



ОТЧЕТ

о деятельности
некоммерческой
организации
Центр
психологического
сопровождения
семьи «Смысл»
за 2025 год

Челябинск



408 СЕМЕЙ ЮЖНОУРАЛЬЦЕВ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИ
ПОДДЕРЖАНО



КОЛИЧЕСТВО
БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ

1483



18

ВОЛОНТЁРОВ
ОБУЧЕНО



ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ЛИСТОВ ПОГИБШИХ
УЧАСТНИКОВ
СПЕЦИАЛЬНОЙ
ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

655

Герои Нашего Времени Вечная Память

Кудрявцев Александр Николаевич

Проживал в городе Каргалы Челябинской области. Участвовал в Специальной военной операции России. Погиб при выполнении воинского долга. О гибели стало известно 20.01.2026года. Вечная Память!



Герои Нашего Времени Вечная Память

Ильин Александр Викторович

Проживал в городе Каргалы Челябинской области. "Любимый родной сын, брат, дядя, племянник, внук, крестник". Участвовал в Специальной военной операции России. Погиб при выполнении воинского долга «31 января 2026года 40 дней». Вечная Память!



Герои Нашего Времени Вечная Память

Пашкин Алексей Геннадьевич

Участвовал в Специальной военной операции России. Погиб в ходе выполнения боевой задачи. Прощание состоялось 16.01.2026года в Храме Серафима Саровского. Вечная Память!




497020

СТОИМОСТЬ УСЛУГ
БЕЗВОЗМЕЗДНО
ОКАЗАННЫХ СЕМЬЯМ И
ОПЛАЧЕННЫХ НАМИ

8

МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ
МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ



Повышать качество психологической жизни южноуральских семей

Центр психологического сопровождения
семьи «Смысл» помогает семьям
психологической поддержкой развиваться
и совершенствоваться



ул. пр.Победы, д.168, оф.305, Челябинск
тел. [8 912 323 96 41](tel:89123239641), тел. [8 982 307 48 68](tel:89823074868)

e-mail: centrsmysl@mail.ru;

<https://centrsmysl74.ru>

<https://vk.com/psysmysl74>

<https://vk.com/id751439135>

<https://vk.com/centrsmysl>

<https://vk.com/club228616162>



Уважаемые друзья и коллеги!

Представляем Вам наш второй годовой отчёт. Наша некоммерческая организация создана в сентябре 2023года.

Миссия Центра психологического сопровождения семьи «Смысл» поддерживать семьи, воспитывающие детей и проживающие в Челябинской области на пути развития и совершенствования жизнедеятельности.

Мы сопровождаем жизнь семей, воспитывающих детей в нормативных и ненормативных кризисах. Оказывая психологические услуги, мы повышаем качество жизни всех членов семьи.

Наша команда хорошо потрудились в 2025 году. Поработали с партнёрами и семьями участников специальной военной операции, взяли на сопровождение многодетные семьи южноуральцев. Благодарим всех, кто был причастен делу помощи семьям, воспитывающим детей и переживающим жизненные трудности. Ждём Вас и Ваших друзей в 2026 году ведь у нас много интересных и важных для семей дел и проектов!

Анастасия Королёва



Содержание

Годовой отчёт 2025

1. Об организации ЦПСС «Смысл»	3
2. Программы и проекты	9
3. Мероприятия 2025	11
4. Результаты работы 2025	12
5. Перспектива и планы	19
6. Свяжитесь с нами	21
7. Наша команда.....	22
8. Поддержка	24



Что мы делаем

Мы помогаем всем живущим в семье благоприятно прожить нормативные и ненормативные семейные кризисы

С семьями работают профессиональные психологи



ОБЩЕИЗВЕСТНО, ЧТО «СЕМЬЁЙ ЖИТЬ НЕ ПРОСТО». ПО ЭТОЙ ПРИЧИНЕ СЛУЧАЕТСЯ МНОГО РАЗВОДОВ. «МОЛОДЫЕ ЛЮДИ НЕ СПЕШАТ СОЗДАВАТЬ СЕМЬИ».

А МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ - ЭТО «ЗА ПРЕДЕЛОМ ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА» У БОЛЬШИНСТВА СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ.



**МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ТОЛЬКО СЧАСТЛИВЫЙ РОДИТЕЛЬ МОЖЕТ И
ПОКАЗАТЬ И ДАТЬ ПОЧУВСТВОВАТЬ СВОИМ ДЕТЯМ КАК БЫТЬ
СЧАСТЛИВЫМ!**

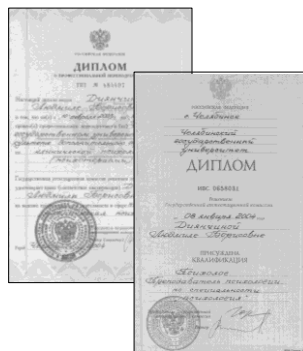
**А СЧАСТЛИВЫМ ДЕЛАЕТ ЧЕЛОВЕКА ЛЮБОВЬ И
САМОРЕАЛИЗАЦИЯ!**

ЧЕЛОВЕК СЧАСТЛИВ КОГДА ЛЮБИТ И ЛЮБИМ!

Принципы работы Центра психологического сопровождения семьи «Смысл»

1. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Все специалисты работающие в Центре ПСС «Смысл» имеют высшее профильное образование и опыт соответствующей работы. Специалисты работающие с семьями постоянно проходят супервизии и повышение квалификации.



2. ЗАКОННОСТЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Вся наша работа ведется в соответствии с законодательством РФ. Мы заключаем договора со всеми партнёрами, благотворителями и благополучателями. Все волонтеры работают по добровольческим договорам.

3. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Мы оказываем психологическую помощь лично в кабинете психолога, онлайн дистанционно по сотовой и видео связи, оффлайн по переписке в мессенджерах социальных сетей и электронной почте и СМС-сообщениям



4. ДОСТУПНОСТЬ ПОМОЩИ

Мы оказываем психологическую помощь лично в кабинете психолога, онлайн дистанционно по сотовой и видео связи, оффлайн по переписке в мессенджерах социальных сетей, электронной почте и СМС-сообщениям.

Наши программы



- 1. Программа по профилактике и предупреждению насилия в семье.**
- 2. Программа психологического сопровождения семей участников Специальной военной операции России.**
- 3. Программа содействия профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в сложной жизненной ситуации из-за проблем в семье.**
- 4. Программа психологического сопровождения семей оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в том числе неполных, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.**
- 5. Программа содействию укреплению престижа и роли семьи в обществе.**

Мы проводим для семей южноуральцев

- Информирование
- Диагностику
- Консультации
- Тренинги
- Занятия
- Психотерапию
- Мероприятия
- Проекты
- Программы



Наши проекты



№	Название проекта	Ссылки	Участников	Охват
1.	«Героям Нашего Времени Вечная Память» психологическая поддержка семей участников специальной военной операции	https://vk.com/centrsmysl	655 человек	2 691 человек
2.	«Помним героев нашего времени!» мероприятия памяти погибших военнослужащих СВО	https://vk.com/club228616162	178 семей	1670 человек
3.	«Стоп злой силе!» профилактика и противодействие насилию в семье	https://vk.com/id751439135	286 семей	516 человек
4.	«Ожиданием своим Ты спасла меня» психологическая поддержка жён участников специальной военной операции России	https://reg-nko.ru/partners/proekt_psihologicheskoi_podderzhki_semej_ucastnikov_svo	306 человек	714 человек
5.	«Взрослею помогая себе» содействие профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в сложной жизненной ситуации из-за проблем в семье	https://vk.com/psysmisl74	44 семей	44 человек
6.	«Справляться с невзгодами жизни» психологического сопровождения семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в том числе неполных, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья	https://vk.com/psysmisl74	44 семей	144 человек
7.	«Все вместе победим» психологическая поддержка ветеранов специальной военной операции и их семей	https://vk.com/id751439135	78 семей	230 человек

Проект «Героям Нашего Времени Вечная Память» психологическая поддержка семей участников Специальной военной операции России

Программы психологического сопровождения семей участников Специальной военной операции России

ПРОЕКТ НАЧАЛ РАБОТУ С ДЕКАБРЯ 2024ГОДА С ИНФОРМИРОВАНИЯ ЗЕМЛЯКОВ О ГИБЕЛИ НАШИХ ЗАЩИТНИКОВ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ ПРИ РАБОТЕ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ОЖИДАЮЩИХ ИЗ ЗОНЫ БОЕВОГО СОПРИКОСНОВЕНИЯ ЖЁН И МАТЕРЕЙ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ В ПРОЕКТЕ 2023Г-2024Г «ОЖИДАНИЕМ СВОИМ ТЫ СПАСЛА МЕНЯ».

[HTTPS://REG-](https://reg-nko.ru/partners/proekt_psihologicheskoy_podderzki_semej_uchastnikov_svo)

[NKO.RU/PARTNERS/PROEKT_PSIHOLOGICHESKOJ_PODDERZHKI_SEMEJ_UCHASTNIKOV_SVO](https://reg-nko.ru/partners/proekt_psihologicheskoy_podderzki_semej_uchastnikov_svo)

В 2025ГОДУ СПЕЦИАЛИСТАМИ ЦЕНТРА ПСС «СМЫСЛ» ПОДДЕРЖАНО БОЛЕЕ 655 СЕМЕЙ ПОГИБШИХ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ РОССИИ ПРОЖИВАЮЩИХ В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ. ОФОРМЛЕНЫ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЛИСТЫ ПАМЯТИ И ПУБЛИЧНО ПРЕДСТАВЛЕНЫ В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ «ВКОНТАКТЕ» С АУДИТОРИЕЙ СВЫШЕ 2 700 ПОДПИСЧИКОВ И БОЛЕЕ 300 ПРОСМОТРОВ ЛИСТ. [HTTPS://VK.COM/CENTRSMYSL](https://vk.com/centrsmysl)

Героям Нашего Времени Вечная Память

Гиченко Григорий Владимирович
Проживал в городе Карталы Челябинской области.
«Дорогой сын, отец, брат, дядя».

Участвовал в Специальной военной операции России.
Погиб при выполнении воинского долга.
Прощание состоялось 5 января 2026года.
Вечная Память!



Героям Нашего Времени Вечная Память

Афанасьев Даниил Сергеевич
Проживал в городе Златоуст.
«Любимый сын, внук, племянник, брат и друг».

Участвовал в Специальной военной операции России.
Погиб при выполнении боевого задания.
Прощание состоится 21.01.2026года с 13:00 до 14:00, в храме Серафима Саровского.
Вечная Память!



Героям Нашего Времени Вечная Память

Дудушкин Алексей Геннадьевич
Проживал в городе Златоуст.

Участвовал в Специальной военной операции России.
Погиб в ходе выполнения боевой задачи.
Прощание состоялось 16.01.2026года в Храме Серафима Саровского.
Вечная Память!



Героям Нашего Времени Вечная Память

Верзилин Игорь Александрович
Проживал в городе Карталы Челябинской области.
«Муж, сын, брат».

Участвовал в Специальной военной операции России.
Погиб при выполнении воинского долга.
О гибели стало известно 27.01.2026года.
Вечная Память!



Героям Нашего Времени Вечная Память

Камакшин Александр Кузьмич
Родился 21.09.1995года в деревне Горняк Каргалынского района.

Проживал в посёлке Завоарный Копейский городской округ Челябинская область.
Участвовал в Специальной военной операции России.
Героически погиб 11.12.2022года вблизи населённого пункта Кременная Пугачёвской Народной Республики.
Захоронен 16 января 2023 года на Копейском центральном кладбище в посёлке Горняк.
Указом Президента Российской Федерации награждён орденом Мужества, посмертно.
Вечная Память!



Героям Нашего Времени Вечная Память

Конвиссаров Александр Александрович
Проживал в городе Касли Челябинской области.
«Любимый муж, папа, сын, брат, друг».

Участвовал в Специальной военной операции России.
Героически погиб 07.01.2026года при выполнении воинского долга.
Захоронен в родном городе 27.01.2026года.
Вечная Память!



Героям Нашего Времени Вечная Память

Ташкеев Максим Серикович
Родился 26.10.1995года.

Проживал в городе Карталы Челябинской области.
Участвовал в Специальной военной операции России.
Погиб 14.03.2025года при выполнении воинского долга.
Вечная Память!



Результат. Психологическая поддержка матерей и жён участников специальной военной операции началась ещё в 2023 году. В 2024 году психологическая работа с семьями военнослужащих Сил специальной военной операции продолжилась и охватила 306 семей.

https://reg-nko.ru/partners/proekt_psihologicheskoy_podderzhki_semej_uchastnikov_svo

К проекту было привлечено 24 волонтёра и 18 из них обучено допсихологической помощи.



Проект «Ожиданием своим Ты спасла меня» психологическая поддержка жён участников специальной военной операции России

**Проект «Помним героев нашего времени!»
по информированию о мероприятиях
памяти о земляках погибших
военнослужащих СВО**



В рамках проекта проводилось информирование земляков о датах и месте поминания погибших на полях боевых сражений соотечественников на площадке социальной сети «ВКонтакте» для встречи или поддержки родственников и посещение могил и возложение цветов и венков на годовщины гибели и сохранения историй героического противостояния врагам Отечества и угрозе благополучной жизни будущих поколений России.
<https://vk.com/club228616162>



Поддержано более
178 семей

«Стоп злой силе!» профилактика и противодействие насилию в семье



Результат. На 286 консультациях проведена беседа и информирование о пагубных последствиях насилия в семье и «порочном круге насилия», когда испытывшие насилие повторяют зло в отношении других, чаще всего беззащитных и беспомощных близких в семье. Создано 59 Постеров по профилактике насилия и размещено на публичных площадках в том числе на страницах социальной сети «ВКонтакте»
<https://vk.com/id751439135>

«Взрослею, помогая себе»

содействие профилактике
безнадзорности и
правонарушений
несовершеннолетних в сложной
жизненной ситуации из-за
проблем в семье



РЕЗУЛЬТАТЫ

На сорока четырёх семейных консультациях с несовершеннолетними в рамках проекта проведены профилактические беседы с элементами тренинга проактивного поведения в смоделированных сложных ситуациях. Осознание подростками реактивного и проактивного поведения в рассмотренных примерах содействует предупреждению безнадзорности и бытовых правонарушений. Сформированы программы дальнейшей работы в этом направлении. Выпущено и размещено на публичных площадках 18 Информационных постеров.

«Все вместе победим» психологическая поддержка ветеранов специальной военной операции и их семей.

Результат. По «Программе психологического сопровождения семей участников Специальной военной операции России» в рамках проекта проведена психологическая поддержка 78 семей военнослужащих Сил специальной операции.



АНО Центр психологического сопровождения семей «Смысл»
город Челябинск

ПРИГЛАШАЕТ

УЧАСТНИКОВ И ВЕТЕРАНОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ РОССИИ

НА КОНСУЛЬТАЦИЮ С ПСИХОЛОГОМ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕЧАЛИ ЗА СОБОЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ.



- Эмоциональное обращение с детьми проявляется
 - в виде обещаний, брани, криков, ругательства в адрес ребенка;
 - в виде принижений его успехов, унижений его достоинства;
 - в виде отвержения ребенка;
- длительное лишение ребенка любви, нежности, заботы и безопасности со стороны родителей;
- принуждение к одиночеству;
- совершение в присутствии ребенка насилия по отношению к супругу или другим детям;
- позламенение ребенка;
- признание боли доказанным насилием с целью запугать ребенка.

Для согласования даты, времени, места необходимо записаться по телефону:
7 912 323 96 41 или по эл.почте: centrsmysl@mail.ru

АНО Центр психологического сопровождения семей «Смысл»
город Челябинск

Деловое общение и эффективные переговоры стали естественной необходимостью нашей жизни. Развитие навыков ведения переговоров является необходимым в процессе адаптации к новым профессиям.

Контактность, автономность, инициативность, самоорганизация, ситуационное планирование, иновативность и целеустремленность – компетенции востребованные в современных условиях жизнедеятельности.

ПРИГЛАШАЕМ УЧАСТНИКОВ И ВЕТЕРАНОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ РОССИИ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ С ПСИХОЛОГОМ ДВА РАЗВЯТЫХ И ТРЕНИРОВОК НАВЫКОВ ВЕДЕНИЯ ПЕРЕГОВОРОВ.



для согласования даты, времени, места необходимо записаться по телефону:
8 912 323 96 41 или по эл.почте: centrsmysl@mail.ru

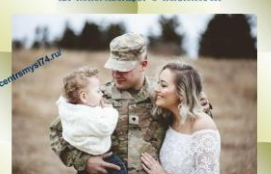
АНО Центр психологического сопровождения семей «Смысл»
город Челябинск

Решить вопросы сложных межличностных ситуаций. Посоветоваться по вопросам психологических сторон общения и конфликтных отношений.

Уточнить основы психологического состояния в различных жизненных процессах взаимодействия с другими людьми. Узнать психологические основы воспитания детей и подростков.

Найти верные психологические выверенные пути взаимодействия с близкими людьми.

ПРИГЛАШАЕМ УЧАСТНИКОВ И ВЕТЕРАНОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ РОССИИ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ С ПСИХОЛОГОМ



для согласования даты, времени, места необходимо записаться по телефону:
7 912 323 96 41 или по эл.почте: centrsmysl@mail.ru

АНО Центр психологического сопровождения семей «Смысл»

Участники и ветераны Специальной военной операции России на Украине

Вы ответственные за свое психологическое состояние!

- если вы не хотите видеть других людей и не хотите чтобы видели вас,
- если вас тянет к неоправданно рискованным поступкам,
- если вы чувствуете желание отбросить дорожку для вашего сердца вещи,
- если вы думаете о смерти,
- если «мечтаете о будущем не имеет смысла».
- если вам приходится ловить себя на мыслях о способах ухода из жизни, вам требуется встретиться с психологом.



для согласования даты, времени, места необходимо записаться по телефону:
7 912 323 96 41 или по эл.почте: centrsmysl@mail.ru

«Смысл» намерен оказывать психологическую поддержку участникам специальной военной операции России и их семьям.

мысли и чувства, которые испытывает человек, находясь вдали от родины, являются естественными. Однако, если эти мысли и чувства становятся постоянными, то это может свидетельствовать о развитии психологических проблем.

Таковыми являются:

- ощущение одиночества;
- ощущение потери;
- ощущение страха;
- ощущение вины;
- ощущение бессмысленности происходящего;
- ощущение потери смысла жизни;
- ощущение потери себя;
- ощущение потери будущего;
- ощущение потери надежды;
- ощущение потери любви;
- ощущение потери уважения;
- ощущение потери достоинства;
- ощущение потери свободы;
- ощущение потери безопасности;
- ощущение потери здоровья;
- ощущение потери жизни.



для согласования даты, времени, места необходимо записаться по телефону:
7 912 323 96 41 или по эл.почте: centrsmysl@mail.ru



«Справляться с невзгодами жизни»

психологическое сопровождение семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в том числе неполных, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья

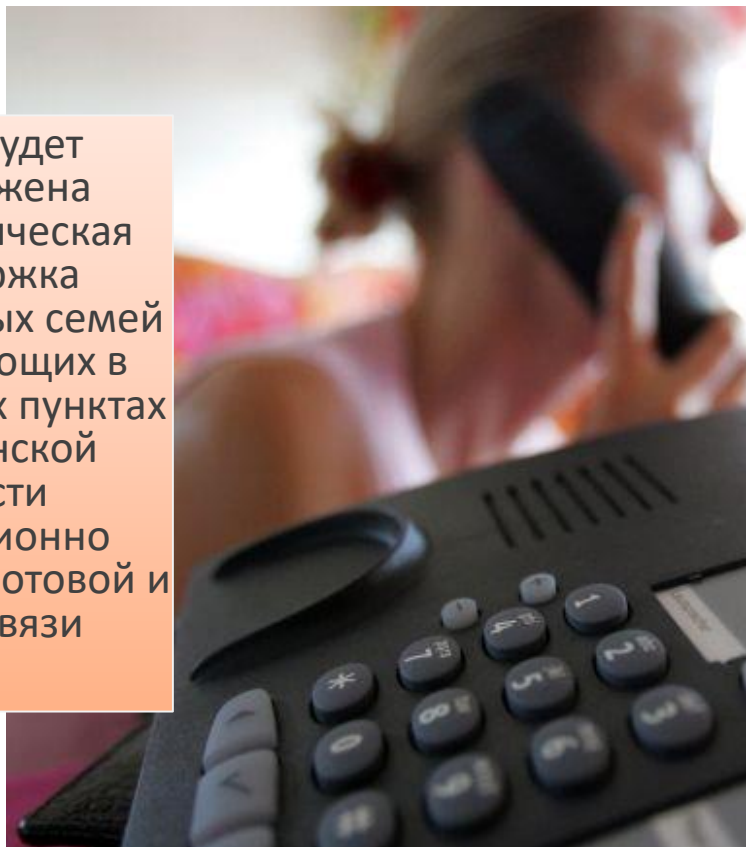
РЕЗУЛЬТАТ. ПРОВЕДЁН АНАЛИЗ СИТУАЦИЙ СЕМЕЙ ОКАЗАВШИХСЯ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ. ФОРМИРУЕТСЯ ИНФРАСТРУКТУРА ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ. ИДЁТ СБОР ДАННЫХ О СЕМЬЯХ В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ. СОЗДАЁТСЯ ПРОЕКТ. ОХВАЧЕНО ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ПОДДЕРЖКАМИ 144 ЧЕЛОВЕКА ИЗ 44 СЕМЕЙ. СПЕЦИАЛИСТ ПРОШЁЛ СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ ПО РАБОТЕ С СЕМЬЯМИ С ОВЗ. РАБОТА НАД ПРОЕКТОМ БУДЕТ ПРОДОЛЖЕНА ДО 2028 ГОДА.



Мы намерены и дальше продолжать
Сопровождение семей участников специальной
военной операции России

Связаться с нами

Нами будет продолжена психологическая поддержка многодетных семей проживающих в населённых пунктах Челябинской области дистанционно онлайн по сотовой и видеосвязи



Электронная почта centrsmysl@mail.ru
СМС 89823074868
WhatsApp 89823074868
Telegram <https://t.me/CentrSmysl>
Телефон 89123239641
Адрес г. Челябинск, ул. пр. Победы, д.168, к 305

НА СВЯЗИ С ВАМИ



Анастасия Олеговна Директор— ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ 89220634933



Мария Петровна Администратор— ЗАПИСЬ НА ПРИЁМ К ПСИХОЛОГУ, ДЕТСКОМУ ПСИХОЛОГУ, ВЗРОСЛОМУ ПСИХОЛОГУ, СЕМЕЙНОМУ ПСИХОЛОГУ 89123239641



Людмила Борисовна Клинический психолог— ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ 89823074868



Никита Сергеевич Технический директор — ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА 89821732193

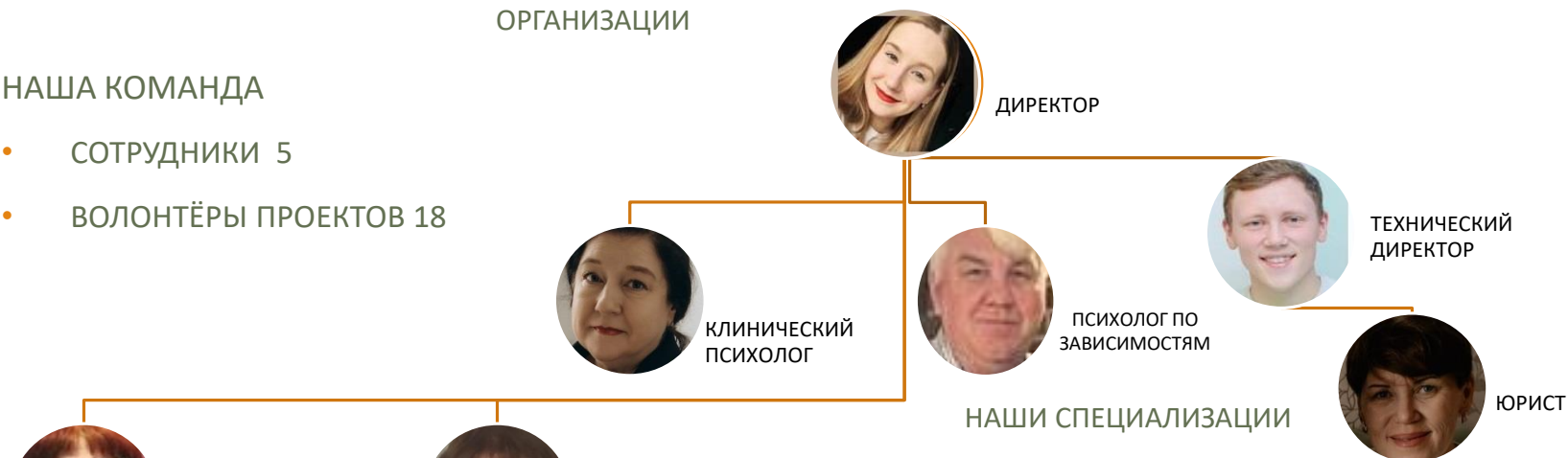
Повышаем качество жизни многодетных семей



СТРУКТУРА ОРГАНИЗАЦИИ

НАША КОМАНДА

- СОТРУДНИКИ 5
- ВОЛОНТЁРЫ ПРОЕКТОВ 18



НАШИ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

Семья участника Специальной Военной Операции России

- ✓ Сопровождение семьи ожидающей родного с СВО
- ✓ Сопровождение семьи участника СВО завершившего участие
- ✓ Сопровождение семьи вернувшегося домой участника СВО

Выбрать

Многодетная семья

- ✓ Сопровождение семьи в нормативной кризисной ситуации
- ✓ Сопровождение семьи в ситуации изменения состава семьи
- ✓ Сопровождение семьи в ненормативной кризисной ситуации

Выбрать

Семья с одним родителем

- ✓ Сопровождение семьи с одним родителем
- ✓ Сопровождение семьи после развода
- ✓ Сопровождение семьи после утраты одного из родителей

Выбрать

Семья с зависимым родителем

- ✓ Сопровождение созависимого члена семьи
- ✓ Сопровождение детей зависимых и созависимых родителей
- ✓ Сопровождение семьи в период освобождения от алкогольной зависимости

Семья иммигрировавшая в Россию

- ✓ Сопровождение семьи
- ✓ Психологическая диагностика
- ✓ Психологическая коррекция
- ✓ Психологическая адаптация

Выбрать

Семья с онкобольным родителем

- ✓ Сопровождение семьи
- ✓ Психотерапия
- ✓ Психологическая поддержка

Выбрать

Направления деятельности :
 реализация программ по профилактике и предотвращению насилия в семье, в том числе направленных на реабилитацию пострадавших от насилия в семье;
 обеспечение доступности психологической помощи для семей;
 психологическое сопровождение семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в том числе неполных, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья;
 оказание психологических услуг участникам Специальной военной операции и членам их семей;
 содействие профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, оказавшихся в сложной жизненной ситуации из-за проблем в семье;
 оказание психологической помощи семье в воспитании детей;
 содействие нормализации эмоционального фона внутри семьи, минимизация негативных последствий психоэмоционального напряжения членов семьи и успешному разрешению семейных конфликтов;
 содействие укреплению престижа и роли семьи в обществе.

Благодарности

МЫ ГОВОРИМ СПАСИБО:

- Коллективу и Президенту Горячеву Александру Павловичу «Общероссийской общественной организации по содействию в создании и развитии некоммерческих организаций России «ПАРТНЁР НКО» (ОГРН: 1177700019276)
- АО «Россети Управление имуществом» и Управляющей управления региональной недвижимостью Сибирского федерального округа Коммерческого департамента Колесниковой Екатерине Александровне
- Акционерному обществу «Альфа-Банк»
- ПАО «Совкомбанк», команде «Технологии добра» и личному куратору Виктории Мамонтовой
- ООО «ТАЙМВЭБ.ТЕХНОЛОГИИ»

МЫ БЛАГОДАРНЫ ВОЛОНТЁРАМ И СПЕЦИАЛИСТАМ РАБОТАВШИМ С СЕМЬЯМИ ЮЖНОУРАЛЬЦЕВ НА БЕЗВОЗМЕЗДНОЙ ОСНОВЕ!





Вы можете помочь программам ЦПСС «Смысл» следующим образом:

- предложить свою волонтерскую помощь;
- поддержать программу финансово (как одновременно, так и на постоянной основе): в этом случае мы сможем оплатить работу специалистов;
- стать партнером программы, взяв шефство над одним из направлений (для социально ответственных компаний)

Автономная
некоммерческая
организация
Центр
психологического
сопровождения
семьи «Смысл»

Электронная почта	centrsmysl@mail.ru
СМС	89823074868
WhatsApp	89823074868
Telegram	https://t.me/CentrSmysl
Телефон	89123239641
Адрес	г.Челябинск, ул. пр. Победы, д.168,к 305

Если вы заметили у себя следующие СИМПТОМЫ, то вам стоит получить консультацию психолога:

- **Повторное** переживание стрессового травматического события в настоящем времени в виде наплывов ярких навязчивых воспоминаний, сопровождающихся страхом или ужасом
- **Выраженное** стремление избегать мыслей и воспоминаний о событии или уклоняться от деятельности людей и ситуаций, напоминающих это событие
- **Состояние** субъективного ощущения сохраняющейся угрозы, повышенной тревоги, настороженности, чувство совершения чего-то ужасного
- **Нарушение** сна, трудности с засыпанием из-за воспоминаний, кошмарные, пугающие сновидения, связанные с военными действиями
- **Мысли** об употреблении никотина, алкоголя, наркотиков, как о способе избавления от стрессовой ситуации
- **Раздражительность**, апатия, немотивированная усталость и т.д.

