

## Одноэтапная подготовка к колоноскопии

- День проведения колоноскопии \_\_\_\_\_ (дата исследования)
- Отменить за 2-3 дня до исследования **активированный уголь, препараты, содержащие железо, кроворазжижающие препараты: висмут**
- За сутки до колоноскопии исключить прием пищи (голод)
- В течение 3-х дней до голода необходимо соблюдать диету:

### РАЗРЕШЕНО:

- мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- отварное яйцо, омлет
- нежирные кисломолочные продукты без красителей и наполнителей (исключить сметану)
- соки без мякоти, неокрашенные, чай зеленый, вода
- сахар, мед, желе

**ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА: Овощи, фрукты, ягоды, зелень, семечки, орехи, гарниры, каши, хлебобулочные изделия, чёрный чай, кофе!**

**За сутки до исследования в течение дня принимать Метеоспазмил по 1 капсуле или Пепсан-Р ГЕЛЬ 1 пак. 2-3 раза в день.**

Рекомендуемые препараты для очищения кишечника: **ФОРТРАНС или ЭЗИКЛЕН (отпускаются в аптеках без рецепта)**

**Если вы купили ФОРТРАНС:** В упаковке находится 4 пакета препарата. За сутки до исследования, вечером, смешать 4 пакета в 4-х литрах воды комнатной температуры и с 19:00 до 24:00 медленно выпить 4 литра препарата.

**Если вы купили ЭЗИКЛЕН:** В упаковке находится 2 бутылочки и мерный стаканчик. Приготовление раствора: из одной бутылочки нужно вылить препарат в мерный стаканчик и довести водой до отметки 500 мл, затем в течение часа принять 1 литр воды, и потом так же развести вторую бутылочку + приготовить 1 литр воды. За 8 часов до исследования медленно выпить 1 литр раствора препарата и 2 литра воды.

**За 5 часов до процедуры исключить любую жидкость и препараты!**

- Пациентам с **КОЛИТОМ кишечника** готовиться только Фортрансом.
- Пациентам с **сахарным диабетом** – в день исследования **НЕ ПРИНИМАТЬ** лекарственные препараты, понижающие сахар крови.
- Если Вы страдаете хроническими запорами, то за 3 дня до исследования необходимо принимать слабительные препараты ( **ФОРЛАКС** )
- Если принимаете таблетки от давления, то нужно выпить их за 6 часов до исследования, кроме препаратов в капсулах!

**!!!После процедуры НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ садиться за руль в течение 1.5-2 часов.**

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:** паспорт, ЭКГ сердца (пациентам старше 50 лет), пациентам старше 75 лет и состоящим на учёте у кардиолога **ОБЯЗАТЕЛЬНО** иметь разрешение кардиолога на проведение медикаментозной седации, предыдущие заключения колоноскопии и выписки, если были оперативные вмешательства на брюшной полости.