**Двухэтапная подготовка к колоноскопии**

* День проведения колоноскопии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (дата исследования)
* Отменить за 2-3 дня до исследования **активированный уголь, препараты, содержащие железо, кроверазжижающие препараты: висмут**
* За сутки до колоноскопии исключить прием пищи (голод)
* В течение 3-х дней до голода необходимо соблюдать диету:

**РАЗРЕШЕНО:**

* мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
* отварное яйцо, омлет
* нежирные кисломолочные продукты без красителей и наполнителей (исключить сметану)
* соки без мякоти, неокрашенные, чай зеленый, вода
* сахар, мед, желе

**ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА: Овощи, фрукты, ягоды, зелень, семечки, орехи, гарниры, каши, хлебобулочные изделия,** **чёрный чай, кофе!**

**За сутки до исследования в течение дня принимать Метеоспазмил по 1 капсуле или Пепсан-Р ГЕЛЬ 1 пак. 2-3 раза в день.**

**Рекомендуемые препараты для очищения кишечника: ФОРТРАНС, ЛАВАКОЛ (отпускаются в аптеках без рецепта)**

**Если вы купили ФОРТРАНС:** В упаковке находится 4 пакета препарата. За сутки до исследования, вечером, смешать 2 пакета в 2-х литрах воды комнатной температуры. С 19:00 до 22:00 медленно выпить 2 литра препарата. Утром, в день проведения колоноскопии, развести оставшиеся 2 пакета в 2-х литра воды комнатной температуры. С 07:00 до 09:00 выпить медленно 2 литра препарата.

**Если вы купили ЛАВАКОЛ:** Необходимо приобрести две упаковки препарата ( 20 пактов). Накануне исследования, вечером, смешать в 2-х литрах воды комнатной температуры 10 пакетов препарата и медленно выпить с 19:00 до 22:00 ч. Утром, в день проведения колоноскопии, развести оставшиеся 10 пакетов в 2-х литра воды комнатной температуры и с 07:00 до 09:00 выпить медленно.

**За 5 часов до процедуры исключить любую жидкость и препараты!**

**• Пациентам с колитом кишечника готовиться только Фортрансом.**

**• Пациентам с сахарным диабетом – в день исследования НЕ ПРИНИМАТЬ лекарственные препараты, понижающие сахар крови.**

**• Если Вы страдаете хроническими запорами, то за 3 дня до исследования необходимо принимать слабительные препараты (ЭКСПОРТАЛ ИЛИ ФОРЛАКС)**

**• Если принимаете таблетки от давления, то нужно выпить их до 8:00 в день исследования, кроме препаратов в капсулах!**

**!!!После процедуры НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ садиться за руль в течение 1.5-2 часов.**

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:** паспорт, ЭКГ сердца (пациентам старше 50 лет), пациентам старше 75 лет и состоящим на учёте у кардиолога ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь разрешение кардиолога на проведение медикаментозной седации, предыдущие заключения колоноскопии и выписки, если были оперативные вмешательства на брюшной полости.