Где расположены рецепторы для ощущения света и темноты?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа
- г) Язык

**39. Как называются рецепторы, отвечающие за ощущение движения и ускорения?**

- а) Терморецепторы
- б) Механорецепторы
- в) Барорецепторы
- г) Кинестетические рецепторы

**40. Какой орган чувств играет роль в поддержании равновесия при движении?**

- а) Глаз
- б) Ухо
- в) Кожа

#### Вариант № 4

**1. Какое из перечисленных ниже утверждений правильно описывает функцию сердца?**

- а) Переваривание пищи
- б) Транспорт кислорода и питательных веществ по организму
- в) Фильтрация крови
- г) Производство гормонов

**2. Какое сердечное отделение отвечает за перекачивание крови в легкие для оксигенации?**

- а) Левое предсердие
- б) Правое предсердие
- в) Левый желудочек
- г) Правый желудочек

**3. Какие сосуды относятся к артериям?**

- а) Крупные сосуды, отходящие от сердца
- б) Сосуды, ведущие к сердцу
- в) Сосуды, соединяющие артерии и вены
- г) Мелкие сосуды в легких

**4. Какой из перечисленных компонентов крови отвечает за транспорт кислорода?**

- а) Эритроциты
- б) Лейкоциты
- в) Тромбоциты
- г) Плазма

**5. Где происходит обмен газов в системе кровообращения?**

- а) В аорте
- б) В легких
- в) В печени
- г) В почках

**6. Какой клапан находится между правым предсердием и правым желудочком?**

- а) Аортальный клапан
- б) Триkuspidальный клапан
- в) Митральный клапан
- г) Пульмональный клапан

**7. Какой сосуд отвечает за сбор венозной крови из нижней половины тела и ее направление в правое предсердие?**

- а) Печеночная вена
- б) Портальная вена
- в) Спланхнические вены
- г) Полая вена

**8. Что происходит в процессе систолы сердца?**

- а) Сокращение сердечной мышцы
- б) Расслабление сердечной мышцы
- в) Заполнение предсердий кровью

г) Обмен газов в легких

**9. Какая из перечисленных структур является частью системы проводящих путей сердца?**

а) Аорта

б) Пуркиневые волокна

в) Легкие артерии

г) Митральный клапан

**10. Какой сосуд отвечает за поставку крови в мышцы и органы?**

а) Артериолы

б) Вены

в) Артерии

г) Капилляры

**11. Какое из нижеперечисленных утверждений правильно описывает артерии?**

а) Переносят кровь от сердца к тканям

б) Переносят кровь от тканей к сердцу

в) Отвечают за фильтрацию крови

г) Соединяют артерии и вены

**12. Как называется мембрана, разделяющая два предсердия сердца?**

а) Интервентрикулярный септум

б) Интраплевральный сакк

в) Интератриальный септум

г) Интеросеальный культище

**13. Какой из следующих факторов является риск-фактором для заболеваний сердца и сосудов?**

а) Регулярные физические нагрузки

б) Низкое артериальное давление

в) Некурение

г) Высокий уровень холестерина в крови

**14. Как называется крупная артерия, отходящая от левого желудочка и переносящая кровь по всему организму?**

а) Легочная артерия

б) Аорта

в) Портальная артерия

г) Каротидная артерия

**15. Какая из следующих структур препятствует обратному течению крови в сердце?**

а) Клапаны

б) Артерии

в) Вены

г) Капилляры

**16. Какой процесс происходит в легких, связанный с кровообращением?**

а) Дыхание

б) Фильтрация крови

в) Обмен газов

г) Производство эритроцитов

**17. Какое из следующих утверждений правильно описывает работу клапанов сердца?**

а) Они контролируют сокращение предсердий

б) Они предотвращают обратное течение крови

в) Они участвуют в обмене газов

г) Они производят красные кровяные клетки

**18. Какой фактор оказывает влияние на артериальное давление?**

а) Вмешательство печени

б) Объем крови в организме

в) Функция почек

г) Сердечные венозные клапаны

**19. Какой сосуд переносит кровь от органов и тканей обратно к сердцу?**

а) Артериолы

б) Вены

в) Артерии

г) Капилляры

**20. Какой компонент крови отвечает за защиту организма от инфекций?**

- а) Эритроциты
- б) Лейкоциты
- в) Тромбоциты
- г) Плазма

**21. Какие изменения происходят в организме подростка при физических нагрузках?**

- а) Увеличение скорости обмена веществ
- б) Снижение уровня энергии
- в) Стабилизация роста

**22. Какие системы организма особенно активизируются в период подросткового роста при физических нагрузках?**

- а) Нервная система
- б) Эндокринная система
- в) Дыхательная система
- г) Все вышеперечисленное

**23. Как влияет физическая активность на костно-мышечную систему в разные возрастные периоды?**

- а) Увеличение костной массы
- б) Снижение мышечной эластичности
- в) Ускоренное заживление костей

**24. Какие адаптации происходят в сердечно-сосудистой системе при регулярных физических нагрузках у детей?**

- а) Увеличение объема сердца
- б) Снижение частоты сердечных сокращений в покое
- в) Уменьшение притока кислорода к мышцам

**25. В чем заключается особенность адаптации дыхательной системы к физической активности у подростков?**

- а) Увеличение легочной емкости
- б) Снижение активности дыхательных мышц
- в) Повышение частоты дыхания

**26. Какие факторы могут влиять на эффективность тренировок у подростков?**

- а) Недостаток сна
- б) Неправильное питание
- в) Недостаток физической активности в повседневной жизни
- г) Все вышеперечисленное

**27. Какие особенности физической активности рекомендуются для детей младшего возраста?**

- а) Высокоинтенсивные тренировки
- б) Игровые виды спорта
- в) Продолжительные занятия

**28. Как влияет физическая активность на психологическое благополучие подростков?**

- а) Снижение стресса и тревожности
- б) Улучшение концентрации внимания
- в) Ухудшение эмоционального состояния

**29. Какие факторы могут привести к перенапряжению организма у подростков при физических нагрузках?**

- а) Недостаточный отдых
- б) Чрезмерная интенсивность тренировок
- в) Неправильная техника выполнения упражнений
- г) Все вышеперечисленное

**30. Какие рекомендации можно дать по выбору физической активности для детей и подростков?**

- а) Учитывать индивидуальные предпочтения
- б) Соблюдать разнообразие видов тренировок
- в) Следить за безопасностью упражнений
- г) Все вышеперечисленное

**31. Как влияет пол на адаптацию организма к физическим нагрузкам у подростков?**

- а) Мальчики легче поддаются тренировкам
- б) Девочки имеют более высокую выносливость
- в) Нет значимого различия между полами

**32. Каковы риски переутомления при занятиях физической активностью у подростков?**

- а) Снижение иммунитета
- б) Снижение учебной успеваемости
- в) Повреждения мышц и суставов
- г) Все вышеперечисленное

**33. Какие изменения происходят в организме с возрастом, влияющие на способность к физической активности?**

- а) Уменьшение общей активности
- б) Снижение мышечной массы
- в) Увеличение эластичности суставов
- г) Все вышеперечисленное

**34. Какие методы регуляции физической активности рекомендуются для детей и подростков?**

- а) Соблюдение индивидуальных пределов
- б) Регулярный медицинский контроль
- в) Постепенное увеличение нагрузок
- г) Все вышеперечисленное

**35. Как влияет занятие спортом на социальную адаптацию детей и подростков?**

- а) Повышение уровня социальной активности
- б) Снижение уровня общения
- в) Нет значимого влияния

**36. Каковы особенности тренировок у детей в период дошкольного возраста?**

- а) Краткосрочные тренировки
- б) Упор на игровые элементы
- в) Высокая интенсивность тренировок
- г) Все вышеперечисленное

**37. Как влияют гормональные изменения в организме подростков на их адаптацию к физическим нагрузкам?**

- а) Повышение уровня энергии
- б) Ускоренный рост мышц
- в) Возможное увеличение травматичности
- г) Все вышеперечисленное

**38. Какие факторы могут снижать мотивацию детей и подростков к физической активности?**

- а) Отсутствие интересных видов занятий
- б) Перегрузка учебой
- в) Негативный опыт в прошлом
- г) Все вышеперечисленное

**39. Какие виды физической активности рекомендуются для детей с ограниченными физическими возможностями?**

- а) Индивидуальные занятия с инструктором
- б) Адаптированные виды спорта
- в) Регулярные тренировки без изменений
- г) Все вышеперечисленное

**40. Какова роль родителей в формировании здорового отношения к физической активности у детей?**

- а) Поддержка и поощрение
- б) Активное участие в тренировках
- в) Создание положительного образа об активном образе жизни
- г) Все вышеперечисленное

**Критерии оценивания зачета:**

Количество вопросов	Оценка
---------------------	--------

31-40	5	Отлично
21-30	4	Хорошо
11-20	3	Удовлетворительно
0-10	2	Неудовлетворительно

**Зачтено** - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 11 вопросов.

**Не зачтено** - выставляется обучающемуся, который ответил 10 и менее вопроса.

**Отлично** - выставляется обучающемуся, ответившему на 31-40 вопросов.

**Хорошо** - выставляется обучающемуся, ответившему на 21-30 вопросов.

**Удовлетворительно** - выставляется обучающемуся, ответившему на 11 и более вопросов.

### Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант № 3	Вариант № 4
1	в	а	г	б
2	б	б	в	б
3	б	в	а	а
4	а	г	г	а
5	г	а	в	б
6	б	г	б	б
7	в	б	а	г
8	г	а	в	а
9	б	в	б	б
10	г	г	б	в
11	б	б	г	а
12	в	в	б	в
13	г	б	в	г
14	в	б	а	б
15	б	а	б	а
16	б	в	в	в
17	в	б	г	б
18	а	в	б	в
19	б	б	г	б
20	а	б	в	б
21	б	в	б	а
22	а	г	в	г
23	б	б	а	а
24	в	в	в	а
25	б	в	в	а
26	а	б	г	г
27	а	г	б	б
28	а	г	в	а
29	б	в	а	г
30	а	г	а	г
31	б	б	в	в
32	в	б	в	г
33	б	б	г	г
34	а	б	б	г
35	а	г	б	а
36	б	а	б	б
37	б	г	а	г
38	б	а	а	г

<b>39</b>	<b>а</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>б</b>
<b>40</b>	<b>б</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>г</b>

**Темы проектов по анатомии человека:**

- 1) Анализаторы. Зрительный и слуховой.
- 2) Анатомия и физиология человека
- 3) Антропометрические исследования
- 4) Антропометрия. Наследственные пропорции тела человека.
- 5) Внутренняя среда организма. Значение крови
- 6) Возможности и особенности человеческого глаза
- 7) Возрастные изменения динамики жизненной емкости легких.
- 8) Волос человека. Волосы — показатель здоровья и красоты человека.
- 9) Врождённая патология верхней губы
- 10) Генеалогическое древо моей семьи
- 11) География группы крови
- 12) Глаз — важный и сложный орган зрения.
- 13) Глаз — удивительный дар природы
- 14) Глаза - окно в мир
- 15) Глаза — зеркало души
- 16) Головной мозг
- 17) Голубая кровь: миф или реальность?
- 18) Гормоны жизни.
- 19) Гормоны — регуляторы живых организмов
- 20) Группа крови и наследственные заболевания.
- 21) Группы крови и пути к здоровью человека
- 22) Группы крови. Наследование групп крови у человека.
- 23) Для чего нужен язык?
- 24) Загадки межполушарной асимметрии.
- 25) Загадки памяти.
- 26) Загадки полушарий головного мозга.
- 27) Загадки уха
- 28) Звук — слух — мозг
- 29) Зрение и его ценность в жизни человека.
- 30) Изучение и расчет биологических ритмов
- Интересные факты о свойствах головного мозга
- 31) Исследование влияния межполушарной асимметрии головного мозга на способности и творческий потенциал учащихся.
- 32) Исследование генетических особенностей наследования групп крови по системе АВО (на примере моей семьи).
- 33) Исследование и сравнение зубочелюстной системы собаки и человека.
- 34) Исследование свойств глаза
- 35) Как работает головной мозг?
- 36) Как устроен волос.
- 37) Как устроено сердце человека
- 38) Кожа как орган познавательных интересов исследователя.
- 39) Кожа человека
- 40) Кожа человека и её функции
- 41) Кожа — надёжная защита организма человека.
- 42) Кровь в организме человека
- 43) Кровь — река жизни
- 44) Механика сердца.
- 45) Механические свойства костной ткани.

*Защита проекта* проводится в форме публичной презентации на занятии, в рамках контактной самостоятельной работы или в электронной образовательной среде.

### **Критерии и шкала оценки проекта**

<b>Критерии оценки проекта / Показатели (индикаторы)</b>	<b>Оценка в баллах</b>
<b>1. Владение методологическим аппаратом проектной деятельности, 0 – 20</b>	
1) обоснование актуальности проектной идеи	0-5
2) корректность формулировки целей, задач, ожидаемых результатов проекта	0-5
3) содержание проектной идеи соответствует проблематике задания	0-5
4) сформулирована рабочая гипотеза	0-5
<b>2. Качество содержания проектного задания, 0 – 30</b>	
1) предлагаемый продукт имеет теоретическую значимость.	0-6
2) использованы современные методы исследования	0-6
3) использована современная литература	0-6
4) подобранные в технологии адекватны возрастным особенностям исследуемого контингента	0-6
5) представлены заключение (или выводы) адекватные задачам исследования	0-6
<b>3. Качество представления продуктов проектного задания (презентации, раздаточный материал, фото-видео-отчётность), 0-20</b>	
соответствие содержания презентуемых материалов теме, характеру и содержанию проекта;	0-5
оригинальность и презентабельность позиционируемых продуктов деятельности;	0-5
подача материала выступления: свободное владение содержанием, общение с аудиторией	0-5
Возможность трансляции полученных данных проекта	0-5

Максимальная оценка за проектное задание составляет 70 баллов, минимальный балл равен 50 баллам

### **Критерии оценивания**

**«5» «отлично»** – студент показывает глубокое и полное овладение содержанием программного материала по УД, в совершенстве владеет понятийным аппаратом и демонстрирует умение применять теорию на практике, решать различные практические и профессиональные задачи, высказывать и обосновывать свои суждения в форме грамотного, логического ответа (устного или письменного), а также высокий уровень овладение общими и профессиональными компетенциями и демонстрирует готовность к профессиональной деятельности;

**«4» «хорошо»** – студент в полном объеме освоил программный материал по УД, владеет понятийным аппаратом, хорошо ориентируется в изучаемом материале, осознанно применяет знания для решения практических и профессиональных задач, грамотно излагает ответ, но содержание, форма ответа (устного или письменного) имеют отдельные неточности, демонстрирует средний уровень овладение общими и профессиональными компетенциями и готовность к профессиональной деятельности;

**«3» «удовлетворительно»** – студент обнаруживает знание и понимание основных положений программного материала по УД, но излагает его неполно, непоследовательно, допускает неточности в определении понятий, в применении знаний для решения практических и профессиональных задач, не умеет доказательно обосновать свои суждения, но при этом демонстрирует низкий уровень овладения общими и профессиональными компетенциями и готовность к профессиональной деятельности;

**«2» «неудовлетворительно»** – студент имеет разрозненные, бессистемные знания, не умеет выделять главное и второстепенное, допускает ошибки в определении понятий, беспорядочно и неуверенно излагает программный материал по УД, не умеет применять знания для решения практических и профессиональных задач, не демонстрирует овладение общими и профессиональными компетенциями и готовность к профессиональной деятельности.