



ГОДОВОЙ ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ

РООСО «ПАРОМ»

2025

Содержание

Содержание.....	2
Вступительное слово.....	3
Кто мы.....	4
Команда	5
Наполняем тарелки и сердца.....	7
Почему у нас нет офиса.....	9
Поступления.....	10
Расходы.....	11
ТМЦ.....	12
Мероприятия в цифрах.....	13
Добровольчество.....	14
Успехи года.....	16
История поддержки.....	17
Наши партнёры.....	18
Награды и сертификаты.....	20
Фотоальбом.....	21
Общая информация.....	23



Вступительное слово

Дорогие наши друзья! 🤝

2025 год стал для нас настоящим годом прорыва. Вместе мы вышли на качественно новый уровень — благодаря удивительной платформе «Технология добра» и программе Совкомбанка «Про добро». ✨

За этот год нам удалось собрать почти 500 000 рублей. Которые мы направили на добрые дела: продуктовые и гигиенические наборы, а также нательное бельё для тех, кто особенно нуждается в поддержке. ❤️

Конечно, мы пробовали пройти верификацию и на других платформах — в «Д Групп» и Т-Банке. Но нашу заявку вернули с пожеланиями доработать, что мы и сделаем. 📝

Направление, которое мы задали ещё в 2023 году — помогать пожилым и малоимущим пенсионерам продуктами наборами, — по-прежнему остаётся для нас главным. Каждый месяц около 20 человек получают нашу продуктовую помощь. Это позволяет им сэкономить свои средства и потратить их на самое важное: лекарства и другие жизненно необходимые вещи. 💊 🍞

Наша команда в 2025 году участвовала в акции «Щедрый вторник», которая прошла 2 декабря. И сейчас у нас есть заветное желание — привести этот «Щедрый вторник» в Нижний Тагил. Чтобы рядом со щедрым Екатеринбургом появился ещё и щедрый, добрый Нижний Тагил. 📺

И самое главное, что мы хотим сказать. Огромное, сердечное спасибо нашим подписчикам — всем, кто читает наши посты, ставит лайки, делится с друзьями, помогает нам двигаться вперёд. Всем, кто голосует за нас, поддерживает нашу работу, делает посильные и даже непосильные переводы, приносит продукты и средства гигиены. Спасибо вам огромное, дорогие наши подписчики и неравнодушные люди! 🙏💝

Весь этот успех, все достижения 2025 года — это наша общая заслуга. Без вас мы бы не справились.

Спасибо, что вы с нами. ❤️😊



Учредитель.
Директор РООСО «ПАРОМ»
МЕДОВИКОВ ЛЕОНИД

КТО МЫ.....

В 2025 году проекту «Тарелка Добра» исполнилось 12 лет. Не отдельной организации, но самой идее, миссии и стремлению помогать тем, кто оказался за гранью общественного внимания.

Начало «Тарелки» было положено много лет назад группой неравнодушных людей, которые начали раздавать горячие обеды бездомным. Тогда о системной помощи речи не шло — кормление и содействие в размещении в приюты были основными способами поддержки. Со временем добровольцев и работы становилось больше, расширялась и помощь — по мере поступления запросов, увеличивалось число нуждающихся.

В 2022 году было решено создать официальную общественную организацию. У движения появилось юридическое лицо и название «Паром». Название отражает суть — это средство переправы людей из зоны риска к безопасной жизни.

Причины для этого были — легализация деятельности, начало систематизированной помощи и доступ к новым возможностям. Цель остается прежней — поддержка уязвимых слоёв населения в кризисных ситуациях.

Общее собрание членов организации >>>
Правление >>>
Директор

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ:

- >> Раздаём горячие обеды, чистую сезонную одежду, средства гигиены.
- >> Информируем, консультируем целевую аудиторию по юридическим и социальным вопросам.
- >> Помогаем восстановить документы.
- >> Сопровождение в медицинские учреждения.
- >> Сопровождаем в суды, гос. инспекции.
- >> Помогаем с устройством в приюты, социальные гостиницы, реабилитационные центры и т.д.
- >> Поддерживаем пенсионеров продуктами питания.

**СТАРАЕМСЯ СДЕЛАТЬ ВСЁ ,ЧТО БЫ
ЧЕЛОВЕК НЕ ВЕРНУЛСЯ НА ТОЧКУ
РАЗДАЧИ ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ !**

КОМАНДА



Медовикова Екатерина
координатор проекта “Тарелка добра”.фанрайзер.
Учредитель.



МЕЛЫНИКОВ АЛЕКСЕЙ

ВОЛОНТЁР.НАША МОЩЬ И СИЛА.
Раздача горячих
обедов.Поднимает ,носит,грузит всё,что не
под силу нашим девушкам
ра

ГАЛИНА ЗЫБЛОВА

Помощник куратора
выездной группы.
Волонтёр.



КОМАНДА



Хец Наталья.
Куратор выездной группы,раздачи горячих обедов.
Учредитель.



Шумилова Елена.
Куратор 2 выездной группы,раздачи горячих обедов.



МУСИХИНА ОЛЬГА.
Бухгалтер.

НАПОЛНЯЕМ ТАРЕЛКИ И СЕРДЦА.

С чего всё начиналось и почему “еда”.

Еда — одна из главных базовых потребностей человека.

Раздача еды — самый простой и понятный формат. Именно с этого проекта — «Тарелка добра» — когда-то всё началось. Это низкопороговый проект, участвовать может кто угодно. Когда человек утоляет голод, он становится спокойнее, открывается для разговора и начинает доверять .

Настоящая цель проекта

Мы не просто раздаём еду. Мы рассказываем человеку, какую ещё помощь он может получить: юридическую, психологическую, услуги социального работника, содействие в устройстве в приют, в государственный пансионат и т.д

За 2025 год, нами было роздано:

»»» 3700 порций горячих обедов.

160 рублей -1 порция.

На сумму 592 000 рублей.

Для кого этот проект?

Это все, кому не хватает денег даже на базовые нужды: бездомные, пожилые, люди с инвалидностью, малоимущие, иногда просто небогатые люди. Для каждого из них проект становится возможностью получить еду, одежду, консультативную помощь и просто пообщаться.

Сама раздача обедов длится от 20 до 40 минут.

За этим временем стоит : закупка продуктов и другой помощи, готовка, дорога на точку и обратно, мытьё инвентаря, поиск ресурсов. Ведение социальных сетей, сайта. Отчёты в контролирующие органы.

НАПОЛНЯЕМ ТАРЕЛКИ И СЕРДЦА.

АДРЕСА МЕСТ РАЗДАЧИ ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ.

- › Понедельник: 14:00 (Центр, ул. Циолковского 7)
- › Вторник: 15:00 (Вагонка, ул.Дзержинского 69)
- › Среда 12:00 (Выя, металлоприемка ул. Быкова 11).
- › Четверг 15:00 (Красный камень, ул.Победы 20).
- › Пятница 14:00 (Тагилстрой, ул.Красных зорь 9)



ПОЧЕМУ У НАС НЕТ ОФИСА...

У нас изначально так сложилось. Мы начинали не с аренды стен, а с выездных бригад на точках раздачи горячих обедов. Люди приходили туда, ели, рассказывали о своих нуждах, проблемах, просили помощи или просто высказывались. И мы поняли: отдельное помещение нам просто не нужно. Оно не делает нашу работу лучше.

На данном этапе мы не видим необходимости в офисе. Он привязал бы нас к одному адресу в каком либо районе города, а люди разбросаны по всему городу, по разным районам. Поэтому мы остались при своей схеме: сами выезжаем туда, где людям удобно. Если же кому-то нужно строго официально — в каждом районе есть своя социальная служба, он всегда может прийти туда.

+Плюсы такого подхода (которые мы не искали, но они пришли сами собой):

- Нет затрат на аренду, коммуналку, уборку, охрану — сэкономленные деньги идут на еду и помощь, а не на содержание стен.
- Нет расходов на дорогу сотрудникам в офис — время и силы уходят на работу в районы, а не на пробки.
- Мы всегда там, где люди. Офис привязал бы нас к одному месту. А без офиса мы можем быть в любом районе в нужное время.

Как мы работаем внутри? Вся координация — на обычных звонках, сообщениях в мессенджерах и встречах по необходимости. Никаких сложных технологий. У каждого сотрудника есть ноутбук, телефон, принтер. Он работает из дома или прямо с точки. Инвентарь хранится и моется дома у кураторов выездных групп, это экономит главный ресурс-время.

И главное: мы не стали менее эффективными. Напротив — быстрее реагируем, не тратим время на дорогу в офис и обратно, не отвлекаемся на офисные бытовые мелочи. Эффективность измеряется не присутствием в кабинете, а реальной помощью людям на местах.

Отсутствие офиса — это не мода и не «облачный тренд». Это формат работы, который оказался удобнее для нашего дела. На данный момент-мы не видим причин менять то, что не даёт сбой.

ПОСТУПЛЕНИЯ

Пожертвования от физических лиц	208 382р	
Пожертвования от юридических лиц	20 000р	
Платформы для НКО	266 671р	
ИТОГО	495 053р	

Бюджет 2025 года больше бюджета 2024 года в 3.3 раза(на 228 %).Это очень сильный рост,за один год.

Сравнение бюджета*

2023г. 110193 рублей

2024г. 150710 рублей

2025г. 495 053 рублей

*без учёта личных средств



РАСХОДЫ

Продуктовые и гигиенические наборы.*	275 656 р.	55.17%
Оплата санпропускника(баня).	13 586 р.	2.75%
Обучение	14900 р.	2.98%
Оплата сайта	3676 р.	0.74%
Оплата труда **	66402 р.	13.29%
Содержание транспорта	69830 р.	13.98%
ГСМ (целевое поступление)***	35000 р.	7.01%
Прочие административные расходы	20556 р.	4.11%
ИТОГО****	499 606 р.	

*В этом году мы увеличили,за счёт платформы “ПроДобро” сумму пожертвований,что дало нам возможность ,поддерживать большее количество людей,на постоянной основе.

** заработная плата директора за 3 месяца(октябрь,ноябрь,декабрь.)

***ГСМ(целевое поступление)от юридического лица,на покрытие транспортных расходов(бензин),для выезда на точки раздачи горячих обедов.

**** без учёта личных вложений

Товарно материальные ценности для уставной деятельности.

ТМЦ в НКО — это любые осязаемые предметы (вещи, материалы), которые имеются у организации для выполнения своей миссии и реализации уставных задач.

Проще говоря: это всё «вещественное», что нужно НКО, чтобы работать и достигать общественно полезных целей.

Несмотря на то, что финансовых средств объективно недостаточно для покрытия всех текущих затрат, этот дефицит успешно перекрывается за счёт задействования наших материально-технических ценностей. Благодаря ТМЦ мы обеспечиваем непрерывность работы там, где денег нет.

Так безвозмездно у нас: хлеб, одноразовая посуда, бакалея (при чем хватает не только нам, но и реабилитационным центрам и приютам), овощи, автохимия. Нам готовят столовые, делают шиномонтаж, меняют масло в машине и масло тоже дают в качестве благотворительной помощи.

За 2025 год;

Хлеб: 51 булка в неделю * 52 недели в году * 36 руб/шт = 95472 руб

Одноразовая посуда: 3600 комплектов в год (стакан, ложка, салфетка, тарелка) * 3 руб/шт = 10800 руб.

Бакалея: 30 кг ежемесячно бакалеи. = 360 кг (макарон, крупы)



Мероприятия в цифрах

262 выезда было совершено на точки раздачи горячих обедов.

3700 порций обеда(суп,чай,хлеб)было роздано.

23 человека получили услуги санпропускника.

1000 кг одежды получили от “Вещь Добра” <https://vk.com/vesh.dobra> и раздали.

100 продуктовых наборов было собрано и роздано среди целевой аудитории,это почти **500** кг.помощи.

140 кг.продуктов мы получили от волонтерского отряда

“Киви”https://vk.com/kiwi_25

500 пар чулочно –носочных изделий,

233 шт.нижнего белья,

105 пар теплых перчаток,**100** пар войлочных стелек,**190** шт.носовых платков,закупили и раздаём.

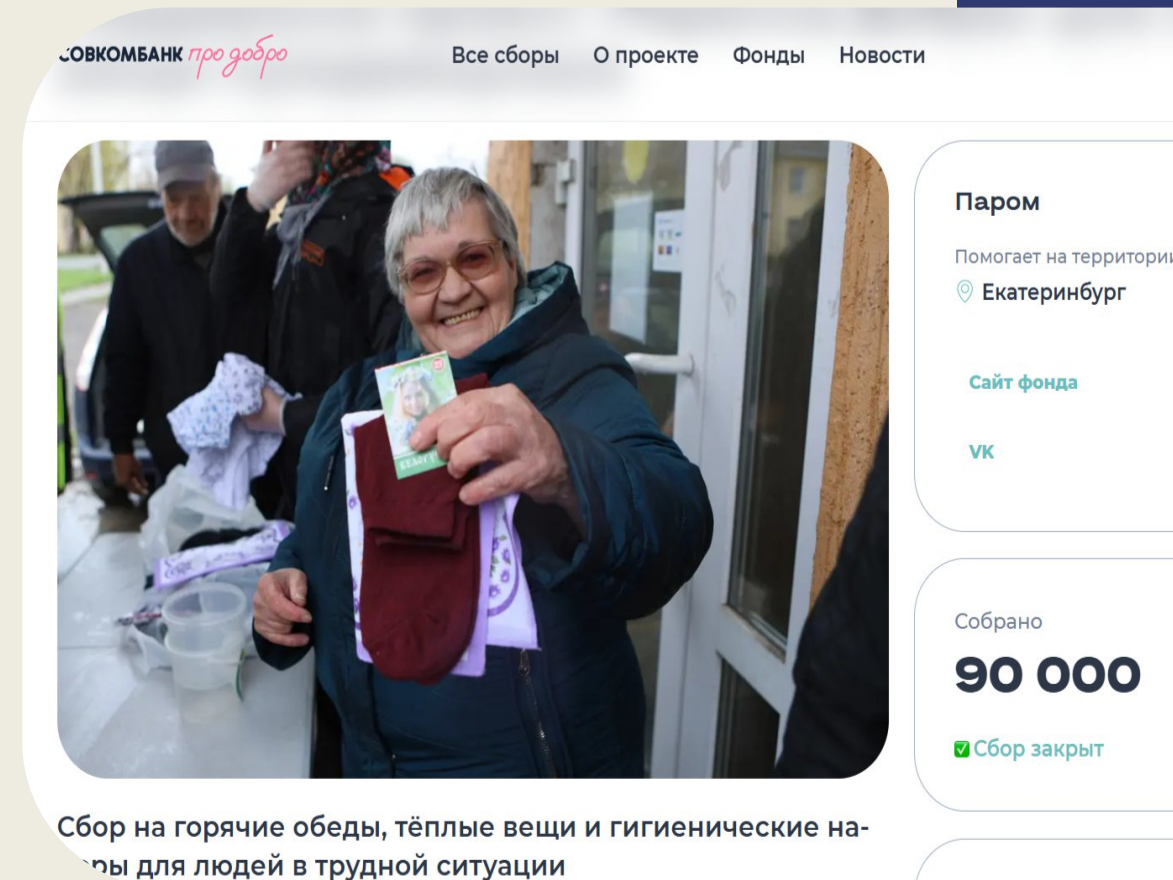
7 паспортов граждан РФ были восстановлены.

1 СНИЛС,**1** полис ОМС.

14 ФГ обследований.

2 группы инвалидности были установлены.

1 госпитализация.



#ЩЕДРЫЙ ТОРНИК

2 декабря 2025г,стал для нас по настоящему щедрым.

Благодаря благотворительному проекту “Совкомбанк продобро”.

В этот день нам удалось собрать 90 000 рублей.

Добровольчество

Доброволец — это человек, который:

-действует по собственному желанию, без принуждения;

-зачастую выполняет какую-либо **работу** или берёт на себя обязательства **без материального вознаграждения** (то есть безвозмездно);

-вкладывает в дело своё время, навыки и силы ради помощи другим или на благо общества.

Напомним, наша организация, началась в 2013г, с проекта “Тарелка добра” и группы единомышленников. Леонид Медовиков с соратниками, выезжали на один адрес для раздачи горячих обедов, движимые желанием помочь людям вырваться с улицы и из обстоятельств, в которых они оказались. Этот труд нашёл отклик в сердцах и в 2016 году, количество точек выросло до 5 шт. С 2018 года команда из шести добровольцев остаётся неизменной. наших добровольцев вы можете посмотреть в разделе команда.

Добровольчество — один из столпов устойчивости нашей организации.

Когда в пандемию многие НКО вынужденно сворачивали помощь (потому что их работа держалась на наёмных, оплачиваемых сотрудниках), закрывались сборы, замирало финансирование, и платить зарплаты становилось нечем. У нас было всё как и прежде.

Наши добровольцы никогда не зависели от зарплат, поэтому любой финансовый кризис — будь то пандемия, экономическая турбулентность или отсутствие грантов — мы проходили без потери темпа и команды.

Нас не останавливало отсутствие вознаграждения*, потому что нас двигает не зарплата, а общее дело. Это не значит, что нам легко. Но наш опыт доказывает: добровольчество может быть не только помощью другим, но и надёжной опорой самой организации.

*откроем маленькую тайну в 2026г. мы стали победителями в ФПГ и теперь в течении 8 месяцев, труд будет оплачиваемый.

Добровольчество

Так же мы привлекаем, в качестве добровольцев, на постоянной основе людей из числа проходящих за горячими обедами. Критерии: желание помочь, опрятность, адекватность.



ЕВГЕНИЙ

В 2022 году во время благотворительного обеда к нам подошёл Евгений. Ему была нужна помощь: на ноге была серьёзная, запущенная рана. Мы не могли оставить его в беде.

А сегодня Евгений — стал нашей помощью. Теперь в некоторых делах мы можем положиться на него так же, как когда-то он положился на нас. Это и есть главная цель проекта — возвращать людям веру в себя и возможность помогать другим.

Подробная история Евгения:

https://vk.com/wall326675687_1114



ЛЮБОВЬ

Любовь Геннадьевна, как то шла в одну из пятниц мимо точки раздачи горячих обедов. Шла - шла и не прошла мимо. Ее заинтересовало происходящее, она оказалась общительной и после разговора стала приходить к нам каждую пятницу. Супов не брала, а только хлеб. Придет, постоит, поговорит. Зачем приходить, если суп не берет, чай редко пьёт? За общением!!!

У нас была нужда в людях, в помощи и она отозвалась, на то самое "Что надо делать?" Ну и с этого момента в нашей команде прибыло. Чему мы несказанно рады. Вместе мы уже 3 года.



ТАТЬЯНА

Татьяна Прокопьевна. 74 года. У Татьяны Прокопьевны было 8 детей и все погибли при разных обстоятельствах (образ жизни, не те компании и т.д.) Воспитывает не совершеннолетнюю внучку от дочери. на точку раздачи обедов приходит давно. И да же переехав в другой район, нашла нас и там. Говорила, что обед поддерживает, да и общения не хватает. Всегда приходила не довольная, где то дерзила.

Однажды, куратор приехала одна на раздачу и сказала Татьяна, вы сегодня будете резать хлеб, "нужны руки, а не язык" с тех пор татьяну Прокопьевну как подменили. Стала улыбаться, вежливо разговаривать. Больше года еженедельно, по средам, режет хлеб на раздаче.

История Татьяны из первых уст;

https://vk.com/clip326675687_456239214

Успехи года

«Технологии Добра: наш надежный партнер в созидании!»

Уже полтора года наша организация эффективно развивается вместе с «Технологии Добра». За это время мы не только оценили философию проекта, но и на практике убедились в его реальной и измеримой пользе. Мы активно используем 5 ключевых продуктов, которые стали для нас мощным инструментом для достижения целей.

Все началось с сайта на «Craftum» – в то время, когда своих сил и средств на создание сайта у нас просто не было, а собрать сайт, на минуточку, стоит от 30 000 р. Для нас это стало настоящим подарком. Ведь сайт – это лицо организации, и визитная карточка, и рабочий инструмент.

Затем мы добавили – простую, да не простую кнопку для сбора пожертвований. Как выяснилось, людям проще переходить по ссылке и делать пожертвования, нежели вбивать ИНН организации и т.д. Ссылку легко передавать, и людям удобно ею пользоваться. Все это – без комиссий и обслуживания счета.

Особенно нас радует платформа [«Совкомбанк про добро»](#) – с ее помощью, [«Юридическая поддержка для НКО»](#)-помогает нам с редактированием устава. Услуга редактирования устава с подготовкой документов стоит от 5000 р

[Бесплатная IT-поддержка](#) -для НКО отремонтировала наш фондовый ноутбук.

Все это – большая помощь, которую сложно было бы обеспечить самостоятельно.

Конкретные результаты и экономический эффект с марта 2025 года:

Привлечено средств: 232 000 рублей с помощью «Совкомбанк про добро» и 344 311 рублей вместе с эквайрингом;

Сэкономлено средств: около 90 000 рублей на создании сайта, юридических услугах и ремонте техники.

«Технологии Добра» для нас – это уверенность.

Уверенность в том, что мы можем помогать больше, расти и реализовывать даже самые смелые идеи.



Благотворительный проект Совкомбанк и Skolkovo FinTech Hub
Делайте добро, цифровую
поддержку мы берем на себя!



ИСТОРИЯ ПОДДЕРЖКИ

В нашей организации есть автомобиль. Не просто машина, а настоящий друг — мы его ласково называем Бегемотик. На нём трудятся наши волонтеры, и, честно говоря, без него почти ничего бы не получалось: выезды на точки раздачи, перевозка вещей, сбор гуманитарной помощи — всё на нём.

Бегемотик уже не новый. И как любое железо (хоть и любимое), он со временем ржавеет и изнашивается. Так случилось и в этот раз: сломалась рулевая рейка, а стоит она недешево.

Мы решили рискнуть — написали пост и попросили людей о поддержке. Нужно было собрать 41 тысячу рублей. И знаете что? Всего за 12 часов нам пришло 58 тысяч!

Мы оплатили рейку, и у нас даже осталось.
Мы и не ожидали такого отклика!
Благодарности нет предела!!!

БОЛЕЕ ПОДРОБНО ОБ ЭТОЙ ИСТОРИИ:
тут >>> https://vk.com/wall326675687_973
и тут >>>> https://vk.com/wall326675687_977



НАШИ ПАРТНЁРЫ

>>> Столовые:

- Понедельник- И.П ЮРК (безвозмездно).ул. Пархоменко 1а
- Среда, четверг- КП и БУ «Партнёр».«Самородок» угол ул. Мира и • ул. Циолковского.(безвозмездно)
- Пятница-кафе «Calvados» ул.Гвардейская 23 а (безвозмездно).

>>> Хлеб:

ОАО «ТАГИЛ ХЛЕБ» 51 булка хлеба еженедельно.

Одноразовая посуда:

- ООО «Лидер» Галян И.В 200 шт (тарелка, ложка, стакан)ежемесячно,
- ООО «УДАЧА» Белокопытцева О.В 100 шт(тарелка, ложка, стакан) ежемесячно.

• Овощи:

ООО «Ураешка», так же равнодушные граждане.

>>> Автомобили:

автомагазин «Quattro» ул. Балакинская 1а. Масло для 2х автомобилей организации, +замена.(безвозмездно).

- Дилерский центр «АСМОТО» Тагил.
- И.П Пятыгин В.В (шиномонтаж,сервисные работы).
- **Бакалея:** И.П Шведов А.Г.
- И.П Лунин К.В
- И.П Черногоров К.В <https://shtorystore.ru/o-kompanii/> ежемесячная помощь на ГСМ



НАШИ ПАРТНЁРЫ

- КЦСОН ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г.НИЖНИЙ ТАГИЛ [HTTPS://ZABOTA057.MSP.MIDURAL.RU/](https://zabota057.msp.midural.ru/)
- КЦСОН ТАГИЛСТРОЕВСКОГО РАЙОНА Г.НИЖНИЙ ТАГИЛ <https://zabota066.msp.midural.ru/>
- ГАУЗ СО Противотуберкулезный диспансер №3 <https://gbuz-so-ptd-gbuz-so.vsite.pro/>
- Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в городе Нижний Тагил, <https://fbuz66.ru/http-vm-3045885a-na4u-ru-filial/nizhnetagilskiy-filial-tsentra.php>
- ГАУЗ СО «Психиатрическая больница №7» <https://guzsopb7.ru/>
- Отдел полиции № 19 мму МВД России Нижнетагильское.
- НКО • «Вещь добра» <https://vk.com/vesh.dobra?from=search>
- БФ «Люблю и Благодарю» <https://libfund.ru/>
- Коалиция «Забота рядом» <https://silveragemap.ru/o-nas/koaliciya/>
- ЦХВЕ «Иисуса Христа» ул. Большевитская 18, ЦХВЕ ул. Кирова 25
- Школьный волонтерский отряд «КИВИ» , ЗАТО Свободный https://vk.com/kiwi_25
- БФ “МЕНОРА” <https://menora-ural.ru/>
- Благотворительная платформа “СОВКОМБАНК ПРО ДОБРО” <https://prodobro.ru/>
- “Технологии Добра” <https://технологииидобра.рф/>



Награды, сертификаты



ФОТОАЛЬБОМ



ФОТОАЛЬБОМ



ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Полное наименование: Региональная Общественная Организация Свердловской области по оказанию помощи социально незащищённым категориям населения “Паром”

Сокращенное наименование: РООСО “ПАРОМ”

Реквизиты: ОГРН 1226600031921

ИНН /КПП 6623140720/663201001

Дата регистрации организации: 02.06.2022

Банковские реквизиты организации: ПАО

Сбербанк **ИНН/КПП банка** 7707083893/667143001

Кор.счёт: 30101810500000000674 **БИК** 046577674

Расчётный счёт 40703810216540005038

Юридический адрес (с почтовым индексом): 622002
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ Г.О. ГОРОД НИЖНИЙ ТАГИЛ Г.НИЖНИЙ
ТАГИЛ ТРАКТ ЛИПОВЫЙ Д.19 КВ 8

директор Медовиков Леонид Валерьевич

Телефон: 8 (3435) 92-07-10

8 (952) 137-85-31

8 (982) 62-777-34

Сайт: <https://паромпомощь.рф/>

Электронная почта: paromtagil@mail.ru

Социальные сети: <https://vk.com/tarelkadobra>

