

- День проведения колоноскопии _____ (дата исследования)
- Отменить за 2-3 дня до исследования **активированный уголь, препараты, содержащие железо, кроверазжижающие препараты: висмут**
- За сутки до колоноскопии исключить прием пищи (голод)
- В течение 3-х дней до голода необходимо соблюдать диету:

РАЗРЕШЕНО:

- мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- отварное яйцо, омлет
- нежирные кисломолочные продукты без красителей и наполнителей (исключить сметану)
- соки без мякоти, неокрашенные, чай зеленый, вода
- сахар, мед, желе

ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА: Овощи, фрукты, ягоды, зелень, семечки, орехи, гарниры, каши, хлебобулочные изделия, чёрный чай, кофе!

За сутки до исследования в течение дня принимать Метеоспазмил по 1 капсуле или Пепсан-Р ГЕЛЬ 1 пак. 2-3 раза в день. Рекомендуемые препараты для очищения кишечника: ФОРТРАНС или ЭЗИКЛЕН.

Если вы купили ФОРТРАНС: В упаковке находится 4 пакета препарата.

Для пациентов с временем процедуры с 9:00-12:00:

Вечером, смешать 4 пакета в 4-х литрах воды комнатной температуры. С 19:00 до 23:00 медленно выпить 4 литра препарата

Для пациентов с временем процедуры с 12:00-14:00:

Вечером, смешать 2 пакета в 2-х литрах воды комнатной температуры. С 21:00 до 24:00 медленно выпить 2 литра препарата. Вторую порцию (2 литра препарата) нужно начать пить за 6 часов до времени Вашего исследования и закончить не позже, чем за 5 часов.

Если вы купили ЭЗИКЛЕН:

Для пациентов время процедуры с 9:00-12:00:

Вечером с 19:00 до 21:00 выпить медленно раствор препарата сразу из двух бутылочек и 2 л воды.

Для пациентов время процедуры с 12:00-14:00:

Утром в день исследования выпить медленно раствор препарата сразу из двух бутылочек и 2 л воды. Рассчитать время так, чтобы за 5 часов до процедуры принять весь препарат.

За 5 часов до процедуры исключить любую жидкость и препараты!

- Пациентам с колитом кишечника готовиться только Фортрансом.
- Пациентам с сахарным диабетом – в день исследования **НЕ ПРИНИМАТЬ** лекарственные препараты, понижающие сахар крови.
- Если Вы страдаете хроническими запорами, то за 3 дня до исследования необходимо принимать слабительные препараты (ФОЛАКС)
- Если принимаете таблетки от давления, то нужно выпить их за 6 часов до исследования, кроме препаратов в капсулах!

!!!После процедуры НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ садиться за руль в течение 1.5-2 часов.

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ: паспорт, ЭКГ сердца (пациентам старше 50 лет), пациентам старше 75 лет и состоящим на учёте у кардиолога **ОБЯЗАТЕЛЬНО** иметь разрешение кардиолога на проведение медикаментозной седации, предыдущие заключения колоноскопии и выписки, если были оперативные вмешательства на брюшной полости.