

СПИСОК ПРИРОДНЫХ ПРЕПАРАТОВ ГОРНОГО АЛТАЯ

1. Мумиё таблетированное.
2. Каменное масло.
3. Мёд с маточным молочком.
4. Мёд и прополис.
5. Красный корень.
6. Лебяжье.
7. Чага (берёзовый гриб)+ Бадан.
8. Филаретова гора.
9. Чабрец.
10. Масло Расторопши.

1.

МУМИЁ таблетированное



Описание: таблетки чёрного цвета с гладкой блестящей поверхностью, характерным смолистым запахом и горьковато-терпким вкусом.

Состав: мумиё очищенное 100%. Источник гуминовых кислот.

Показания к применению: благодаря наличию большой концентрации минералов и микроэлементов мумиё является прекрасным противомикробным средством. Мумиё обладает мощным ранозаживляющими свойствами. Оно оказывает общеукрепляющее и противовоспалительное действие.

Рекомендации по применению взрослым по 1 таб. (капсуле) 1-2 раза в день во время еды. Продолжительность приёма 25 дней. После 10-дневного перерыва приём можно повторить.

Форма выпуска: по 30 таб. в блистере (1 таблетка – 0,2г).

Срок годности – 2 года от даты изготовления.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарственным препаратом.

Не рекомендуется при индивидуальной непереносимости компонентов, беременности и кормлении грудью, детям до 12 лет, лицам, страдающим мочекаменной болезнью.

2.

Каменное масло – слёзы Алтайских гор



Каменное масло имеет множество названий: **белый камень, бракшун, горные слёзы, белое мумиё**. Но как бы его ни называли, одно остаётся неизменным – уникальные целительные свойства этого необычного вещества. С давних пор этот продукт использовался в **Тибетской, Китайской, Монгольской медицине** как средство от многих заболеваний. Сегодня оценить этот полезный горный продукт можем и мы.

Состав каменного масла

Химически горные слёзы представляют собой **алюмомагниево-кислые квасцы**: на долю сульфатов магния и алюминия приходится до 95% состава. Остальные вещества могут меняться в зависимости от места, где было собрано каменное масло. В наибольшей концентрации в нём содержатся: цинк, калий и кальций, железо и медь, йод, селен, кремний, марганец, натрий и другие полезные вещества.

Полезные свойства бракшуна

Каменное масло обладает выраженными **антибактериальными свойствами**. Поэтому его применяют для полосканий полости рта и носоглотки при таких

заболеваниях, как кровоточивость дёсен, **стоматит, тонзиллит, гайморит, хронические воспаления носовой полости.**

Противовоспалительное свойство масла оказывает положительное влияние на здоровье при многих заболеваниях, в частности – **при болезнях мочеполовой сферы, таких как цистит, пиелонефрит, а также миоме и эрозии шейки матки.**

Содержание в бракшуне железа позволяет применять его **при железодефицитной анемии, проблемах пищеварительной системы.**

Каменное масло является мощным природным адаптогеном. Оно помогает организму справиться с негативным влиянием окружающей среды, **укрепляет иммунитет, оказывает тонизирующее действие, помогает при снижении потенции, катаракте.**

Применяемое наружно, оно оказывает **ранозаживляющее действие при ожогах, порезах, ссадинах, ушибах, переломах, заболеваниях суставов, костной ткани снимает воспаление, зуд и раздражение при кожных заболеваниях.**

Применение каменного масла

Каменное масло применяется как внутрь – раствор или капсулы, **так и наружно** - втиранием или использованием в качестве компрессов или примочек. Каменное масло можно также комбинировать с другими лекарственными средствами - травами. Такими как: сабельник, белая ива, валериана и пустырник.

Чтобы получить готовое к применению раствор, каменное масло следует растворить в теплой (лучше комнатной температуры) кипяченой воде и оставить на три дня. По истечению трех дней и раствор, и осадок можно использовать в профилактических целях. Доза регулируется в зависимости от цели применения. Стандарт – это 3г на 1л воды. В первые 10 дней применения рекомендуется пить слабый раствор (1-1,5 г на 1 л воды), по стакану после еды.

Капсулы принимаются по одной в день – утром, запивая водой, курс – 30 дней.

Необходимо отметить, что при применении каменного масла строго не рекомендуется употреблять алкогольные напитки, крепкий чай или кофе, а также жирное мясо. Запрещено использовать каменное масло в сочетании с антибиотиками.

При наружном применении до и после процедур **руки необходимо тщательно вымыть с мылом.**

Многообразие вариантов использования каменного масла в оздоровительных целях говорит нам о том, что **данный продукт будет полезен в каждом доме.**

Каменное масло лучше держать в своей аптечке с запасом, так как оно может понадобиться в любой момент и в любой ситуации.

3.

МЁД с маточным молочком



Маточное молочко – лучший пчелопродукт по спектру воздействия на организм человека.

Оно обладает следующими свойствами:

- Улучшение обмена веществ,
- Снижение уровня холестерина,
- Повышение аппетита,
- Улучшение кроветворения,
- Стимуляция функции эндокринных желёз,
- Действие в роли антибиотика, обладающего противовирусными свойствами,
- Замедление процесса старения.

Маточное молочко особенно полезно для женского здоровья, способствует восстановлению функций женского организма в послеродовом периоде, регулирует работу организма в климактерический период.

Состав: мёд, маточное молочко, может содержать следы орехов и злаков.

4.

МЁД с прополисом



Прополис, или пчелиный клей, обладает широкими бактерицидными и антибиотическими свойствами. Способен подавлять активность и уничтожать широкий спектр микроорганизмов и вирусов.

Стабилизирует процессы и **гармонизирует работу всех эндокринных желёз.** Усиливает моторику и секреторную функцию желудка и кишечника.

Обладает антитоксическими свойствами, его **применяют при различных отравлениях.**

Укрепляет стенку капилляров, **эффективен при кровотечениях** из носа и дёсен, при порезах и ранах, при лечении мелких ссадин, синяков.

Состав: мёд натуральный, прополис.

5.

КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (корень копеечника чайного)



Целители издавна применяли для укрепления здоровья и роста мужской силы «Красный корень». В былые времена сибирские охотники перед долгим походом пили чай, приготовленный из «Красного корня» для стимулирования физической выносливости. К тому же приём этого растения улучшает качество отношений мужчины и женщины, что способствует укреплению как здоровья, так и семьи.

Но не только для мужчин полезен «Красный корень». Ведь он:

- Помогает при анемии,
- Укрепляет стенки сосудов,
- Является мощным адаптогеном, действует как тонизирующее и общеукрепляющее средство,
- Оказывает вяжущее, болеутоляющее действие при желудочно-кишечных расстройствах,
- Нормализует работу мочевыделительной системы.

Состав: корень копеечника чайного измельчённый.

Не рекомендуется при индивидуальной непереносимости, повышенном артериальном давлении.

Способы приготовления и рекомендации по приёму:

Настой: 1 чайную ложку «Красного корня» залить стаканом кипятка, укутать махровым полотенцем на 20-30 минут или настоять в термосе. Процедить, остаток отжать. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до или после еды. Длительность приёма – 20 дней (в зависимости от самочувствия). Приготовленный напиток хранить в холодильнике не более 2 суток.

Настойка: 40 г корня залить 0,5 л водки, настоять в тёмном месте 3 суток. Принимать по 1 чайной ложке 2-3 раза в день независимо от приёма пищи.

6.

ЛЕБЯЖЬЕ



Сбор «Лебяжье», созданный **для женщин в годах**, имеет своей целью поддержать женское здоровье и облегчить некоторые неприятные моменты.

Растения, входящие в состав сбора:

- Облегчают состояние при климаксе,
- Помогают при гинекологических расстройствах,
- Уменьшают раздражительность, бессонницу, головные боли, головокружение,
- Помогают при повышенной потливости,
- Помогают при учащённом сердцебиении.

Состав: плоды боярышника, корневища и корни валерианы, трава душицы, трава зверобоя, трава мелиссы, лист мяты, корень солодки, трава чабреца.

Не рекомендуется при индивидуальной непереносимости компонентов!

Способы приготовления и рекомендации по приёму:

Настой: 1 чайную ложку сбора залить стаканом кипятка, укутать махровым полотенцем на 20-30 минут или настоять в термосе. Процедить, остаток отжать. Приём – по 1 стакану 3 раза в день до или после еды. Длительность приёма не менее 20 дней. Приготовленный напиток хранить в холодильнике не более 2 суток.

Настойка: 40 г сбора залить 0,5 л водки, настоять в тёмном месте 3 суток. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день независимо от приёма пищи. На курс оздоровления нужно примерно 4 пачки. Сбор также эффективен при спринцевании, микроклизмах, компрессах.

7.

ЧАГА (березовый гриб) + БАДАН



Чага, паразитирующая и живущая за счёт питательных веществ берёзы, издревне применялась в Сибири для приготовления общеукрепляющего чая. Берёза обогащает чагу не только своими питательными веществами, но и веществами, вырабатываемыми ею для борьбы с этим «незванным гостем». Такая взаимосвязь этих растительных организмов обуславливает высокую эффективность чаги в лечении многих заболеваний.

Чага содержит биологически активные вещества, такие как: флавоноиды, антиоксиданты, танины, минералы, органические кислоты. Благодаря им чага является основой для изготовления ряда лекарственных препаратов.

Чага – настоящий источник оздоровления человека:

- Замедляет рост опухолей различного происхождения,
- Нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта,
- Благоприятно влияет на работу почек,
- Обладает общеукрепляющим и тонизирующим действием,
- Используется в гинекологической практике,
- Благоприятно влияет на кожу, волосы, ногти.

Состав: гриб Чага измельчённый (90%), лист Бадана толстолистного (перезимовавший) измельчённый (10%).

Не рекомендуется при индивидуальной непереносимости!

При приёме Чаги необходимо соблюдать молочно-растительную диету, ограничивая употребление мяса, животных жиров, острых блюд.

Способ приготовления и рекомендации по приёму:

Настой (вариант 1): измельчённую Чагу залить кипячёной водой (температура 50град.С) из расчёта 1 : 5. Настоять 2-3 суток. Процедить, остаток отжать.

Настой (вариант 2): измельчённую Чагу поместить в термос и залить кипятком из расчёта 1 столовая ложка на 1 стакан воды. Настоять 3 часа. Процедить, остаток отжать.

Отвар: измельчённую Чагу залить водой из расчёта 1 столовая ложка на 1 стакан воды, довести до кипения и держать на слабом огне 10-15 минут. Охладить, процедить, осадок отжать.

Настои и отвар принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды. Приготовленный напиток хранить в холодильнике не более 3-4 дней.

Напиток из Чаги можно пить вместо чая или воды без ограничения длительности. Сырьё можно заваривать несколько раз – до исчезновения насыщенности напитка.

Настойка: 50 г.Чаги залить 0,5 л водки, настоять в тёмном месте 3 суток. Принимать по 1 чайной ложке 3 раз в день независимо от приёма пищи.

8.

ФИЛАРЕТОВА ГОРА



Филаретова гора возвышается в Уймонской долине Республики Алтай. В XIX веке на неё удалился от мира монах Филарет. Своими молитвами старец успешно помогал бездетным женщинам обретать радость материнства. После ухода Филарета гора поросла густым лесом и лекарственными травами. С тех пор травяные сборы с Филаретовой горы помогали как женщинам, так и мужчинам.

Травяной сбор «Филаретова гора» приносит пользу:

- При воспалении предстательной железы, особенно в пожилом возрасте (облегчает состояние пациента),
- При гинекологических отклонениях,
- Для восстановления работы почек.

Состав сбора: семена укропа, трава тысячелистника, трава ортилии однобокой (боровая матки), лист брусники, трава зверобоя, цветы ромашки.

Способ приготовления и рекомендации по приёму:

Настой: 1 чайную ложку сбора залить стаканом кипятка, укутать махровым полотенцем на 20-30 минут или настоять в термосе. Процедить, остаток отжать. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до или после еды. Длительность приёма не менее 20 дней. Приготовленный настой хранить в холодильнике не более чем 2 суток.

Настойка: 40 г.сбора залить 0,5 л.водки, настоять в тёмном месте 3 суток. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день независимо от приёма пищи.

На курс оздоровления нужно примерно 8 пачек сбора.

Эффективность сбора хорошо проявляются при спринцевании, микроклизмах, компрессах.

Не рекомендуется при индивидуальной непереносимости!

9.

Чабрец



Это ароматное растение традиционно применяют у нас как чай. Молодые стебли и листочки чабреца используют для салатов и в качестве приправы к мясным, рыбным, овощным блюдам, их добавляют также в соусы и напитки, кладут в соленья, в блюда с дичью.

Чабрец (богородская трава):

- Оказывает бактерицидное действие, активен в отношении патогенных грибов,
- Применяется при бронхитах, кашле как отхаркивающее средство,
- Полезен для женского здоровья,
- Наружно при нарывах, фурункулах, инфицированных ранах, в виде полосканий при ангине, стоматите и других воспалениях полости рта.

Форма выпуска: трава чабреца обыкновенного измельчённая

Рекомендации по приёму и способу применения:

1ч.л. травы залить стаканом кипятка, укутать махровым полотенцем на 20-30 минут или настоять в термосе. Процедить, остаток отжать.

Настой принимать по 1 стакану 3 раза в день до, после еды. Длительность приёма – не менее 20 дней. Приготовленный напиток хранить в холодильнике не более 2 суток.

Не рекомендуется при индивидуальной непереносимости!

10.

Масло РАСТОРОПШИ



Расторопша – колючий лекарь растительного мира.

В её масле находится богатая композиция полезных веществ: витаминов, флавоноидов, микроэлементов необходимых человеку.

Главным, самым значимым, считается **гепатопротекторное свойство** этого растения. Поэтому оно применяется для защиты и восстановления функции печени.

Масло расторопши полезно для **нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта, снижения уровня холестерина, для профилактики заболеваний сердца.**

Полиненасыщенные жирные кислоты масла способствуют **улучшению эластичности сосудов, ускорению заживления язв.**

Наружно масло расторопши применяют для того, чтобы ускорить **заживление ранок, ожогов, при дерматитах, псориазе.**

Форма применения: масло расторопши нерафинированное.

Способ применения: 1 ч.л. 2-3 раза в день перед едой или во время еды. Можно добавлять в овощные салаты, в холодные и горячие закуски.

Не рекомендуется при индивидуальной непереносимости!

Обращайтесь, мы подскажем, где приобрести природные препараты Горного Алтая.

Вам расскажут о правилах применения препаратов, научат, при необходимости, их готовить и правильно использовать.

E-mail: info-lc@mail.ru

Тел: +7-985-199-05-69