

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.11 ТЕОРИЯ И ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.11 Теория и история физической культуры и спорта»

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.11 Теория и история физической культуры и спорта является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.03 Спорт.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09.

Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1. ПК 2.1. ПК 3.1. ПК 3.5. ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09	Использовать знания истории физической культуры и спорта в профессиональной деятельности; Правильно использовать терминологию в области физической культуры и спорта; Оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм физического воспитания и спортивной тренировки; Находить и анализировать информацию по теории и истории физической культуры и спорта, необходимую для решения профессиональных задач.	Понятийный аппарат теории физической культуры и спорта и взаимосвязь основных понятий; Историю становления и развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания и международного олимпийского движения; Методические принципы занятий физическими упражнениями, принципы спортивной тренировки; Средства, методы формирования физической культуры личности, их дидактические и воспитательные возможности; Основы теории обучения двигательным действиям; Теоретические основы развития двигательных способностей; Особенности занятий физическими упражнениями с различными категориями занимающихся (включая инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья); Сущность и функции спорта; Средства и методы спортивной тренировки их возможности в решении задач спортивной тренировки; Основные разделы спортивной подготовки; Тренировочные и соревновательные нагрузки; Основы теории соревновательной деятельности.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	119
в т.ч. в форме практической подготовки	46
в т. ч.:	
теоретическое обучение	48
практические занятия	46
консультация	-
<i>Самостоятельная работа</i>	15
Промежуточная аттестация - экзамен	10