

3. План учебного процесса

| Индекс | Наименование учебных циклов, разделов, модулей, МДК и практик | Формы промежуточной аттестации (семестр) | | итоговая контрольная работа | Учебная нагрузка обучающихся (час.) | | | | | | Практика (час.) | Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр) | | | | | | | | |
|--------|---|--|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---|---------------|-------------------|---|---|-----------------|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| | | экзамен | дифференцированный зачет | | максимальная | самостоятельная работа/ подготовка к экзамену/промежуточная аттестация/Консультации | всего занятий | занятия на уроках | лабораторных работ и практических занятий | в форме практических подготовки, акад. ч. | | 1 курс | 2 курс | 3 курс | 4 курс | 5 курс | | | | |
| | | | | | | | | | | | учебная | 1 семестр 17 недель (80 час) | 2 семестр 24 недель (80 час) | 3 семестр 12 недель (80 час) | 4 семестр 16 недель (80 час) | 5 семестр 12 недель (80 час) | 6 семестр 8 недель (80 час) | 7 семестр 14 недель (80 час) | 8 семестр 14 недель (80 час) | 9 семестр 9 недель (80 час) |
| ОД.00 | Общеобразовательный учебный цикл | 4 | 9 | | 10 | 1476 | 1316 | 160 | 52 | 108 | | 1 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | |
| | Уровень освоения: углубленный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОД.01 | Русский язык | | 2 | | 1 | 82 | 70 | 12 | 4 | 8 | | | 6 | 6 | | | | | | |
| ОД.02 | Литература | | 2 | | 1 | 106 | 94 | 12 | 4 | 8 | | | 6 | 6 | | | | | | |
| ОД.03 | История | 2 | | | 1 | 140 | 126 | 14 | 6 | 8 | | | 8 | 6 | | | | | | |
| ОД.04 | Обществознание | 2** | | | 1 | 140 | 126 | 14 | 6 | 8 | | | 8 | 6 | | | | | | |
| ОД.05 | География | | 2 | | | 72 | 64 | 8 | 2 | 6 | | | 8 | | | | | | | |
| ОД.06 | Иностранный язык | | 2 | | 1 | 106 | 94 | 12 | 4 | 8 | | | 6 | 6 | | | | | | |
| ОД.07 | Математика | 2 | | | 1 | 215 | 201 | 14 | 6 | 8 | | | 8 | 6 | | | | | | |
| ОД.08 | Информатика | | 2 | | 1 | 106 | 94 | 12 | 2 | 10 | | | 6 | 6 | | | | | | |
| ОД.09 | Физическая культура | | 2 | | 1 | 82 | 70 | 12 | 2 | 10 | | | 6 | 6 | | | | | | |
| ОД.10 | ОБЖ | | 1 | | | 68 | 60 | 8 | 2 | 6 | | | 8 | | | | | | | |
| ОД.11 | Физика | | 2 | | 1 | 106 | 94 | 12 | 4 | 8 | | | 6 | 6 | | | | | | |
| ОД.12 | Химия | | 2 | | | 72 | 66 | 6 | 2 | 4 | | | 6 | | | | | | | |
| ОД.13 | Биология | 2** | | | 1 | 140 | 128 | 12 | 4 | 8 | | | 6 | 6 | | | | | | |
| ОД.14 | Индивидуальный проект (Обществознание, Биология) | | | | | 41 | 29 | 12 | 4 | 8 | | | 6 | 6 | | | | | | |
| СГ.00 | Социально-гуманитарный цикл | 1 | 2 | 11 | 452 | 362 | 90 | 20 | 70 | 70 | | | 14 | 12 | 12 | 12 | 20 | 20 | 0 | |
| СГ.01. | История России | | 3 | | | 68 | 60 | 8 | 4 | 4 | 4 | | 8 | | | | | | | |
| СГ.02. | Иностранный язык в профессиональной деятельности | 8 | 4,5,6,7 | | 106 | 76 | 30 | 0 | 30 | 30 | | | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | | | |
| СГ.03. | Безопасность жизнедеятельности | | 8 | | | 72 | 64 | 8 | 4 | 4 | 4 | | | | | | 8 | | | |
| СГ.04. | Физическая культура | | | 3-8 | | 158 | 122 | 36 | 8 | 28 | 28 | | | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | | |
| СГ.05. | Основы финансовой грамотности | | | 7 | | 48 | 40 | 8 | 4 | 4 | 4 | | | | | | 8 | | | |
| ОП.00 | Общепрофессиональный цикл | 6 | 8 | | 905 | 759 | 142 | 86 | 84 | 84 | | | 60 | 24 | 24 | 0 | 0 | 6 | 12 | |
| ОП.01. | Основы педагогики | 3 | | | | 68 | 58 | 10 | 14 | 10 | 10 | | | 10 | | | | | | |
| ОП.02. | Основы психологии | 3 | | | | 68 | 58 | 10 | 14 | 10 | 10 | | | 10 | | | | | | |
| ОП.03. | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями | | 10 | | | 42 | 26 | 16 | 10 | 6 | 6 | | | | | | | | | |
| ОП.04. | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога | 4 | | | | 36 | 30 | 6 | 4 | 2 | 2 | | | 6 | | | | | | |
| ОП.05. | Возрастная анатомия, физиология и гигиена | 3 | | | | 68 | 56 | 12 | 6 | 6 | 6 | | | 12 | | | | | | |
| ОП.06. | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | 8 | | | | 36 | 30 | 6 | 2 | 4 | 4 | 8 | | | | | 6 | | | |
| ОП.07. | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | 3 | | | | 72 | 60 | 12 | 6 | 6 | 6 | | | 12 | | | | | | |
| ОП.08. | Математические методы решения профессиональных задач | 3 | | | | 34 | 26 | 8 | 4 | 4 | 4 | | | 8 | | | | | | |
| ОП.09. | Анатомия и физиология человека | 5 | | | | 72 | 58 | 10 | 4 | 6 | 6 | | | | | 10 | | | | |
| ОП.10. | Гигиенические основы физической культуры и спорта | 5 | | | | 36 | 30 | 6 | 2 | 4 | 4 | | | | | 6 | | | | |
| ОП.11. | Теория и история физической культуры и спорта | 5 | | | | 72 | 64 | 8 | 4 | 4 | 4 | | | | | 8 | | | | |
| ОП.12. | Основы биомеханики | 3 | | | | 34 | 26 | 8 | 2 | 6 | 6 | | | 8 | | | | | | |
| ОП.13. | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | 4 | | | | 168 | 150 | 18 | 8 | 10 | 10 | | | 18 | | | | | | |
| ОП.14. | Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж | 9 | | | | 99 | 87 | 12 | 6 | 6 | 6 | | | | | | 12 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--------------|-----------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|
| П.00 | Профессиональный учебный цикл | 8+3ЭК | 10 | 46 | | 1991 | 1583 | 408 | 168 | 240 | 240 | 2 | 288 | 612 | | | 6 | 44 | 44 | 68 | 60 | 54 | 68 | | |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | 2+1ЭК | 1 | 8 | | 367 | 297 | 70 | 32 | 38 | 38 | | 108 | 180 | | | 6 | 8 | 8 | 16 | 20 | 12 | 0 | | |
| МДК.01.01. | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы. | 8 | 6 | 3,4,5,7 | | 232 | 194 | 38 | 18 | 20 | 20 | | | | | | 6 | 8 | 8 | 6 | 4 | 6 | | | |
| МДК.01.02. | Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | | | 6,7 | | 54 | 40 | 14 | 6 | 8 | 8 | | | | | | | | | 6 | 8 | | | | |
| МДК.01.03. | Оценка уровня здоровья | 8 | | 6,7 | | 81 | 63 | 18 | 8 | 10 | 10 | 8 | | | | | | | | 4 | 8 | 6 | | | |
| УП.01 | Учебная практика | | | 6* | | | | | | | | | | 108 | | | | | | 3 нед | | | | | |
| ПП.01 | Производственная практика (по профилю специальности) | | | 8* | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | 5 нед | | | | |
| ПМ.01 ЭК | Экзамен квалификационный | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | 2+1ЭК | 3 | 12 | | 579 | 457 | 122 | 56 | 66 | 66 | 1 | 72 | 144 | | | 0 | 6 | 6 | 20 | 18 | 18 | 32 | | |
| МДК.02.01. | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта | | 10 | 9 | | 170 | 144 | 26 | 12 | 14 | 14 | 8 | | | | | | | | | | | 12 | | |
| МДК.02.02. | Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте | 7,10 | | 4,5,6,8, 9 | | 217 | 165 | 52 | 24 | 28 | 28 | | | | | | 6 | 6 | 12 | 6 | 6 | 8 | | | |
| МДК.02.03. | Психология физической культуры | | 9 | 6,7,8 | | 96 | 74 | 22 | 10 | 12 | 12 | | | | | | | | | 4 | 6 | 6 | 6 | | |
| МДК.02.04. | Педагогика физической культуры | | 9 | 6,7,8 | | 96 | 74 | 22 | 10 | 12 | 12 | | | | | | | | 4 | 6 | 6 | 6 | | | |
| УП.02 | Учебная практика | | | 8* | | | | | | | | | | 72 | | | | | | 2 нед | | | | | |
| ПП.02 | Производственная практика (по профилю специальности) | | | 10* | | | | | | | | | | | 144 | | | | | | | | | | |
| ПМ.02 ЭК | Экзамен квалификационный | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ.03 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | 4+1ЭК | 6 | 26 | | 1045 | 829 | 216 | 80 | 136 | 136 | 1 | 108 | 288 | | | 0 | 30 | 30 | 32 | 22 | 24 | 36 | | |
| МДК.03.01. | Методика обучения предмету «Физическая культура» | 9,10 | | 6,7,8 | | 218 | 182 | 36 | 16 | 20 | 20 | 8 | | | | | | | 8 | 6 | 6 | 8 | | | |
| МДК.03.02. | Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре. | 5 | 4 | | | 62 | 50 | 12 | 8 | 4 | 4 | | | | | | 6 | 6 | | | | | | | |
| МДК.03.03. | Гимнастика с методикой преподавания | | 10 | 4-9 | | 196 | 156 | 40 | 12 | 28 | 28 | | | | | | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 6 | | | |
| МДК.03.04. | Легкая атлетика с методикой преподавания | | 10 | 4-9 | | 196 | 156 | 40 | 12 | 28 | 28 | | | | | | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 6 | | | |
| МДК.03.05. | Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания | | 10 | 4-9 | | 196 | 156 | 40 | 12 | 28 | 28 | | | | | | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 6 | | | |
| МДК.03.06. | Теоретические основы преподавания плавания | | 8 | 4,5,6,7 | | 102 | 74 | 28 | 12 | 16 | 16 | | | | | | 6 | 6 | 6 | 4 | 6 | | | | |
| МДК.03.07. | Теоретические основы преподавания лыжного спорта | 10 | | 9 | | 75 | 55 | 20 | 8 | 12 | 12 | | | | | | | | | | | | 10 | | |
| УП.03 | Учебная практика | | | 9* | | | | | | | | | | 108 | | | | | | 3 нед | | | | | |
| ПП.03 | Производственная практика (по профилю специальности) | | | 7,9* | | | | | | | | | | | 288 | | | | | 5 нед | | 3 нед | | | |
| ПМ.03 ЭК | Экзамен квалификационный | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПДП | Производственная практика (преддипломная) | | | 10* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего часов обучения по учебным циклам ППССЗ: | | | | | 15+3ЭК | 20 | | 3348 | 2704 | 640 | 274 | 394 | 394 | 2 | 288 | 612 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | |
| УП | Учебная практика | | | | | | | 288 | | 288 | | 288 | 288 | | | | | | | | 108 | | 72 | 108 | |
| ПП | Производственная практика (по профилю специальности) | | | | | | | 612 | | 612 | | 612 | 612 | | | | | | | | 180 | | 180 | 108 | |
| ГИА | Государственная итоговая аттестация | | | | | | | 216 | | 216 | | 216 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого общий объем образовательной программы: | | | | | 19+3ЭК | 29 | 57 | 10 | 5940 | 4020 | 1916 | 326 | 1618 | 1294 | 2 | 288 | 612 | 80 | 80 | 80 | 80 | 188 | 260 | 332 | 296 |
| ПДП | Производственная практика (преддипломная) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.00 | Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Программа углубленной подготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1. Выпускная квалификационная работа и демонстрационный экзамен | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.01 | Подготовка выпускной квалификационной работы (дипломной работы (дипломного проекта)) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.02 | Защита выпускной квалификационной работы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.03 | Подготовка к демонстрационному экзамену | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.04 | Демонстрационный экзамен | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| K.00 | Консультации предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| * не входит в общее количество зачетов и экзаменов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ** - Рекомендуемые предметы для сдачи ВПР на выбор образовательной организацией в соответствии с реализуем | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

rp)

урс

10
семестр 8
недель
(80 час)

80

0

16

16

| |
|------------|
| 64 |
| 0 |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| 22 |
| 14 |
| 8 |
| |
| |
| |
| |
| 4нед |
| |
| 42 |
| 8 |
| |
| 8 |
| 8 |
| 8 |
| 10 |
| |
| |
| |
| 80 |
| |
| 144 |
| 216 |
| 440 |
| |
| 6нед |
| 216 |
| 216 |
| 36 |
| 36 |
| 72 |
| 72 |
| 8 |
| 0 |
| 144 |
| 3+2ЭК |
| 5 |
| 0 |