

## Двухэтапная подготовка к колоноскопии

- День проведения колоноскопии \_\_\_\_\_ (дата исследования)
- Отменить за 2-3 дня до исследования активированный уголь, препараты, содержащие железо, кроворазжижающие препараты: висмут
- За сутки до колоноскопии исключить прием пищи (голод)
- В течение 3-х дней до голода необходимо соблюдать диету:

### РАЗРЕШЕНО:

- мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- отварное яйцо, омлет
- нежирные кисломолочные продукты без красителей и наполнителей (исключить сметану)
- соки без мякоти, неокрашенные, чай зеленый, вода
- сахар, мед, желе

### ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА: Овощи, фрукты, ягоды, зелень, семечки, орехи, гарниры, каши, хлебобулочные изделия, чёрный чай, кофе!

За сутки до исследования в течение дня принимать Метеоспазмил по 1 капсуле или Пепсан-Р ГЕЛЬ 1 пак. 2-3 раза в день.

Рекомендуемые препараты для очищения кишечника: ФОРТРАНС или ЭЗИКЛЕН (отпускаются в аптеках без рецепта)

**Если вы купили ФОРТРАНС:** В упаковке находится 4 пакета препарата. За сутки до исследования, вечером, смешать 2 пакета в 2-х литрах воды комнатной температуры. С 19:00 до 21:00 медленно выпить 2 литра препарата. Утром, в день проведения колоноскопии, развести оставшиеся 2 пакета в 2-х литрах воды комнатной температуры. С 07:00 до 09:00 выпить медленно 2 литра препарата, затем принять Метеоспазмил 1 капсулу или 1 пак. Пепсан-Р ГЕЛЬ.

**Если вы купили ЭЗИКЛЕН:** В упаковке находится 2 бутылочки и мерный стаканчик. За сутки до колоноскопии, вечером с 19:00 до 21:00 приготовить раствор препарата и медленно выпить препарат и 1 литр воды. В день проведения колоноскопии, утром с 7:00 до 9:00 медленно выпить препарат 500мл и 1 литр воды, затем принять Метеоспазмил 1 капсулу или 1 пак. Пепсан-Р ГЕЛЬ.

### За 5 часов до процедуры исключить любую жидкость и препараты!

- Пациентам с колитом кишечника готовиться только Фортрансом.
- Пациентам с сахарным диабетом – в день исследования НЕ ПРИНИМАТЬ лекарственные препараты, понижающие сахар крови.
- Если Вы страдаете хроническими запорами, то за 3 дня до исследования необходимо принимать слабительные препараты (ФОРЛАКС)
- Если принимаете таблетки от давления, то нужно выпить их до 8:00 в день исследования, кроме препаратов в капсулах!

**!!!После процедуры НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ садиться за руль в течение 1.5-2 часов.**

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:** паспорт, ЭКГ сердца (пациентам старше 50 лет), пациентам старше 75 лет и состоящим на учёте у кардиолога ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь разрешение кардиолога на проведение медикаментозной седации, предыдущие заключения колоноскопии и выписки, если были оперативные вмешательства на брюшной полости.