

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 05 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Рабочая программа учебной дисциплины ОП 05 «Физическая культура» является частью общепрофессионального цикла программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих в соответствии с ФГОС профессии 23.01.17 «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей» (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 9.12.2016 г. № 1581(в редакции от 01.09.2022 г. № 796) и учитывает Примерную основную образовательную программу профессии 23.01.17 «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей»(утв. Приказом ФГБОУ ДПО ИРПО № 7 от 11.05.2021 г.)

### 2.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК	Умения	Знания
ОК08	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности. Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. Основы здорового образа жизни. Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии. Средства профилактики перенапряжения.
ПК 3.1	Использовать методы и средства физической культуры и спорта для решения профессиональных задач текущего ремонта автомобильных двигателей	Средства, методы развития физических качеств для решения профессиональных задач связанных с текущим ремонтом автомобильных двигателей

На основании протокола № 8 от 16.02.23 г. заседания ЦМК определены следующие личностные результаты воспитания в рамках изучаемой дисциплины в соответствии с программой воспитания:

**ЛР 9** Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>50</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	<b>40</b>
В том числе:	
Теоретическое обучение	4
Практические занятия	<b>44</b>
<b>Итоговый контроль в форме компьютерного тестирования</b>	2
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	