

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

ФОНД  
ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

ОП.09 Основы антидопингового обеспечения  
индекс наименование учебной дисциплины

по специальности

49.02.03 Спорт  
код наименование

наименование цикла: Общепрофессиональный цикл  
(согласно учебному плану)

Москва, 2024 г.

Фонд оценочных средств разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.03 Спорт

Организация  
разработчик: Профессиональная образовательная организация  
автономная некоммерческая организация  
«Колледж культуры и спорта» (ПОО АНО ККС)

Разработчик: Загвоздкина Марина Владимировна – преподаватель обществознания, истории, английского языка, менеджмента, председатель ПЦК в ПОО АНО ККС;  
Борнякова Юлия Михайловна – преподаватель биологии, анатомии, физиологии, гигиены, медико-биологических и социальных основ здоровья.

«Рассмотрено» на заседании ПЦК Специальностей социально-экономического и гуманитарного профилей ПОО АНО ККС «27» мая 2024г. протокол № ССЭГП ПЦК 012/24

Председатель ПЦК  /Борнякова Ю.М./  
«Согласовано»

Методист  /Александрова Е.А./

## 1. Паспорт фонда оценочных средств

### 1.1 Область применения фонда оценочных средств

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ОП.09 Основы антидопингового обеспечения.

ФОС включают контрольные материалы для проведения промежуточной аттестации в форме зачета.

ФОС разработан на основании рабочей программы учебной дисциплины ОП.09 Основы антидопингового обеспечения.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 04, ОК 08, ОК 10.

### 1.2 Система контроля и оценки освоения программы учебной дисциплины.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий, зачета.

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
			Рубежная аттестация	Зачет
1	Введение в допинговую тему.	ОК 01, 02, 09 ПК 1.1, 3.1, 3.2	Рубежная аттестация	Зачет
2	Основные понятия темы «Допинг».			
3	Причины и последствия применения допинга.			
4	Цели и задачи борьбы с допингом. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте			
5	Процедура допинг-контроля. Нарушения антидопинговых правил.			

### ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1	<i>Рубежная аттестация</i>	Средство контроля усвоения учебного материала в виде тестирования обучающихся.	Комплект тестов по вариантам к аттестациям
2	<i>Зачет</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект тестов по вариантам к зачету

### Вопросы рубежного контроля по дисциплине

*Вопросы к 1-ой рубежной аттестации*

1. Что такое борьба с допингом.
2. История борьбы с допингом в спорте.
3. Осуществление управления результатами.
4. Биологический паспорт спортсмена.
5. Ответственность за применение допинга в российском законодательстве и международной практике.
6. Важность антидопингового образования.
7. Последствия нарушения антидопинговых правил.
8. Понятие и виды нарушений антидопинговых правил.
9. Субъекты допинговых нарушений.
10. Понятие допинга.
11. «Запрещенный список»: понятие, структура, порядок создания и изменения.
12. Химическая структура классов веществ, включенных в запрещенный список.
13. Проверка лекарственных средств
14. Разрешение на терапевтическое использование допинга: понятие, значение, порядок получения
15. Визуальная диагностика биомеханических нарушений.
16. Криминализация допинга, последствия, сотрудничество между национальными антидопинговыми организациями (NADO) и органами уголовного преследования
17. Эффекты производительности классов веществ, включенных в список.
18. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ или методов.
19. Образ мышления принимающих допинг, почему используется допинг.
20. Ущерб, наносимый допингом, идее спорта.

### ***Образец билета к 1-ой рубежной аттестации***

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

**Тестовое задание**  
**по дисциплине ОП.09 «Основы антидопингового обеспечения»**  
**I-аттестация**  
**Вариант №\_\_**

ФИО \_\_\_\_\_ групп \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

<b>№ вопроса</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Ответ</b>										
<b>№ вопроса</b>	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Ответ</b>										

#### **Вариант №1**

##### **1. Что такое допинг в спорте?**

- A. Специальные тренировочные упражнения.
- B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.
- C. Питательные добавки.
- D. Массаж и физиотерапия.

##### **2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?**

- A. Тренерские штабы.
- B. Спортивные клубы.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Фан-клубы.

**3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?**

- A. Протеины.
- B. Витамины.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты
- D. Углеводы.

**4. Что такое положительный допинг-контроль?**

- A. Успешное завершение допинг-теста.
- B. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
- C. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
- D. Повышение энергии перед соревнованием.

**5. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?**

- A. Улучшение физической формы.
- B. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
- C. Получение преимущества перед соперниками.
- D. Все выше перечисленное.

**6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для лечения болезней.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Тренировка с использованием терапевтических методов.

**7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?**

- A. Контроль за питанием спортсмена.
- B. Биохимические анализы кожи.
- C. Анализ волос.
- D. Все выше перечисленное.

**8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?**

- A. Нарушение этических принципов.
- B. Угроза здоровью спортсменов.
- C. Нарушение равноправия в соревнованиях.
- D. Все выше перечисленное.

**10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?**

- A. WADA.
- B. IOC (Международный олимпийский комитет).
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Все выше перечисленные.

**11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Документ, подтверждающий личность спортсмена.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный журнал спортсмена.
- D. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.

**12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Разработка новых методов тестирования.
- D. Все выше перечисленное.

**13. Что такое "допинг-контрольные станции"?**

- A. Места для проведения тренировок спортсменов.
- B. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.
- C. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.

D. Жилые комплексы для спортсменов.

**14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

A. Антигистаминные препараты.

B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.

C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.

D. Все выше перечисленное.

**15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?**

A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.

B. Допинг в школьном спорте.

C. Проблемы среди любителей фитнеса.

D. Все выше перечисленное.

**16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

A. WADA.

B. Школьные спортивные ассоциации.

C. Антидопинговые агентства наций.

D. Все выше перечисленное.

**17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?**

A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.

B. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.

C. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.

D. Техническое обслуживание спортивных снарядов.

**18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.

B. Потеря права проведения международных соревнований.

C. Санкции со стороны WADA.

D. Все выше перечисленное.

**19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**

A. Повсеместное использование допинга.

B. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.

C. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.

D. Культурное разнообразие в видении допинга.

**20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?**

A. Организация обучающих программ.

B. Введение жестких санкций за нарушения.

C. Содействие антидопинговым агентствам.

D. Все выше перечисленное.

## **Вариант №2**

**1. Что такое допинг в спорте?**

A. Специальные тренировочные упражнения.

B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.

C. Питательные добавки.

D. Массаж и физиотерапия.

**2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?**

A. Тренерские штабы.

B. Спортивные клубы.

C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

D. Фан-клубы.

**3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?**

A. Протеины.

B. Витамины.

C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.

D. Углеводы.

**4. Что такое положительный допинг-контроль?**

A. Успешное завершение допинг-теста.

- В. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
  - С. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
  - Д. Повышение энергии перед соревнованием.
- 5. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?**
- А. Улучшение физической формы.
  - В. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
  - С. Получение преимущества перед соперниками.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?**
- А. Использование допинга для лечения болезней.
  - В. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
  - С. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
  - Д. Тренировка с использованием терапевтических методов.
- 7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?**
- А. Контроль за питанием спортсмена.
  - В. Биохимические анализы кожи.
  - С. Анализ волос.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**
- А. Штраф.
  - В. Дисквалификация.
  - С. Потеря медали.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?**
- А. Нарушение этических принципов.
  - В. Угроза здоровью спортсменов.
  - С. Нарушение равноправия в соревнованиях.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?**
- А. WADA.
  - В. ИОС (Международный олимпийский комитет).
  - С. Национальные антидопинговые агентства.
  - Д. Все выше перечисленные.
- 11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**
- А. Документ, подтверждающий личность спортсмена.
  - В. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
  - С. Тренировочный журнал спортсмена.
  - Д. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.
- 12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?**
- А. Образовательные программы.
  - В. Усиление антидопинговых проверок.
  - С. Разработка новых методов тестирования.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 13. Что такое "допинг-контрольные станции"?**
- А. Места для проведения тренировок спортсменов.
  - В. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.
  - С. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.
  - Д. Жилые комплексы для спортсменов.
- 14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**
- А. Антигистаминные препараты.
  - В. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
  - С. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?**

- A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.
- B. Допинг в школьном спорте.
- C. Проблемы среди любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.
- C. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- D. Техническое обслуживание спортивных снарядов.

**18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**

- A. Повсеместное использование допинга.
- B. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.
- C. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.
- D. Культурное разнообразие в видении допинга.

**20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?**

- A. Организация обучающих программ.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

**Вариант №3**

**1. Что такое допинг в спорте?**

- A. Физическая подготовка к соревнованиям.
- B. Специальные тренировочные упражнения.
- C. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.
- D. Безопасные добавки для улучшения здоровья.

**2. Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (ИОС).

**3. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?**

- A. Витамины и минералы.
- B. Наркотические препараты.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Растительные экстракты.

**4. Что такое допинг-контроль?**

- A. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.
- B. Медицинский осмотр перед соревнованиями.
- C. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.
- D. Психологическая подготовка к соревнованиям.

**5. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?**

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.
- D. Медицинское обследование глаз.

**6. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**7. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?**

- A. Только временное улучшение физической формы.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Усиление иммунитета.

**8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**9. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

**10. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**11. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**12. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

**13. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**14. Что такое "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**15. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.

D. Все выше перечисленное.

**16. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

A. Потеря права участия в соревнованиях.

B. Штраф и дисквалификация.

C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.

D. Все выше перечисленное.

**17. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

A. WADA.

B. Школьные спортивные ассоциации.

C. Антидопинговые агентства наций.

D. Все выше перечисленное.

**18. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

A. Специальный документ для учета результатов соревнований.

B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.

C. Тренировочный план спортсмена.

D. Электронная система учета допинг-контроля.

**19. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

A. Антигистаминные препараты.

B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.

C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.

D. Все выше перечисленное.

**20. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

A. Организация тренировок.

B. Введение жестких санкций за нарушения.

C. Содействие антидопинговым агентствам.

D. Все выше перечисленное.

#### **Вариант №4**

**1. Почему спортсмены могут прибегнуть к использованию допинга?**

A. Для улучшения здоровья.

B. Для усиления иммунитета.

C. Для повышения спортивной производительности.

D. Для улучшения социального статуса.

**2. Какие факторы могут стимулировать спортсменов к использованию допинга?**

A. Медицинская необходимость.

B. Постоянный мониторинг тренеров.

C. Желание достичь быстрых результатов.

D. Высокий уровень этики в спорте.

**3. Что может послужить причиной распространения допинга в спорте?**

A. Строгие антидопинговые проверки.

B. Недостаток информации о последствиях.

C. Стабильные правила и санкции.

D. Эффективные образовательные программы.

**4. Какие спортивные дисциплины чаще подвержены использованию допинга?**

A. Спортивная гимнастика.

B. Спортивное ориентирование.

C. Велоспорт и легкая атлетика.

D. Бильярд и шахматы.

**5. Какие последствия может иметь допинг для здоровья спортсмена?**

A. Укрепление иммунитета.

B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.

C. Улучшение общего здоровья.

D. Положительное воздействие на нервную систему.

**6. Как допинг влияет на честность и справедливость в спорте?**

A. Повышает честность.

B. Не оказывает влияния.

- C. Нарушает принцип честной конкуренции.
- D. Обеспечивает абсолютную справедливость.

**7.Что такое "технологический допинг" в спорте?**

- A. Использование технических устройств для улучшения производительности.
- B. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- C. Только использование специальных технологий в тренировках.
- D. Разработка новых видов допинга.

**8.Какие социальные последствия могут возникнуть из-за распространения допинга в спорте?**

- A. Увеличение уровня спортивной этики.
- B. Разочарование болельщиков и ухудшение образа спорта.
- C. Стимулирование развития честной конкуренции.
- D. Повышение уровня доверия к спорту.

**9.Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Электронная система учета допинг-контроля.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Официальный документ для участия в соревнованиях.

**10.Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Усиление антидопинговых проверок.
- B. Распространение запрещенных веществ среди спортсменов.
- C. Реклама препаратов, улучшающих спортивную производительность.
- D. Запрет на физические тренировки.

**11.Какие меры могут быть приняты для борьбы с причинами допинга в спорте?**

- A. Обеспечение легкого доступа к запрещенным препаратам.
- B. Развитие эффективных образовательных программ.
- C. Стимулирование спортсменов к использованию допинга.
- D. Поддержка спортивных федераций в распространении допинга.

**12.Какие санкции могут быть наложены на страну-организатора в случае массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Потеря права проведения международных соревнований.
- B. Получение дополнительных льгот от WADA.
- C. Бесплатное участие в соревнованиях для спортсменов страны-нарушителя.
- D. Присвоение стране-нарушителю статуса лидера в антидопинговой борьбе.

**13.Какие допинговые вещества чаще всего включают в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Витамины и минералы.

**14.Какие методы допинг-контроля широко используются помимо анализа мочи?**

- A. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- B. Биохимический анализ волос.
- C. Счет белых и красных кровяных клеток.
- D. Измерение температуры тела.

**15.Каким образом спортивные федерации могут содействовать антидопинговым программам?**

- A. Организация массовых тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Поддержка образовательных программ и антидопинговых исследований.
- D. Продажа спортивных товаров.

**16.Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Только предупреждение.
- B. Дисквалификация и лишение права участия в соревнованиях.
- C. Участие в рекламных кампаниях фармацевтических компаний.
- D. Присвоение спортсмену звания "Герой спорта".

**17.Какие виды допинга могут воздействовать на психическое состояние спортсмена?**

- A. Только стимуляторы.

- В. Анаболические стероиды.
- С. Наркотические препараты.
- Д. Все выше перечисленное.

**18. Что включено в понятие "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- А. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- В. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- С. Только массаж и физиотерапия.
- Д. Тренировочные методы для лечения травм.

**19. Как допинг в технологиях может повлиять на результаты соревнований?**

- А. Улучшение результатов только в индивидуальных видах спорта.
- В. Только техническая поддержка спортсменов на тренировках.
- С. Использование запрещенных веществ в технических устройствах.
- Д. Только повышение интереса к соревнованиям.

**20. Какие спортивные дисциплины менее подвержены допингу?**

- А. Легкая атлетика и велоспорт.
- В. Шахматы и бридж.
- С. Только командные виды спорта.
- Д. Бокс и гребля.

**Ключи к тесту**

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант № 3	Вариант № 4
1	В	В	С	С
2	С	С	С	С
3	С	С	С	С
4	Д	Д	С	С
5	Д	Д	А	А
6	В	В	В	В
7	Д	Д	В	В
8	С	С	Д	Д
9	Д	Д	В	В
10	С	Д	А	А
11	В	С	А	А
12	С	Д	В	В
13	С	Д	Д	Д
14	С	С	В	В
15	Д	Д	А	А
16	С	С	А	В
17	Д	Д	Д	Д
18	В	С	В	В
19	Д	Д	Д	С
20	Д	Д	Д	С

**Вопросы ко 2-ой рубежной аттестации**

1. Риск применения пищевых добавок: оценка риска и потребности.
2. Права и обязанности спортсменов.
3. Роль и обязанности персонала спортсмена
4. Международно-правовые основы антидопингового регулирования
5. Международные организации в сфере антидопингового контроля: ВАДА, Международный олимпийский комитет (МОК).
6. Общие принципы борьбы с допингом Всемирный антидопинговый кодекс.
7. Международные антидопинговые стандарты.
8. Анализ нормативно-правовой базы борьбы с допингом.

9. Система нормативно-правовых актов в области антидопингового регулирования в Российской Федерации.
10. Национальная система противодействия допингу в спорте
11. Роль и ответственность антидопинговой лаборатории от получения образца до доставки результата.
12. Процедура допинг-контроля для крови и мочи
13. Выборы спортсменов, создание зарегистрированных пулов тестирования и местонахождения.
14. Практики антидопингового образования.
15. Цели и задачи борьбы с допингом.
16. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте
17. Процедура допинг-контроля.
18. Нарушения антидопинговых правил.
19. Последствия применения допинга.
20. Наказание за применение допинга

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

**Тестовое задание**  
**по дисциплине ОП.09 «Основы антидопингового обеспечения»**  
**II - аттестация**  
**Вариант № \_\_\_\_\_**

ФИО \_\_\_\_\_ групп \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

<b>№ вопроса</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Ответ</b>										
<b>№ вопроса</b>	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Ответ</b>										

**Вариант №1**

**1. Что представляют собой цели борьбы с допингом в спорте?**

- A. Увеличение продаж спортивных товаров.
- B. Обеспечение безопасности тренировок.
- C. Поддержание честной и равной конкуренции в спорте.
- D. Развитие новых технологий в медицине.

**2. Какая международная организация является ключевой в области борьбы с допингом?**

- A. Всемирная здравоохранительная организация (WHO).
- B. Международный олимпийский комитет (IOC).
- C. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).
- D. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

**3. Что включено в задачи национальных антидопинговых агентств?**

- A. Организация соревнований.
- B. Разработка новых видов допинга.
- C. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.
- D. Проведение массовых медицинских осмотров.

**4. Какова роль Международного олимпийского комитета (IOC) в борьбе с допингом?**

- A. Организация антидопинговых проверок на местах.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Финансирование медицинских исследований.
- D. Организация крупных спортивных мероприятий.

**5. Что такое Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?**

- A. Список запрещенных веществ.
- B. Нормативный документ, устанавливающий общие принципы борьбы с допингом.
- C. Методика проведения допинг-контроля.
- D. Секретный документ антидопинговых агентств.

**6. Что означает термин "международно-правовая система борьбы с допингом"?**

- A. Взаимодействие национальных антидопинговых агентств.
- B. Принятие международных нормативных актов и соглашений.
- C. Только медицинские методы лечения спортсменов.
- D. Обязательное использование допинга на международных соревнованиях.

**7. Какие санкции могут быть применены к странам, нарушающим антидопинговые правила?**

- A. Только предупреждение.
- B. Штрафы и дисквалификации отдельных спортсменов.
- C. Отстранение от международных соревнований.
- D. Присвоение стране статуса "Спортивная держава".

**8. Какие органы ответственны за контроль за соблюдением антидопинговых правил на национальном уровне?**

- A. Органы местного самоуправления.
- B. Министерства образования.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только судебные органы.

**9. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

- A. Только штраф.
- B. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- C. Потеря права участия в соревнованиях.
- D. Ничего, это его право.

**10. Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**11. Какие органы могут проводить антидопинговые проверки на национальном уровне?**

- A. Только личные тренеры спортсменов.
- B. Национальные антидопинговые агентства.
- C. Медицинские учреждения.
- D. Только администрация спортивных клубов.

**12. Какие меры предпринимаются для образования общественности в области антидопинга?**

- A. Только проведение антидопинговых лекций для спортсменов.
- B. Организация образовательных программ и кампаний.
- C. Только информационные брошюры для спортсменов.
- D. Отсутствуют меры образования общественности в этой области.

**13. Что представляет собой "медицинское освидетельствование" спортсмена в контексте борьбы с допингом?**

- A. Обязательная операция для всех спортсменов.
- B. Медицинское обследование для выявления запрещенных веществ.
- C. Только терапевтическое лечение спортсменов.
- D. Процедура восстановления после травм.

**14. Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?**

- A. Анализ крови и мочи.
- B. Только анализ волос.
- C. Специальные технологии сканирования.
- D. Только медицинское обследование.

**15. Какова роль тренеров в борьбе с допингом?**

- A. Только подготовка к соревнованиям.
- B. Содействие в проведении допинг-контроля.
- C. Только разработка тренировочных программ.

D. Отсутствие роли тренеров в этой сфере.

**16. Что включено в концепцию "чистого спорта"?**

- A. Только использование чистых спортсменов.
- B. Честная конкуренция без использования допинга.
- C. Отсутствие антидопинговых проверок.
- D. Только проведение тренировок на чистом воздухе.

**17. Какие организации занимаются антидопинговым образованием?**

- A. Только научные институты.
- B. Образовательные учреждения.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только спортивные клубы.

**18. Что включает в себя антидопинговая лаборатория?**

- A. Только медицинские кабинеты.
- B. Оборудование для анализа проб.
- C. Только кабинеты терапевтов.
- D. Только тренажерные залы.

**19. Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?**

- A. Только разработка новых видов допинга.
- B. Использование анτισпортивной экипировки.
- C. Технологические нормы в области спортивной экипировки.
- D. Отсутствие мер противодействия.

**20. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при нарушении антидопинговых правил?**

- A. Только предупреждение.
- B. Только потеря права участия в соревнованиях.
- C. Штраф и дисквалификация.
- D. Ничего, спортсмен будет освобожден от ответственности.

## **Вариант №2**

**1. Какие являются основными целями борьбы с допингом в спорте?**

- A. Повышение продаж спортивной экипировки.
- B. Гарантирование честной и равной конкуренции.
- C. Разработка новых методов тренировок.
- D. Только проведение массовых медицинских осмотров.

**2. Кто является ответственным за разработку и внедрение международных стандартов в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).
- D. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

**3. Какова роль антидопинговых организаций на национальном уровне?**

- A. Организация тренировок.
- B. Проведение массовых медицинских осмотров.
- C. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.
- D. Только утверждение новых видов допинга.

**4. Что включает в себя Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?**

- A. Список запрещенных веществ.
- B. Методы манипуляции с образцами.
- C. Рекомендации по здоровому питанию.
- D. Только информационные брошюры для спортсменов.

**5. Какие последствия могут наступить для страны-организатора при выявлении системного использования допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.

D. Все выше перечисленное.

**6.Какие органы проводят допинг-контроль на международном уровне?**

A. Только национальные антидопинговые агентства.

B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

C. Локальные спортивные клубы.

D. Международные медицинские центры.

**7.Что означает понятие "допинг в технологиях" в спорте?**

A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.

B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.

C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.

D. Только современные методы антидопингового контроля.

**8.Какие меры принимаются для профилактики допинга в спорте?**

A. Развитие образовательных программ.

B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.

C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.

D. Все выше перечисленное.

**9.Какие последствия могут наступить для спортсмена при положительном допинг-тесте?**

A. Штраф.

B. Дисквалификация.

C. Потеря медали.

D. Все выше перечисленное.

**10.Какие этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

A. Равноправие и честная конкуренция.

B. Только уважение к оппонентам.

C. Только лояльность к тренеру.

D. Только соблюдение правил тренировок.

**11.Какие методы могут использоваться в допинг-контроле помимо анализа мочи?**

A. Анализ крови.

B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.

C. Биохимический анализ волос.

D. Медицинское обследование глаз.

**12.Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**

A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.

B. Повсеместное использование допинга.

C. Забота о здоровье спортсменов.

D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**13.Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

A. Антигистаминные препараты.

B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.

C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.

D. Все выше перечисленное.

**14.Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

A. Использование допинга для медицинских целей.

B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.

C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.

D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**15.Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

A. Образовательные программы.

B. Усиление антидопинговых проверок.

C. Санкции для любителей фитнеса.

D. Все выше перечисленное.

**16.Какие последствия использования допинга могут быть для здоровья спортсмена?**

A. Только временное улучшение физической формы.

B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.

C. Улучшение общего здоровья.

D. Усиление иммунитета.

**17. Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?**

- A. Только разработка новых видов допинга.
- B. Использование антиспортивной экипировки.
- C. Технологические нормы в области спортивной экипировки.
- D. Отсутствие мер противодействия.

**18. Какие организации занимаются антидопинговым образованием?**

- A. Только научные институты.
- B. Образовательные учреждения.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только спортивные клубы.

**19. Что включает в себя "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**20. Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?**

- A. Анализ крови и мочи.
- B. Только анализ волос.
- C. Специальные технологии сканирования.
- D. Только медицинское обследование.

### **Вариант № 3**

**1. Что включает в себя процедура допинг-контроля?**

- A. Только анализ мочи.
- B. Медицинское обследование глаз.
- C. Анализ крови и мочи.
- D. Спортивная тренировка.

**2. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи и крови?**

- A. Только анализ воздуха вокруг спортсмена.
- B. Биохимический анализ волос.
- C. Специальные тренировочные упражнения.
- D. Электрокардиограмма.

**3. Что представляет собой "позитивный результат" в допинг-контроле?**

- A. Отсутствие запрещенных веществ.
- B. Превышение нормы витаминов.
- C. Обнаружение запрещенных веществ или их метаболитов в организме спортсмена.
- D. Улучшение спортивной формы.

**4. Какие аспекты антидопинговых правил могут нарушаться спортсменом?**

- A. Только употребление анаболических стероидов.
- B. Отказ от допинг-контроля.
- C. Пропуск обязательных медицинских осмотров.
- D. Все вышеперечисленное.

**5. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

- A. Потеря права участия в соревнованиях.
- B. Штраф и дисквалификация.
- C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- D. Все выше перечисленное.

**6. Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (ИОС).

**7. Что представляет собой понятие "маскирующие агенты" в допинге?**

- A. Только антигистаминные препараты.

- В. Препараты, ускоряющие метаболизм.
  - С. Вещества, призванные скрыть следы употребления запрещенных средств.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**
- А. Только штраф.
  - В. Дисквалификация.
  - С. Потеря медали.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 9. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**
- А. Только национальные антидопинговые агентства.
  - В. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
  - С. Местные тренировочные центры.
  - Д. Спортивные клубы.
- 10. Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**
- А. Использование допинга для медицинских целей.
  - В. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
  - С. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
  - Д. Специальные тренировочные методы для лечения травм.
- 11. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**
- А. Образовательные программы.
  - В. Усиление антидопинговых проверок.
  - С. Санкции для любителей фитнеса.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 12. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**
- А. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
  - В. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
  - С. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
  - Д. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.
- 13. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**
- А. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
  - В. Потеря права проведения международных соревнований.
  - С. Санкции со стороны WADA.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 14. Что такое "допинговая культура" в спорте?**
- А. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
  - В. Повсеместное использование допинга.
  - С. Забота о здоровье спортсменов.
  - Д. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.
- 15. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**
- А. Развитие образовательных программ.
  - В. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
  - С. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 16. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**
- А. Равноправие и честная конкуренция.
  - В. Только уважение к оппонентам.
  - С. Только лояльность к тренеру.
  - Д. Только соблюдение правил тренировок.
- 17. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**
- А. Специальный документ для учета результатов соревнований.
  - В. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
  - С. Тренировочный план спортсмена.
  - Д. Электронная система учета допинг-контроля.
- 18. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**
- А. Антигистаминные препараты.

- В. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- С. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- Д. Все выше перечисленное.

**19. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- А. WADA.
- В. Школьные спортивные ассоциации.
- С. Антидопинговые агентства наций.
- Д. Все выше перечисленное.

**20. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

- А. Организация тренировок.
- В. Введение жестких санкций за нарушения.
- С. Содействие антидопинговым агентствам.
- Д. Все выше перечисленное.

#### **Вариант № 4**

**1. Что такое допинг в спорте?**

- А. Физическая подготовка к соревнованиям.
- В. Специальные тренировочные упражнения.
- С. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.
- Д. Безопасные добавки для улучшения здоровья.

**2. Кто устанавливает стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**

- А. Национальные спортивные федерации.
- В. Всемирное олимпийское движение.
- С. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- Д. Международный олимпийский комитет (ИОС).

**3. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?**

- А. Витамины и минералы.
- В. Наркотические препараты.
- С. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- Д. Растительные экстракты.

**4. Что такое допинг-контроль?**

- А. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.
- В. Медицинский осмотр перед соревнованиями.
- С. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.
- Д. Психологическая подготовка к соревнованиям.

**5. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?**

- А. Анализ крови.
- В. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- С. Биохимический анализ волос.
- Д. Медицинское обследование глаз.

**6. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- А. Использование допинга для медицинских целей.
- В. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- С. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- Д. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**7. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?**

- А. Только временное улучшение физической формы.
- В. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- С. Улучшение общего здоровья.
- Д. Усиление иммунитета.

**8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- А. Штраф.
- В. Дисквалификация.

С. Потеря медали.

Д. Все выше перечисленное.

**9.Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**

А. Национальные антидопинговые агентства.

В. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

С. Местные тренировочные центры.

Д. Спортивные клубы.

**10.Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

А. Равноправие и честная конкуренция.

В. Только уважение к оппонентам.

С. Только лояльность к тренеру.

Д. Только соблюдение правил тренировок.

**11.Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

А. Образовательные программы.

В. Усиление антидопинговых проверок.

С. Санкции для любителей фитнеса.

Д. Все выше перечисленное.

**12.Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**

А. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.

В. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.

С. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.

Д. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

**13.Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

А. Штрафы и дисквалификации спортсменов.

В. Потеря права проведения международных соревнований.

С. Санкции со стороны WADA.

Д. Все выше перечисленное.

**14.Что такое "допинговая культура" в спорте?**

А. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.

В. Повсеместное использование допинга.

С. Забота о здоровье спортсменов.

Д. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**15.Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

А. Развитие образовательных программ.

В. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.

С. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.

Д. Все выше перечисленное.

**16.Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

А. Потеря права участия в соревнованиях.

В. Штраф и дисквалификация.

С. Увеличение рейтинга в мировом спорте.

Д. Все выше перечисленное.

**17.Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

А. WADA.

В. Школьные спортивные ассоциации.

С. Антидопинговые агентства наций.

Д. Все выше перечисленное.

**18.Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

А. Специальный документ для учета результатов соревнований.

В. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.

С. Тренировочный план спортсмена.

Д. Электронная система учета допинг-контроля.

**19.Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

А. Антигистаминные препараты.

В. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.

С. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.

Д. Все выше перечисленное.

**20.Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

А. Организация тренировок.

В. Введение жестких санкций за нарушения.

С. Содействие антидопинговым агентствам.

Д. Все выше перечисленное.

**Критерии оценивания рубежной аттестации:**

Количество вопросов	Оценка
16-20	аттестован
11-15	
6-10	
6-10	не аттестован
0-5	

**Аттестован** - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 6-20 вопросов.

**Не аттестован** - выставляется обучающемуся, который ответил менее 5 вопроса.

**Ключи к тесту**

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант № 3	Вариант № 4
1	С	В	С	С
2	С	Д	В	С
3	С	С	С	С
4	Д	А	Д	С
5	Д	Д	Д	А
6	В	В	С	В
7	В	В	В	В
8	Д	Д	Д	Д
9	Д	Д	В	В
10	А	А	Д	А
11	А	А	Д	Д
12	В	В	В	В
13	С	С	Д	Д
14	В	В	В	В
15	Д	Д	Д	Д
16	Д	Д	Д	Д
17	Д	Д	Д	Д
18	С	С	В	В
19	С	В	Д	Д
20	А	А	Д	Д

**Вопросы к зачету по дисциплине**

1.Что такое борьба с допингом.

2. История борьбы с допингом в спорте.

3. Осуществление управления результатами.

4. Биологический паспорт спортсмена.

5. Ответственность за применение допинга в российском законодательстве и международной практике.

6. Важность антидопингового образования.

7. Последствия нарушения антидопинговых правил.

8. Понятие и виды нарушений антидопинговых правил.

9. Субъекты допинговых нарушений.

10. Понятие допинга.
11. «Запрещенный список»: понятие, структура, порядок создания и изменения.
12. Химическая структура классов веществ, включенных в запрещенный список.
13. Проверка лекарственных средств
14. Разрешение на терапевтическое использование допинга: понятие, значение, порядок получения
15. Визуальная диагностика биомеханических нарушений.
16. Криминализация допинга, последствия, сотрудничество между национальными антидопинговыми организациями (NADO) и органами уголовного преследования
17. Эффекты производительности классов веществ, включенных в список.
18. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ или методов.
19. Образ мышления принимающих допинг, почему используется допинг.
20. Ущерб, наносимый допингом, идее спорта.
21. Риск применения пищевых добавок: оценка риска и потребности.
22. Права и обязанности спортсменов.
23. Роль и обязанности персонала спортсмена
24. Международно-правовые основы антидопингового регулирования
25. Международные организации в сфере антидопингового контроля: ВАДА, Международный олимпийский комитет (МОК).
26. Общие принципы борьбы с допингом Всемирный антидопинговый кодекс.
27. Международные антидопинговые стандарты.
28. Анализ нормативно-правовой базы борьбы с допингом.
29. Система нормативно-правовых актов в области антидопингового регулирования в Российской Федерации
30. Национальная система противодействия допингу в спорте
31. Роль и ответственность антидопинговой лаборатории от получения образца до доставки результата.
32. Процедура допинг-контроля для крови и мочи
33. Выборы спортсменов, создание зарегистрированных пулов тестирования и местонахождения.
34. Практики антидопингового образования.
35. Цели и задачи борьбы с допингом.
36. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте
37. Процедура допинг-контроля.
38. Нарушения антидопинговых правил.
39. Последствия применения допинга.
40. Наказание за применение допинга.

**Тестовое задание  
по дисциплине ОП.09 «Основы антидопингового обеспечения»**

**ЗАЧЕТ**

**Вариант № \_\_\_\_**

ФИО \_\_\_\_\_ групп \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

<b>№ вопроса</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Ответ</b>										
<b>№ вопроса</b>	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Ответ</b>										
<b>№ вопроса</b>	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>Ответ</b>										
<b>№ вопроса</b>	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
<b>Ответ</b>										

## **Вариант №1**

### **1. Что такое допинг в спорте?**

- A. Специальные тренировочные упражнения.
- B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.
- C. Питательные добавки.
- D. Массаж и физиотерапия.

### **2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?**

- A. Тренерские штабы.
- B. Спортивные клубы.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Фан-клубы.

### **3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?**

- A. Протеины.
- B. Витамины.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Углеводы.

### **4. Что такое положительный допинг-контроль?**

- A. Успешное завершение допинг-теста.
- B. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
- C. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
- D. Повышение энергии перед соревнованием.

### **5. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?**

- A. Улучшение физической формы.
- B. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
- C. Получение преимущества перед соперниками.
- D. Все выше перечисленное.

### **6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для лечения болезней.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Тренировка с использованием терапевтических методов.

### **7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?**

- A. Контроль за питанием спортсмена.
- B. Биохимические анализы кожи.
- C. Анализ волос.
- D. Все выше перечисленное.

### **8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

### **9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?**

- A. Нарушение этических принципов.
- B. Угроза здоровью спортсменов.
- C. Нарушение равноправия в соревнованиях.
- D. Все выше перечисленное.

### **10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?**

- A. WADA.
- B. IOC (Международный олимпийский комитет).
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Все выше перечисленные.

### **11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Документ, подтверждающий личность спортсмена.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.

- С. Тренировочный журнал спортсмена.  
D. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.
- 12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?**  
A. Образовательные программы.  
B. Усиление антидопинговых проверок.  
C. Разработка новых методов тестирования.  
D. Все выше перечисленное.
- 13. Что такое "допинг-контрольные станции"?**  
A. Места для проведения тренировок спортсменов.  
B. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.  
C. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.  
D. Жилые комплексы для спортсменов.
- 14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**  
A. Антигистаминные препараты.  
B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.  
C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.  
D. Все выше перечисленное.
- 15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?**  
A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.  
B. Допинг в школьном спорте.  
C. Проблемы среди любителей фитнеса.  
D. Все выше перечисленное.
- 16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**  
A. WADA.  
B. Школьные спортивные ассоциации.  
C. Антидопинговые агентства наций.  
D. Все выше перечисленное.
- 17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?**  
A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.  
B. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.  
C. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.  
D. Техническое обслуживание спортивных снарядов.
- 18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**  
A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.  
B. Потеря права проведения международных соревнований.  
C. Санкции со стороны WADA.  
D. Все выше перечисленное.
- 19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**  
A. Повсеместное использование допинга.  
B. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.  
C. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.  
D. Культурное разнообразие в видении допинга.
- 20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?**  
A. Организация обучающих программ.  
B. Введение жестких санкций за нарушения.  
C. Содействие антидопинговым агентствам.  
D. Все выше перечисленное.
- 21. Что такое допинг в спорте?**  
A. Физическая подготовка к соревнованиям.  
B. Специальные тренировочные упражнения.  
C. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.  
D. Безопасные добавки для улучшения здоровья.
- 22. Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (ИОС).

**23. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?**

- A. Витамины и минералы.
- B. Наркотические препараты.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Растительные экстракты.

**24. Что такое допинг-контроль?**

- A. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.
- B. Медицинский осмотр перед соревнованиями.
- C. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.
- D. Психологическая подготовка к соревнованиям.

**25. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?**

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.
- D. Медицинское обследование глаз.

**26. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**27. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?**

- A. Только временное улучшение физической формы.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Усиление иммунитета.

**28. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**29. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

**30. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**31. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**32. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.

D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

**33. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.

B. Потеря права проведения международных соревнований.

C. Санкции со стороны WADA.

D. Все выше перечисленное.

**34. Что такое "допинговая культура" в спорте?**

A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.

B. Повсеместное использование допинга.

C. Забота о здоровье спортсменов.

D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**35. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

A. Развитие образовательных программ.

B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.

C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.

D. Все выше перечисленное.

**36. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

A. Потеря права участия в соревнованиях.

B. Штраф и дисквалификация.

C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.

D. Все выше перечисленное.

**37. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

A. WADA.

B. Школьные спортивные ассоциации.

C. Антидопинговые агентства наций.

D. Все выше перечисленное.

**38. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

A. Специальный документ для учета результатов соревнований.

B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.

C. Тренировочный план спортсмена.

D. Электронная система учета допинг-контроля.

**39. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

A. Антигистаминные препараты.

B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.

C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.

D. Все выше перечисленное.

**40. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

A. Организация тренировок.

B. Введение жестких санкций за нарушения.

C. Содействие антидопинговым агентствам.

D. Все выше перечисленное.

## **Вариант №2**

**1. Что такое допинг в спорте?**

A. Специальные тренировочные упражнения.

B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.

C. Питательные добавки.

D. Массаж и физиотерапия.

**2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?**

A. Тренерские штабы.

B. Спортивные клубы.

C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

D. Фан-клубы.

**3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?**

A. Протеины.

- В. Витамины.
  - С. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
  - Д. Углеводы.
- 4. Что такое положительный допинг-контроль?**
- А. Успешное завершение допинг-теста.
  - В. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
  - С. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
  - Д. Повышение энергии перед соревнованием.
- 5. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?**
- А. Улучшение физической формы.
  - В. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
  - С. Получение преимущества перед соперниками.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?**
- А. Использование допинга для лечения болезней.
  - В. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
  - С. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
  - Д. Тренировка с использованием терапевтических методов.
- 7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?**
- А. Контроль за питанием спортсмена.
  - В. Биохимические анализы кожи.
  - С. Анализ волос.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**
- А. Штраф.
  - В. Дисквалификация.
  - С. Потеря медали.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?**
- А. Нарушение этических принципов.
  - В. Угроза здоровью спортсменов.
  - С. Нарушение равноправия в соревнованиях.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?**
- А. WADA.
  - В. IOC (Международный олимпийский комитет).
  - С. Национальные антидопинговые агентства.
  - Д. Все выше перечисленные.
- 11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**
- А. Документ, подтверждающий личность спортсмена.
  - В. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
  - С. Тренировочный журнал спортсмена.
  - Д. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.
- 12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?**
- А. Образовательные программы.
  - В. Усиление антидопинговых проверок.
  - С. Разработка новых методов тестирования.
  - Д. Все выше перечисленное.
- 13. Что такое "допинг-контрольные станции"?**
- А. Места для проведения тренировок спортсменов.
  - В. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.
  - С. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.
  - Д. Жилые комплексы для спортсменов.
- 14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?**

- A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.
- B. Допинг в школьном спорте.
- C. Проблемы среди любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.
- C. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- D. Техническое обслуживание спортивных снарядов.

**18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**

- A. Повсеместное использование допинга.
- B. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.
- C. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.
- D. Культурное разнообразие в видении допинга.

**20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?**

- A. Организация обучающих программ.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

**21. Почему спортсмены могут прибегнуть к использованию допинга?**

- A. Для улучшения здоровья.
- B. Для усиления иммунитета.
- C. Для повышения спортивной производительности.
- D. Для улучшения социального статуса.

**22. Какие факторы могут стимулировать спортсменов к использованию допинга?**

- A. Медицинская необходимость.
- B. Постоянный мониторинг тренеров.
- C. Желание достичь быстрых результатов.
- D. Высокий уровень этики в спорте.

**23. Что может послужить причиной распространения допинга в спорте?**

- A. Строгие антидопинговые проверки.
- B. Недостаток информации о последствиях.
- C. Стабильные правила и санкции.
- D. Эффективные образовательные программы.

**24. Какие спортивные дисциплины чаще подвержены использованию допинга?**

- A. Спортивная гимнастика.
- B. Спортивное ориентирование.
- C. Велоспорт и легкая атлетика.
- D. Бильярд и шахматы.

**25. Какие последствия может иметь допинг для здоровья спортсмена?**

- A. Укрепление иммунитета.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Положительное воздействие на нервную систему.

**26. Как допинг влияет на честность и справедливость в спорте?**

- A. Повышает честность.
- B. Не оказывает влияния.
- C. Нарушает принцип честной конкуренции.
- D. Обеспечивает абсолютную справедливость.

**27. Что такое "технологический допинг" в спорте?**

- A. Использование технических устройств для улучшения производительности.
- B. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- C. Только использование специальных технологий в тренировках.
- D. Разработка новых видов допинга.

**28. Какие социальные последствия могут возникнуть из-за распространения допинга в спорте?**

- A. Увеличение уровня спортивной этики.
- B. Разочарование болельщиков и ухудшение образа спорта.
- C. Стимулирование развития честной конкуренции.
- D. Повышение уровня доверия к спорту.

**29. Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Электронная система учета допинг-контроля.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Официальный документ для участия в соревнованиях.

**30. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Усиление антидопинговых проверок.
- B. Распространение запрещенных веществ среди спортсменов.
- C. Реклама препаратов, улучшающих спортивную производительность.
- D. Запрет на физические тренировки.

**31. Какие меры могут быть приняты для борьбы с причинами допинга в спорте?**

- A. Обеспечение легкого доступа к запрещенным препаратам.
- B. Развитие эффективных образовательных программ.
- C. Стимулирование спортсменов к использованию допинга.
- D. Поддержка спортивных федераций в распространении допинга.

**32. Какие санкции могут быть наложены на страну-организатора в случае массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Потеря права проведения международных соревнований.
- B. Получение дополнительных льгот от WADA.
- C. Бесплатное участие в соревнованиях для спортсменов страны-нарушителя.
- D. Присвоение стране-нарушителю статуса лидера в антидопинговой борьбе.

**33. Какие допинговые вещества чаще всего включают в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Витамины и минералы.

**34. Какие методы допинг-контроля широко используются помимо анализа мочи?**

- A. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- B. Биохимический анализ волос.
- C. Счет белых и красных кровяных клеток.
- D. Измерение температуры тела.

**35. Каким образом спортивные федерации могут содействовать антидопинговым программам?**

- A. Организация массовых тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Поддержка образовательных программ и антидопинговых исследований.
- D. Продажа спортивных товаров

**36.Какие санкции могут быть наложены на спортсменов в случае положительного допинг-теста?**

- A. Только предупреждение.
- B. Дисквалификация и лишение права участия в соревнованиях.
- C. Участие в рекламных кампаниях фармацевтических компаний.
- D. Присвоение спортсмену звания "Герой спорта".

**37.Какие виды допинга могут воздействовать на психическое состояние спортсмена?**

- A. Только стимуляторы.
- B. Анаболические стероиды.
- C. Наркотические препараты.
- D. Все выше перечисленное.

**38.Что включено в понятие "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Только массаж и физиотерапия.
- D. Тренировочные методы для лечения травм.

**39.Как допинг в технологиях может повлиять на результаты соревнований?**

- A. Улучшение результатов только в индивидуальных видах спорта.
- B. Только техническая поддержка спортсменов на тренировках.
- C. Использование запрещенных веществ в технических устройствах.
- D. Только повышение интереса к соревнованиям.

**40.Какие спортивные дисциплины менее подвержены допингу?**

- A. Легкая атлетика и велоспорт.
- B. Шахматы и бридж.
- C. Только командные виды спорта.
- D. Бокс и гребля.

### **Вариант №3**

**1.Какие являются основными целями борьбы с допингом в спорте?**

- A. Повышение продаж спортивной экипировки.
- B. Гарантирование честной и равной конкуренции.
- C. Разработка новых методов тренировок.
- D. Только проведение массовых медицинских осмотров.

**2.Кто является ответственным за разработку и внедрение международных стандартов в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).
- D. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

**3.Какова роль антидопинговых организаций на национальном уровне?**

- A. Организация тренировок.
- B. Проведение массовых медицинских осмотров.
- C. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.
- D. Только утверждение новых видов допинга.

**4.Что включает в себя Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?**

- A. Список запрещенных веществ.
- B. Методы манипуляции с образцами.
- C. Рекомендации по здоровому питанию.
- D. Только информационные брошюры для спортсменов.

**5.Какие последствия могут наступить для страны-организатора при выявлении системного использования допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**6.Какие органы проводят допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Только национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Локальные спортивные клубы.
- D. Международные медицинские центры.

**7.Что означает понятие "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Только современные методы антидопингового контроля.

**8.Какие меры принимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

**9.Какие последствия могут наступить для спортсмена при положительном допинг-тесте?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**10.Какие этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**11.Какие методы могут использоваться в допинг-контроле помимо анализа мочи?**

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.
- D. Медицинское обследование глаз.

**12.Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**13.Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**14.Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**15.Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**16.Какие последствия использования допинга могут быть для здоровья спортсмена?**

- A. Только временное улучшение физической формы.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Усиление иммунитета.

**17.Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?**

- A. Только разработка новых видов допинга.
- B. Использование антиспортивной экипировки.
- C. Технологические нормы в области спортивной экипировки.
- D. Отсутствие мер противодействия.

**18. Какие организации занимаются антидопинговым образованием?**

- A. Только научные институты.
- B. Образовательные учреждения.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только спортивные клубы.

**19. Что включает в себя "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**20. Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?**

- A. Анализ крови и мочи.
- B. Только анализ волос.
- C. Специальные технологии сканирования.
- D. Только медицинское обследование.

**21. Что включает в себя процедура допинг-контроля?**

- A. Только анализ мочи.
- B. Медицинское обследование глаз.
- C. Анализ крови и мочи.
- D. Спортивная тренировка.

**22. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи и крови?**

- A. Только анализ воздуха вокруг спортсмена.
- B. Биохимический анализ волос.
- C. Специальные тренировочные упражнения.
- D. Электрокардиограмма.

**23. Что представляет собой "позитивный результат" в допинг-контроле?**

- A. Отсутствие запрещенных веществ.
- B. Превышение нормы витаминов.
- C. Обнаружение запрещенных веществ или их метаболитов в организме спортсмена.
- D. Улучшение спортивной формы.

**24. Какие аспекты антидопинговых правил могут нарушаться спортсменом?**

- A. Только употребление анаболических стероидов.
- B. Отказ от допинг-контроля.
- C. Пропуск обязательных медицинских осмотров.
- D. Все вышеперечисленное.

**25. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

- A. Потеря права участия в соревнованиях.
- B. Штраф и дисквалификация.
- C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- D. Все выше перечисленное.

**26. Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (ИОС).

**27. Что представляет собой понятие "маскирующие агенты" в допинге?**

- A. Только антигистаминные препараты.
- B. Препараты, ускоряющие метаболизм.
- C. Вещества, призванные скрыть следы употребления запрещенных средств.
- D. Все выше перечисленное.

**28. Какие санкции могут быть наложены на спортсменов в случае положительного допинг-теста?**

- A. Только штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**29. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Только национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

**30. Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**31. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**32. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

**33. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**34. Что такое "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**35. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

**36. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**37. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**38. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.

D. Все выше перечисленное.

**39. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

A. WADA.

B. Школьные спортивные ассоциации.

C. Антидопинговые агентства наций.

D. Все выше перечисленное.

**40. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

A. Организация тренировок.

B. Введение жестких санкций за нарушения.

C. Содействие антидопинговым агентствам.

D. Все выше перечисленное.

#### **Вариант №4**

**1. Что представляют собой цели борьбы с допингом в спорте?**

A. Увеличение продаж спортивных товаров.

B. Обеспечение безопасности тренировок.

C. Поддержание честной и равной конкуренции в спорте.

D. Развитие новых технологий в медицине.

**2. Какая международная организация является ключевой в области борьбы с допингом?**

A. Всемирная здравоохранительная организация (WHO).

B. Международный олимпийский комитет (ИОС).

C. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).

D. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

**3. Что включено в задачи национальных антидопинговых агентств?**

A. Организация соревнований.

B. Разработка новых видов допинга.

C. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.

D. Проведение массовых медицинских осмотров.

**4. Какова роль Международного олимпийского комитета (ИОС) в борьбе с допингом?**

A. Организация антидопинговых проверок на местах.

B. Введение жестких санкций за нарушения.

C. Финансирование медицинских исследований.

D. Организация крупных спортивных мероприятий.

**5. Что такое Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?**

A. Список запрещенных веществ.

B. Нормативный документ, устанавливающий общие принципы борьбы с допингом.

C. Методика проведения допинг-контроля.

D. Секретный документ антидопинговых агентств.

**6. Что означает термин "международно-правовая система борьбы с допингом"?**

A. Взаимодействие национальных антидопинговых агентств.

B. Принятие международных нормативных актов и соглашений.

C. Только медицинские методы лечения спортсменов.

D. Обязательное использование допинга на международных соревнованиях.

**7. Какие санкции могут быть применены к странам, нарушающим антидопинговые правила?**

A. Только предупреждение.

B. Штрафы и дисквалификации отдельных спортсменов.

C. Отстранение от международных соревнований.

D. Присвоение стране статуса "Спортивная держава".

**8. Какие органы ответственны за контроль за соблюдением антидопинговых правил на национальном уровне?**

A. Органы местного самоуправления.

B. Министерства образования.

C. Национальные антидопинговые агентства.

D. Только судебные органы.

**9. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

A. Только штраф.

- В. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- С. Потеря права участия в соревнованиях.
- Д. Ничего, это его право.

**10. Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?**

- А. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- В. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- С. Тренировочный план спортсмена.
- Д. Электронная система учета допинг-контроля.

**11. Какие органы могут проводить антидопинговые проверки на национальном уровне?**

- А. Только личные тренеры спортсменов.
- В. Национальные антидопинговые агентства.
- С. Медицинские учреждения.
- Д. Только администрация спортивных клубов.

**12. Какие меры предпринимаются для образования общественности в области антидопинга?**

- А. Только проведение антидопинговых лекций для спортсменов.
- В. Организация образовательных программ и кампаний.
- С. Только информационные брошюры для спортсменов.
- Д. Отсутствуют меры образования общественности в этой области.

**13. Что представляет собой "медицинское освидетельствование" спортсмена в контексте борьбы с допингом?**

- А. Обязательная операция для всех спортсменов.
- В. Медицинское обследование для выявления запрещенных веществ.
- С. Только терапевтическое лечение спортсменов.
- Д. Процедура восстановления после травм.

**14. Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?**

- А. Анализ крови и мочи.
- В. Только анализ волос.
- С. Специальные технологии сканирования.
- Д. Только медицинское обследование.

**15. Какова роль тренеров в борьбе с допингом?**

- А. Только подготовка к соревнованиям.
- В. Содействие в проведении допинг-контроля.
- С. Только разработка тренировочных программ.
- Д. Отсутствие роли тренеров в этой сфере.

**16. Что включено в концепцию "чистого спорта"?**

- А. Только использование чистых спортсменов.
- В. Честная конкуренция без использования допинга.
- С. Отсутствие антидопинговых проверок.
- Д. Только проведение тренировок на чистом воздухе.

**17. Какие организации занимаются антидопинговым образованием?**

- А. Только научные институты.
- В. Образовательные учреждения.
- С. Национальные антидопинговые агентства.
- Д. Только спортивные клубы.

**18. Что включает в себя антидопинговая лаборатория?**

- А. Только медицинские кабинеты.
- В. Оборудование для анализа проб.
- С. Только кабинеты терапевтов.
- Д. Только тренажерные залы.

**19. Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?**

- А. Только разработка новых видов допинга.
- В. Использование антиспортивной экипировки.
- С. Технологические нормы в области спортивной экипировки.
- Д. Отсутствие мер противодействия.

**20. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при нарушении антидопинговых правил?**

- A. Только предупреждение.
- B. Только потеря права участия в соревнованиях.
- C. Штраф и дисквалификация.
- D. Ничего, спортсмен будет освобожден от ответственности.

**21. Что такое допинг в спорте?**

- A. Физическая подготовка к соревнованиям.
- B. Специальные тренировочные упражнения.
- C. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.
- D. Безопасные добавки для улучшения здоровья.

**22. Кто устанавливает стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (ИОС).

**23. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?**

- A. Витамины и минералы.
- B. Наркотические препараты.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Растительные экстракты.

**24. Что такое допинг-контроль?**

- A. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.
- B. Медицинский осмотр перед соревнованиями.
- C. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.
- D. Психологическая подготовка к соревнованиям.

**25. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?**

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.
- D. Медицинское обследование глаз.

**26. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**27. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?**

- A. Только временное улучшение физической формы.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Усиление иммунитета.

**28. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**29. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

**30. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**31. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**32. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

**33. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**34. Что такое "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**35. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

**36. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

- A. Потеря права участия в соревнованиях.
- B. Штраф и дисквалификация.
- C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- D. Все выше перечисленное.

**37. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**38. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**39. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**40. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

- A. Организация тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

### Критерии оценивания зачета:

Количество вопросов	Оценка
31-40	зачтено
21-30	
11-20	
0-10	не зачтено

**Зачтено** - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 11 вопросов.

**Не зачтено** - выставляется обучающемуся, который ответил 10 и менее вопроса.

**Отлично** - выставляется обучающемуся, ответившему на 31-40 вопросов.

**Хорошо** - выставляется обучающемуся, ответившему на 21-30 вопросов.

**Удовлетворительно** - выставляется обучающемуся, ответившему на 11 и более вопросов.

### Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант № 3	Вариант № 4
1	B	B	B	C
2	C	C	D	C
3	C	C	C	C
4	D	D	A	D
5	D	D	D	D
6	B	B	B	B
7	D	D	B	B
8	C	C	D	D
9	D	D	D	D
10	C	D	A	A
11	B	C	A	A
12	C	D	B	B
13	C	D	C	C
14	C	C	B	B
15	D	D	D	D
16	C	C	D	D
17	D	D	D	D
18	B	C	C	C
19	D	D	B	C
20	D	D	A	A
21	C	C	C	C
22	C	C	B	C
23	C	C	C	C
24	C	C	D	C
25	A	A	D	A
26	B	B	C	B
27	B	B	B	B
28	D	D	D	D
29	B	B	B	B
30	A	A	D	A
31	A	A	D	D
32	B	B	B	B
33	D	D	D	D
34	B	B	B	B
35	A	A	D	D
36	A	B	D	D
37	D	D	D	D

<b>38</b>	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
<b>39</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
<b>40</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>D</b>