

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, модулей, МДК и практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)		зачет (иные формы контроля)	итоговая контрольная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Практика (час.)		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)												
		экзамен	дифференцированный зачет			максимальная самостоятельная работа/подготовка к экзамену/промежуточная аттестация/Консультации	Обязательная аудиторная					учебная	производственная (по профилю специальности)	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс			
							всего занятий	в т. ч.						курсовых работ (проектов) учебных проектов	1 семестр 17 неделя (80 час)	2 семестр 24 неделя (80 час)	3 семестр 12 неделя (80 час)	4 семестр 16 неделя (80 час)	5 семестр 12 неделя (80 час)	6 семестр 14 неделя (80 час)	7 семестр 8 неделя (80 час)	8 семестр 14 неделя (80 час)	9 семестр 9 неделя (80 час)	10 семестр 8 неделя (80 час)	
								занятия на уроках	лабораторных работ и практических занятий	в форме практической подготовки, акад. ч.	курсовых работ (проектов) учебных проектов														
ОД.00	Общеобразовательный учебный цикл	4	9		10	1476	1316	160	52	108		1			80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
	Уровень освоения: углубленный																								
ОД.01	Русский язык		2		1	82	70	12	4	8					6	6									
ОД.02	Литература		2		1	106	94	12	4	8					6	6									
ОД.03	История	2			1	140	126	14	6	8					8	6									
ОД.04	Обществознание	2**			1	140	126	14	6	8					8	6									
ОД.05	География		2			72	64	8	2	6						8									
ОД.06	Иностранный язык		2		1	106	94	12	4	8					6	6									
ОД.07	Математика	2			1	215	201	14	6	8					8	6									
ОД.08	Информатика		2		1	106	94	12	2	10					6	6									
ОД.09	Физическая культура		2		1	82	70	12	2	10					6	6									
ОД.10	Основы безопасности и защиты Родины		1			68	60	8	2	6					8										
ОД.11	Физика		2		1	106	94	12	4	8					6	6									
ОД.12	Химия		2			72	66	6	2	4						6									
ОД.13	Биология	2**			1	140	128	12	4	8					6	6									
ОД.14	Индивидуальный проект (Обществознание, Биология)					41	29	12	4	8					6	6									
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	1	2	11		452	362	90	20	70	70						14	12	12	12	20	20	0	0	
СГ.01.	История России		3			68	60	8	4	4	4						8								
СГ.02.	Иностранный язык в профессиональной деятельности	8		4,5,6,7		106	76	30	0	30	30							6	6	6	6	6			
СГ.03.	Безопасность жизнедеятельности		8			72	64	8	4	4	4											8			
СГ.04.	Физическая культура			3-8		158	122	36	8	28	28						6	6	6	6	6	6			
СГ.05.	Основы финансовой грамотности			7		48	40	8	4	4	4										8				
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	6	8			905	759	142	86	84	84						60	24	24	0	0	6	12	16	
ОП.01.	Основы педагогики	3				68	58	10	14	10	10						10								
ОП.02.	Основы психологии	3				68	58	10	14	10	10						10								
ОП.03.	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		10			42	26	16	10	6	6													16	
ОП.04.	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		4			36	30	6	4	2	2							6							
ОП.05.	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		3			68	56	12	6	6	6						12								
ОП.06.	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		8			36	30	6	2	4	4	8										6			
ОП.07.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	3				72	60	12	6	6	6						12								
ОП.08.	Математические методы решения профессиональных задач		3			34	26	8	4	4	4						8								
ОП.09.	Анатомия и физиология человека		5			72	58	10	4	6	6										10				
ОП.10.	Гигиенические основы физической культуры и спорта		5			36	30	6	2	4	4										6				
ОП.11.	Теория и история физической культуры и спорта	5				72	64	8	4	4	4										8				
ОП.12.	Основы биомеханики		3			34	26	8	2	6	6						8								
ОП.13.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	4				168	150	18	8	10	10							18							
ОП.14.	Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж	9				99	87	12	6	6	6												12		

4. Учебная и производственная практика

5. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских и других помещений

№ п/п	Наименование	Семестр	Неделя	№ п/п	Наименование
УП.00	Учебная практика	6,8,9	8		Кабинеты:
ПП.00	Производственная практика (по профилю специальности)	7,8,9,10	17	1	социально-гуманитарных дисциплин;
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)	0	0	2	иностранного языка;
	Всего:		25	3	безопасности жизнедеятельности;
				4	информатики и математики;
				5	педагогике и психологии;
				6	анатомии, физиологии и гигиены;
				7	теории и истории физической культуры и спорта;
				8	врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа
				9	теории и методики организации физкультурно-спортивной работы;
				10	методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности;
				11	методики преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта
				12	методики преподавания физической культуры по основным общеобразовательным программам
				13	методики проведения физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп
					Лаборатории:
				1	физической и функциональной диагностики.
					Спортивный комплекс:
				1	(универсальный) спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;
				2	оборудованные открытые спортивные площадки, обеспечивающие достижение результатов освоения образовательной программы;
				3	плавательный бассейн, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;
				4	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
					Залы:
				1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
				2	актовый зал

Пояснения к учебному плану

1. Учебный план разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 968 от 11 ноября 2022 г., утвержденным Министерством юстиции (№ 71643 от 19.12.2022г.), федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012., (ред. от 12.08.2022), утв. Министерством юстиции № 24480 от 07.06.2012 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1645), приказом Минобрнауки РФ от 29.10.2013 № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования», приказ Минпросвещения России от 24.08.2022 N 762 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрирован 21.09.2022 N 70167) (вступает в силу с 01.03.2023), приказом Минобрнауки России N 885, Минпросвещения России N 390 от 05.08.2020 (ред. от 18.11.2020) "О практической подготовке обучающихся" (вместе с "Положением о практической подготовке обучающихся") (Зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 N 59778), приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2021 г. N 800 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (вступает в силу с 01.09.2022г и действует до 01.09.2028г.)

2. В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования реализуется в пределах образовательных программ среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования. Специальность специальности 49.02.01 Физическая культура относится к группе специальностей гуманитарного профиля, УГС 49.00.00 Физическая культура и спорт.

3. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в год в заочной форме обучения составляет 160 академических часов. Максимальный объем обязательных аудиторных занятий и практики в период сессии не превышает 36 академических часов в неделю, включая все виды работы обучающегося во взаимодействии с преподавателем и самостоятельную учебную работу. Общий объем образовательной программы – 5940 часов, из них 4464 часа - объем образовательной программы подготовки специалиста среднего звена.

4. Нормативный срок освоения общеобразовательного цикла образовательной программы для обучающихся на базе основного общего образования увеличивается на 52 недели (1 год) из расчёта: Теоретическое обучение при (нагрузке 36 часов в неделю) – 41 недель (1476 часа)
Каникулы 11 недель.

Промежуточная аттестация по дисциплинам общеобразовательного цикла проводится в форме дифференцированных зачётов и экзаменов: дифференцированные зачёты – за счёт времени, отведенного на соответствующую общеобразовательную дисциплину, экзамены - в период экзаменационной сессии. Учебный план предусматривает экзамены по таким дисциплинам общеобразовательного цикла, как «Математика», «Биология», «Обществознание», «История». Период изучения общеобразовательных дисциплин – 1 и 2 семестры. Общеобразовательный цикл включает 13 учебных предметов (не менее одной из каждой предметной области): русский язык, литература, иностранный язык, математика, информатика, история, география, обществознание, физика, химия, биология, физическая культура, основы безопасности и защиты Родины и индивидуального проекта который может быть представлен в виде учебного исследования или учебного проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя (тьютора) по выбранной теме в рамках одной или нескольких изучаемых общеобразовательных дисциплин с учетом получаемой профессии или специальности. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение освоения общеобразовательного цикла в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом, и должен быть представлен в виде завершеного учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного. Профильными общеобразовательными учебными дисциплинами, изучаемыми более углубленно с учётом гуманитарного профиля профессионального образования, а также, рекомендуемые предметы для сдачи ВПР на выбор образовательной организацией в соответствии с реализуемой профессией/специальностью являются «Обществознание», «Биология». Объем отведенного для выполнения индивидуального проекта времени составляет - 41 час.

5. 1. Освоение ОП СПО, в том числе общеобразовательного цикла, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.

2. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на освоение соответствующих общеобразовательных дисциплин. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости обучающихся определяются локальным нормативным актом образовательной организации.

3. В рамках общеобразовательного цикла должна быть предусмотрена промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения в соответствии с формой, установленной учебным планом, и оценочными материалами, позволяющими оценить достижение запланированных результатов освоения по общеобразовательным дисциплинам.

4. В учебном плане могут быть также отражены различные формы промежуточной аттестации (зачет, дифференцированный зачет, комплексный зачет, комплексный дифференцированный зачет, экзамен, комплексный экзамен), в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми образовательной организацией. Промежуточная аттестация (в том числе экзамен, комплексный экзамен) проводится за счет объема времени, отведенного на изучение дисциплины(ы).

5. Обучающиеся по ОП СПО, не имеющие СОО, вправе пройти государственную итоговую аттестацию, которой завершается освоение образовательных программ СОО и при успешном прохождении которой им выдается аттестат о среднем общем образовании.

6. В 1-ом и 2-ом семестрах при изучении общеобразовательных дисциплин промежуточная аттестация проводится за счет часов, отведенных на изучение дисциплин.

8. Контрольные работы, зачеты и дифференцированные зачеты, экзамены, проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов.

9. Консультации предусмотрены в объеме 4 часов на каждого обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются образовательным учреждением.

10. По завершении изучения междисциплинарных курсов предусмотрены экзамены: МДК.01.01 «Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы» (8 семестр), МДК.01.03 «Оценка уровня здоровья» (8 семестр), МДК.02.02 «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте» (7,10 семестр), МДК.03.01 «Методика обучения предмету «Физическая культура»» (9,10 семестр), МДК.03.02 «Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре» (5 семестр), МДК.03.07 «Теоретические основы преподавания лыжного спорта» (10 семестр). Экзамен (квалификационный) проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей.

11. Дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

12. Практики (Учебная практика) и практика (по профилю специальности) являются обязательным разделом ППССЗ и проводятся концентрированно в рамках профессиональных модулей. Учебная практика в объеме 8 недель реализуется в рамках следующих профессиональных модулей: ПМ.01 «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы» (6 семестр), ПМ.02 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» (8 семестр), ПМ.03 «Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам» (9 семестр). Производственная практика (по профилю специальности) в объеме 17 недель реализуется по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности: ПМ.01 «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы» (8 семестр), ПМ.02 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» (10 семестр), ПМ.03 «Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам» (7,9 семестр). Практика в объеме проводится концентрированно. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

13. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы в соответствии с п.1 ст.13 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ.

14. Общая продолжительность каникул в учебном году должна составлять 8 - 11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период

15. Образовательная организация имеет право для подгрупп девушек использовать часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

16. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.

17. Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).

Согласовано:

Зам директора по УМР

Нач. отдела УР