

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.05 Физическая культура

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 52.03.08 Музыкальное звукооператорское мастерство

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в образовательных учреждениях среднего профессионального образования.

#### **Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена**

ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально экономический учебный цикл

ОГСЭ.05 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

#### **Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

Учебная дисциплина способствует формированию следующих компетенций:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе, обеспечивать его сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности

В результате освоения учебной дисциплины, обучающейся должен **уметь:**

- использовать физкультурно - оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижение жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины, обучающейся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном профессиональном и социальном развитие человека;
- основы здорового образа жизни.

#### **Рекомендуемые количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 288 часов,

в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 146 часов;

внеаудиторная учебная нагрузка обучающегося 142 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	288
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	146
в том числе:	
теоретические занятия	
практические занятия	146
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	142
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	