

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.02 ФИЗИОЛОГИЯ С ОСНОВАМИ БИОХИМИИ»

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП. 02 Физиология с основами биохимии обязательной частью математического и общего естественнонаучного цикла ОПОП в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.03 Спорт.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08, ОК 09.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются общие компетенции.

Коды ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09.	Оценивать функциональное состояние человека и его работоспособность, в том числе с помощью лабораторных методов; Использовать знания биохимии для определения нагрузок при занятиях физической культурой Оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском, подростковом и юношеском возрасте Измерять и оценивать физиологические показатели организма человека;	Регулирующие функции нервной и эндокринной систем; Роль центральной нервной системы в регуляции движений Биохимические основы развития физических качеств; Биохимические основы питания; Общие закономерности и особенности обмена веществ при занятиях физической культурой; Механизмы энергетического обеспечения различных видов мышечной деятельности; Особенности физиологии детей, подростков и молодежи; Возрастные особенности биохимического состояния организма; Методы контроля; Физиологические основы спортивного отбора и ориентации; Физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека; Понятия метаболизма, гомеостаза, физиологической адаптации человека; Взаимосвязи физических нагрузок и функциональных возможностей организма; Физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления; Физиологические основы тренировки силы, быстроты, выносливости;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы элективного курса	85
Всего	85
в т.ч. в форме практической подготовки	32
в т. ч.:	
теоретическое обучение	32
Практические занятия	32
Консультации	-
Самостоятельная работа	11
Промежуточная аттестация	10