



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ**

**Профессиональная образовательная организация  
автономная некоммерческая организация  
«Колледж культуры и спорта»  
(ПОО АНО ККС)**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**16.03.2026 №01-01-25-041/26**  
г. Москва

о внеаудиторной самостоятельной  
работе обучающихся ПОО АНО ККС



Директор

УТВЕРЖДАЮ  
Л.Д. Истомин  
« 16 » марта 2026 г.

ПРИНЯТО  
Решением Совета Колледжа  
от «13» марта 2026 г.  
протокол № 09-01-001

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Истомин Леонид Дмитриевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 16.03.2026 15:09:29  
Уникальный программный ключ:  
024B039C000BB42DB74F0C5744F181160D  
Период действия:  
с 12.03.2026 12:18 по 12.06.2027 12:18 GMT+03:00

## 1. Общие положения

1.1. Положение о внеаудиторной самостоятельной работе обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным правовым актом профессиональной образовательной организации автономной некоммерческой организации «Колледж культуры и спорта» ПОО АНО ККС (далее – Колледж) и определяет содержание и порядок организации самостоятельной работы обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 24.08.2022 N 762 (последняя редакция) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» и Уставом Колледжа.

1.3. Самостоятельная работа обучающегося (далее – СРО) – это вид учебной деятельности, предназначенный для приобретения знаний, навыков и умений в объеме изучаемой дисциплины (модуля) согласно требованиям ФГОС СПО по реализуемым в Колледже профессиям и специальностям, которые выполняется студентом индивидуально и предполагает активную роль обучающегося в ее планировании, осуществлении и контроле.

1.4. В условиях модернизации отечественной системы профессионального образования организации самостоятельной работы обучающихся придается все большее значение. СРО является важным видом учебной и научной деятельности обучающихся, которая направлена на подготовку компетентного, свободно

владеющего своей профессией (специальностью) специалиста, способного к постоянному профессиональному росту.

1.5. Планируемый объем трудоемкости самостоятельной работы не должен выходить за рамки 54-часовой максимальной учебной недельной нагрузки, включающей аудиторские и внеаудиторские виды работы обучающегося.

## **2. Цели самостоятельной работы обучающихся**

2.1. Основные цели самостоятельной работы обучающихся:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений студентов;
- углубления и расширения теоретических знаний;
- формирования умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формирования самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развития исследовательских умений;
- формирования общих компетенций.

## **3. Виды самостоятельной работы обучающихся в учебном процессе**

3.1. Самостоятельная работа обучающихся (далее СРО) является обязательной для каждого обучающегося и определяется учебным планом по всем учебным дисциплинам (модулям) образовательной программы.

В учебном процессе Колледжа выделяются два вида самостоятельной работы:

- аудиторная, т.е. самостоятельная работа по дисциплине выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданию;
- внеаудиторная, т.е. самостоятельная работа выполняется обучающимся по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия.

3.2. СРО с участием преподавателей.

СРО с участием преподавателей – это планируемая учебная работа обучающихся, которая проводится вне основных часов занятий непосредственно обучающимся, но организуется и контролируется преподавателем.

Основными видами самостоятельной работы обучающихся с участием преподавателей являются:

- индивидуальные и групповые консультации;
- выполнение и разбор домашних заданий (в часы практических занятий);
- выполнение и защита лабораторных работ (во время проведения лабораторных работ);
- выполнение курсовых работ в рамках дисциплин (руководство, консультирование и защита курсовых работ (в часы, предусмотренные учебным планом));

- обобщение опыта в процессе прохождения и оформления результатов практик;

- выполнение выпускной квалификационной работы.

Индивидуальные консультации – это внеаудиторная форма работы преподавателя с отдельным обучающимся, подразумевающая обсуждение тех разделов дисциплины, которые оказались для студента неясными, или же вызванная желанием студента работать над написанием курсовой или выпускной квалификационной работы по изучаемому курсу.

Групповые консультации проводятся в специально назначенные часы и предназначены для разъяснения студентам общих принципов организации самостоятельной работы.

Курсовая работа представляет собой углубленное усвоение обучающимися теоретических основ изучаемых дисциплин, а также развитие навыков самостоятельной исследовательской деятельности. Подготовка и защита курсовой работы играет большую роль при подготовке специалиста в общей системе учебных программ, нацеленных на фундаментальность, систематичность и профессионализацию образования. В связи с этим успешный результат защиты курсовой работы является допуском к экзамену.

Реферат – это самостоятельная письменная работа на тему, предложенную преподавателем (тема может быть предложена и обучающимся, но обязательно должна быть согласована с преподавателем). Реферат – наиболее сложный вид самостоятельной творческой работы обучающегося, одна из начальных форм научной и учебно-исследовательской деятельности. Цель реферата состоит в развитии навыков самостоятельного творческого мышления и письменного изложения собственных мыслей.

Выпускная квалификационная работа может представлять собой расширенное и углубленное исследование тех вопросов, которые обучающийся ставил в курсовых работах. Для выпускной работы требуется анализ большего, чем в курсовой, количества литературы, а также проведение эмпирических исследований, если в них есть необходимость. Проблема должна быть раскрыта на теоретическом уровне, в связях и с обоснованиями, с корректным использованием научных терминов и понятий в тексте работы.

Конкретные порядок и правила написания выпускных работ, а также содержательные и формальные требования к ним определяются соответствующим локальным нормативным правовым актом Колледжа.

### 3.3. СРО без участия преподавателей.

Самостоятельная работа обучающихся без участия преподавателей – это планируемая учебная, учебно-исследовательская, научно-исследовательская работа обучающихся, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия.

Основными видами СРО без участия преподавателей являются:

- подготовка к устным выступлениям, к письменным контрольным работам (рубежный и промежуточный контроль);

- подготовка к семинарам и лабораторным работам, деловым играм, практикумам; их оформление;

- выполнение домашних заданий в виде решения отдельных задач, проведения типовых расчетов, расчетно-компьютерных и индивидуальных работ по отдельным разделам содержания дисциплин и т.д.;

- самостоятельный поиск информации в Интернете.

- чтение текста (учебника, первоисточника, дополнительной литературы); составление плана текста;

- графическое изображение структуры текста; конспектирование текста; выписки из текста;

- работа со словарями и справочниками;

- ознакомление с нормативными документами;

- учебно-исследовательская работа;

- использование аудио- и видеозаписей, компьютерной техники и Интернета и др.;

- для закрепления и систематизации знаний: работа с конспектом (обработка текста); повторная работа над учебным материалом (учебника, первоисточника, дополнительной литературы, аудио- и видеозаписей); составление плана и тезисов ответа; составление таблиц для систематизации учебного материала; изучение нормативных материалов; ответы на контрольные вопросы; оформление практических работ; аналитическая обработка текста (аннотирование, рецензирование, реферирование, контент-анализ и др.); подготовка сообщений к выступлению на семинаре, конференции; подготовка рефератов, докладов, презентаций составление библиографии, тематических кроссвордов; тестирование и др.;

- для формирования умений: решение задач и упражнений по образцу; решение вариативных задач и упражнений; выполнение чертежей, схем; выполнение расчетно-графических работ; выполнение практических работ; решение ситуационных производственных (профессиональных) задач; подготовка к деловым играм;

- проектирование и моделирование разных видов и компонентов профессиональной деятельности;

- подготовка письменных экзаменационных работ (проектов);

- экспериментально-конструкторская работа; опытно-экспериментальная работа; упражнения на тренажере;

- рефлексивный анализ профессиональных умений с использованием аудио- и видеотехники и др.

3.4. Виды заданий для внеаудиторной самостоятельной работы, их содержание и характер могут иметь вариативный и дифференцированный характер, учитывать специфику специальности, изучаемой дисциплины, индивидуальные особенности обучающегося.

3.5. Объем времени, отведенный на внеаудиторную самостоятельную работу, находит отражение:

- в рабочем учебном плане – в целом по теоретическому обучению, каждому из циклов дисциплин, по каждой дисциплине и междисциплинарному курсу;

- в рабочих программах учебных дисциплин и профессиональных модулей с ориентировочным распределением по разделам или темам;

3.6. Виды внеаудиторной самостоятельной работы, а также объем времени, отводимый на каждый из них, определяется преподавателем самостоятельно, исходя из опыта профессиональной деятельности, особенностей содержания учебного материала, специфики изучаемого курса и ориентирован на возможность выполнения обучающимся, показывающим среднестатистические результаты обучения.

#### **4. Планирование внеаудиторной самостоятельной работы**

4.1. При разработке рабочих учебных планов образовательным учреждением определяется:

- общий объем времени, отводимый на внеаудиторную самостоятельную работу в целом по теоретическому обучению (как разница между максимальным объемом времени, отведенным на теоретическое обучение в целом, и объемами времени, отведенными на обязательную учебную нагрузку, факультативные дисциплины, консультации по теоретическому обучению);

- объем времени, отводимый на внеаудиторную самостоятельную работу по циклам дисциплин с учетом требований к уровню подготовки обучающихся, сложности и объема изучаемого материала по дисциплинам, входящим в цикл;

- объем времени, отводимый на внеаудиторную самостоятельную работу по учебной дисциплине, в зависимости от уровня освоения обучающимися учебного материала, с учетом требований к уровню подготовки обучающихся (иметь представление, знать, владеть умениями).

4.2. При разработке рабочей программы по учебной дисциплине, планируя содержание внеаудиторной самостоятельной работы, преподаватель устанавливает содержание и объем теоретической учебной информации и практические задания по каждой теме, которые выносятся на внеаудиторную самостоятельную работу, определяет формы и методы контроля результатов.

4.3. Содержание внеаудиторной самостоятельной работы определяется в соответствии с рекомендуемыми видами заданий согласно примерной и рабочей программам учебной дисциплины или профессионального модуля.

4.4. Распределение объема времени на внеаудиторную самостоятельную работу в режиме дня обучающегося не регламентируется расписанием.

#### **5. Организация и руководство внеаудиторной самостоятельной работой обучающихся**

5.1. Самостоятельная работа обучающихся должна оказывать важное влияние на формирование личности будущего специалиста.

5.2. При предъявлении видов заданий на внеаудиторную самостоятельную работу рекомендуется использовать дифференцированный подход к обучающимся. Перед выполнением обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель проводит инструктаж по выполнению задания.

Инструктаж проводится за счет объема времени, отведенного на изучение дисциплины.

5.3. Во время выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы и при необходимости преподаватель может проводить консультации за счет общего бюджета времени, отведенного на консультации.

5.4. Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами обучающихся в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений обучающихся.

5.5. Организация самостоятельной работы обучающихся включает:

- четкое планирование содержания и объема самостоятельной работы;
- организацию, контроль и анализ результатов самостоятельной работы;
- необходимое учебно-методическое и материально-техническое обеспечение;
- внедрение новых технологий обучения;
- учет трудозатрат обучающихся и преподавателей в рамках СРО.

5.6. Методика организации СРО зависит от структуры, характера и особенностей изучаемой дисциплины, объема часов на ее изучение, вида заданий для самостоятельной работы студентов, индивидуальных качеств обучающихся и условий учебной деятельности.

5.7. Основная организационная роль в самостоятельной учебной работе обучающихся принадлежит преподавателям. Преподаватель, читающий курс и ведущий занятия, должен знать объем часов, выделенных на самостоятельную работу по своей дисциплине, междисциплинарному курсу (согласно Федеральному государственному стандарту по профессии, специальности и учебному плану).

Преподаватель знакомит обучающихся:

- с системой форм и методов обучения в Колледже, научной организацией труда, методикой самостоятельной работы, критериями оценки качества выполняемой самостоятельной работы;

- с целью задания, его содержанием, сроками выполнения, ориентировочным объемом работы, основными требованиями к результатам работы, критериями оценки;

- с возможными типичными ошибками при выполнении задания;

- с формами контроля самостоятельной работы обучающихся.

Преподаватель формирует у обучающихся:

- умения поиска оптимальных вариантов ответов, расчетов, решений;

- навыки научного исследования;

- развивает навыки работы с учебником, классическими первоисточниками и современной научной литературой;

- проводит групповые и индивидуальные консультации по методике самостоятельной работы;

- осуществляет систематический контроль выполнения обучающимися графика самостоятельной работы;

- проводит анализ итогов самостоятельной работы и дает ей оценку.

## **6. Система контроля результатов самостоятельной работы обучающихся**

6.1. Контроль результатов внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся может осуществляться в пределах времени, отведенного на обязательные учебные занятия по дисциплине или модулю и внеаудиторную самостоятельную работу обучающихся по дисциплине или модулю, может проходить в письменной, устной или смешанной форме, с представлением изделия или продукта творческой деятельности обучающегося.

6.2. В качестве форм и методов контроля внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся могут быть использованы семинарские занятия, коллоквиумы, зачеты, тестирование, самоотчеты, контрольные работы, защита творческих работ и др.

6.3. Контроль выполнения обучающимися самостоятельной внеаудиторной работы по физической культуре осуществляется на основе справок из организаций дополнительного образования (кружков, секций, клубов физкультурно-оздоровительной направленности), абонементов (в бассейн, фитнес-центр и т.д.) или журналов дополнительного образования самого Учреждения.

6.4. Важнейшую роль в руководстве самостоятельной работой обучающихся играют индивидуальные собеседования преподавателя и обучающегося. Регулярные консультации обеспечивают устойчивую обратную связь с обучаемыми и позволяют при необходимости быстро проводить коррекцию в организации учебного процесса по отношению к отдельному обучающемуся или к конкретной группе.

6.5. Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы обучающегося являются:

- уровень освоения обучающимся учебного материала;
- умение обучающегося использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
- сформированность компетенций;
- обоснованность и четкость изложения ответа;
- оформление материала в соответствии с требованиями.

6.6. Преподаватели обязаны заполнять соответствующие страницы журналов, отражающих итоги контроля выполнения обучающимися самостоятельной работы.