

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

ФОНД
ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

ОП.13 Безопасность жизнедеятельности
индекс наименование учебной дисциплины

по специальности

49.02.03 Спорт
код наименование

наименование цикла: Общепрофессиональный цикл
(согласно учебному плану)

Москва, 2024 г.

Фонд оценочных средств разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.03 Спорт

Организация разработчик: Профессиональная образовательная организация автономная некоммерческая организация «Колледж культуры и спорта» (ПОО АНО ККС)

Разработчик: Шалдин Владимир Александрович – преподаватель Основ безопасности жизнедеятельности, Безопасности жизнедеятельности в ПОО АНО ККС.

«Рассмотрено» на заседании ПЦК Специальностей социально-экономического и гуманитарного профилей ПОО АНО ККС «27» мая 2024г. протокол № ССЭГП ПЦК 012/24

Председатель ПЦК  /Борнякова Ю.М./
«Согласовано»

Методист  /Александрова Е.А./

1. Паспорт фонда оценочных средств

1.1 Область применения фонда оценочных средств

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ОП.13 Безопасность жизнедеятельности.

ФОС включают контрольные материалы для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета.

ФОС разработан на основании рабочей программы учебной дисциплины ОП.13 Безопасность жизнедеятельности.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 09.

1.2 Система контроля и оценки освоения программы учебной дисциплины.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий, зачета.

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времен	ОК 01. ОК 02. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 09.	Дифференцированный зачет	1-я рубежная аттестация
2	Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций			
3	Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций			
4	Основы военной безопасности Российской Федерации			
5	Вооруженные Силы Российской Федерации			
6	Воинская обязанность в Российской Федерации			
7	Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России			2-я рубежная аттестация
8	Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации			
9	Общие правила оказания первой помощи			
10	Профилактика инфекционных заболеваний			

11	Обеспечение здорового образа жизни			
----	------------------------------------	--	--	--

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1	<i>Рубежная аттестация</i>	Средство контроля усвоения учебного материала в виде тестирования обучающихся.	Комплект тестов по вариантам к аттестациям
2	<i>Диф.зачет</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект тестов по вариантам к диф.зачету

Вопросы рубежного контроля по дисциплине *Вопросы к 1-ой рубежной аттестации*

1. Основная цель БЖД? Среда обитания?
2. Происшествие, авария, стихийное бедствие?
3. Опасность? Вредный и травмирующий факторы?
4. Что такое ЧС? Источник ЧС?
5. Классификация ЧС?
6. Классификация природных ЧС?
7. ЧС внезапного и протяженного типа?
8. Классификация техногенных ЧС?
9. Классификация социально-климатических ЧС?
10. ЧС по скорости распространения? ЧС определение?
11. Классификация ЧС по масштабности распространения?
12. Пять условных фаз развития ЧС на промышленных предприятиях?
13. Техногенная катастрофа?
14. Классификация промышленных аварий?
15. Классификация ЧС, связанных с деятельностью спецведомств?
16. Классы пожаров?
17. Инфекционные болезни?
18. Эпидемия? Особо опасные эпидемии?
19. Особенности инфекционных заболеваний?
20. На какие группы делятся инфекционные заболевания?
21. Противозидемические и санитарно-гигиенические мероприятия?
22. Гражданская оборона? РСЧС?
23. Основные задачи ГО?
24. Структура и органы управления ГО?
25. Что является силами и средствами ГО?
26. Объектовые и территориальные формирования ГО?
27. Оповещение и информирование населения в условиях ЧС?
28. Системы оповещения населения в условиях ЧС?
29. Средства оповещения населения в условиях ЧС?
30. Инженерная и индивидуальная защита населения в условиях ЧС?
31. Виды защитных сооружений?
32. Функции защитных сооружений?
33. Правила поведения в защитных сооружениях?
34. Средства индивидуальной защиты?

ТЕСТ

Тема 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени

Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения

Тест

(1 Вариант)

1. При возникновении ЧС природного характера проводятся:

- а) Местная эвакуация;
- б) Экстренная эвакуация;
- в) Упреждающая эвакуация.

2. Состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной ЧС на объекте, определенной территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу, народному хозяйству и окружающей природной среде – это:

- а) Техногенная ЧС;
- б) Природная ЧС;
- в) Биолого-социальная ЧС.

3. При возникновении беспорядков в магазине следует держаться подальше от:

- а) Охранников;
- б) Стеклянных дверей и витрин;
- в) Прилавков.

4. Какие опасные явления относятся к геофизическим опасным явлениям?

- а) Оползни, обвалы, сели, лавины;
- б) Землетрясения, извержения вулканов;
- в) Просадка лессовых пород, эрозия, пыльные бури.

5. Опасные факторы толпы:

- а) Неуправляемость, беспечность;
- б) Стихийность, безответственность;
- в) Неуправляемость, стихийность, массовость.

6. Как надо поступить с использованными ядохимикатами?

- а) Вылить в раковину;
- б) Вылить в пруд или речку;
- в) Закопать в землю в отдаленном от жилья месте.

7. При аварии на химически опасном объекте произошла утечка аммиака. Вы живете на 4-м этаже 9-тиэтажного дома. Как вы поступите, если ваш дом оказался в зоне заражения?

- а) Останетесь в своей квартире;
- б) Укроетесь в подвале здания;
- в) Поднимитесь на верхний этаж.

8. Особо тяжкими преступлениями признаются умышленные деяния, за совершение которых предусмотрено наказание в виде:

- а) Лишения свободы на срок до 8 лет;
- б) Лишения свободы на срок до 10 лет;
- в) Лишения свободы на срок 10 лет или более строгое.

9. Находясь дома, вы почувствовали запах горячей электропроводки. Что надо сделать в первую очередь?

- а) Приступить к ее тушению водой, песком;
- б) Обесточить электропроводку в квартире;
- в) Включить свет, чтобы определить место, где загорелась электропроводка.

10. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ — это:

- а) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;
- б) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;
- в) лучистый поток энергии;
- г) выделение из облака зараженного воздуха раскаленных частиц, вызывающих ожоги.

11. Гидродинамические аварии — это:

- а) аварии, вызывающие повышенную влажность воздуха;
- б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- в) аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв;
- г) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления.

12. Если во время движения на маршруте вы заблудились и не можете найти свои следы, то следует:

- а) найти возвышенное место и оглядеться, затем двигаться в направлении захода Солнца;
- б) прислушаться к звукам, чтобы потом двигаться подальше от дорог или рек;

- в) остановиться и оценить ситуацию, искать тропу или дорогу, ручей или реку.
- 13. Девушка заходит в свой подъезд, слышит громкие крики, смех, шум, и понимает, что этажом выше на лестничной клетке находится пьяная компания. Выберите из предлагаемых вариантов действий то, которое могли бы посоветовать девушке:**
- спокойно подниматься домой;
 - дождаться взрослого знакомого человека, входящего в подъезд, и попросить проводить до квартиры;
 - ждать, пока они уйдут.
- 14. При землетрясении необходимо попытаться:**
- отключить электричество, эвакуироваться из здания, занять место вдали от зданий и линий электропередачи;
 - забить окна, попытаться быстро покинуть здание и поехать (пойти) домой;
 - успокоить домашних животных, быстро занять место на балконе или подальше от капитальных стен.
- 15. При внезапном наводнении до прибытия помощи следует:**
- оставаться на месте и ждать указаний по телевидению (радио), при этом вывесить белое или цветное полотнище, чтобы вас обнаружили;
 - быстро занять ближайшее возвышенное место и оставаться там до схода воды, при этом подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить;
 - спуститься на нижний этаж здания и подавать световые сигналы.

ключ

Вопрос	Ответ	Вопрос	Ответ	Вопрос	Ответ
1	а	6	а	11	а
2	б	7	в	12	а
3	в	8	в	13	б
4	а	9	а	14	в
5	в	10	а	15	в

Тест
(2 Вариант)

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях.

- При возникновении ЧС природного характера проводятся:
 - Местная эвакуация;
 - Экстренная эвакуация;
 - Упреждающая эвакуация.
- Состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной ЧС на объекте, определенной территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу, народному хозяйству и окружающей природной среде – это:
 - Техногенная ЧС;
 - Природная ЧС;
 - Биолого-социальная ЧС.
- При возникновении беспорядков в магазине следует держаться подальше от:
 - Охранников;
 - Стеклянных дверей и витрин;
 - Прилавков.
- Какие опасные явления относятся к геофизическим опасным явлениям?
 - Оползни, обвалы, сели, лавины;
 - Землетрясения, извержения вулканов;
 - Просадка лессовых пород, эрозия, пыльные бури.
- Опасные факторы толпы:
 - Неуправляемость, беспечность;
 - Стихийность, безответственность;
 - Неуправляемость, стихийность, массовость.
- Как надо поступить с использованными ядохимикатами?
 - Вылить в раковину;
 - Вылить в пруд или речку;
 - Закопать в землю в отдаленном от жилья месте.
- При аварии на химически опасном объекте произошла утечка аммиака. Вы живете на 4-м этаже 9-тиэтажного дома. Как вы поступите, если ваш дом оказался в зоне заражения?
 - Останетесь в своей квартире;

- д) Укроетесь в подвале здания;
- е) Поднимитесь на верхний этаж.

8. Особо тяжкими преступлениями признаются умышленные деяния, за совершение которых предусмотрено наказание в виде:

- г) Лишения свободы на срок до 8 лет;
- д) Лишения свободы на срок до 10 лет;
- е) Лишения свободы на срок 10 лет или более строгое.

9. Находясь дома, вы почувствовали запах горячей электропроводки. Что надо сделать в первую очередь?

- г) Приступить к ее тушению водой, песком;
- д) Обесточить электропроводку в квартире;
- е) Включить свет, чтобы определить место, где загорелась электропроводка.

10. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ — это:

- а) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;
- б) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;
- в) лучистый поток энергии;
- г) выделение из облака зараженного воздуха раскаленных частиц, вызывающих ожоги.

11. Гидродинамические аварии — это:

- а) аварии, вызывающие повышенную влажность воздуха;
- б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- в) аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв;
- г) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления.

12. Если во время движения на маршруте вы заблудились и не можете найти свои следы, то следует:

- а) найти возвышенное место и оглядеться, затем двигаться в направлении захода Солнца;
- б) прислушаться к звукам, чтобы потом двигаться подальше от дорог или рек;
- в) остановиться и оценить ситуацию, искать тропу или дорогу, ручей или реку.

13. Девушка заходит в свой подъезд, слышит громкие крики, смех, шум, и понимает, что этажом выше на лестничной клетке находится пьяная компания. Выберите из предлагаемых вариантов действий то, которое могли бы посоветовать девушке:

- а) спокойно подниматься домой;
- б) дожидаться взрослого знакомого человека, входящего в подъезд, и попросить проводить до квартиры;
- в) ждать, пока они уйдут.

14. При землетрясении необходимо попытаться:

- а) отключить электричество, эвакуироваться из здания, занять место вдали от зданий и линий электропередачи;
- б) забить окна, попытаться быстро покинуть здание и поехать (пойти) домой;
- в) успокоить домашних животных, быстро занять место на балконе или подальше от капитальных стен.

15. При внезапном наводнении до прибытия помощи следует:

- а) оставаться на месте и ждать указаний по телевидению (радио), при этом вывесить белое или цветное полотнище, чтобы вас обнаружили;
- б) быстро занять ближайшее возвышенное место и оставаться там до схода воды, при этом подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить;
- в) спуститься на нижний этаж здания и подавать световые сигналы.

Ключ

Вопрос	Ответ	Вопрос	Ответ	Вопрос	Ответ
1	а	6	а	11	а
2	б	7	в	12	а
3	в	8	в	13	б
4	а	9	а	14	в
5	в	10	а	15	в

ТЕСТ

Тема 2. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения

Контрольный тест
(Вариант 1)

1. Гражданская оборона – это:

- а) Система общегосударственных мероприятий, направленных на защиту населения от оружия массового поражения в мирное и военное время;
 - б) Система мероприятий, направленных на оказание материальной помощи пострадавшим в результате стихийных бедствий;
 - в) Гражданская защита от воздействия отравляющих веществ и сильнодействующих ядовитых веществ.
- 2. Силы и средства РСЧС подразделяются на:**
- а) Силы и средства наблюдения и контроля и силы и средства ликвидации ЧС;
 - б) Оперативные группы по ликвидации ЧС.
- 3. Федеральный закон «О гражданской обороне» определяет задачи в области гражданской обороны и правовые основы их осуществления:**
- а) в мирное время;
 - б) при ведении военных действий;
 - в) по решению органов местного самоуправления.
- 4. Оповещение о чрезвычайной ситуации — это:**
- а) заблаговременная информация для населения о возможной опасности;
 - б) доведение до населения и государственных органов управления сообщения о проводимых защитных мероприятиях, обеспечивающих безопасность граждан во время чрезвычайных ситуаций или в военное время;
 - в) доведение до органов повседневного управления, сил и средств РСЧС и населения сигналов оповещения и соответствующей информации о чрезвычайной ситуации через систему оповещения РСЧС.
- 5. Ядерное оружие — это:**
- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землей (под водой);
 - б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счет возникающего при взрыве большого потока А-лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;
 - в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.
- 6. Режим функционирования РСЧС:**
- а) Повседневной деятельности;
 - б) Строгой секретности;
 - в) Повышенной бдительности.
- 7. ЧС подразделяются на:**
- а) Локальные, местные, территориальные, региональные;
 - б) Локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные и трансграничные;
 - в) Локальные, местные, федеральные и трансграничные.
- 8. Назовите закон, определяющий права и обязанности граждан России в области защиты от ЧС:**
- а) Закон РФ «О безопасности»;
 - б) Федеральный закон «Об обороне»;
 - в) Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
- 9. Основным содержанием аварийно-спасательных работ являются действия по спасению людей. При большинстве чрезвычайных ситуаций они проводятся в четыре этапа. Какие? Выберите правильный ответ:**
- а) поиск и обнаружение пострадавших, обеспечение доступа спасателей к пострадавшим и работы по деблокированию пострадавших, оказание пострадавшим первой медицинской помощи, эвакуация пострадавших из зон опасности;
 - б) определение маршрутов поиска пострадавших, выдвижение спасателей к месту обнаружения пострадавших, проведение спасательных работ, первоочередное жизнеобеспечение пострадавших;
 - в) составление плана работ, определение методов проведения работ, проведение работ с применением инженерной техники, подведение итогов.
- 10. Как действовать по сигналу «Внимание всем!»?**
- а) Надеть средства защиты, покинуть помещение;
 - б) Быстро направиться в убежище;
 - в) Включить радио или телевизор и выслушать информацию органов ГОЧС.
- 11. Координирующим органом РСЧС на территориальном уровне, охватывающем территорию субъектов Российской Федерации, является комиссия по чрезвычайным ситуациям:**
- а) органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации;
 - б) межведомственная;
 - в) ведомственная.
- 12. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:**
- а) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
 - б) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;
 - в) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

13. Удаление радиоактивных веществ, обеззараживание или удаление отравляющих веществ, болезнетворных микробов и токсинов с кожного покрова людей, а также с надетых средств индивидуальной защиты, одежды и обуви — это:

- а) дезактивация;
- б) дезинфекция;
- в) санитарная обработка.

14. Средства коллективной защиты — это:

- а) инженерные сооружения гражданской обороны для защиты от оружия массового поражения и других современных средств нападения;
- б) легкие сооружения для защиты населения от побочного действия атмосферы;
- в) средства защиты органов дыхания и кожи.

15. Бактериологическое оружие — это;

- а) специальные боеприпасы и боевые приборы, снаряжаемые биологическими средствами, предназначенными для массового поражения живой силы, сельскохозяйственных животных и посевов сельскохозяйственных культур;
- б) специальное оружие, применяемое для массового поражения сельскохозяйственных животных и источников воды;
- в) оружие массового поражения людей на определенной территории.

ключ

Вопрос	Ответ	Вопрос	Ответ	Вопрос	Ответ
1	а	6	а	11	а
2	а	7	а	12	в
3	б	8	в	13	в
4	в	9	а	14	а
5	в	10	в	15	а

Вариант 2

1. Режим функционирования РСЧС:

- А) Повседневной деятельности;
- Б) Строгой секретности;
- В) Повышенной бдительности.

2. ЧС подразделяются на:

- А) Локальные, местные, территориальные, региональные;
- Б) Локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные и трансграничные;
- В) Локальные, местные, федеральные и трансграничные.

3. Назовите закон, определяющий права и обязанности граждан России в области защиты от ЧС:

- А) Закон РФ «О безопасности»;
- Б) Федеральный закон «Об обороне»;
- В) Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;

4. Основным содержанием аварийно-спасательных работ являются действия по спасению людей. При большинстве чрезвычайных ситуаций они проводятся в четыре этапа. Какие? Выберите правильный ответ:

а) поиск и обнаружение пострадавших, обеспечение доступа спасателей к пострадавшим и работы по деблокированию пострадавших, оказание пострадавшим первой медицинской помощи, эвакуация пострадавших из зон опасности;

б) определение маршрутов поиска пострадавших, выдвижение спасателей к месту обнаружения пострадавших, проведение спасательных работ, первоочередное жизнеобеспечение пострадавших;

в) составление плана работ, определение методов проведения работ, проведение работ с применением инженерной техники, подведение итогов.

5. Как действовать по сигналу «Внимание всем!»?

- А) Надеть средства защиты, покинуть помещение;
- Б) Быстро направиться в убежище;
- В) Включить радио или телевизор и выслушать информацию органов ГОЧС.

6. Координирующим органом РСЧС на территориальном уровне, охватывающем территорию субъектов Российской Федерации, является комиссия по чрезвычайным ситуациям:

- а) органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации;
- б) межведомственная;
- в) ведомственная.

7. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:

- а) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- б) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

- в) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.
- 8. Удаление радиоактивных веществ, обеззараживание или удаление отравляющих веществ, болезнетворных микробов и токсинов с кожного покрова людей, а также с надетых средств индивидуальной защиты, одежды и обуви — это:**
- а) дезактивация;
 - б) дезинфекция;
 - в) санитарная обработка.
- 9. Средства коллективной защиты — это:**
- а) инженерные сооружения гражданской обороны для защиты от оружия массового поражения и других современных средств нападения;
 - б) легкие сооружения для защиты населения от побочного действия атмосферы;
 - в) средства защиты органов дыхания и кожи.
- 10. Бактериологическое оружие — это;**
- а) специальные боеприпасы и боевые приборы, снаряжаемые биологическими средствами, предназначенными для массового поражения живой силы, сельскохозяйственных животных и посевов сельскохозяйственных культур;
 - б) специальное оружие, применяемое для массового поражения сельскохозяйственных животных и источников воды;
 - в) оружие массового поражения людей на определенной территории.
- 11. Гражданская оборона – это:**
- А) Система общегосударственных мероприятий, направленных на защиту населения от оружия массового поражения в мирное и военное время;
 - Б) Система мероприятий, направленных на оказание материальной помощи пострадавшим в результате стихийных бедствий;
 - В) Гражданская защита от воздействия отравляющих веществ и сильнодействующих ядовитых веществ.
- 12. Силы и средства РСЧС подразделяется на:**
- А) Силы и средства наблюдения и контроля и силы и средства ликвидации ЧС;
 - Б) Оперативные группы по ликвидации ЧС.
- 13. Федеральный закон «О гражданской обороне» определяет задачи в области гражданской обороны и правовые основы их осуществления:**
- а) в мирное время;
 - б) при ведении военных действий;
 - в) по решению органов местного самоуправления.
- 14. Оповещение о чрезвычайной ситуации — это:**
- а) заблаговременная информация для населения о возможной опасности;
 - б) доведение до населения и государственных органов управления сообщения о проводимых защитных мероприятиях, обеспечивающих безопасность граждан во время чрезвычайных ситуаций или в военное время;
 - в) доведение до органов повседневного управления, сил и средств РСЧС и населения сигналов оповещения и соответствующей информации о чрезвычайной ситуации через систему оповещения РСЧС.
- 15. Ядерное оружие — это:**
- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землей (под водой);
 - б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счет возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;
 - в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

ключ

Вопрос	Ответ	Вопрос	Ответ	Вопрос	Ответ
1	а	6	а	11	а
2	б	7	в	12	а
3	в	8	в	13	б
4	а	9	а	14	в
5	в	10	а	15	в

ТЕСТ

Тема 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени

Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения

Тема 2. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций

Контрольная работа (1 Вариант)

1. Опасность влияния радиации на организм человека заключается в:

- 1) проявлении заболеваний мышечной системы
- +2) нарушении важных жизненных функций и развитии лучевой болезни
- 3) воздействии на опорно-двигательную систему вплоть до возникновения паралича
- 4) появлении галлюцинаций и дезориентации в пространстве

2. Опасность влияния биологического заражения на человека заключается в:

- 1) развитию различных патологий, которые без необходимого лечения могут привести к летальному исходу
- 2) заражению употребляемых продуктов и питьевой воды
- 3) инкубационный период, который проявляется не сразу
- +4) все ответы верны

3. Порядок действий при оповещении о радиационной аварии:

- 1) необходимо приобрести дозиметр и воспользоваться противогазом
- 2) необходимо покинуть населенный пункт и укрыться в лесу
- +3) необходимо защитить органы дыхания, укрыться в помещении, следить за информационными сообщениями и при необходимости произвести йодную профилактику
- 4) необходимо на неопределенный период воздержаться от сбора ягод, грибов и купания в водоемах

4. При применении оружия массового поражения основными способами защиты населения являются:

- 1) своевременное оповещение населения
- 2) срочная эвакуация
- 3) использование индивидуальных средств защиты и мер профилактики
- +4) укрытие населения при помощи защитных сооружений, организация эвакуации, снабжение населения средствами индивидуальной защиты, включая и медицинские

5. К средствам индивидуальной защиты относятся:

- 1) только респираторы
- 2) только медицинские маски
- 3) только противогазы
- +4) противогазы изолирующие и фильтрующие, респираторы и простые средства защиты

6. Изолирующие противогазы используются для:

- 1) защиты органов слуха от высокого звукового воздействия
- +2) защиты органов дыхания от вредного воздействия окружающей среды
- 3) защиты органов слуха от попадания жидкости
- 4) все ответы верны

7. Можно ли использовать респираторы для защиты органов дыхания от отравляющих веществ?

- 1) да, можно
- +2) нет, респираторы не предназначены для такой защиты
- 3) да, можно, но необходимо менять респираторы каждый час
- 4) да, можно, но только в промышленности

8. Входит ли в обязанности граждан соблюдение противопожарной безопасности в быту и производстве?

- +1) да, входит
- 2) да, входит, но только в быту
- 3) да, входит, но только на производстве
- 4) нет, такие требования не предусмотрены законом и каждый гражданин может соблюдать противопожарную безопасность на свое усмотрение

9. Что предусмотрено для граждан, живущих и работающих в зоне чрезвычайной ситуации?

- 1) льготы
- 2) право на бесплатное медицинское обслуживание
- 3) денежные компенсации
- +4) все ответы верны

тест 10. Можно ли покидать помещение и выходить на открытый воздух при радиоактивном заражении?

- 1) нет, посещение открытого воздуха строго запрещено
- 2) да, разрешается, но только при наличии специального разрешения

+3) да, можно, но только на короткий срок и с использованием СИЗ для органов дыхания и кожи

4) да, разрешается без каких-либо ограничений

11. Что необходимо делать том случае, когда вы почувствовали запах газа?

+1) нужно перекрыть газовый вентиль и немедленно прекратить пользование газовыми баллонами

2) отключить все электроприборы и набрать номер газовой службы

3) покинуть помещение, в котором вы находитесь, перед этим плотно закрыв двери и окна

4) нет правильного ответа

12. Порядок действий в случае, если вас застал сильный ветер?

1) не спускаться в подземные переходы

2) двигаться необходимо ползком, избегая проезжей части

+3) необходимо прикрыть голову руками, избегать шатких строений, линий электропередач и больших деревьев

4) необходимо укрыться под деревом, по возможности обхватив ствол руками

13. Минимальная толщина льда, по которой можно безопасно передвигаться человеку, составляет:

1) 50 мм

+2) 70 мм

3) 100 мм

4) 150 мм

14. Какие действия необходимо предпринять в случае нахождения за рулем в условиях плохой видимости?

1) необходимо сбавить скорость до 40 км/ч и продолжать движение

2) прекратить движение, остановиться в любом удобном месте, вызвать дорожную службу, находиться в автомобиле, ожидая помощи

+3) включить аварийную сигнализацию, остановиться на обочине, находиться в автомобиле, не выключая двигатель и ожидать помощи

4) остановиться на обочине, выключить двигатель и ожидать помощи, находясь в автомобиле

15. Действия при речевом оповещении о пожаре:

+1) необходимо немедленно покинуть помещение

2) необходимо уточнить информацию у дежурного или охраны и только после этого покинуть помещение

3) покидать помещение необходимо в случае появления первых признаков пожара

4) необходимо остаться в помещении и ждать указаний от руководства

16. Чем опасно длительное нахождение в задымленном помещении?

1) потеря ориентации, что замедлит возможность эвакуации

2) появлением дискомфорта в органах дыхания и снижение производительности

+3) высокой вероятностью потери сознания

4) нахождение в задымленном помещении ничем не угрожает

17. Что обозначает зеленая пунктирная линия на планах эвакуации?

1) линия очертания наружной границы здания

2) основные пути эвакуации

+3) запасные пути эвакуации

4) нет правильного ответа

18. Что обозначает зеленая сплошная линия на планах эвакуации?

1) линия очертания наружной границы здания

+2) основные пути эвакуации

3) запасные пути эвакуации

4) нет правильного ответа

19. Что необходимо делать в случае, если на пути эвакуации высокая температура?

1) необходимо дождаться падения температуры

+2) необходимо двигаться ползком, защитив органы дыхания влажной тканью

3) быстро пробежать путь эвакуации, предварительно сняв одежду

4) вернуться обратно и ждать помощи

20. Какой из перечисленных огнетушителей больше подходит для тушения пожара помещении, где есть картины, ковры, книги и др.?

2) пенный

+3) углекислотный

4) все ответы верны

21. Что входит в обязанности работников предприятий при обнаружении пожара?

- 1) принятие мер по спасению и эвакуации людей
- 2) сообщить о пожаре по номеру 101 или 112
- 3) принятие необходимых мер по ликвидации пожара или его источника
- +4) все ответы верны

22. В чем заключается опасность использования порошкового огнетушителя в условиях закрытого помещения?

- +1) причинение вреда органам дыхания и зрения
- 2) вероятность разрыва колбы огнетушителя
- 3) неспособность работы огнетушителя в закрытом помещении
- 4) нет правильного ответа

23. Действия, которые необходимо предпринять, если на человеке загорелась одежда заключаются в:

- 1) оказании медицинской помощи
- 2) вызове милиции
- +3) опрокидывании человека на землю, не давая ему бежать
- 4) нет правильного ответа

24. Разрешено ли по правилам пожарной безопасности оклеивать электрические провода бумажными обоями?

- 1) да
- +2) нет
- 3) да, но в зависимости от изоляционного слоя провода
- 4) да, но в зависимости от оказываемой нагрузки на провод

25. Периодичность проверки автономных пожарных извещателей, установленных в жилых помещениях составляет:

- 1) 1 раз в месяц
- +2) 1 раз в 3 месяца
- 3) 1 раз в полгода
- 4) 1 раз в год

26. Разрешено ли пользование лифтами при эвакуации из горящего здания?

- 1) да
- +2) нет
- 3) разрешается в случае исключения
- 4) только с разрешения руководства

27. Разрешено ли входить в помещение с густым дымом, во время эвакуации из здания по причине пожара?

- +1) строго запрещено
- 2) разрешено
- 3) разрешено, но необходимо закрыть органы дыхания и прикрыть одеждой голову
- 4) разрешено, если при вас имеется огнетушитель

28. По каким показателям определяется состояние пострадавшего?

- 1) жалобы, температура и наличие пульса
- 2) реакция зрачка на свет
- +3) реакция зрачка на свет, наличие пульса, сознание и дыхание
- 4) дыхание и сознание

29. Что относится к способам временной остановки капиллярного и венозного кровотечения?

- 1) наложение жгута, стерильные марлевые повязки
- +2) возвышенное положение конечности, наложение давящей повязки, наложение жгута
- 3) только наложение жгута
- 4) все ответы верны

тест_30. Что относится к способам оповещения населения о возникновении чрезвычайных ситуаций?

- 1) текстовое сообщение с указаниями от руководства
- 2) оповещение через электросирены
- 3) оповещение через СМИ
- +4) радио, электросирены, телевизионное вещание, текстовая рассылка через мобильных операторов

31. Что необходимо делать при объявлении сигнала "Воздушная тревога"?

- 1) собрать вещи первой необходимости и обратиться к руководству за дальнейшими указаниями
- +2) соблюдать спокойствие, отключить воду и свет, собрать СИЗ, запас продуктов, документы и двигаться в укрытие
- 3) нужно покинуть укрытие и вернуться на рабочее место
- 4) отключить свет и спрятаться подальше от окна

32. В каких случаях подается сигнал "Химическая тревога"?

- 1) при возможной опасности появления эпидемии
- +2) при обнаружении или прямой угрозе применения химического или бактериологического оружия
- 3) при возможной угрозе чрезвычайной ситуации природного характера
- 4) все ответы верны

33. С какой целью подается сигнал "Внимание всем"?

- 1) с целью сбора личного состава силовых структур
- 2) с целью оповещения военных о нападении противника
- +3) с целью привлечения внимания населения о передаче сигналов гражданской обороны
- 4) с целью проверки системы оповещения

34. Каким образом происходит регистрация лиц при посадке в транспорт или формировании пешей колонны в случае временного отселения?

- +1) представителями эвакуационной комиссии
- 2) любым должностным военным лицом
- 3) участковым инспектором полиции
- 4) нет правильного ответа

35. Способ применения йодистого калия взрослым человеком с целью йодной профилактики:

- +1) 0.125 г на протяжении 7 дней
- 2) 0.25 г на протяжении 14 дней
- 3) 0.125 г на протяжении 3 дней
- 4) 0.25 г на протяжении 4 дней

36. Обязаны ли гражданские лица изучать основные методы защиты населения и территории от ЧС и знать приемы по оказанию первой помощи пострадавшим?

- +1) да, обязаны
- 2) нет, не обязаны
- 3) обязаны, но в добровольном порядке
- 4) обязаны знать только приемы по оказанию первой помощи

37. По какому номеру необходимо вызывать пожарных-спасателей?

- +1) 101
- 2) 102
- 3) 103
- 4) 104

38. Какой цвет у кода идентификации метеорологических явлений, характеризующих наиболее опасную погоду?

- 1) желтый
- 2) зеленый
- +3) красный
- 4) оранжевый

39. Что необходимо делать в случае укуса собаки?

- 1) прижечь рану и перебинтовать место укуса бинтом
- +2) промыть рану в течение 15-20 минут, обработать края раны спиртовым раствором, незамедлительно обратиться за медицинской помощью
- 3) купить необходимый препарат и незамедлительно сделать прививку самостоятельно
- 4) нет верного ответа

40. Возможные опасности, которые могут возникнуть при сильном гололеде:

- 1) повреждение линий электропередач
- 2) повышенный риск травматизации населения
- 3) увеличение риска возникновения ДТП и затруднение передвижения общественного транспорта
- +4) все ответы верны

**Контрольная работа
(2 Вариант)**

1. Исходные данные для планирования эвакуации и рассредоточения города (района):

- а) общая численность населения, проживающего в городе, районе +
- б) оценка угрозы воздействия средств поражения
- в) особенности производственной деятельности

2. Исходные данные для планирования эвакуации и рассредоточения города (района):

- а) особенности производственной деятельности
- б) санитарное состояние населенных пунктов +
- в) оценка угрозы воздействия средств поражения

3. Использование индивидуальных средств защиты населением в ЧС:

- а) способ защиты территорий
- б) принцип защиты населения
- в) способ защиты населения +

4. Защитные сооружения классифицируются по:

- а) вместимости +
- б) связям с пунктами управления
- в) документации убежища

5. Защитные сооружения классифицируются по:

- а) водоснабжению
- б) связям с пунктами управления
- в) назначению +

6. Защитные сооружения классифицируются по:

- а) документации убежища
- б) расположению +
- в) водоснабжению

7. Медико-биологическая защита достигается в результате осуществления комплекса мероприятий, которые включают в себя:

- а) режимно-ограничительные мероприятия
- б) предупреждение возникновения и распространения массовых инфекционных заболеваний
- в) прогнозирование медико-санитарных последствий +

8. Медико-биологическая защита достигается в результате осуществления комплекса мероприятий, которые включают в себя:

- а) создание гарантированных запасов медико-санитарного имущества +
- б) режимно-ограничительные мероприятия
- в) применения различных средств и способов защиты

9. Сооружения, наиболее надежно защищающие укрываемых от всех поражающих факторов ядерного взрыва, отравляющих веществ и бактериальных средств, высоких температур и вредных газов:

- а) противорадиационные укрытия
- б) защитные сооружения
- в) убежища +

10. К защитным сооружениям ГО относятся:

- а) овраги
- б) убежища 5 классов +
- в) леса

11. К защитным сооружениям ГО относятся:

- а) ПРУ 3 классов +
- б) овраги
- в) придорожные канавы

12. Защита населения в чрезвычайных ситуациях представляет собой:

- а) обучение всех групп населения способом и средствами защиты
- б) комплекс мероприятий, проводимых с целью не допустить поражение людей или максимально снизить степень воздействия поражающих факторов +
- в) обучение населения правилами пользования средствами коллективной и индивидуальной защиты 16

13. Противобактериологическая защита организуется и проводится в целях:

- а) предупреждения возникновения и распространения массовых инфекционных заболеваний +
- б) создания гарантированных запасов медико-санитарного имущества
- в) применения различных средств и способов защиты

14. Средства индивидуальной защиты классифицируются по:

- а) специализации
- б) действию
- в) принципу защиты +

15. Средства индивидуальной защиты классифицируются по:

- а) способу изготовления +
- б) специализации
- в) способу изоляции

16. Заблаговременный вывод или вывод населения из зоны чрезвычайной ситуации:

- а) принцип защиты населения
- б) основной способ защиты населения +
- в) средство защиты населения

17. Один из основных способов защиты населения от ЧС:

- а) оповещение населения
- б) проведение спасательных работ
- в) эвакуация +

18. Один из основных способов защиты населения от ЧС:

- а) укрытие в защитных сооружениях
- б) использование ИСЗ +
- в) локализация районов ЧС

19. Проживание населения в жилых домах с ограниченным пребыванием на открытой местности относится к ... радиационной защиты:

- а) целям
- б) способам
- в) этапам +

20. Один из видов защиты, применяемых для защиты населения и экономики от ЧС:

- а) транспортная
- б) инженерная +
- в) зоологическая

21. Один из видов защиты, применяемых для защиты населения и экономики от ЧС:

- а) радиационная +
- б) транспортная
- в) сельскохозяйственная

22. Один из видов защиты, применяемых для защиты населения и экономики от ЧС:

- а) сельскохозяйственная
- б) фитопатологическая +
- в) зоологическая

23. Противорадиационные укрытия защищают от:

- а) всех биологических средств поражения
- б) вторичных факторов применения средств массового уничтожения
- в) поражающих факторов ядерного оружия +

24. Вид эвакуации, при котором вывозится нетрудоспособное население и не занятое в производстве и в сфере обслуживания население:

- а) общая
- б) частичная +
- в) избранная

25. Порядок действия населения и применения средств и способов защиты в зонах заражения (загрязнения) с целью максимального снижения возможных доз поражения:

- а) радиационная и химическая разведка
- б) режим защиты +
- в) обеззараживание участков

26. Перекрытое простейшее укрытие защитит людей:

- а) от опасного воздействия высоких температур и продуктов горения при пожарах
- б) полностью от светового излучения и от непосредственного попадания на кожу и одежду РВ, ОВ, БС +
- в) от сильного радиоактивного заражения

27. Кто занимается осуществлением комплекса мероприятий по инженерной защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени:

- а) РСЧС +
- б) МВД
- в) МЧС

28. Где запрещается размещение населенных пунктов и объектов важного народно-хозяйственного значения:

- а) на прибрежных районах
- б) рядом с военными объектами
- в) в районах возможного катастрофического затопления +

29. Размещение чего не допускается в санитарно-защитных зонах:

- а) жилых домов, детских дошкольных учреждений, учебных заведений и т. п. +
- б) средств связи
- в) пожарных водоемов

30. Что создается вокруг радиационно, химически и биологически опасных объектов:

- а) зона тяжелой промышленности
- б) санитарно-защитные зоны и зоны наблюдения +
- в) жилые кварталы

Образец билета к 1-ой рубежной аттестации

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Тестовое задание
по дисциплине ОП.13 «Безопасность жизнедеятельности»

I-аттестация
Вариант №__

ФИО _____ групп _____ дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

Вариант №1

1. В БЖД изучаются:

- а) опасности техногенного, природного, антропогенного и социального характера;
- б) социальные явления;
- в) природные явления;
- г) среда обитания человека.

2. Происшествие в технической системе, сопровождающееся гибелью людей:

- а) авария;
- б) отказ;
- в) катастрофа;
- г) инцидент.

3. Признаки опасности:

- а) многопричинность;
- б) возможность нанесения вреда здоровью;
- в) чувство страха;
- г) защитный рефлекс.

4. Негативный фактор, приводящий к травме или гибели:

- а) вредный;
- б) опасный;
- в) допустимый;
- г) критический.

5. Нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории, вызванное аварией, катастрофой, стихийным или экологическим бедствием, а также массовыми инфекционными заболеваниями, которые могут привести к людским и материальным потерям – это:

- а) несчастный случай;
- б) чрезвычайная ситуация (ЧС);
- в) чрезвычайное происшествие;
- г) аварийная ситуация.

6. Регион бывшей биосферы, преобразованный людьми с помощью прямого или косвенного воздействия техническими средствами в целях наилучшего соответствия своим материальным и социально-экономическим потребностям:

- а) биосфера;
- б) техносфера;
- в) гидросфера;
- г) атмосфера.

7. Силы и средства ликвидации последствий ЧС состоят из:

- а) органов, службы, учреждений, осуществляющие государственный надзор, инспекции;
- б) военизированных и невоенизированных противопожарных, поисково-спасательных и аварийно-восстановительных формирований федеральных и других организаций;
- в) наблюдении и контроле за состоянием окружающей среды и обстановкой на потенциально опасных объектах, ликвидации ЧС, защите персонала и населения территории;
- г) Инспекции, службы, учреждений, органов.

8. РСЧС создана с целью:

- а) прогнозирования ЧС на территории РФ и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации;
- г) создания материальных резервов.

9. Единая государственная система реагирования и ликвидации ЧС реализует следующие задачи:

- а) оповещение населения об опасностях, возникающих при проведении военных действий или последствиях этих действий;
- б) сбор, обработка, обмен и предоставление информации в области защиты населения от ЧС;
- в) подготовка населения в области защиты от ЧС;
- г) все ответы верны.

10. Состояние деятельности, при которой с определенной вероятностью исключено проявление опасностей:

- а) безопасность;
- б) приемлемый риск;
- в) работоспособность;
- г) бездеятельность.

11. Способы оповещения населения об опасностях, возникающих при возникновении таких действий или действиях:

- а) передача этой речевой информации по сетям вещания;
- б) подача сигналов оповещения с использованием сирены и низкочастотных громкоговорителей;
- в) подача сигналов оповещения с использованием высокочастотных вибрационных громкоговорителей.

12. Правовой основой защиты населения и территорий от ЧС является Федеральный закон:

- а) «О гражданской обороне»;
- б) «О чрезвычайном положении»;
- в) «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
- г) «О пожарной безопасности».

13. К локальным системам оповещения относятся:

- а) системы оповещения городов, мегаполисов;
- б) системы оповещения окраин, поселков;

в) системы оповещения организаций, предприятий, учреждений.

14. Какое из перечисленных средств индивидуальной защиты (СИЗ) предназначено для защиты органов дыхания?

- а) защитные очки;
- б) защитный костюм;
- в) респиратор.

15. К экстремальным ситуациям относятся:

- а) пожары;
- б) наводнения;
- в) землетрясения;
- г) все ответы верны.

16. К средствам индивидуальной защиты относятся:

- а) огнетушитель;
- б) противогаз;
- в) аптечка.

17. По вашему мнению, используемые аппаратуры системы оповещения относятся к: а) электрическим, механическим; б) внутренним, наружным; в) централизованным, автономным.

18. К коллективным средствам защиты относятся:

- а) респираторы;
- б) противогазы;
- в) убежища.

19. Фильтрующий противогаз, предназначенный для защиты от: а) отравляющих веществ;

- б) радиоактивной пыли;
- в) бактериальных средств;
- г) все ответы верны.

20. В рамках действия системы оповещения рост:

- а) региональные, муниципальные, локальные; б) стационарные, мобильные;
- в) эфирные, проводные.

Вариант №2

1. Как называется наука о комфорте и безопасности человека в условиях обеспечения среды обитания?

- а) эргономика;
- б) безопасность жизнедеятельности;
- в) охрана труда.

2. Для оповещения населения об опасности, возникшей при проведении военных действий или последствиях действий, используется сигнал:

- а) «Внимание всем!»;
- б) «Тревога»;
- в) «Угроза катастрофического затопления».

3. Достижение неподвижности костей в месте перелома называется:

- а) иммобилизация;
- б) транспортировка;
- в) обезболивание;
- г) механическое воздействие.

4. К сигналам оповещения Зеленый потенциал относится сигнал: а) «Воздушная тревога»;

- б) «Радиационная опасность»;
- в) «Химическая тревога»;
- г) все ответы верны.

5. Выделите из нижеперечисленных групп ЧС природного характера:

- а) аварийные;
- б) метеорологические;
- в) гидрологические;
- г) экологические.

6. Что называется землетрясением:

- а) подземные толчки и колебания земной поверхности, вызванные геофизическими причинами;
- б) активные процессы в недрах земли, вызванные геофизическими причинами;

в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации;

7. Средства массовой информации используются с целями:

а) информирование населения о правилах поведения в зонах ЧС; б) оперативное оповещение о чрезвычайной ситуации;

в) экстренное оповещение о опасной угрозе возникновения или возникшей ЧС.

8. К какому виду чрезвычайных ситуаций относятся лесные пожары?

а) техногенные;

б) природные;

в) биологические;

г) социальные.

9. Для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли используют: а) промышленный респиратор;

б) противопылевую тканевую маску;

в) фильтрующий противогаз.

10. Наиболее надёжным средством защиты при ЧС являются:

а) фильтрующие противогазы;

б) изолирующие противогазы; в) респираторы.

11. Локальная система оповещения создана для оповещения:

а) местный район, город;

б) местный крупный город;

в) кадровая организация, учреждение.

12. Основная цель создания ГО в РФ:

а) обучение населения мерам пожарной безопасности;

б) защита населения в военное время;

в) ликвидация последствий аварий и катастроф.

13. Что не относится к аварийно-спасательному инструменту:

а) топор;

б) кувалда; в) лопата.

14. Для предотвращения паники и дезорганизации управления мероприятиями по ликвидации ЧС применяются: а) скрытое оповещение управленческого звена организации;

б) открытая информация о происшествии;

в) закрытое информирование населения.

15. Не относится к формированиям ГО:

а) спасательные формирования; б) коммунально-техническое формирование;

в) формирование охраны общественного порядка.

16. По принципу включения системы оповещения классифицируются на:

а) автоматизированные и неавтоматизированные;

б) стационарные и передвижные; в) электрические и электронные.

17. Наиболее эффективным источником оповещения является:

а) телевидение; б) радио;

в) сирены.

18. Ответственный за ГО на предприятии присоединяются:

а) вышестоящей организации; б) руководитель организации;

в) органами местного самоуправления.

19. При угрозе возникновения пожаров для оповещения населения используется сигнал:

а) «Тревога»;

б) «Внимание всем!»;

в) «Угроза химического заражения».

20. Высшее звено в последовательном ГО - это:

а) формирование ГО;

б) по комиссии ЧС;

в) министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Вариант № 3

1. Безопасность — это состояние человека, при котором:

а) с определенной вероятностью исключено проявление опасностей;

б) полностью исключено проявление всех опасностей;

в) полностью исключено проявление отдельных опасностей.

2. К социально опасным явлениям относят:

- а) терроризм, мошенничество, взрыв бытового газа;
- б) бандитизм, пожар, массовые беспорядки;
- в) наркомания, воровство, экстремизм;
- г) преступления, автономия в природе, алкоголизм.

3. Приборы радиационной разведки предназначены для:

- а) обнаружения источников радиоактивного излучения;
- б) определения степени заражения в местности;
- в) оценки радиационного движения;
- г) все ответы верны.

4. К средствам индивидуальной защиты кожи относятся:

- а) респираторы;
- б) противохимические костюмы;
- в) ватно-марлевые повязки.

5. Для оповещения населения в местах массового скопления людей используется сигнал:

- а) «Внимание всем!»;
- б) «Тревога»;
- в) «Отбой воздушного звука».

6. Выберите причину социальных опасностей:

- а) ненависть;
- б) социально-экономические процессы в обществе;
- в) зависть;
- г) межклассовое неравенство.

7. Фактор, который не оказывает влияние на здоровье человека:

- а) наследственность;
- б) экологическая обстановка;
- в) уровень развития науки.

8. Гражданская оборона – это система:

- а) мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении или вследствие военных действий;
- б) мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в военное время;
- в) научного прогнозирования и контроля по предотвращению чрезвычайных ситуаций;
- г) обеспечения постоянной готовности органов государственного управления к быстрым и эффективным действиям по организации первоочередного жизнеобеспечения населения при ведении военных действий на территории Российской Федерации.

9. При локальных ЧС с целью недопущения развития паники наиболее эффективно:

- а) открытое оповещение всего населения зоны ЧС;
- б) оповещение только коммунальных служб;
- в) скрытое целевое оповещение персонала организаций.

10. К локальным системам оповещения относятся системы оповещения: а) городов и населенных пунктов;

- б) организаций, учреждений, предприятий, школ, больниц;
- в) областей, республик, краев.

11. Что не является обязанностью граждан РФ в области ГО?

- а) прохождение подготовки в области ГО;
- б) участие в аварийно-спасательных работах в зонах ЧС;
- в) укомплектование формирований ГО по аварийным работам.

12. К чрезвычайным ситуациям природного характера относятся:

- а) бури, ураганы, падение летательных аппаратов с ядерными энергетическими установками на борту, выброс в атмосферу сильно действующих ядовитых веществ;
- б) заторы льда на реках, оползни, сели, сход ледников, столкновение кораблей на море;
- в) землетрясения, извержения вулканов, наводнения, сели, оползни, ураганы, смерчи, бури, природные пожары;
- г) наводнения, природные пожары, катастрофы, сели, смерчи, цунами.

13. На первом этапе аварийно-спасательных работ в чрезвычайных ситуациях осуществляется:

- а) локализация чрезвычайных ситуаций;
- б) определение масштаба повреждений;
- в) поддержание работоспособности населения;
- г) поиск и обнаружение пострадавших.

14. Опасные стихийные бедствия, явления или процессы, имеющие чрезвычайный характер и приводящие к нарушению повседневного уклада жизни значительных групп людей, человеческим жертвам, разрушению и уничтожению материальных ценностей, называются чрезвычайными ситуациями _____ происхождения:

- а) геологического;
- б) космического;
- в) природного;
- г) социального.

15. Кто возглавляет непосредственное руководство ГО в организациях?

- а) ответственный за ГО; б) руководитель организации; в) председатель КЧС и ОПБ.

16. К силам ГО относятся:

- а) Войска Гражданской защиты; б) подразделения скорой медпомощи; в) подразделения МЧС.

17. Специальное решение, предназначенное для защиты: а) всех организаций;

- б) нетрудоспособного населения;
- в) руководящего состава организации.

18. Какие опасности относятся к техногенным?

- а) наводнение;
- б) производственные аварии в больших масштабах;
- в) загрязнение воздуха;
- г) природные катаклизмы.

19. Финансирование мероприятий по ГО осуществляется за счет: а) средств организации; б) местного бюджета;

- в) федерального бюджета РФ.

20. Какие опасности классифицируются по происхождению?

- а) антропогенные;
- б) импульсивные;
- в) кумулятивные;
- г) биологические.

Вариант № 4

1. По времени непрерывного пребывания в заражённой атмосфере противогазы бывают: а) фильтрующие и изолирующие;

- б) лёгкие и тяжёлые; в) первого, второго, третьего классов защиты.

2. РСЧС создана с целью?

- а) прогноз ЧС на территории РФ, организация проведение аварийно-спасательных работ;
- б) объединение усилий органов власти, организаций, предприятий их сил и средств в области предупреждения и ликвидации ЧС;
- в) обеспечение жизнеобеспечения населения пострадавшего в ЧС на территории РФ;
- г) все перечисленные.

3. Неконтролируемое горение растительности стихийно распространяющиеся по лесной территории это?

- а) стихийный пожар;
- б) природный пожар;
- в) лесной пожар.

4. Безопасность жизнедеятельности рассматривает:

- а) безопасность в бытовой сфере;
- б) безопасность в городской сфере;
- в) безопасность в окружающей природной среде и чрезвычайные ситуации мирного и военного времени;
- г) безопасность в производственной сфере;
- д) безопасность во всех перечисленных сферах.

5. Силы и средства наблюдения и контроля включают:

- а) органы, службы, учреждения, осуществляющие государственный надзор, инспекцию;
- б) военизированные и невоенизированные противопожарные, поисково-спасательные и аварийно-восстановительные формирования федеральных и других организаций;
- в) учреждения, осуществляющие государственный надзор, инспекцию;
- г) наблюдения и контроль за состоянием окружающей среды и обстановкой на потенциально опасных объектах, ликвидации ЧС, защите персонала и населения территории.

6. Для объекта основным планирующим документом по предупреждению и ликвидации ЧС является:

- а) план действий объекта по предупреждению и ликвидации ЧС;

- б) план локализации аварийных ситуаций;
- в) план подготовки населения защите от ЧС;
- г) план по обеспечению защиты персонала при разных видах ЧС.

7. Какой из методов защиты не относится к инженерной защите:

- а) герметизация;
- б) эвакуация; в) использование СИЗ.

8. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РС ЧС) предназначена для:

- а) наблюдения и контроля над состоянием окружающей среды и обстановкой на потенциально опасных объектах;
- б) оказания экстренной медицинской помощи;
- в) защиты населения и национального достояния от воздействия катастроф, аварий, стихийных бедствий;
- г) снижения вероятности возникновения ЧС.

9. Завывание сирен, прерывистые гудки предприятий означают сигнал:

- а) «Воздушная тревога!»;
- б) «Внимание всем!»;
- в) «Отбой воздушной тревоги»;
- г) «Химическая тревога!».

10. Источниками техногенных опасностей являются элементы:

- а) биосферы;
- б) гидросферы;
- в) стратосферы;
- г) техносферы.

11. С какой целью федеральными органами исполнительной власти созданы функциональные подсистемы РСЧС?

- а) организация работы в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций в сфере деятельности этих органов;
- б) разработка предложений по реализации государственной политики в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности;
- в) разработка и реализация целевых и научно-технических программ и мер по предупреждению чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности;
- г) введение при необходимости круглосуточного дежурства руководителей и должностных лиц органов управления и сил единой системы на стационарных пунктах управления.

12. Биосфера, преобразованная хозяйственной деятельностью человека – это?

- а) ноосфера;
- б) техносфера;
- в) атмосфера;
- г) гидросфера.

13. При каком ЧС крепится держатель крепления ГО?

- а) при наводнениях;
- б) при землетрясениях;
- в) при проведении боевых действий.

14. Целью БЖД является?

- а) сформировать у человека сознательность и ответственность в отношении к личной безопасности и безопасности окружающих;
- б) защита человека от опасностей на работе и за её пределами;
- в) научить человека оказывать самопомощь и взаимопомощь;
- г) научить оперативно ликвидировать последствия ЧС.

15. Для защиты органов дыхания используют: а) ватно-марлевые повязки;

- б) самоспасатели;
- в) противогазы.

16. Что такое ноосфера?

- а) биосфера, преобразована хозяйственной деятельностью человека;
- б) верхняя твёрдая оболочка земли;
- в) биосфера, преобразована научным мышлением и её полностью реализует человек;
- г) наружная оболочка земли.

17. Сколько функций БЖД существует?

- а) 2;

- б) 1;
в) 5;
г) 3.

18. Безопасность – это?

- а) состояние деятельности, при которой с определённой имоверностью исключается проявление опасности;
б) разносторонний процесс создания человеческим условием для своего существования и развития;
в) сложный биологический процесс, который происходит в организме человека и позволяет сохранить здоровье и работоспособность;
г) центральное понятие БЖД, которое объединяет явления, процессы, объекты, способные в определённых условиях принести убытие здоровью человека.

19. Коллективными средствами защиты населения в ГО являются: а) ватно-марлевые повязки; б) противогазы;

в) убежища и укрытия.

20. Кто возглавляет ГО в городах и регионах?

- а) Начальник отдела ГОЧС; б) Глава администрации;
в) Начальник службы пожаротушения.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант № 3	Вариант № 4
1	а	б	б	в
2	в	б	в	г
3	б	а	г	в
4	б	г	б	д
5	б	б	а	а
6	б	а	б	а
7	б	а	в	в
8	б	б	а	в
9	г	в	в	б
10	а	б	б	г
11	а, б	в	б	а
12	в	б	в	б
13	в	б	г	а
14	в	а	г	б
15	г	в	б	в
16	б	а	а	в
17	а	а	в	г
18	б	б	б	а
19	г	б	а	в
20	а	в	а	б

Вопросы ко 2-ой рубежной аттестации

1. Основные функции и задачи ВО РФ?
2. Состав и организационная структура ВС РФ?
3. Военная символика? Виды военной символики?
4. Боевое знамя, его значение, обязанности и долг в его защите?
5. Воинская обязанность и военная служба граждан РФ?
6. Порядок прохождения военной службы?
7. Основные законы и нормативно-правовые документы по прохождению военной службы?
8. Воинский учет?
9. Постановка граждан на воинский учет?
10. Обязанности комиссии по постановке граждан на воинский учет?
11. Обязанности гражданина по воинскому учёту?

12. Воинский устав?
13. Приведение к военной присяге?
14. Обязанности военнослужащего?
15. Права и гарантии социальной защиты военнослужащего?
16. Предоставление отпусков, виды отпусков?
17. Воинская дисциплина и ответственность?
18. Первая медицинская помощь?
19. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь?
20. Мероприятия по оказанию первой помощи?
21. Важнейшие критерии оценки состояния пострадавшего?
22. Помощь при ранениях и кровотечениях?
23. Помощь при переломах костей?
24. Помощь при обморожениях и переохлаждениях?
25. Приемы искусственной вентиляции легких?
26. Непрямой массаж на сердце?
27. Остановка кровотечения?
28. Правила наложения кровоостанавливающего жгута?

ТЕСТ

Тема 2.1. Общие правила оказания первой помощи
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки
Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)

Контрольный тест

Помощь при травматических повреждениях

1. Какой подручный материал может быть использован в качестве шины?
 1. Ткань
 2. Бинт
 - 3. Кусок доски**
2. Укажите основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени.
 1. Наложить шину с внешней стороны ноги от стопы до тазобедренного сустава
 - 2. Наложить одну шину по задней поверхности ноги от пальцев стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов**
3. Наложить одну шину с внутренней стороны ноги от стопы до коленного сустава
Какой вид транспортировки пострадавшего подойдет при травме колена?
 1. Передвижение с одним или двумя сопровождающими
 2. Передвижение на сиденье «замок»
 - 3. Любой из вышеперечисленных случаев**
4. Какой степени ожог, если на обожженной поверхности имеются пузыри, наполненные прозрачной жидкостью?
 1. Первой степени
 - 2. Второй степени**
 3. Третьей степени
5. Что можно использовать в качестве импровизированного кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?
 1. Метод максимального сгибания конечности
 - 2. Закрутку из полосы материи**
 3. Проволоку
6. Какую первую помощь необходимо оказать при внутреннем кровотечении?

1. Наложить холод

2. Обработать это место антисептическим раствором
3. Сделать все вышеперечисленные действия

7. Отметьте признаки закрытого перелома костей конечностей?

1. Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности

2. Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей
3. Синяки, ссадины на коже

8. Что нужно сделать, если при наложении асептической повязки на ожоговую поверхность не удастся убрать прилипшую одежду?

1. Асептическую повязку не накладывать
2. Удалить оставшуюся одежду с помощью антисептических растворов

3. Наложить асептическую повязку поверх одежды

9. Какой вид транспортировки пострадавшего подойдет при травме локтевого сустава, если пострадавший находится в сознании?

1. Передвижение с одним сопровождающим
2. Передвижение на сиденье «замок» (из четырех рук)

3. В транспортировке не нуждается

10. В каком положении следует транспортировать пострадавшего с переломом костей таза?

1. Сидя с разведенными ногами
- 2. Лежа на жесткой поверхности с валиком под коленями, ноги согнуть в тазобедренных суставах и слегка развести**
3. Лежа на жесткой поверхности с разведенными ногами и валиком под крестцом

11. Укажите, какую повязку используют для иммобилизации шейного отдела позвоночника?

1. Импровизированный шейный воротник

2. Шина Шанда
3. Фиксируется тугой повязкой

12. Какое анатомически правильное положение кисти руки в расслабленном положении?

1. Пальцы выпревлены
- 2. Пальцы чуть согнуты во всех фалангах**
3. Ладонь собрана в кулак

13. Какая опасность может возникнуть при открытой ране?

1. Сильная кровопотеря
2. Попадание инфекции в рану
3. Все вышеперечисленные варианты

14. В какое время года требуется указать время наложения жгута?

1. Зимой
2. Летом

3. В любое время года

15. Какая повязка накладывается при повреждении затылка?

1. Крестообразная

2. Спиралевидная
3. Расходящаяся

16. Какой вид транспортировки пострадавшего подойдет при травме бедра?

1. Транспортировка на стуле
2. Передвижение на сиденье «замок»
- 3. Ни один из вышеперечисленных вариантов**

17. Какую повязку используют при травме носа?

1. Колосовидную
- 2. Пращевидную**
3. Циркулярную

18. Какими будут ваши действия, если в ране находится инородное тело?

1. Вытащить инородное тело из раны, наложить повязку
- 2. Зафиксировать инородное тело в ране, наложить повязку**
3. Обработать рану антисептическим раствором, отправить пострадавшего в больницу

19. Как накладывать шину для фиксации травмированного сустава?

1. Зафиксировать только травмированный сустав
2. Зафиксировать травмированный сустав и сустав, находящийся выше травмы
- 3. Зафиксировать травмированный сустав и соседние суставы (находящиеся выше и ниже)**

20. Укажите, с какого времени начинается «Золотой час», пострадавшего, получившего травму?

1. С момента оказания помощи
- 2. С момента получения травмы**
3. С момента вызова бригады скорой помощи

21. Перечислите, какие сведения необходимо сообщить диспетчеру при вызове «03»?

1. Характер происшествия (опознавательные ориентиры)
2. Примерное время происшествия, количество пострадавших (в т.ч. беременные, дети)
- 3. Все вышеперечисленные сведения**

22. Можно ли использовать подручные средства в качестве повязок на раны?

- 1. Да**
2. Нет, только стерильные перевязочные средства
3. Только перевязочные средства из автомобильной аптечки

23. Как правильно нужно транспортировать пострадавшего с травмой грудной клетки без сознания?

1. На неповрежденном боку
- 2. На поврежденном боку**
3. Лежа на спине

24. В каком случае необходимо наложить на рану стерильную салфетку?

1. При внутреннем кровотечении
- 2. При наружном кровотечении**
3. Во всех вышеперечисленных случаях

25. Какую часть конечности требуется зафиксировать при переломе пальца ноги?

1. Только поврежденный палец
2. Полностью ступню поврежденной ноги
- 3. Ступню поврежденной ноги и голень**

26. Действия неотложной помощи при носовом кровотечении

1. Запрокинуть голову больного назад, наложить повязку
- 2. Нагнуть голову больного вперед, холод на переносицу, тампонада**
3. Уложить больного на спину без подушки, холод на переносицу, тампонада

27. Основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.

1. Как можно быстро перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать растирание в области сердца
- 2. Поместить пострадавшего в тень или в прохладное помещение, раздеть, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный доступ свежего воздуха**

3. Усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь

28. При оказании доврачебной помощи необходимо работать в перчатках.

1. Только при оказании первой помощи ВИЧ – инфицированным лицам

2. При оказании помощи любому пострадавшему

3. Не обязательно, так как неудобно

29. Как правильно надеть на пострадавшего рубашку, пиджак при ранении руки?

1. Одежду надевают сначала на больную руку, а затем на здоровую

2. Одежду надевают на обе руки одновременно

3. Одежду надевают сначала на здоровую, а затем на больную руку

30. Пострадавшего с травмой грудной клетки без сознания транспортируют в стабильном боковом положении. Укажите как правильно?

1. На неповрежденном боку

2. На поврежденном боку

3. Лежа на спине

31. Какую помощь вы НЕ можете оказать пострадавшим до приезда сотрудников скорой помощи?

1. Остановить кровотечение

2. Сделать обезболивающую инъекцию

3. Произвести иммобилизацию пострадавшей конечности

32. Какая повязка накладывается на нижнюю треть предплечья?

1. Колосовидная

2. Спиралевидная

3. Чепец

33. Какой вид транспортировки пострадавшего необходим при травме головы и шейных отделов позвоночника?

1. Передвижение с одним сопровождающим

2. Передвижение на сиденье «замок»

3. Передвижение на жестких носилках

34. С чего необходимо начать оказание первой помощи пострадавшему при ДТП?

1. С оказания первой помощи

2. С вызова скорой помощи «03»

3. Обеспечения собственной безопасности

35. Что нужно указать в записке при наложении жгута?

1. Время получения травмы

2. Время наложения жгута

3. Время снятия жгута

36. Укажите, как правильно оказать первую помощь при вывихе конечности?

1. Вправление, обезболивание, иммобилизация

2. Иммобилизация, обезболивание, холод на место вывиха

3. Обезболить, наложить транспортную шину, доставить в медицинское учреждение

37. Укажите, как наложить транспортную шину при травме кисти?

1. По ладонной поверхности от кончиков пальцев до середины предплечья с валиком под кистью

2. С обеих сторон кисти и прибинтовать

3. Применяются оба способа

38. Какие службы следует вызывать, если произошло ДТП, а водитель оказался зажат в автомобиле?²⁹

1. ГИБДД

2. ГИБДД и спасателей МЧС

3. ГИБДД , спасателей МЧС и скорую помощь

39. По каким признакам определяется степень тяжести ожога?

1. Глубина ожога

2. Площадь пораженной поверхности

3. По всем вышеперечисленным признакам

40. Как влияет утомление на внимание и реакцию водителя автомобиля?

1. Внимание снижается, а реакция не изменяется

2. Реакция снижается, а внимание усиливается

3. Внимание и реакция снижаются

41. Укажите условия транспортировки ребенка в возрасте до 12 лет.

1. Обязательно в сопровождении (родителей, близких родственников)

2. Сопровождение родственников не обязательно

3. В сопровождении сотрудников ДПС или сотрудников полиции

42. Укажите, в каких случаях проводят иммобилизацию шейного отдела позвоночника?

1. Только при травме или подозрении на травму шейного отдела позвоночника

2. Всем пострадавшим в ДТП

3. Только при травмах позвоночника

43. Как транспортировать пострадавшего при ранении живота с внутренним кровотечением?

1. В положении на животе с повернутой набок головой

2. В полусидячем положении с подложенным под колени валиком

3. В положении лежа на спине с приподнятыми на 30 градусов ногами

44. Укажите, в каких случаях нельзя извлекать пострадавшего из аварийного автомобиля?

1. Есть опасность для жизни пострадавшего (задымление, возгорание автомобиля)

2. Помощь оказать внутри автомобиля невозможно из-за его деформации

3. При извлечении из автомобиля можно нанести пострадавшему тяжелую вторичную травму

45. Как правильно выбрать место для наложения кровоостанавливающего жгута на конечности?

1. Выше раны

2. На область раны

3. Ниже раны

46. Как нужно начинать бинтовать грудную клетку при ранении?

1. На выдохе с нижних отделов грудной клетки

2. На вдохе с середины грудной клетки

3. На выдохе от подмышечных ямок

47. Какая повязка накладывается при повреждении пальца?

1. Пращевидная

2. Спиральная

3. Шапочка

48. Какая повязка накладывается при проникающих ранениях глазного яблока?

1. Спиралевидная

2. Биноккулярная

3. Теплоизолирующая

49. Укажите порядок осмотра пострадавшего при ДТП.

1. Голова, шейный отдел позвоночника, грудная клетка, живот, таз, конечности, спина

2. Грудная клетка, позвоночник, голова, конечности

3. Голова, грудная клетка, позвоночник, живот, конечности

50. После получения ожога на обожженном участке кожи образовались волдыри. Ваши действия?

1. Проткнуть волдыри и наложить стерильную салфетку
2. Накрыть этот участок кожи чистой влажной салфеткой
- 3. Накрыть этот участок кожи чистой сухой салфеткой**

51. Укажите, в каких случаях нельзя извлекать пострадавшего из аварийного автомобиля?

1. Пострадавшему не угрожает дополнительная травматизация при извлечении нет зажатия, есть опасность для жизни (задымление, возгорание)
- 2. Пострадавший зажат, при извлечении можно нанести дополнительную травму**
3. Есть опасность для жизни

52. Что означает термин «Спасательный захват»?

- 1. Прием извлечения пострадавшего из автомобиля**
2. Прием перекладывания
3. Способ иммобилизации

53. На каком рисунке показано положение пострадавшего, в котором рекомендуется его транспортировать при ранении конечностей? Пострадавший находится в сознании.



1



2

- 1. Только на рисунке 1**
2. Только на рисунке 2
3. На рисунках 1 и 2

54. Укажите правильный способ остановки артериального кровотечения?



рис. 1

рис. 2

рис. 3

1. Только на рисунке 1
- 2. Только на рисунке 2**
3. На рисунках 1 и 3

1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 2
- 3. Только на рисунке 1**



Рис. 1

Рис. 2

56. На каком рисунке показано положение пострадавшего, в котором рекомендуется его транспортировать при значительной кровопотере?

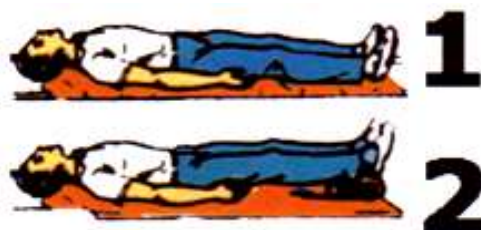
1. На рисунках 1 и 2
- 2. Только на рисунке 1**
3. Только на рисунке 2



1

57. На каком рисунке показано положение пострадавшего, в котором рекомендуется его транспортировать при ранении позвоночника? Пострадавший находится в сознании?

1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 1
3. Только на рисунке 2

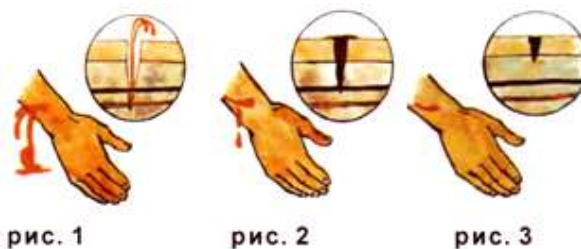


58. На каком рисунке правильно показан прием извлечения пострадавшего из автомобиля при повреждении у него позвоночного столба?

1. Только на рисунке 1
2. Только на рисунке 2
3. На рисунках 1 и 2



1. Капиллярное (рис. 3)
2. Венозное (рис. 2)
3. Артериальное (рис. 1)



60. На каком рисунке правильно показан прием извлечения пострадавшего из автомобиля при возможности у него травмы грудной клетки?

1. Только на рисунке 1
2. Только на рисунке 2
3. На рисунках 1 и 2

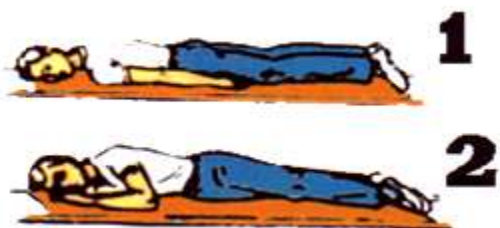


61. На каком рисунке показано положение пострадавшего, в котором рекомендуется его транспортировать при значительной кровопотере?

1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 1
3. Только на рисунке 2



62. На каком рисунке показано положение пострадавшего, в котором рекомендуется его транспортировать в бессознательном состоянии?



1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 1
3. Только на рисунке 2

63. На каком рисунке показано положение пострадавшего, в котором рекомендуется его транспортировать при травмах брюшной полости?



1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 2
3. Только на рисунке 1

64. на каком рисунке показано положение пострадавшего, в котором рекомендуется его транспортировать при явном повреждении позвоночника в бессознательном состоянии?

1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 1
3. Только на рисунке 2



65. на каком рисунке показано положение пострадавшего при ранении шеи?

1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 1
3. Только на рисунке 2



испортировать

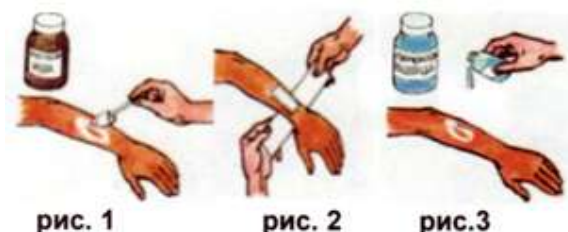
66. На каком рисунке правильно оказана первая помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?



1. Только на рисунке 1
2. Только на рисунке 2
3. На рисунках 2 и 3

67. на каком рисунке правильно оказана первая помощь на месте при простой и неглубокой ране?

1. Только на рисунке 1
2. На рисунке 2
3. Только на рисунках 1 и 2



68. На каком рисунке показана пращевидная повязка?

1. Только на рисунке 2
2. На всех
3. Только на рисунках 1 и 2



рис. 1 рис. 2 рис.3

69. На каком рисунке правильно оказана первая помощь на месте при простой и неглубокой ране?

1. Только на рисунке 1
2. На рисунке 2
3. Только на рисунках 1 и 2



рис. 1 рис. 2 рис.3

70. Укажите, на каком рисунке изображено капиллярное кровотечение?

1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 1
3. Только на рисунке 3



рис. 1 рис. 2 рис. 3

71. На каком рисунке изображен ожог 1 степени?

1. Только на рисунке 1
2. Только на рисунке 2
3. На рисунках 1 и 2



рис. 1 рис. 2 рис. 3

72. На каком рисунке изображен ожог 2 степени?



рис. 1 рис. 2 рис. 3

1. Только на рисунке 1
2. Только на рисунке 2
3. На рисунках 1 и 2

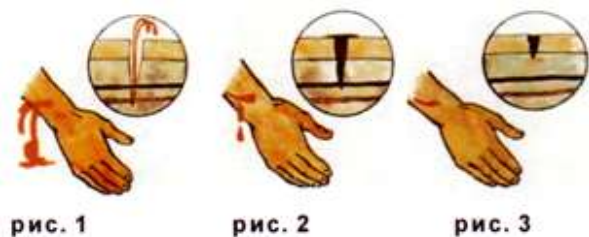
73. Укажите, на каком рисунке правильно применены бактерицидные салфетки?

1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 1
3. Только на рисунке 2



рис. 1 рис. 2 рис.3

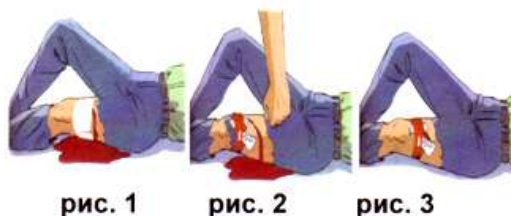
74. Укажите, на каком рисунке изображено артериальное кровотечение?



1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 1
3. Только на рисунке 2

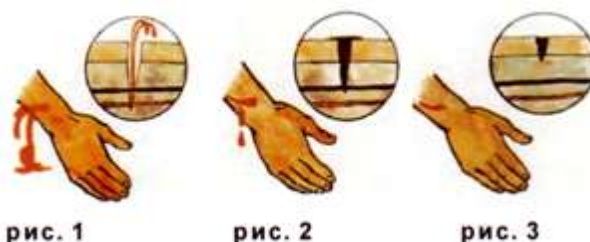
75. Укажите правильный способ остановки артериального кровотечения?

1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 2
3. Только на рисунке 1

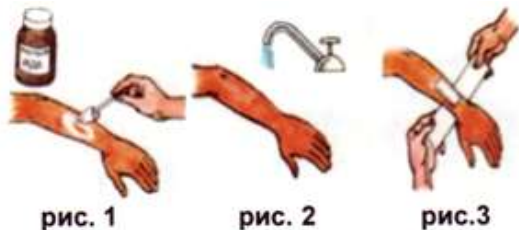


76. Укажите, на каком рисунке изображено венозное кровотечение?

1. На рисунках 1 и 2
2. Только на рисунке 1
3. Только на рисунке 2

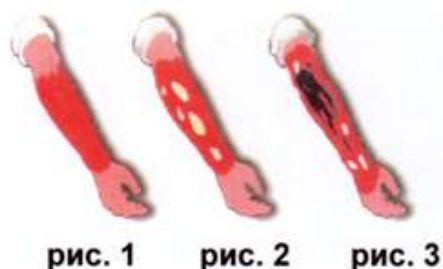


77. На каком рисунке правильно оказана первая помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела щелочными растворами?



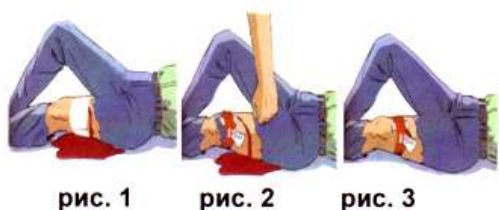
1. На рисунках 2 и 3
2. Только на рисунке 1
3. Только на рисунке 2

78. На каком рисунке изображен ожог 3 степени?



1. Только на рисунке 1
2. Только на рисунке 3
3. На рисунках 1 и 2

79. Укажите правильный способ остановки артериального кровотечения?



1. Только на рисунке 1
2. Только на рисунке 2
3. Только на рисунке 3

80. Чем характеризуется артериальное кровотечение?

1. **Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску**
2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй темно-красного цвета
3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном

81. Укажите правильные способы остановки венозного кровотечения?

1. Наложение жгута и максимальное сгибание конечности в суставе
2. **Наложение на рану давящей повязки и приподнятое положение конечности**
3. Применяются оба способа

82. Перечислите признаки вывиха в суставе?

1. **Боль в суставе, изменение его формы, ограничение движения, изменение длины конечности**
2. Боль в суставе, припухлость, патологическая подвижность
3. Боль, покраснение кожных покровов, припухлость, высокая температура тела

83. Где нужно определять пульс, если пострадавший без сознания?

1. На лучевой артерии
2. На бедренной артерии
3. **На сонной артерии**

84. Чем характеризуется венозное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску
2. **Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй темно-красного цвета**
3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном

85. Укажите правильный способ остановки артериального кровотечения?

1. **Пальцевое прижатие сосуда и наложение жгута**
2. Наложение на рану поддерживающей повязки
3. Приподнятое положение конечности

86. Как оказать первую медицинскую помощь при открытом переломе?

1. Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности
2. Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающие лекарства и обеспечить покой конечности
3. **Наложить на рану стерильную повязку, провести транспортную иммобилизацию конечности, обезболить и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение**

87. Что нужно сделать для обеспечения проходимости дыхательных путей пострадавшего, находящегося без сознания?

1. **Уложить пострадавшего в боковое устойчивое положение, при необходимости очистить ротовую полость при помощи пальца, обёрнутого марлей**
2. Перевернуть больного на живот, нажать на грудную клетку
3. Провести искусственное дыхание методом «рот в рот» или «рот в нос»

88. Перечислите мероприятия доврачебной помощи пострадавшему с переломом костей стопы.

1. Дать обезболивающие лекарства, транспортировать в больницу.
2. **Шинировать, обезболить, транспортировать**
3. Транспортировать, обезболить, шинировать

89. На какой предельный срок времени можно наложить жгут (закрутку) при артериальном кровотечении?

1. Не более 1,5 часов
2. **Не более 30 минут**
3. Не более 2 часов

90. Чем характеризуется капиллярное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску

2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй темно-красного цвета

3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном

91. Какие признаки открытого перелома костей конечностей?

1. Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности

2. Сильная боль, конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей

3. Синяки, ссадины на коже

92. В каком положении надо транспортировать пострадавшего, находящегося без сознания?

1. Полусидя с повёрнутой набок головой

2. В стабильном боковом положении

3. Лёжа с подложенным под голову валиком из одежды

93. Какая повязка накладывается на голеностопный сустав при его повреждении?

1. Спиралевидная

2. Восьмиобразная

3. Колосовидная

94. Эффективность реанимационных мероприятий оценивается:

1. Все ответы правильные

2. Появление пульса на крупных артериях

3. Восстановление дыхания

95. Какой степени ожог, если на обожжённой поверхности имеются пузыри, наполненные сукровицей (кровоянистой жидкостью) или некроз тканей?

1. Первой степени

2. Второй степени

3. Третьей степени

96. Виды кровотечений:

1. Из носа, руки, головы, ноги, тела

2. Артериальное, венозное, капиллярное, смешанное, внутреннее

3. Артериальное, венозное, капиллярное

97. Как правильно применить бактерицидные салфетки?

1. Промыть рану, удалить инородное тело, наложить бактерицидную повязку

2. Обработать рану раствором йода, наложить бактерицидную повязку

3. На рану наложить бактерицидную салфетку, зафиксировав её лейкопластырем или бинтом

98. Какая повязка накладывается при повреждении лба?

1. Шапочка

2. Спиралевидная

3. Крестообразная

99. Непрямой массаж сердца необходимо проводить на:

1. Твёрдой поверхности

2. Мягкой поверхности

3. На боку

100. Как оказать первую помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?

1. Промыть поражённое место 1-2 %-ным раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку

2. Промыть поражённый участок мыльным или 2 %-ным раствором столовой соды, наложить асептическую повязку

3. Промыть поражённый участок водой и наложить повязку из чистой материи

101. Укажите правильные способы остановки капиллярного кровотечения?

1. Наложить жгут выше места ранения и максимальное сгибание конечности в суставе

2. Наложить давящую повязку на место ранения

3. Применяют оба способа

102. Укажите правила выполнения реанимации, если в оказании помощи участвуют два человека?

1. Одно вдувание воздуха, пять надавливаний на грудину
- 2. Два вдувания воздуха, тридцать надавливаний на грудину**
3. Три вдувания воздуха, десять надавливаний на грудину

103. Где проводится надавливание на грудную клетку при закрытом массаже сердца?

1. Слева от грудины
2. Справа от грудины

3. На нижнюю треть грудины

104. Как наложить транспортную шину при переломе костей предплечья?

1. От кончиков пальцев до локтевого сустава
- 2. От кончиков пальцев до верхней трети плеча**
3. От лучезапястного сустава до верхней трети плеча

105. Какой метод остановки кровотечения необходимо применять в первую очередь при артериальном кровотечении?

1. Жгут (закрутка)
2. Метод максимального сгибания конечности

3. Пальцевое прижатие сосуда

106. Первая помощь при закрытой травме органов брюшной полости.

1. Обезболивание
2. Обильное питьё, успокоительные препараты

3. Положить холод на живот, срочная госпитализация

107. Первая помощь при общем переохлаждении.

1. Растереть пострадавшего жёстким материалом или снегом
- 2. Создать условия для общего согревания, укутать одеялом, дать тёплое питьё**
3. Сделать массаж, растереть спиртом

108. Укажите основные правила наложения транспортной шины при переломе бедренной кости

1. Наложить сбоку одну шину от стопы до середины бедра
- 2. Наложить три шины: одну по задней поверхности ноги – от поясницы до кончиков, вторую - сбоку – от стопы до подмышечной впадины, третью – внутри – от стопы до паха**
3. Наложить по бокам две шины – от стопы до конца бедра

109. Укажите, как оказать помощь пострадавшему при закрытом переломе костей черепа, если он без сознания?

1. Надеть шейный воротник, уложить пострадавшего на бок, голову зафиксировать уложенным вокруг неё валиком из одежды, приложить холод

2. Уложить пострадавшего на спину, дать питьё, на голову положить компресс
3. Уложить пострадавшего на спину, под ноги положить валик

110. По каким признакам судят о наличии клинической смерти?

1. Отсутствует сознание, судороги, выделение пены изо рта
- 2. Отсутствие сознания, дыхания, пульса на сонной артерии**
3. Отсутствие сознания, узкие зрачки

111. Как правильно наложить повязку при проникающем ранении грудной клетки?

1. Наложить асептическую повязку на рану
- 2. На рану наложить толстую ватно-марлевую салфетку, накрыть её воздухопроницаемым материалом и фиксировать поддерживающей повязкой**
3. Наложить максимально тугую повязку

112. Как оказать помощь при попадании в дыхательные пути инородного тела?

- 1. Заставить пострадавшего кашлять, затем провести серию из 2-3 ударов между лопатками, при неэффективности - провести приём Геймлиха, обхватить пострадавшего сзади**
2. Нанести сильный удар по груди
3. Очистить ротовую полость, надавить на корень языка и вызвать рвоту

113. Укажите способ транспортировки пострадавшего с травмой позвоночника на мягких носилках?

1. Лёжа на спине
- 2. Лёжа на животе**
3. Лёжа на боку

114. Укажите, кто может оказывать доврачебную помощь?

1. Случайный прохожий

2. Сотрудник ГИБДД
3. Врач
- 4. Все перечисленные**

115. Как произвести иммобилизацию голени при отсутствии шинирующего материала?

1. Обложить голень валиками из одежды
- 2. Прибинтовать к здоровой ноге**
3. Туго забинтовать

ТЕСТ

Тема 2.1. Общие правила оказания первой помощи

Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки

Контрольный тест

Общие правила оказания первой помощи

(1 Вариант)

- 1. Основные правила выполнения искусственного дыхания если оказывает помощь один спасатель:**
 - 2 вдоха искусственного дыхания после 5 надавливаний на грудину, приподнять ноги пострадавшего, реанимацию проводить до прибытия медперсонала
 - +2 вдоха искусственного дыхания после 15 надавливаний на грудину, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове, реанимацию проводить до прибытия медперсонала
 - 2 вдоха искусственного дыхания после 10 надавливаний на грудину, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове, реанимацию проводить до прибытия медперсонала
- 2. При выполнении искусственного дыхания для удаления воздуха из желудка необходимо**
 - +повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка
 - приподнять ноги, надавить ладонями на грудину
 - не поворачивая пострадавшего, ослабить поясной ремень, приподнять ноги до полного выхода воздуха
- 3. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии (в случае внезапной смерти)**
 - +первый спасатель проводит непрямой массаж сердца. Второй спасатель проводит искусственное дыхание и информирует партнеров о состоянии пострадавшего. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего.
 - первый спасатель информирует партнеров о состоянии пострадавшего. Второй спасатель проводит искусственное дыхание. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего и готовится к смене первого спасателя.
 - первый спасатель проводит искусственное дыхание. Второй спасатель проводит непрямой массаж сердца. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего .
- 4. Особенности реанимации в ограниченном пространстве**
 - +удар можно наносить в положении пострадавшего "сидя" и "лежа"
 - комплекс реанимации проводить только в положении "лежа на спине" на мягкой поверхности
 - + комплекс реанимации проводить только в положении "лежа на спине" на ровной жесткой поверхности
- 5. В состоянии комы**
 - +повернуть пострадавшего на живот, удалить слизь и содержимое желудка, приложить холод к голове
 - уложить пострадавшего на жесткую ровную поверхность в положении "лежа на спине", удалить слизь и содержимое желудка, приложить холод к голове
 - только в положении "лежа на спине" пострадавший должен ожидать прибытия врачей
- 6. В случаях артериального кровотечения необходимо**
 - +прижать пальцами или кулаком артерию, наложить кровоостанавливающий жгут
 - освободить конечности от одежды, прижать артерию, наложить кровоостанавливающий жгут
 - жгут на конечность можно наложить не более чем на 30 мин
 - +жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час
- 7. При проникающем ранении груди, следует:**

- +прижать ладонь к ране и закрыть в нее доступ воздуха. Наложить герметичную повязку.
- Извлечь из раны инородные предметы и наложить герметичную повязку
- Транспортировку производить только в положении "лежа"
- +транспортировку производить только в положении "сидя"

8. При ранении конечностей необходимо:

- промыть рану водой
- обработать рану спиртовым раствором
- +накрыть рану полностью чистой салфеткой. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем.
- промыть рану, накрыть полностью чистой салфеткой. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем

9. при проникающем ранении живота необходимо:

- +прикрыть содержимое раны чистой салфеткой и прикрепить ее пластырем. Приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень.
- Вправить выпавшие органы, прикрыть содержимое раны чистой салфеткой и прикрепить ее пластырем. Приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень.
- По возможность дать обильно пить
- +транспортировка только в положении "лежа на спине" с приподнятыми и согнутыми в коленях ногах
- транспортировка только в положении "сидя"

10. правила обработки ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей

- смазать обожженную поверхность маслом или жиром
- промыть под струей холодной воды в течении 10-15 мин. Забинтовать чистой повязкой.
- +подставить под струю холодной воды на 10-15 мин или приложить холод на 20-30 мин.

11. правила обработки ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей

- промыть рану водой в течении 15 мин. забинтовать сухой стерильной повязкой.
- промыть рану водой, накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод
- +Накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод

12. При ранениях глаз или век

- +накрыть глаза чистой салфеткой и зафиксировать ее повязкой.
- разрешается промывать водой колотые и резаные раны глаз и век
- все операции проводить в положении пострадавшего "сидя"
- +все операции проводить в положении пострадавшего "лежа"
- +запрещается промывать водой колотые и резаные раны глаз и век

1. Первая помощь при ожогах глаз или век в случаях попадания едких химических веществ

- +раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа кнаружи
- раздвинуть осторожно веки пальцами, нейтрализовать жидкость (уксус или сода) и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа кнаружи
- раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от изнутри к носу

14. При переломах конечностей

- при открытых переломах сначала наложить шину и только затем повязку
- +при открытых переломах сначала наложить повязку и только затем шину
- переноска пострадавшего только в положении "лежа на спине"

15. Правила освобождения от действия электрического тока

- +надеть диэлектрические перчатки, боты, замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса. Сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего. Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания провода и приступить к оказанию помощи

-надеть диэлектрические перчатки, боты, замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса. Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 15 метров от места касания провода и приступить к оказанию помощи.

16. правила перемещения в зоне "шагового" напряжения

- +шаговое напряжение наблюдается в радиусе 10 метров от места касания земли провода
- передвигаться в зоне "шагового" напряжения следует в диэлектрических ботах широкими шагами либо "гусиным шагом"
- +нельзя приближаться бегом к проводу

17. Действия при переохлаждении

- +предложить теплое сладкое питье
- дать 50 мл алкоголя, даже если пострадавший находится в алкогольном опьянении, и доставить в теплое помещение
- +снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40С
- Вопрос
- давать повторные дозы алкоголя недопустимо
- +после согревающей ванны укрыть теплым одеялом или надеть теплую одежду

18. Действия при обморожении

- +как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое помещение
- +снять одежду и обувь
- +укрыть одеялом или теплой одеждой
- поместить обмороженные конечности в теплую воду или обложить грелками
- наложить масло и растереть кожу

19. Действия в случае обморока

- +убедиться в наличии пульса на сонной артерии, освободить грудную клетку, приподнять ноги и надавить на болевую точку
- приложить грелку к животу или пояснице при болях в животе
- +повернуть пострадавшего на живот в случае если в течении 3 минут не появилось сознание

20. Действия в случае длительного сдавливания конечностей

- +обложить конечности холодом
- +после освобождения от сдавливания туго забинтовать конечности
- согреть придавленные конечности
- не давать жидкости до прибытия врачей

21. Действия в случае укуса змей и ядовитых насекомых

- +удалить жало из раны
- +приложить холод к месту укуса
- +дать обильное и желательно сладкое питье
- при потере сознания больного оставить лежа на спине
- использовать грелку и согревающие компрессы
- +при потере сознания больного повернуть на живот

22. Действия в случае химических ожогов

- +при поражениях любой агрессивной жидкостью - промывать под струей холодной воды до прибытия "Скорой помощи"
- использование сильнодействующих и концентрированных растворов кислот и щелочей для нейтрализации на коже пострадавшего допускается только в случае поражения концентрированными кислотами и щелочами

23. Действия в случае отравления ядовитыми газами

- +вынести на свежий воздух, в случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии приступить к комплексу реанимации, вызвать скорую помощь
- +в случае потери сознания более 4 минут - повернуть на живот и приложить холод к голове

-искусственное дыхание изо рта в рот проводить без использования специальных масок

24. Когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-легочной реанимации

- +нет сознания
- +нет реакции зрачков на свет
- +нет пульса на сонной артерии
- обильные выделения изо рта и носа
- сразу после освобождения конечностей от сдавливания

25. Когда следует накладывать давящие повязки

- +при кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны
- +сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания
- большое кровавое пятно на одежде
- над раной образуется валик из вытекающей крови

26. Когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут

- +алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
- +над раной образуется валик из вытекающей крови
- +большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего
- сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания
- при укусах ядовитых змей и насекомых

27. Когда необходимо накладывать шины на конечности

- +видны костные обломки
- +при жалобах на боль
- +при деформациях и отеках конечностей
- +после освобождения придавленных конечностей
- +при укусах ядовитых змей
- при подозрении на повреждение позвоночника
- в случаях синдрома сдавливания до освобождения конечностей

28. Когда пострадавшего необходимо переносить на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе "лягушки"

- +при подозрении на перелом костей таза
- +при подозрении на перелом верхней трети бедренной кости и повреждение тазобедренного сустава
- +при подозрении на повреждение позвоночника
- при ранениях шеи
- при проникающих ранениях живота

29. Когда пострадавших переносят только на животе

- +в состоянии комы
- +при частой рвоте
- +в случаях ожога спины и ягодиц
- +при подозрении на повреждение спинного мозга. Когда в наличии есть только брезентовые носилки
- при проникающих ранениях брюшной полости
- при проникающих ранениях грудной клетки

30. Когда пострадавшего можно переносить только сидя или полусидя

- +при проникающих ранениях грудной клетки
- +при ранениях шеи
- при проникающих ранениях брюшной полости
- при частой рвоте

31. Когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами

- +при проникающих ранениях брюшной полости
- +при большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение
- при проникающих ранениях грудной клетки
- в состоянии комы

32. Признаки внезапной смерти (когда каждая секунда может стать роковой)

- +отсутствие сознания
- +нет реакции зрачков на свет
- +нет пульса на сонной артерии
- появление трупных пятен
- деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами

33. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)

- отсутствие сознания
- нет реакции зрачков на свет
- нет пульса на сонной артерии
- +появление трупных пятен
- +деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами
- +высыхание роговицы глаза (появление селедочного блеска)

34. Признаки комы

- потеря сознания более чем на 6 минут
- +потеря сознания более чем на 4 минуты
- +обязательно есть пульс на сонной артерии
- нет пульса на сонной артерии

35. Признаки артериального кровотечения

- +алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
- +над раной образуется валик из вытекающей крови
- +большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего
- очень темный цвет крови
- кровь пассивно стекает из раны

36. Признаки венозного кровотечения

- алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
- над раной образуется валик из вытекающей крови
- +очень темный цвет крови
- +кровь пассивно стекает из раны

37. Признаки бледного утопления

- +бледно серый цвет кожи
- +широкий нереагирующий на свет зрачок
- +отсутствие пульса на сонной артерии
- +часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта
- набухание сосудов шеи
- отсутствие пульса у ладыжек

38. Признаки истинного утопления

- +кожа лица и шеи с синюшным отеком
- +набухание сосудов шеи
- +обильные пенистые выделения изо рта и носа
- широкий нереагирующий на свет зрачок
- отсутствие пульса на сонной артерии
- часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта

39. Признаки обморока

- +кратковременная потеря сознания (не более 3-4 мин)
- потеря сознания более 6 мин
- +потере сознания предшествуют резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
- потеря чувствительности

40. Признаки синдрома сдавливания нижних конечностей (появляются спустя 15 минут)

- +после освобождения сдавленной конечности- резкое ухудшение состояния пострадавшего
- +появление отека конечности с исчезновением рельефа мышц
- +отсутствие пульса у лодыжек
- +появление розовой или красной мочи
- отсутствие пульса на сонной артерии
- синюшный цвет кожи

41. Признаки переохлаждения

- +озноб и дрожь
- +нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение
- +посинение или побледнение губ
- +снижение температуры тела
- потеря чувствительности
- нет пульса у лодыжек

42. Признаки открытого перелома костей конечностей

- +видны костные обломки
- +деформация и отек конечности
- +наличие раны, часто с кровотечением
- синюшный цвет кожи
- сильная боль при движении

43. Признаки закрытого перелома костей конечности

- видны костные обломки
- +деформация и отек конечности
- наличие раны, часто с кровотечением
- +синюшный цвет кожи
- +сильная боль при движении

44. Признаки обморожения нижних конечностей

- +потеря чувствительности
- +кожа бледная, твердая и холодная на ощупь
- +нет пульса у лодыжек
- +при постукивании пальцем - деревянный звук
- озноб и дрожь
- снижение температуры тела

45. Укажите правильный порядок действий комплекса реанимации при оказании первой помощи двумя спасателями, если у пострадавшего нет сознания и пульса на сонной артерии

- 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
- 10 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания
- 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
- +5 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
- 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания

46. Укажите правильный порядок действий комплекса реанимации при оказании первой помощи одним спасателем, если у пострадавшего нет сознания и пульса на сонной артерии

- +15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания
- 10 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания
- 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания

-5 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания

-5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания

47. На какое время можно наложить жгут на конечность при кровотечении Вопрос

-не более чем на 0,5 часа

+не более чем на 1 час

-не более чем на 1,5 часа

-не более чем на 2 часа

-не более чем на 3 часа

48. Правила обработки термического ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи

-Промыть водой, накрыть сухой чистой тканью, поверх сухой ткани приложить холод

-Забинтовать обожжённую поверхность, поверх бинта приложить холод

+Накрыть сухой чистой тканью, поверх сухой ткани приложить холод

-Промыть тёплой водой, смазать жиром, накрыть сухой тканью, приложить холод

-Смазать жиром, накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод

49. При обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей на месте происшествия, на какое время необходимо поместить ожог под струю холодной воды

-5 - 10 минут

+10 - 15 минут

-15 - 20 минут

-5 - 15 минут

-10 - 20 минут

50. При переохлаждении пострадавшего находящегося в помещении необходимо поместить в ванну с температурой воды в пределах:

-25 - 30 град.

-25 - 35 град.

-30 - 35 град.

+35 - 40 град.

-35 - 45 град.

51. При обморожении пострадавшему, находящемуся в помещении с укрытыми конечностями необходимая дальнейшая схема действия помощи;

-Дать 1-2 таблетки анальгина, дать обильное тёплое питьё, вызвать "Скорую помощь"

-Дать 1-2 таблетки анальгина, дать обильное тёплое питьё, предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь"

+ Дать обильное тёплое питьё, дать 1-2 таблетки анальгина, предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь"

-Дать обильное тёплое питьё, дать 1-2 таблетки анальгина, вызвать "Скорую помощь"

-Дать обильное тёплое питьё, предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь"

52. При артериальном кровотечении в области бедра необходимо провести следующие действия:

-Освободить пострадавшего от одежды, остановить кровотечение прижимая кулаком бедренную артерию, наложить жгут через гладкий твёрдый предмет с контролем пульса на подколенной ямке на время не более часа.

+Остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию без освобождения пострадавшего от одежды, наложить жгут на время пока не придет "Скорая помощь", контролировать пульс на подколенной ямке

-Остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию без освобождения пострадавшего от одежды, наложить жгут через гладкий твёрдый предмет на время не более часа с контролем пульса на подколенной ямке

-Освободить пострадавшего от одежды, остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию, наложить жгут с контролем пульса на подколенной ямке на время не более часа

53. Что нужно сделать при проникающем ранении грудной клетки

- + Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в сидячем положении
- Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, заклеить пластырем, транспортировать в лежачем положении на спине
- Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в лежачем положении на спине
- Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в стоячем положении
- Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, заклеить пластырем, транспортировать в стоячем положении

54. В случае попадания в полынью, после того как пострадавший выберется из неё, необходимо проползти по пластушки и обязательно по собственным следам:

- 1 - 2 метра
- 2 - 3 метра
- + 3 - 4 метра
- 4 - 5 метров
- 5 - 6 метров

55. Глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца должна быть не менее:

- не менее 2 см
- 2 - 3 см
- + 3 - 4 см
- 4 - 5 см
- более 5 см

56. В случае обморока необходимо повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове, если сознание не появилось в течении:

- 2 минут
- + 3 минут
- 4 минут
- 5 минут
- 6 минут

57. В случае отравления ядовитыми газами необходимо повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове, если сознание не появилось в течении

- 2 минут
- 3 минут
- + 4 минут
- 5 минут
- 6 минут

58. Какие действия предпринять в состоянии комы (при отсутствии сознания и наличии пульса на сонной артерии)

- + Повернуть пострадавшего на живот, периодически удалять всё из ротовой полости, приложить к голове холод
- Повернуть пострадавшего на спину, периодически удалять всё из ротовой полости, приложить к голове холод
- Повернуть пострадавшего на правый бок, периодически удалять всё из ротовой полости, подложить под голову холод
- Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень, приподнять ноги, надавить на болевую точку, при отсутствии сознания, положить пострадавшего на правый бок, периодически удалять всё из ротовой полости, подложить под голову холод
- Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень, приподнять ноги, надавить на болевую точку, при отсутствии сознания, положить пострадавшего на живот, периодически удалять всё из ротовой полости, подложить на голову холод

59. На какое время можно оставлять лежать пострадавшего на металлических носилках

- 5 - 10 минут
- + 10 - 15 минут
- 10 - 20 минут
- 15 - 20 минут
- 15 - 25 минут

60. В каком случае нет необходимости накладывать шину на конечности

- Видны костные отломки
- При деформации и отёках конечностей
- + Бледно серый цвет кожи
- При укусах ядовитых змей
- При жалобах на боль
- После освобождения придавленных конечностей

61. В каком случае пострадавшего необходимо переносить на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами

- В состоянии комы.
- При частой рвоте.
- + При проникающих ранениях брюшной полости.
- При проникающих ранениях грудной клетки.
- При ранении шеи.

62. В каком случае следует накладывать давящую повязку

- + При кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны.
- Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей.
- Большое кровавое пятно на одежде.
- В случаях синдрома сдавления до освобождения конечностей

63. Какие основные признаки обморока

- Потеря сознания не более 1-2 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах.
- Потеря сознания не более 2-3 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах.
- + Потеря сознания не более 3-4 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах.
- Потеря сознания не более 4-5 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах.
- Потеря сознания не более 5-6 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах.

64. В каком случае не требуется нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно - лёгочной реанимации

- + Отсутствует дыхание.
- Нет реакции зрачков на свет.
- Нет пульса на сонной артерии.
- Нет сознания.

65. Какое лекарство необходимо закапать в нос или ранку при укусах змей и ядовитых насекомых

- + Санорин.
- + Галазолин
- Фурацилин.
- Фенозипан.
- Раствор анальгина

Кровотечения и правила оказания первой медицинской помощи при них
(2 Вариант)

1. При ранении кровь течёт непрерывной струёй. Это такое кровотечение:

- а) венозное +
- б) капиллярное
- в) артериальное

2. Укажите способы временной остановки кровотечения:

- а) придание возвышенного положения конечности, наложение асептической повязки
- б) пальцевое прижатие, максимальное сгибание конечности, наложение жгута (закрутки), наложение давящей повязки +
- в) частичное сгибание конечности, наложение пластыря, наложение давящей повязки

3. При пулевом ранении мягких тканей голени необходима такая повязка:

- а) иммобилизирующая
- б) укрепляющая
- в) давящая +

4. Что следует сделать в первую очередь при оказании помощи при обмороке:

- а) уложить и приподнять ноги +
- б) уложить и приподнять голову
- в) усадить пострадавшего

5. Первым этапом при оказании первой помощи является:

- а) предотвращение возможных осложнений
- б) правильная транспортировка пострадавшего
- в) прекращение воздействия травмирующего фактора +

6. Как остановить обильное венозное кровотечение:

- а) наложить жгут
- б) наложить давящую повязку +
- в) продезинфицировать спиртом и обработать йодом

7. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах:

- а) положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство +
- б) устранить искривление конечности
- в) место травмы потеплее укутать и дать пострадавшему обезболивающее средство

8. Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга:

- а) на голову пострадавшему наложить тёплую грелку
- б) надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой +
- в) обмотать голову стерильной повязкой

9. Начинать сердечно-легочную реанимацию следует только при:

- а) потере человеком сознания, независимо от наличия пульса
- б) потере человеком сознания при отсутствии пульса на малой артерии
- в) потере человеком сознания при отсутствии пульса на сонной артерии +

10. Что нельзя делать при нахождении предмета, который привел к ранению, в ране:

- а) оставить предмет в ране
- б) после наложения жгута выше раны, резко вытащить предмет +
- в) тугей повязкой зафиксировать предмет в ране

11. Для иммобилизации конечности при переломе костей предплечья (голени) шина должна захватывать:

- а) суставы выше и ниже места перелома +
- б) сустав выше места перелома
- в) три сустава

12. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах:

- а) место травмы потеплее укутать и дать пострадавшему обезболивающее средство
- б) провести иммобилизацию места перелома +
- в) устранить искривление конечности

13. Для иммобилизации конечности при переломе костей плеча (бедр) шина должна захватывать:

- а) три сустава +
- б) суставы выше и ниже места перелома
- в) сустав выше места перелома

14. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах:

- а) наложением на место ушиба тугй повязки и обеспечением повреждённому месту покоя +
- б) наложением тепла на место ушиба
- в) наложить на повреждённое место шину

15. Какие из признаков определяют открытый перелом конечностей:

- а) боль, есть открытая рана, видны кости +
- б) боль, пострадавший жалуется на ограниченность движения конечностью
- в) боль, просматривается деформация конечности

16. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах:

- а) вправить вышедшие наружу кости
- б) остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком +
- в) на рану в области перелома поставить компресс и не давать пострадавшему обезболивающие средство

17. При пулевом ранении мягких тканей голени необходима такая повязка:

- а) иммобилизирующая
- б) укрепляющая
- в) давящая +

18. Как приостановить кровотечение на конечностях при невозможности наложения жгута:

- а) тёплый компресс
- б) фиксация конечности в максимально согнутом состоянии +
- в) обезболивающие таблетки

19. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах:

- а) наложением тепла на место ушиба
- б) наложить на повреждённое место гипс
- в) наложением холода на место ушиба +

20. Что можно использовать в качестве транспортной шины при переломах:

- а) прямой кусок доски или ветки, ткань, целлофан
- б) прямой кусок доски или ветки, зонт, лыжи, жесткий картон +
- в) лыжи, картон, ткань

21. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях:

- а) наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой +
- б) наложить на повреждённое место тепло
- в) наложить на повреждённое место гипс

22. Как быстро остановить кровотечение из сонной артерии:

- а) наложить жгут

- б) артерию зажать пальцем ниже раны +
- в) закрыть рану сдавливающей повязкой

23. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах:

- а) заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку +
- б) смазать рану вазелином или кремом
- в) промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом

24. В каком месте накладывается жгут для остановки венозного кровотечения:

- а) выше на 10-15 см раны
- б) ниже на 10-15 см раны +
- в) на место ранения

25. В каком порядке проводятся мероприятия первой помощи при ранении:

- а) остановка кровотечения, наложение повязки
- б) остановка кровотечения, обеззараживание раны, наложение повязки +
- в) обеззараживание раны, наложение повязки, остановка кровотечения

26. Что нельзя делать при оказании первой помощи при переломах:

- а) останавливать кровотечение
- б) вправлять на место кости +
- в) фиксировать поврежденную конечность

27. Показаниями к транспортировке пострадавшего в положении сидя (полусидя) является:

- а) проникающие ранения грудной клетки, шеи +
- б) частая рвота
- в) проникающее ранение в брюшную полость

28. Что следует делать при обморожении:

- а) доставить человека в теплое помещение, снять обувь и одежду, растереть место обморожения спиртовым раствором, смазать жиром
- б) растереть человека снегом, доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой
- в) доставить человека в теплое помещение, снять обувь и одежду, обеспечить сухое согревание (одеяло) и обильное теплое питье до медицинской помощи +

29. Что входит в перечень действий по оказанию первой помощи при укусе змеи (ядовитого насекомого):

- а) вытянуть жало, наложить холод на место укуса, напоить большим количеством жидкости +
- б) смазать масляным веществом место укуса, приложить согревающий компресс
- в) обработать антисептиком место укуса и наложить поверх тугую повязку

30. В каком месте проверяется пульс человека, который находится в бессознательном состоянии:

- а) на запястье
- б) на сонной артерии +
- в) на грудной клетке

ТЕСТ

Тема 2.3. Обеспечение здорового образа жизни

Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки

Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)

Контрольный тест

Вариант 1

1. Индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде – это:

- 1) здоровье
- + 2) здоровый образ жизни

- 3) объективные показатели здоровья

2. К субъективному показателю здоровья относится:

- + 1) настроение
- 2) температура тела
- 3) число лейкоцитов в крови

3. К объективному показателю здоровья относится:

- 1) наличие аппетита
- + 2) частота пульса
- 3) самочувствие

4. С разумом человека, его интеллектом и эмоциями соотносится:

- 1) социальное благополучие
- 2) физическое благополучие
- + 3) духовное благополучие

5. С физическими возможностями человека, с совершенством его тела и продолжительностью жизни связано:

- + 1) физическое благополучие
- 2) индивидуальное здоровье
- 3) физическое состояние

6. Процесс мышления, познание окружающего мира, умение жить в согласии с собой, с родными, друзьями и обществом – это:

- + 1) духовное здоровье
- 2) физическое здоровье
- 3) социальное здоровье

7. Социальная конструкция, отвечающая интересам личности и общества и обеспечивающая непрерывную смену поколений – это:

- 1) репродуктивное здоровье
- + 2) семья
- 3) здоровье населения

8. К факторам здорового образа жизни НЕ относится:

- 1) занятие физической культурой и спортом
- + 2) эмоциональная и психическая напряженность при общении с окружающими
- 3) рациональное питание

9. К неинфекционным заболеваниям НЕ относится:

- 1) ишемическая болезнь сердца
- + 2) острое респираторное заболевание
- 3) злокачественные образования

10. Высокий уровень нагрузки на нервную систему, низкая физическая активность, нерациональное питание, вредные привычки – всё это является основными причинами:

- 1) инфекционных заболеваний
- 2) сокращения продолжительности жизни
- + 3) неинфекционных заболеваний

11. Непреодолимая потребность человека в приеме наркотика – это:

- + 1) наркотическая зависимость
- 2) заболевание
- 3) вредная привычка

12. Пристрастие к курению, алкоголю или наркотикам, от которого трудно отказаться и сложно побороть, называется:

- + 1) зависимостью
- 2) вредной привычкой
- 3) потребностью

13. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» на запрет приема наркотических средств без назначения врача был принят в:

- 1) 2000 году
- + 2) 1998 году
- 3) 1990 году

14. Наказание за действия, связанные с наркотическими средствами и психотропными веществами, определяются статьями:

- + 1) Уголовного кодекса
- 2) Гражданского кодекса
- 3) Семейного кодекса

15. Как правило, наркомания как заболевание начинает развиваться:

- 1) у каждого человека индивидуально
- + 2) уже с первого употребления наркотика
- 3) со второго-третьего раза употребления наркотика

16. Массовое распространение определенного заболевания высокой интенсивности и одновременно в разных странах называется:

- 1) эпидемией
- 2) массовым заражением
- + 3) пандемией

17. Анализ причин трагических последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций показывает, что в более 80% случаев причиной гибели населения является:

- 1) природный фактор
- 2) техногенные катастрофы
- + 3) человеческий фактор

18. Основной причиной техногенных катастроф, как правило, НЕ является:

- + 1) устаревшее оборудование
- 2) беспечность работников
- 3) несоблюдение правил безопасности

19. «Количество здоровья» – это:

- 1) субъективные и объективные показатели здоровья
- 2) состояние организма без нагрузки
- + 3) предельная сопротивляемость организма к нагрузкам без изменения его состояния

20. Что НЕ входит в определение здоровья согласно ВОЗ:

- 1) физическое благополучие
- 2) социальное благополучие
- + 3) семейное благополучие

21. Благополучие человека является определяющим понятием его ...:

- 1) жизнедеятельности
- + 2) здоровья
- 3) психики

22. Степень влияния наследственности на здоровье может составлять до:

- 1) 30%
- 2) 50%
- + 3) 20%

23. К воспроизводству и смене поколений у человека НЕ относится:

- 1) биологическая репродукция
- 2) воспитание потомства
- + 3) экономическое благополучие семьи

24. Ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей характеризует:

- + 1) уровень репродуктивного здоровья
- 2) низкая рождаемость
- 3) демографическая политика

25. В основу демографической политики НЕ входит:

- 1) укрепление института семьи
- 2) повышение уровня рождаемости
- + 3) наследственный фактор

26. Система поведения человека в процессе жизнедеятельности, основанная на личном опыте, традициях, нормах поведения, законах жизнедеятельности и мотивах самореализации – это:

- 1) полезные привычки
- + 2) образ жизни
- 3) факторы здоровья

27. Смерть от неинфекционных заболеваний составляет:

- + 1) более 80% случаев
- 2) менее 50% случаев
- 3) около 18% случаев

28. Состояние напряжения, возникающее как ответная реакция организма на внешние воздействия, называется:

- 1) привычка
- + 2) стресс
- 3) иммунитет

29. Употребление алкоголя в среднем сокращает жизнь на:

- + 1) 10 лет
- 2) 3 года
- 3) 6-9 лет

30. Повышение двигательной активности:

- + 1) помогает избавиться от стресса
- 2) повышает уровень стресса
- 3) никак не влияет на стрессовое состояние

Вариант 2

1. Здоровый образ жизни- это:

- а) отсутствие вредных привычек и сбалансированное питание;
- +б) индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья;
- в) регулярная диета и занятия спортом;
- г) регулярное прохождения медицинского обследования.

2. Режим жизнедеятельности человека-это:

- +а) установленный режим питания, труда и отдыха;
- б) отход ко сну и подъем в одно и тоже время каждый день;
- в) система поведения человека на работе и в быту;
- г) регулярное занятие спортом.

3. Что такое режим дня? Укажите верный вариант ответа:

- а) установленное время для обеда в школьной столовой;
- +б) определенный распорядок дня, предусматривающий время для работы/учебы, различных дел и отдыха;
- в) отход ко сну в 21:00;
- г) чередование занятий спортом и отдыха.

4. Гиподинамия-это:

- а) двигательная активность, направленная на решение проблем со здоровьем;
- б) чрезмерная двигательная активность, приводящая к переутомлению человека;
- +в) ограничение двигательной активности, обусловленное особенностями образа жизни;
- г) двигательная активность, приносящая тяжелый вред здоровью человека.

5. Что такое двигательная активность? Укажите верный вариант ответа:

- а) активность, направленная на достижение высоких результатов в профессиональном спорте;
- б) прописанные в учебной программе нормативы по физ. культуре;
- в) чередование занятий спортом и отдыха;
- +г) любая мышечная активность, позволяющая поддерживать хорошую физическую форму, улучшить самочувствие и укрепить здоровье.

6. Назовите основные двигательные качества:

- +а) гибкость, выносливость, силовые и скоростные качества;
- б) умение играть в спортивные командные игры;
- в) способность пробежать дистанцию в 100 метров за 10 секунд;
- г) оценка «отлично» по всем нормативом физической культуры.

7. О какой процедуре, укрепляющей здоровье идет речь в стихотворении:

Ты с красным солнцем дружишь,
 Волне прохладной рад,
 Тебе не страшен дождик,
 Не страшен снегопад.
 Ты ветра не боишься,
 В игре не устаетшь,
 И рано спать ложишься,
 И с солнышком встаешь.

- а) купание в ледяной реке;
- +б) закаливание;
- в) бег;
- г) активные спортивные игры.

8. Что такое закаливание? Укажите верный вариант ответа:

- а) использование ежедневного циркулярного душа;
- +б) повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм;
- в) ежегодное купание в ледяной реке, с целью выработать иммунитет к холоду;
- г) попеременное посещение жаркой бани и обливание ледяной водой.

9. Укажите все верные варианты ответа. Регулярное закаливание обеспечивает:

- +а) укрепление силы воли;
- +б) активную физиологическую деятельность и долгую жизнь;
- +в) замедление процесса старения;
- г) авторитет среди друзей.

тест 10. Причинами переутомления являются:

- а) продолжительный сон и отдых;
- +б) неправильная организация труда и чрезмерная умственная нагрузка;
- в) отказ от завтрака в течение недели;
- г) отсутствие прогулок долгое время.

11. Укажите ВСЕ наиболее губительные для здоровья вредные привычки:

- а) привычка ложиться глубокой ночью и спать до полудня;
- +б) курение;
- +в) алкоголизм;
- +г) наркомания.

12. Образование раковых опухолей у курильщиков вызывает:

- +а) радиоактивные вещества табака;
- б) цианистый водород табака;
- в) эфирный масла табака;
- г) никотин.

13. Кого называют пассивным курильщиком? Укажите верный вариант ответа:

- а) бросивший курить;
- +б) находящийся в одном помещении с курильщиком;
- в) выкуривший 1 сигарету в день;

-г) выкуривший сигарету 2 дня назад.

14. Алкоголь разлагается в:

- +а) печени;
- б) мозге;
- в) крови;
- г) кишечнике.

15. Укажите ВСЕ верные варианты ответа. Признаками алкогольного отравления являются:

- +а) головокружение, тошнота и рвота;
- +б) уменьшение сердечных сокращений;
- в) расслабленное состояние и здоровый глубокий сон;
- +г) возбужденное или депрессивное состояние.

Критерии оценки

Критерии оценивания теста

Оценка	Количество правильных ответов
Отлично	90-100 % правильных ответов
хорошо	75-89% правильных ответов
Удовлетворительно	50 -74% правильных ответов
Неудовлетворительно	менее 50 %

З	о	Х	у	не
н	т	о	д	уд
а	л	р	о	ов
ч	и	о	в	ле
е	ч	ш	л	тв
н	н	о	е	ор
и	о		о	ит
е			р	ел
п			и	ьн
о			т	о
к			е	
а			л	
з			ь	
а			н	
т			о	
е				
л				
я				
М	1	8	7	4
а	0			
х				
:				
М	9	8	5	0
і				
п				
:				

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Тестовое задание
по дисциплине ОП.13 «Безопасность жизнедеятельности»
II - аттестация
Вариант №__

ФИО _____ групп _____ дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

1. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации подразделяются на:

- а) уставы родов войск и строевые;
- б) тактические, стрелковые и общевойсковые;
- в) боевые и общевойсковые;
- г) повседневные, праздничные.

2. Персональный воинский учет ведут:

- а) военные комиссариаты;
- б) управления (отделы) кадров военных округов;
- в) специально уполномоченные сотрудники органа управления образованием района (города);
- г) военные комиссариаты и специально уполномоченные сотрудники органа управления образованием района (города).

3. Условия и порядок прохождения военной службы определяется:

- а) Конституцией РФ;
- б) ФЗ «О Гражданской обороне»;
- в) ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- г) ФЗ «Об обороне».

4. Какое положение нужно придать человеку без сознания, но с сохранившимся дыханием?

- а) положение на спине;
- б) положение на животе;
- в) положение на боку;
- г) положение с приподнятыми ногами.

5. Воинская обязанность граждан РФ, это:

- а) установленный законодательством РФ порядок службы по призыву в рядах Российской Армии;
- б) обязанность граждан своевременно являться по повестке в военный комиссариат и не допускать уклонения от службы в Армии;
- в) обязанность проходить службу по призыву и состоять в запасе ВС;
- г) воинский учет, призыв и прохождение военной службы, пребывание в запасе, прохождение военных сборов.

6. Когда осуществляется первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола:

- а) с 17 лет до 18 лет;
- б) с 16 лет до 17 лет;
- в) при достижении возраста 18 лет;
- г) в год достижения 17 лет (с января по март включительно).

7. Альтернативная гражданская служба — это особый вид трудовой деятельности ...

- а) регламентированный трудовым законодательством и к понятию воинской обязанности не имеет никакого отношения;
- б) в форме добровольной, оплачиваемой по контракту работы в сфере культуры, искусства и народных промыслов, исключительно опытными специалистами в этой сфере деятельности;
- в) осуществляемой гражданами взамен военной службы по призыву;
- г) по обеспечению безопасности государства.

8. Если в ране находится инородный предмет необходимо:

- а) срочно извлечь его из раны;
- б) не извлекать из раны инородный предмет, наложить повязку вокруг него, вызвать скорую медицинскую помощь;
- в) не предпринимать никаких действий, вызвать скорую медицинскую помощь;
- г) обработать рану йодом, закрыть ее стерильной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь.

9. К первой помощи при переломах относятся:

- а) иммобилизация конечности;
- б) охлаждение области перелома;
- в) обильное питье;
- г) обеспечение притока кислорода пострадавшему;
- д) наложение повязки при необходимости.

10. К какой категории относится «Временно не годен к военной службе»?

- а) А;
- б) Б;
- в) В;
- г) Г.

11. Кровоостанавливающий жгут накладывается не более. Чем на:

- а) 1 час в теплое время года, 30 мин в холодное время года;

- б) 2 час в теплое время года, 1 час в холодное время года;
- в) 30 мин. в теплое время года, 1 час. в холодное время года;
- г) до прибытия скорой медицинской помощи.

12. Пострадавшему с признаками травмы живота и таза рекомендуется придать:

- а) положение на спине с приподнятыми ногами;
- б) устойчивое боковое положение;
- в) полусидячее положение;
- г) положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами.

13. Составная часть воинской обязанности граждан-это...

- а) военное положение;
- б) воинский учет;
- в) мобилизация;
- г) воинская обязанность.

14. Заключение по результатам освидетельствования категории «Д» означает:

- а) ограниченно годен к военной службе;
- б) годен к военной службе;
- в) не годен к военной службе;
- г) временно не годен к военной службе.

15. Дополните фразу: "Вид вооруженных сил, предназначенный для ведения боевых действий преимущественно на суше, называется _____".

- а) Ракетные войска стратегического назначения;
- б) Военно-воздушные силы;
- в) Военно-морской флот;
- г) Сухопутные войска.

16. Назовите составные части видов войск:

- а) группа войск;
- б) род войск;
- в) соединение;
- г) военный округ.

17. Кто может оказать первую медицинскую помощь кроме медицинского персонала?

- а) соседи;
- б) люди, умеющие оказывать первую помощь;
- в) люди, имеющие соответствующую медицинскую подготовку;
- г) человек находящийся рядом.

18. Вооруженные силы РФ...

- а) самостоятельный род войск, предназначенный для реализации мер ядерного сдерживания;
- б) род войск, предназначенный для реализации мер ядерного сдерживания;
- в) самостоятельный род войск, предназначенный для реализации мер космического сдерживания;
- г) составляют основу обороны страны.

19. Заключение по результатам освидетельствования категории «А» означает:

- а) ограниченно годен к военной службе;
- б) годен к военной службе;
- в) не годен к военной службе;
- г) временно не годен к военной службе.

20. Что представляют собой Воздушно-космические силы?

- а) род войск для борьбы с баллистическими ракетами противника;
- б) вид Вооруженных Сил, предназначенный для ведения боевых действий преимущественно в воздушном и космическом пространстве;
- в) род войск, который предназначен для вскрытия начала ракетного нападения на РФ и ее союзников, борьбы с баллистическими ракетами противника;
- г) самостоятельный род войск, предназначенный для реализации мер космического сдерживания.

Вариант № 2

1. Какие войска входят в состав Сухопутных войск?

- а) мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия, войска ПВО.
- б) танковые, ракетные войска и артиллерия, войска ПВО и инженерные войска.
- в) ракетные войска и артиллерия, войска ПВО и инженерные войска.
- г) дальняя авиация, военно-транспортная авиация, военно-транспортная авиация.

2. Воинский учет-это...

- а) особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.
- б) комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.
- в) это установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.

3. Выберите несколько правильных ответов. Состояния, при которых оказывается первая помощь:

- а) наружные кровотечения;
- б) остановка дыхания, кровообращения;
- в) отравления;
- г) внутреннее кровотечение;
- д) острые инфекционные заболевания;
- е) обморожения и другие эффекты низких температур;
- ж) отсутствие сознания;
- з) вывихи;
- и) инородные тела в верхних дыхательных путях.

4. К какой категории относится «Не годен к военной службе»?

- а) А;
- б) Б;
- в) Д;
- г) Г.

5. Комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны-это...

- а) военное положение;
- б) воинский учет;
- в) мобилизация;
- г) воинская обязанность.

6. Общие правила и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка определяет:

- а) устав внутренней службы ВС РФ;
- б) строевой устав ВС РФ;
- в) дисциплинарный устав ВС РФ;
- г) повседневный, праздничный устав ВС РФ.

7. Составная часть воинской обязанности граждан РФ, которая заключается в специальном учете всех граждан, подлежащих призыву на военную службу, и военнообязанных по месту жительства, - это:

- а) воинский контроль;
- б) воинский учет;
- в) учет военнослужащих;
- г) учет.

8. Период фактического нахождения государства в состоянии войны, которое характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени-это...

- а) военное положение;
- б) военное время;
- в) мобилизация;
- г) воинская обязанность.

9. К какой категории относится «Годен к военной службе с незначительными ограничениями»?

- а) А;
- б) Б;
- в) В;
- г) Г.

10. Дополните фразу: "Составная часть вида войск, имеющая только характерные для нее основные виды оружия и военную технику, называется _____".

- а) родом войск;
- б) видом Вооружённых сил;

- в) общевойсковым соединением;
- г) ограниченным контингентом сил.

11. Общее руководство Вооруженными силами РФ осуществляет:

- а) Министр обороны РФ;
- б) Президент РФ;
- в) Генеральный штаб обороны РФ;
- г) Совет безопасности РФ.

12. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на учет граждан мужского пола осуществляется:

- а) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;
- б) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет;
- в) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 18 лет;
- г) в период с 1 августа по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 18 лет.

13. Мобилизация –это...

- а) особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.
- б) комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.
- в) установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.
- г) период фактического нахождения государства в состоянии войны, которое характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

14. Воздушно-десантные войска относятся к:

- а) видам войск;
- б) самостоятельным родам войск;
- в) видам и родам войск.

15. Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает:

- а) годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) ограниченно годен к военной службе;
- г) не годен к военной службе.

16. В каком нормативно-правовом акте определены задачи Вооруженных сил России?

- а) ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
- б) Концепцией национальной безопасности РФ.
- в) ФЗ «Об обороне»
- г) ФЗ «О статусе военнослужащих»

17. Вооруженные силы России структурно объединены в виды. Их количество?

- а) 3
- б) 4
- в) 5
- г) 6

18. Кто может оказать первую медицинскую помощь кроме медицинского персонала?

- а) соседи;
- б) люди, умеющие оказывать первую помощь;
- в) средний медицинский персонал;
- г) человек находящийся рядом.

19. Военно-Морской флот относится к:

- а) видам войск;
- б) родам войск;
- в) видам и родам войск.

20. Ракетные войска стратегического назначения относятся к:

- а) видам войск;
- б) самостоятельным родам войск;
- в) видам и родам войск.

1. Военная служба исполняется гражданами:

- а) только в Вооруженных Силах РФ;
- б) в Вооруженных силах РФ, пограничных войсках Федеральной пограничной службы РФ и в войсках гражданской обороны;
- в) в Вооруженных силах РФ, других войсках, органах и воинских формированиях.

2. Первичный учет призывников и военнообязанных, проживающих на территории, где нет военкоматов, возложен на:

- а) специальное уполномоченное лицо от воинского подразделения, расположенного в регионе;
- б) заместителя руководителя органа местного самоуправления;
- в) органы местного самоуправления поселений и городских округов.

3. Назовите самый многочисленный вид войск российской Федерации.

- а) Ракетные войска стратегического назначения;
- б) Военно-воздушные силы;
- в) Сухопутные войска;
- г) Военно-морской флот.

4. Установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны-это...

- а) военное положение;
- б) военное время;
- в) мобилизация;
- г) воинская обязанность.

5. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает:

- а) годен к военной службе;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) ограниченно годен к военной службе.

6. Составная часть воинской обязанности граждан РФ, которая заключается в специальном учете всех граждан, подлежащих призыву на военную службу, и военнообязанных по месту жительства, — это:

- а) воинский контроль;
- б) воинский учет;
- в) учет военнослужащих.

7. Дата подписания Указа о создании Российских Вооруженных Сил:

- а) 7 мая 1992;
- б) 10 октября 1991;
- в) 5 мая 1992.

8. На что направлена первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата?

- а) уменьшение боли;
- б) предотвращение дальнейших повреждений;
- в) на быструю транспортировку пострадавшего;
- г) все варианты верны.

9. Сколько самостоятельных родов войск имеют Вооруженные Силы России?

- а) 1;
- б) 2;
- в) 3;
- г) 4.

10. Дополните фразу: "Часть Вооруженных Сил государства, предназначенная для ведения военных действий в определенной сфере (суше, море, воздушном, космическом пространстве) называется _____".

- а) видом Вооруженных сил;
- б) родом войск;
- в) группой войск;
- г) ограниченным контингентом сил.

11. К какой категории относится «Ограниченно годен к военной службе»?

- а) А;
- б) Б;
- в) В;
- г) Г.

12. Особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений-это...

- а) военное положение;
- б) военное время;
- в) мобилизация;
- г) воинская обязанность.

13. Гражданин при первоначальной постановке на воинский учет подлежит медицинскому освидетельствованию врачами-специалистами

- а) терапевтом, хирургом, невропатологом, психиатром, окулистом, отоларингологом, стоматологом, а в случае необходимости - врачами других специальностей;
- б) терапевтом, физиотерапевтом, травматологом, психиатром, окулистом, эндокринологом и др.;
- в) хирургом, терапевтом, кардиологом, физиотерапевтом, пульмонологом, стоматологом, окулистом и др.;
- г) терапевтом, хирургом, невропатологом, психиатром.

14. Военное положение – это...

- а) особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.
- б) комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.
- в) установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.
- г) период фактического нахождения государства в состоянии войны, которое характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

15. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает

- а) годен к военной службе;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) ограниченно годен к военной службе;
- г) годен к военной службе с незначительными ограничениями.

16. Какая из ниже перечисленных категорий граждан РФ подлежат призыву на военную службу?

- а) временно не годен к военной службе;
- б) прошел альтернативную гражданскую службу;
- в) прошел службу в другом государстве;
- г) ограниченно годен к военной службе.

17. Руководство Вооруженными силами РФ осуществляет:

- а) Министр обороны РФ;
- б) Генеральный штаб ВС РФ;
- в) Президент РФ.

18. Что следует сделать в первую очередь при оказании помощи, когда человек в сознании?

- а) спросить его разрешение на оказание ему первой медицинской помощи;
- б) усадить и окинуть голову;
- в) усадить пострадавшего;
- г) уложить и приподнять ноги.

19. Военно-Космические силы относятся к:

- а) видам войск;
- б) родам войск;
- в) видам и родам войск.

20. Управление Вооруженными силами осуществляет:

- а) Министр обороны РФ;
- б) Генеральный штаб ВС РФ;
- в) Президент РФ.

Вариант № 4

1. Кто может оказать первую медицинскую помощь пострадавшему?

- а) люди, имеющие соответствующую медицинскую подготовку;
- б) врачи;
- в) средний медицинский персонал;

г) все варианты верны.

2. Вооруженные силы РФ предназначены для...

- а) отражения возможных агрессий, направленных против Российской Федерации, для вооруженной защиты целостности и неприкосновенности территории американской страны, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами РФ;
- б) отражения возможных агрессий, направленных против Российской Федерации, для вооруженной защиты целостности и неприкосновенности территории соседней страны, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами РФ;
- в) отражения возможных агрессий, направленных против Российской Федерации, для вооруженной защиты целостности и неприкосновенности территории английской страны, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами РФ;
- г) отражения возможных агрессий, направленных против Российской Федерации, для вооруженной защиты целостности и неприкосновенности территории нашей страны, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами РФ.

3. К какой категории относится «Годен к военной службе»?

- а) А;
- б) Б;
- в) В;
- г) Г.

4. Военное время-это...

- а) особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.
- б) комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.
- в) установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.
- г) период фактического нахождения государства в состоянии войны, которое характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

5. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на учет граждан мужского пола осуществляется:

- а) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;
- б) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет;
- в) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 18 лет.

6. Дополните фразу: "Вид Вооруженных Сил, предназначенный для ведения боевых действий преимущественно в воздушном и космическом пространстве, называется _____".

- а) Военно-морской флот (ВМФ);
- б) Военно-космические силы (ВКС);
- в) Ракетные войска стратегического назначения (РВСН);
- г) Нет правильного ответа.

7. Сколько видов имеют Вооруженные Силы России?

- а) 1;
- б) 2;
- в) 3;
- г) 4.

8. Что представляют собой Ракетные войска стратегического назначения?

- а) самостоятельный род войск, предназначенный для реализации мер ядерного сдерживания;
- б) род войск, предназначенный для реализации мер ядерного сдерживания;
- в) самостоятельный род войск, предназначенный для реализации мер космического сдерживания;
- г) подводные силы, надводные силы, морскую авиацию.

9. Первичный учет призывников и военнообязанных, проживающих на территории, где нет военкоматов, возложен на:

- а) специальное уполномоченное лицо от воинского подразделения, расположенного в регионе;
- б) заместителя руководителя органа местного самоуправления;
- в) органы местного самоуправления поселений и городских округов;
- г) специальное уполномоченное лицо от воинского подразделения.

10. Комиссия по постановке граждан на воинский учет имеет следующий состав:

- а) военный комиссар района либо заместитель военного комиссара, представитель местной администрации, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи-специалисты;
- б) представитель командования военного округа, представитель органа местного самоуправления, врачи-специалисты;
- в) военный комиссар района (города), руководитель (заместитель руководителя) органа внутренних дел, секретарь комиссии, врачи (хирург, терапевт, невропатолог);
- г) военный комиссар района либо заместитель военного комиссара, представитель местной администрации.

11. Военская обязанность – это...

- а) особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.
- б) комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.
- в) установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.
- г) период фактического нахождения государства в состоянии войны, которое характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

12. Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

- а) годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) ограниченно годен к военной службе;
- г) не годен к военной службе.

13. Когда образованы Вооруженные силы Российской Федерации?

- а) 10 августа 1991 г.
- б) 7 мая 1992 г.
- в) 4 октября 1993 г.
- г) 13 июня 1994 г.

14. Мотострелковые войска относятся-

- а) Сухопутному виду ВС РФ;
- б) Военно-морскому флоту;
- в) Военно-космическим силам;
- г) Космическим войскам.

15. Задачи Вооруженных сил РФ определены в следующем нормативно-правовом акте:

- а) ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- б) Концепцией национальной безопасности РФ;
- в) ФЗ «О статусе военнослужащих»;
- г) ФЗ «Об обороне».

16. Где осуществляется постановка граждан на воинский учет в сельской местности?

- а) в военкомате;
- б) в районной администрации;
- в) по месту работы;
- г) в домоуправлении.

17. Укажите возраст обязательной постановки граждан РФ на воинский учет?

- а) в год исполнения 17 лет;
- б) после исполнения 17 лет;
- в) в год исполнения 18 лет;
- г) после исполнения 18 лет.

18. Что следует сделать в первую очередь при оказании помощи при обмороке?

- а) уложить и приподнять голову;
- б) усадить и окинуть голову;
- в) усадить пострадавшего;
- г) уложить и приподнять ноги.

19. Кто руководит Вооруженными силами РФ осуществляет?

- а) Президент РФ;
- б) Генеральный штаб ВС РФ;
- в) Министр обороны РФ.

20. На кого возложено управление Вооруженными силами осуществляет:

- а) Министр обороны РФ;
- б) Президент РФ;
- в) Генеральный штаб ВС РФ.

Критерии оценивания рубежной аттестации:

Количество вопросов	Оценка
16-20	аттестован
11-15	
6-10	
6-10	не аттестован
0-5	

Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 6-20 вопросов.

Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил менее 5 вопроса.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант № 3	Вариант № 4
1	в	а	б	г
2	а	в	в	г
3	в	а, б, ж, и	в	а
4	в	в	г	г
5	а	в	в	в
6	г	а	б	б
7	в	б	а	в
8	б	б	г	а
9	а	б	б	в
10	г	а	а	а
11	а	б	в	в
12	г	а	а	б
13	б	б	а	б
14	в	б	а	а
15	г	а	в	г
16	б	в	а	б
17	в	а	в	а
18	г	в	а	г
19	б	а	а	а
20	б	б	а, б	а, в

Вопросы к зачету по дисциплине

1. Основные положения, понятия и определения безопасности жизнедеятельности.
2. Виды безопасности и их краткая характеристика.
3. Руководство и структура ГО.
4. Основные задачи и силы ГО.
5. Цели, задачи, структура и режимы функционирования РСЧС.
6. Общая классификация ЧС.
7. Классификация ЧС природного характера. Действия населения при лесных пожарах, наводнениях, селях и оползнях.
8. Классификация ЧС техногенного характера и их последствия.
9. Действия населения при авариях на химически опасных объектах (меры первой помощи и защита от поражения хлором и аммиаком).
10. Действия населения при авариях на радиационно опасных объектах (АЭС). Допустимые дозы облучения населения в мирное время.
11. Виды ОМП и их поражающие факторы.
12. ЧС социального характера и их характеристика.

13. Основные способы защиты населения в ЧС. Оповещение населения о ЧС (сигналы оповещения и порядок действия по ним).
14. Эвакуация населения в ЧС (сущность и способы эвакуации населения)
15. Назначение, классификация и устройство убежищ. Порядок использования убежищ.
16. Назначение противорадиационных укрытий и порядок их использования. Простейшие укрытия (открытые и перекрытые щели).
17. Средства защиты органов дыхания, их назначение, классификация и порядок использования.
18. Простейшие средства защиты органов дыхания от АХОВ и радиоактивной пыли (противопыльная тканевая маска, ватно-марлевая повязка). Назначение, порядок использования.
19. Назначение и классификация средств индивидуальной защиты кожи и порядок их использования (ОЗК, Л-1).
20. Медицинские средства индивидуальной защиты (АИ-2, ИПП-8, ИПП-11, ППИ-1). Назначение, порядок использования.
21. Организационно-правовые основы пожарной безопасности. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.
22. Причины возникновения пожаров и взрывов. Характеристика огнетушителей (ОВП; ОП; ОУ) и порядок их использования.
21. Действия населения при возникновении пожаров.
22. Общие правила оказания первой помощи.
23. Оказание первой помощи при различного рода ранениях и травмах.
24. Здоровый образ жизни.

**Тестовое задание
по дисциплине ОП.13 «Безопасность жизнедеятельности»**

ЗАЧЕТ

Вариант № ____

ФИО _____ групп _____ дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										
№ вопроса	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Ответ										
№ вопроса	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Ответ										

Вариант №1

1. Признаки опасности:

- а) многопричинность;
- б) возможность нанесения вреда здоровью;
- в) чувство страха;
- г) защитный рефлекс.

2. Регион бывшей биосферы, преобразованный людьми с помощью прямого или косвенного воздействия техническими средствами в целях наилучшего соответствия своим материальным и социально-экономическим потребностям:

- а) биосфера;
- б) техносфера;
- в) гидросфера;
- г) атмосфера.

3. Единая государственная система реагирования и ликвидации ЧС реализует следующие задачи:

- а) оповещение населения об опасностях, возникающих при проведении военных действий или последствиях этих действий;
- б) сбор, обработка, обмен и предоставление информации в области защиты населения от ЧС;
- в) подготовка населения в области защиты от ЧС;
- г) все ответы верны.

4. Способы оповещения населения об опасностях, возникающих при возникновении таких действий или действиях:

- а) передача этой речевой информации по сетям вещания;
- б) подача сигналов оповещения с использованием сирены и низкочастотных громкоговорителей;
- в) подача сигналов оповещения с использованием высокочастотных вибрационных громкоговорителей.

5. Правовой основой защиты населения и территорий от ЧС является Федеральный закон:

- а) «О гражданской обороне»;
- б) «О чрезвычайном положении»;
- в) «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
- г) «О пожарной безопасности».

6. Фильтрующий противогаз, предназначенный для защиты от: а) отравляющих веществ;

- б) радиоактивной пыли;
- в) бактериальных средств;
- г) все ответы верны.

7. Как называется наука о комфорте и безопасности человека в условиях обеспечения среды обитания?

- а) эргономика;
- б) безопасность жизнедеятельности;
- в) охрана труда.

8. Для оповещения населения об опасности, возникшей при проведении военных действий или последствиях действий, используется сигнал:

- а) «Внимание всем!»;
- б) «Тревога»;
- в) «Угроза катастрофического затопления».

9. Выделите из нижеперечисленных групп ЧС природного характера:

- а) аварийные;
- б) метеорологические;
- в) гидрологические;
- г) экологические.

10. Что не относится к аварийно-спасательному инструменту:

- а) топор;
- б) кувалда; в) лопата.

11. Безопасность — это состояние человека, при котором:

- а) с определенной вероятностью исключено проявление опасностей;
- б) полностью исключено проявление всех опасностей;
- в) полностью исключено проявление отдельных опасностей.

12. Гражданская оборона — это система:

- а) мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении или вследствие военных действий;
- б) мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в военное время;

в) научного прогнозирования и контроля по предотвращению чрезвычайных ситуаций;
г) обеспечения постоянной готовности органов государственного управления к быстрым и эффективным действиям по организации первоочередного жизнеобеспечения населения при ведении военных действий на территории Российской Федерации.

13. К чрезвычайным ситуациям природного характера относятся:

- а) бури, ураганы, падение летательных аппаратов с ядерными энергетическими установками на борту, выброс в атмосферу сильно действующих ядовитых веществ;
- б) заторы льда на реках, оползни, сели, сход ледников, столкновение кораблей на море;
- в) землетрясения, извержения вулканов, наводнения, сели, оползни, ураганы, смерчи, бури, природные пожары;
- г) наводнения, природные пожары, катастрофы, сели, смерчи, цунами.

14. К силам ГО относятся:

- а) Войска Гражданской защиты; б) подразделения скорой медпомощи; в) подразделения МЧС.

15. РСЧС создана с целью?

- а) прогноз ЧС на территории РФ, организация проведения аварийно-спасательных работ;
- б) объединение усилий органов власти, организаций, предприятий их сил и средств в области предупреждения и ликвидации ЧС;
- в) обеспечение жизнеобеспечения населения пострадавшего в ЧС на территории РФ;
- г) все перечисленные.

16. Безопасность жизнедеятельности рассматривает:

- а) безопасность в бытовой сфере;
- б) безопасность в городской сфере;
- в) безопасность в окружающей природной среде и чрезвычайные ситуации мирного и военного времени;
- г) безопасность в производственной сфере;
- д) безопасность во всех перечисленных сферах.

17. Какой из методов защиты не относится к инженерной защите:

- а) герметизация;
- б) эвакуация; в) использование СИЗ.

18. С какой целью федеральными органами исполнительной власти созданы функциональные подсистемы РСЧС?

- а) организация работы в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций в сфере деятельности этих органов;
- б) разработка предложений по реализации государственной политики в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности;
- в) разработка и реализация целевых и научно-технических программ и мер по предупреждению чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности;
- г) введение при необходимости круглосуточного дежурства руководителей и должностных лиц органов управления и сил единой системы на стационарных пунктах управления.

19. При каком ЧС крепится держатель крепления ГО?

- а) при наводнениях;
- б) при землетрясениях;
- в) при проведении боевых действий.

20. Сколько функций БЖД существует?

- а) 2;
- б) 1;
- в) 5;
- г) 3.

21. Условия и порядок прохождения военной службы определяется:

- а) Конституцией РФ;
- б) ФЗ «О Гражданской обороне»;
- в) ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- г) ФЗ «Об обороне».

22. Когда осуществляется первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола:

- а) с 17 лет до 18 лет;
- б) с 16 лет до 17 лет;

- в) при достижении возраста 18 лет;
- г) в год достижения 17 лет (с января по март включительно).

23. Кровоостанавливающий жгут накладывается не более. Чем на:

- а) 1 час в теплое время года, 30 мин в холодное время года;
- б) 2 час в теплое время года, 1 час в холодное время года;
- в) 30 мин. в теплое время года, 1 час. в холодное время года;
- г) до прибытия скорой медицинской помощи.

24. Составная часть воинской обязанности граждан-это...

- а) военное положение;
- б) воинский учет;
- в) мобилизация;
- г) воинская обязанность.

25. Вооруженные силы РФ...

- а) самостоятельный род войск, предназначенный для реализации мер ядерного сдерживания;
- б) род войск, предназначенный для реализации мер ядерного сдерживания;
- в) самостоятельный род войск, предназначенный для реализации мер космического сдерживания;
- г) составляют основу обороны страны.

26. Какие войска входят в состав Сухопутных войск?

- а) мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия, войска ПВО.
- б) танковые, ракетные войска и артиллерия, войска ПВО и инженерные войска.
- в) ракетные войска и артиллерия, войска ПВО и инженерные войска.
- г) дальняя авиация, военно-транспортная авиация, военно-транспортная авиация.

27. Комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны-это...

- а) военное положение;
- б) воинский учет;
- в) мобилизация;
- г) воинская обязанность.

28. Общие правила и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка определяет:

- а) устав внутренней службы ВС РФ;
- б) строевой устав ВС РФ;
- в) дисциплинарный устав ВС РФ;
- г) повседневный, праздничный устав ВС РФ.

29. Дополните фразу: "Составная часть вида войск, имеющая только характерные для нее основные виды оружия и военную технику, называется _____".

- а) родом войск;
- б) видом Вооружённых сил;
- в) общевойсковым соединением;
- г) ограниченным контингентом сил.

30. Военная служба исполняется гражданами:

- а) только в Вооруженных Силах РФ;
- б) в Вооруженных силах РФ, пограничных войсках Федеральной пограничной службы РФ и в войсках гражданской обороны;
- в) в Вооруженных силах РФ, других войсках, органах и воинских формированиях.

31. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает:

- а) годен к военной службе;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) ограниченно годен к военной службе.

32. Сколько самостоятельных родов войск имеют Вооруженные Силы России?

- а) 1;
- б) 2;
- в) 3;
- г) 4.

33. Гражданин при первоначальной постановке на воинский учет подлежит медицинскому освидетельствованию врачами-специалистами:

- а) терапевтом, хирургом, невропатологом, психиатром, окулистом, отоларингологом, стоматологом, а в случае необходимости - врачами других специальностей;
- б) терапевтом, физиотерапевтом, травматологом, психиатром, окулистом, эндокринологом и др.;
- в) хирургом, терапевтом, кардиологом, физиотерапевтом, пульмонологом, стоматологом, окулистом и др.;
- г) терапевтом, хирургом, невропатологом, психиатром.

34. Руководство Вооруженными силами РФ осуществляет:

- а) Министр обороны РФ;
- б) Генеральный штаб ВС РФ;
- в) Президент РФ.

35. Кто может оказать первую медицинскую помощь пострадавшему?

- а) люди, имеющие соответствующую медицинскую подготовку;
- б) врачи;
- в) средний медицинский персонал;
- г) все варианты верны.

36. Дополните фразу: "Вид Вооруженных Сил, предназначенный для ведения боевых действий преимущественно в воздушном и космическом пространстве, называется _____".

- а) Военно-морской флот (ВМФ);
- б) Военно-космические силы (ВКС);
- в) Ракетные войска стратегического назначения (РВСН);
- г) Нет правильного ответа.

37. Сколько видов имеют Вооруженные Силы России?

- а) 1;
- б) 2;
- в) 3;
- г) 4.

38. Первичный учет призывников и военнообязанных, проживающих на территории, где нет военкоматов, возложен на:

- а) специальное уполномоченное лицо от воинского подразделения, расположенного в регионе;
- б) заместителя руководителя органа местного самоуправления;
- в) органы местного самоуправления поселений и городских округов;
- г) специальное уполномоченное лицо от воинского подразделения.

39. Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

- а) годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) ограниченно годен к военной службе;
- г) не годен к военной службе.

40. Когда образованы Вооруженные силы Российской Федерации?

- а) 10 августа 1991 г.
- б) 7 мая 1992 г.
- в) 4 октября 1993 г.
- г) 13 июня 1994 г.

Вариант №2

1. В БЖД изучаются:

- а) опасности техногенного, природного, антропогенного и социального характера;
- б) социальные явления;
- в) природные явления;
- г) среда обитания человека.

2. Нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории, вызванное аварией, катастрофой, стихийным или экологическим бедствием, а также массовыми инфекционными заболеваниями, которые могут привести к людским и материальным потерям – это:

- а) несчастный случай;
- б) чрезвычайная ситуация (ЧС);
- в) чрезвычайное происшествие;

г) аварийная ситуация.

3. Силы и средства ликвидации последствий ЧС состоят из:

- а) органов, службы, учреждений, осуществляющие государственный надзор, инспекции;
- б) военизированных и невоенизированных противопожарных, поисково-спасательных и аварийно-восстановительных формирований федеральных и других организаций;
- в) наблюдении и контроле за состоянием окружающей среды и обстановкой на потенциально опасных объектах, ликвидации ЧС, защите персонала и населения территории;
- г) Инспекции, службы, учреждений, органов.

4. Какое из перечисленных средств индивидуальной защиты (СИЗ) предназначено для защиты органов дыхания?

- а) защитные очки;
- б) защитный костюм;
- в) респиратор.

5. К экстремальным ситуациям относятся:

- а) пожары;
- б) наводнения;
- в) землетрясения;
- г) все ответы верны.

6. По вашему мнению, используемые аппаратуры системы оповещения относятся к: а)

- а) электрическим, механическим;
- б) внутренним, наружным;
- в) централизованным, автономным.

7. К сигналам оповещения Зеленый потенциал относится сигнал: а) «Воздушная тревога»;

- б) «Радиационная опасность»;
- в) «Химическая тревога»;
- г) все ответы верны.

8. Что называется землетрясением:

- а) подземные толчки и колебания земной поверхности, вызванные геофизическими причинами;
- б) активные процессы в недрах земли, вызванные геофизическими причинами;
- в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

9. К какому виду чрезвычайных ситуаций относятся лесные пожары?

- а) техногенные;
- б) природные;
- в) биологические;
- г) социальные.

10. Для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли используют: а) промышленный респиратор;

- б) противопылевую тканевую маску;
- в) фильтрующий противогаз.

11. Не относится к формированиям ГО:

- а) спасательные формирования;
- б) коммунально-техническое формирование;
- в) формирование охраны общественного порядка.

12. По принципу включения системы оповещения классифицируются на:

- а) автоматизированные и неавтоматизированные;
- б) стационарные и передвижные;
- в) электрические и электронные.

13. К социально опасным явлениям относят:

- а) терроризм, мошенничество, взрыв бытового газа;
- б) бандитизм, пожар, массовые беспорядки;
- в) наркомания, воровство, экстремизм;
- г) преступления, автономия в природе, алкоголизм.

14. Фактор, который не оказывает влияние на здоровье человека:

- а) наследственность;
- б) экологическая обстановка;
- в) уровень развития науки.

15. К локальным системам оповещения относятся системы оповещения: а) городов и населенных пунктов;

- б) организаций, учреждений, предприятий, школ, больниц;

в) областей, республик, краев.

16. Опасные стихийные бедствия, явления или процессы, имеющие чрезвычайный характер и приводящие к нарушению повседневного уклада жизни значительных групп людей, человеческим жертвам, разрушению и уничтожению материальных ценностей, называются чрезвычайными ситуациями _____ происхождения:

а) геологического;

б) космического;

в) природного;

г) социального.

17. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РС ЧС) предназначена для:

а) наблюдения и контроля над состоянием окружающей среды и обстановкой на потенциально опасных объектах;

б) оказания экстренной медицинской помощи;

в) защиты населения и национального достояния от воздействия катастроф, аварий, стихийных бедствий;

г) снижения вероятности возникновения ЧС.

18. Для защиты органов дыхания используют: а) ватно-марлевые повязки;

б) самоспасатели;

в) противогазы.

19. Что такое ноосфера?

а) биосфера, преобразована хозяйственной деятельностью человека;

б) верхняя твёрдая оболочка земли;

в) биосфера, преобразована научным мышлением и её полностью реализует человек;

г) наружная оболочка земли.

20. Кто возглавляет ГО в городах и регионах?

а) начальник отдела ГОЧС; б) глава администрации;

в) начальник службы пожаротушения.

21. Персональный воинский учет ведут:

а) военные комиссариаты;

б) управления (отделы) кадров военных округов;

в) специально уполномоченные сотрудники органа управления образованием района (города);

г) военные комиссариаты и специально уполномоченные сотрудники органа управления образованием района (города).

22. Альтернативная гражданская служба — это особый вид трудовой деятельности ...

а) регламентированный трудовым законодательством и к понятию воинской обязанности не имеет никакого отношения;

б) в форме добровольной, оплачиваемой по контракту работы в сфере культуры, искусства и народных промыслов, исключительно опытными специалистами в этой сфере деятельности;

в) осуществляемой гражданами взамен военной службы по призыву;

г) по обеспечению безопасности государства.

23. Пострадавшему с признаками травмы живота и таза рекомендуется придать:

а) положение на спине с приподнятыми ногами;

б) устойчивое боковое положение;

в) полусидячее положение;

г) положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами.

24. Пострадавшему с признаками травмы живота и таза рекомендуется придать:

а) положение на спине с приподнятыми ногами;

б) устойчивое боковое положение;

в) полусидячее положение;

г) положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами.

25. Дополните фразу: "Вид вооруженных сил, предназначенный для ведения боевых действий преимущественно на суше, называется _____".

а) Ракетные войска стратегического назначения;

б) Военно-воздушные силы;

в) Военно-морской флот;

г) Сухопутные войска.

26. Что представляют собой Ракетные войска стратегического назначения?

- а) самостоятельный род войск, предназначенный для реализации мер ядерного сдерживания;
- б) род войск, предназначенный для реализации мер ядерного сдерживания;
- в) самостоятельный род войск, предназначенный для реализации мер космического сдерживания;
- г) подводные силы, надводные силы, морскую авиацию.

27. Что представляют собой Воздушно-Космические силы?

- а) род войск для борьбы с баллистическими ракетами противника;
- б) вид Вооруженных Сил, предназначенный для ведения боевых действий преимущественно в воздушном и космическом пространстве;
- в) род войск, который предназначен для вскрытия начала ракетного нападения на РФ и ее союзников, борьбы с баллистическими ракетами противника;
- г) самостоятельный род войск, предназначенный для реализации мер космического сдерживания.

28. Воинский учет-это...

- а) особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.
- б) комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.
- в) это установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.

29. Период фактического нахождения государства в состоянии войны, которое характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени-это...

- а) военное положение;
- б) военное время;
- в) мобилизация;
- г) воинская обязанность.

30. К какой категории относится «Годен к военной службе с незначительными ограничениями»?

- а) А;
- б) Б;
- в) В;
- г) Г.

31. Воздушно-десантные войска относятся к:

- а) видам войск;
- б) самостоятельным родам войск;
- в) видам и родам войск.

32. В каком нормативно-правовом акте определены задачи Вооруженных сил России?

- а) ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- б) Концепцией национальной безопасности РФ;
- в) ФЗ «Об обороне»;
- г) ФЗ «О статусе военнослужащих».

33. Кто может оказать первую медицинскую помощь кроме медицинского персонала?

- а) соседи;
- б) люди, умеющие оказывать первую помощь;
- в) средний медицинский персонал;
- г) человек находящийся рядом.

34. Первичный учет призывников и военнообязанных, проживающих на территории, где нет военкоматов, возложен на:

- а) специальное уполномоченное лицо от воинского подразделения, расположенного в регионе;
- б) заместителя руководителя органа местного самоуправления;
- в) органы местного самоуправления поселений и городских округов.

35. Дата подписания Указа о создании Российских Вооруженных Сил:

- а) 7 мая 1992;
- б) 10 октября 1991;
- в) 5 мая 1992.

36. К какой категории относится «Ограниченно годен к военной службе»?

- а) А;
- б) Б;
- в) В;
- г) Г.

37. Военное положение – это...

- а) особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.
- б) комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.
- в) установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.
- г) период фактического нахождения государства в состоянии войны, которое характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

38. Что следует сделать в первую очередь при оказании помощи, когда человек в сознании?

- а) спросить его разрешение на оказание ему первой медицинской помощи;
- б) усадить и окинуть голову;
- в) усадить пострадавшего;
- г) уложить и приподнять ноги.

39. Вооруженные силы РФ предназначены для...

- а) отражения возможных агрессий, направленных против Российской Федерации, для вооруженной защиты целостности и неприкосновенности территории американской страны, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами РФ;
- б) отражения возможных агрессий, направленных против Российской Федерации, для вооруженной защиты целостности и неприкосновенности территории соседней страны, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами РФ;
- в) отражения возможных агрессий, направленных против Российской Федерации, для вооруженной защиты целостности и неприкосновенности территории английской страны, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами РФ;
- г) отражения возможных агрессий, направленных против Российской Федерации, для вооруженной защиты целостности и неприкосновенности территории нашей страны, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами РФ.

40. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на учет граждан мужского пола осуществляется:

- а) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;
- б) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет;
- в) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 18 лет.

Вариант № 3

1. Происшествие в технической системе, сопровождающееся гибелью людей:

- а) авария;
- б) отказ;
- в) катастрофа;
- г) инцидент.

2. РСЧС создана с целью:

- а) прогнозирования ЧС на территории РФ и организации проведения аварийно- спасательных и других неотложных работ;
- б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации;
- г) создания материальных резервов.

3. Состояние деятельности, при которой с определенной вероятностью исключено проявление опасностей:

- а) безопасность;
- б) приемлемый риск;
- в) работоспособность;
- г) бездеятельность.

4. К локальным системам оповещения относятся:

- а) Системы оповещения городов, мегаполисов;
- б) Системы оповещения окраин, поселков;
- в) Системы оповещения организаций, предприятий, учреждений

5. К средствам индивидуальной защиты относятся:

- а) огнетушитель;
- б) противогаз;
- в) аптечка.

6. В рамках действия системы оповещения рост:

- а) региональные, муниципальные, локальные; б) стационарные, мобильные;
- в) эфирные, проводные.

7. Достижение неподвижности костей в месте перелома называется:

- а) иммобилизация;
- б) транспортировка;
- в) обезболивание;
- г) механическое воздействие.

8. Наиболее надёжным средством защиты при ЧС являются:

- а) фильтрующие противогазы;
- б) изолирующие противогазы; в) респираторы.

9. Локальная система оповещения создана для оповещения:

- а) местный район, город;
- б) местный крупный город;
- в) кадровая организация, учреждение.

10. Для оповещения населения в местах массового скопления людей используется сигнал:

- а) «Внимание всем!»;
- б) «Тревога»;
- в) «Отбой воздушного звука».

11. При локальных ЧС с целью недопущения развития паники наиболее эффективно:

- а) открытое оповещение всего населения зоны ЧС;
- б) оповещение только коммунальных служб;
- в) скрытое целевое оповещение персонала организаций.

12. На первом этапе аварийно-спасательных работ в чрезвычайных ситуациях осуществляется:

- а) локализация чрезвычайных ситуаций;
- б) определение масштаба повреждений;
- в) поддержание работоспособности населения;
- г) поиск и обнаружение пострадавших.

13. Какие опасности относятся к техногенным?

- а) наводнение;
- б) производственные аварии в больших масштабах;
- в) загрязнение воздуха;
- г) природные катаклизмы.

14. Какие опасности классифицируются по происхождению?

- а) антропогенные;
- б) импульсивные;
- в) кумулятивные;
- г) биологические.

15. Неконтролируемое горение растительности стихийно распространяющиеся по лесной территории это?

- а) стихийный пожар;
- б) природный пожар;
- в) лесной пожар.

16. Силы и средства наблюдения и контроля включают:

- а) органы, службы, учреждения, осуществляющие государственный надзор, инспекцию;
- б) военизированные и невоенизированные противопожарные, поисково-спасательные и аварийно-восстановительные формирования федеральных и других организаций;
- в) учреждения, осуществляющие государственный надзор, инспекцию;
- г) наблюдения и контроль за состоянием окружающей среды и обстановкой на потенциально опасных объектах, ликвидации ЧС, защите персонала и населения территории.

17. Для объекта основным планирующим документом по предупреждению и ликвидации ЧС является:

- а) план действий объекта по предупреждению и ликвидации ЧС;
- б) план локализации аварийных ситуаций;
- в) план подготовки населения защите от ЧС;
- г) план по обеспечению защиты персонала при разных видах ЧС.

18. Источниками техногенных опасностей являются элементы:

- а) биосферы;
- б) гидросферы;
- в) стратосферы;
- г) техносферы.

19. Биосфера, преобразованная хозяйственной деятельностью человека – это?

- а) ноосфера;
- б) техносфера;
- в) атмосфера;
- г) гидросфера.

20. Безопасность – это?

- а) состояние деятельности, при которой с определённой имоверностью исключается проявление опасности;
- б) разносторонний процесс создания человеческим условием для своего существования и развития;
- в) сложный биологический процесс, который происходит в организме человека и позволяет сохранить здоровье и работоспособность;
- г) центральное понятие БЖД, которое объединяет явления, процессы, объекты, способные в определённых условиях принести убытие здоровью человека.

21. Какое положение нужно придать человеку без сознания, но с сохранившимся дыханием?

- а) положение на спине;
- б) положение на животе;
- в) положение на боку;
- г) положение с приподнятыми ногами.

22. К первой помощи при переломах относятся:

- а) иммобилизация конечности;
- б) охлаждение области перелома;
- в) обильное питье;
- г) обеспечение притока кислорода пострадавшему;
- д) наложение повязки при необходимости.

23. К какой категории относится «Временно не годен к военной службе»?

- а) А;
- б) Б;
- в) В;
- г) Г.

24. Заключение по результатам освидетельствования категории «Д» означает:

- а) ограниченно годен к военной службе;
- б) годен к военной службе;
- в) не годен к военной службе;
- г) временно не годен к военной службе.

25. Заключение по результатам освидетельствования категории «А» означает:

- а) ограниченно годен к военной службе;
- б) годен к военной службе;
- в) не годен к военной службе;
- г) временно не годен к военной службе.

26. Выберите несколько правильных ответов. Состояния, при которых оказывается первая помощь:

- а) наружные кровотечения;
- б) остановка дыхания, кровообращения;
- в) отравления;
- г) внутреннее кровотечение;
- д) острые инфекционные заболевания;
- е) обморожения и другие эффекты низких температур;
- ж) отсутствие сознания;
- з) вывихи;
- и) инородные тела в верхних дыхательных путях

27. Составная часть воинской обязанности граждан РФ, которая заключается в специальном учете всех граждан, подлежащих призыву на военную службу, и военнообязанных по месту жительства, - это:

- а) воинский контроль;
- б) воинский учет;
- в) учет военнослужащих;
- г) учет.

28. Общее руководство Вооруженными силами РФ осуществляет:

- а) Министр обороны РФ;
- б) Президент РФ;
- в) Генеральный штаб обороны РФ;
- г) Совет безопасности РФ.

29. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на учет граждан мужского пола осуществляется:

- а) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;
- б) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет;
- в) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 18 лет;
- г) в период с 1 августа по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 18 лет.

30. Ракетные войска стратегического назначения относятся к:

- а) видам войск;
- б) самостоятельным родам войск;
- в) видам и родам войск.

31. Назовите самый многочисленный вид войск российской Федерации.

- а) Ракетные войска стратегического назначения;
- б) Военно-воздушные силы;
- в) Сухопутные войска;
- г) Военно-морской флот.

32. На что направлена первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата?

- а) уменьшение боли;
- б) предотвращение дальнейших повреждений;
- в) на быструю транспортировку пострадавшего;
- г) все варианты верны.

33. Дополните фразу: "Часть Вооруженных Сил государства, предназначенная для ведения военных действий в определенной сфере (суше, море, воздушном, космическом пространстве) называется _____".

- а) видом Вооруженных Сил;
- б) родом войск;
- в) группой войск;
- г) ограниченным контингентом сил.

34. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает

- а) годен к военной службе;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) ограниченно годен к военной службе;
- г) годен к военной службе с незначительными ограничениями.

35. Военно-Космические силы относятся к:

- а) видам войск;

- б) родам войск;
- в) видам и родам войск.

36. Военное время-это...

- а) особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.
- б) комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.
- в) установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.
- г) период фактического нахождения государства в состоянии войны, которое характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

37. Воинская обязанность – это...

- а) особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.
- б) комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.
- в) установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.
- г) период фактического нахождения государства в состоянии войны, которое характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

38. Мотострелковые войска относятся-

- а) Сухопутному виду ВС РФ;
- б) Военно-морскому флоту;
- в) Военно-космическим силам;
- г) Космическим войскам.

39. Задачи Вооруженных сил РФ определены в следующем нормативно-правовом акте:

- а) ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- б) Концепцией национальной безопасности РФ;
- в) ФЗ «О статусе военнослужащих»;
- г) ФЗ «Об обороне».

40. На кого возложено управление Вооруженными силами осуществляет:

- а) Министр обороны РФ;
- б) Президент РФ;
- в) Генеральный штаб ВС РФ.

Вариант № 4

1. Негативный фактор, приводящий к травме или гибели:

- а) Вредный;
- б) Опасный;
- в) Допустимый;
- г) Критический.

2. К коллективным средствам защиты относятся:

- а) респираторы;
- б) противогазы;
- в) убежища.

3. Средства массовой информации используются с целями:

- а) информирование населения о правилах поведения в зонах ЧС; б) оперативное оповещение о чрезвычайной ситуации;
- в) экстренное оповещение о опасной угрозе возникновения или возникшей ЧС.

4. Основная цель создания ГО в РФ:

- а) обучение населения мерам пожарной безопасности;

- б) защита населения в военное время;
 - в) ликвидация последствий аварий и катастроф.
- 5. Для предотвращения паники и дезорганизации управления мероприятиями по ликвидации ЧС применяются:** а) скрытое оповещение управленческого звена организации;
- б) открытая информация о происшествии;
 - в) закрытое информирование населения.
- 6. Наиболее эффективным источником оповещения является:**
- а) телевидение; б) радио;
 - в) сирены.
- 7. Ответственный за ГО на предприятии присоединяются:**
- а) вышестоящей организации; б) руководитель организации;
 - в) органами местного самоуправления.
- 8. При угрозе возникновения пожаров для оповещения населения используется сигнал:**
- а) «Тревога»;
 - б) «Внимание всем!»;
 - в) «Угроза химического заражения».
- 9. Высшее звено в последовательном ГО - это:**
- а) формирование ГО;
 - б) по Комиссии ЧС;
 - в) Министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.
- 10. Безопасность — это состояние человека, при котором:**
- а) с определенной вероятностью исключено проявление опасностей;
 - б) полностью исключено проявление всех опасностей;
 - в) полностью исключено проявление отдельных опасностей.
- 11. К средствам индивидуальной защиты кожи относятся:**
- а) респираторы;
 - б) противохимические костюмы;
 - в) ватно-марлевые повязки.
- 12. Выберите причину социальных опасностей:**
- а) ненависть;
 - б) социально-экономические процессы в обществе;
 - в) зависть;
 - г) межклассовое неравенство.
- 13. Что не является обязанностью граждан РФ в области ГО?**
- а) прохождение подготовки в области ГО;
 - б) участие в аварийно-спасательных работах в зонах ЧС;
 - в) укомплектование формирований ГО по аварийным работам.
- 14. Кто возглавляет непосредственное руководство ГО в организациях?**
- а) ответственный за ГО; б) руководитель организации; в) председатель КЧС и ОПБ.
- 15. Специальное решение, предназначенное для защиты:** а) всех организаций;
- б) нетрудоспособного населения;
 - в) руководящего состава организации.
- 16. Финансирование мероприятий по ГО осуществляется за счет:** а) средств организации; б) местного бюджета;
- в) федерального бюджета РФ.
- 17. По времени непрерывного пребывания в заражённой атмосфере противогазы бывают:** а) фильтрующие и изолирующие;
- б) лёгкие и тяжёлые; в) первого, второго, третьего классов защиты.
- 18. Завывание сирен, прерывистые гудки предприятий означают сигнал:**
- а) «Воздушная тревога!»;
 - б) «Внимание всем!»;
 - в) «Отбой воздушной тревоги»;
 - г) «Химическая тревога!».
- 19. Целью БЖД является?**
- а) сформировать у человека сознательность и ответственность в отношении к личной безопасности и безопасности окружающих;
 - б) защита человека от опасностей на работе и за её пределами;

в) научить человека оказывать самопомощь и взаимопомощь;

г) научить оперативно ликвидировать последствия ЧС.

20. Коллективными средствами защиты населения в ГО являются: а) ватно-марлевые повязки;

б) противогазы;

в) убежища и укрытия.

21. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации подразделяются на:

а) уставы родов войск и строевые;

б) тактические, стрелковые и общевойсковые;

в) боевые и общевойсковые;

г) повседневные, праздничные.

22. Военная обязанность граждан РФ, это:

а) установленный законодательством РФ порядок службы по призыву в рядах Российской Армии;

б) обязанность граждан своевременно являться по повестке в военный комиссариат и не допускать уклонения от службы в Армии;

в) обязанность проходить службу по призыву и состоять в запасе ВС;

г) воинский учет, призыв и прохождение военной службы, пребывание в запасе, прохождение военных сборов.

23. Если в ране находится инородный предмет необходимо:

а) срочно извлечь его из раны;

б) не извлекать из раны инородный предмет, наложить повязку вокруг него, вызвать скорую медицинскую помощь;

в) не предпринимать никаких действий, вызвать скорую медицинскую помощь;

г) обработать рану йодом, закрыть ее стерильной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь.

24. Назовите составные части видов войск

а) группа войск;

б) род войск;

в) соединение;

г) военный округ.

25. Кто может оказать первую медицинскую помощь кроме медицинского персонала?

а) соседи;

б) люди, умеющие оказывать первую помощь;

в) люди, имеющие соответствующую медицинскую подготовку;

г) человек находящийся рядом.

26. К какой категории относится «Не годен к военной службе»?

а) А;

б) Б;

в) Д;

г) Г.

27. Мобилизация –это...

а) особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.

б) комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.

в) установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.

г) период фактического нахождения государства в состоянии войны, которое характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

28. Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает:

а) годен к военной службе с незначительными ограничениями;

б) временно не годен к военной службе;

в) ограниченно годен к военной службе;

г) не годен к военной службе.

29. Вооруженные силы России структурно объединены в виды. Их количество?

а) 3;

- б) 4;
- в) 5;
- г) 6.

30. Военно-Морской флот относится к:

- а) видам войск;
- б) родам войск;
- в) видам и родам войск.

31. Установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны-это...

- а) военное положение;
- б) военное время;
- в) мобилизация;
- г) воинская обязанность.

32. Составная часть воинской обязанности граждан РФ, которая заключается в специальном учете всех граждан, подлежащих призыву на военную службу, и военнообязанных по месту жительства, — это:

- а) воинский контроль;
- б) воинский учет;
- в) учет военнослужащих.

33. Особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах выражается в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений-это...

- а) военное положение;
- б) военное время;
- в) мобилизация;
- г) воинская обязанность.

34. Какая из ниже перечисленных категорий граждан РФ подлежат призыву на военную службу?

- а) временно не годен к военной службе;
- б) прошел альтернативную гражданскую службу;
- в) прошел службу в другом государстве;
- г) ограниченно годен к военной службе.

35. Управление Вооруженными силами осуществляет:

- а) Министр обороны РФ;
- б) Генеральный штаб ВС РФ;
- в) Президент РФ.

36. К какой категории относится «Годен к военной службе»?

- а) А;
- б) Б;
- в) В;
- г) Г.

37. Комиссия по постановке граждан на воинский учет имеет следующий состав:

- а) военный комиссар района либо заместитель военного комиссара, представитель местной администрации, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи-специалисты;
- б) представитель командования военного округа, представитель органа местного самоуправления, врачи-специалисты;
- в) военный комиссар района (города), руководитель (заместитель руководителя) органа внутренних дел, секретарь комиссии, врачи (хирург, терапевт, невропатолог);
- г) военный комиссар района либо заместитель военного комиссара, представитель местной администрации.

38. Укажите возраст обязательной постановки граждан РФ на воинский учет?

- а) в год исполнения 17 лет;
- б) после исполнения 17 лет;
- в) в год исполнения 18 лет;
- г) после исполнения 18 лет.

39. Что следует сделать в первую очередь при оказании помощи при обмороке?

- а) уложить и приподнять голову;
- б) усадить и окинуть голову;
- в) усадить пострадавшего;
- г) уложить и приподнять ноги.

40. Кто руководит Вооруженными силами РФ осуществляет?

- а) Президент РФ;
- б) Генеральный штаб ВС РФ;
- в) Министр обороны РФ.

Критерии оценивания экзамена:

Количество вопросов	Оценка
31-40	зачтено
21-30	
11-20	
0-10	не зачтено

Зачтено - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 11 вопросов.

Не зачтено - выставляется обучающемуся, который ответил 10 и менее вопроса.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант № 3	Вариант № 4
1	б	а	в	б
2	б	б	б	б
3	г	б	а	а
4	а, б	в	в	б
5	в	г	б	а
6	г	а	а	а
7	б	г	а	б
8	б	а	б	б
9	б	б	в	в
10	б	в	а	б
11	б	в	в	б
12	а	а	г	б
13	в	в	а	б
14	а	в	а	б
15	г	б	в	в
16	д	г	а	а
17	в	в	а	в
18	а	в	г	б
19	а	в	б	б
20	г	б	а	в
21	в	а	в	в
22	г	в	а	а
23	а	г	г	б
24	б	г	в	б
25	г	г	б	в
26	а	а	а, б, ж, и	в
27	в	б	б	б
28	а	в	б	а
29	а	б	а	а
30	б	б	б	а
31	в	б	в	г
32	б	в	г	б

33	а	В	а	а
34	В	В	В	а
35	Г	а	а	а, б
36	б	В	Г	а
37	В	а	В	а
38	В	а	а	а
39	б	Г	Г	Г
40	б	а	а, В	а