

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «ОП.04 ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»

### 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП. 04 Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж обязательной частью математического и общего естественнонаучного цикла ОПОП в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.03 Спорт.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08, ОК 09.

#### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются общие компетенции.

Коды ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1.ПК 1.4; ПК 1.6.- ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.2. ПК 3.5.	<p>Взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;</p> <p>Проводить простейшие функциональные пробы;</p> <p>Разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;</p> <p>Подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;</p> <p>Использовать основные приемы массажа и самомассажа;</p>	<p>Цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой;</p> <p>Назначение и методику проведения простейших функциональных проб;</p> <p>Основы использования данных врачебного контроля в практической профессиональной деятельности;</p> <p>Значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;</p> <p>Виды оборудования и инвентаря для занятий лечебной физической культурой;</p> <p>Технику безопасности и приемы предупреждения травматизма, требования к оборудованию и инвентарю при проведении комплексов лечебной физической культуры;</p> <p>Средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;</p> <p>Дозирование величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;</p> <p>Показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;</p> <p>Основы методики лечебной физической культуры при различных заболеваниях и травмах;</p> <p>Особенности проведения занятий по</p>

		лечебной физической культуре и массажу; Понятие о массаже, влияние массажа на организм; Основные виды и приемы массажа.
--	--	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы элективного курса</b>	91
<b>Всего</b>	91
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	44
в т. ч.:	
теоретическое обучение	34
Практические занятия	44
Консультации	-
Самостоятельная работа	9
Промежуточная аттестация	4