

Публичный годовой отчет 2023-2024



*Автономная некоммерческая
организация популяризации и
внедрения здорового образа жизни
«Центр активного долголетия»*



Нам год!

Автономная некоммерческая организация популяризации и внедрения здорового образа жизни «Центр активного долголетия» создана 28 июля 2023 г. в Луганской



Директор - Тупикова Юлия Александровна, с 2011 года занимается оздоровлением и реабилитацией жителей города Луганска в ГБУ ЛНР "Луганский комплексный центр социального обслуживания населения (предоставления социальных услуг)".

После событий 2014 года окончила Педагогический институт, с 2019 заведующая отделения социальной реабилитации, куда входит сектор адаптации, работает пожилыми людьми и инвалидами детства.

В 2023 после обучения по разработке проектов для подачи на конкурс, которое проводилось Фондом Президентских грантов в Крыму, на объекте Таврида Арт, куда была направлена начальником Управления по вопросам труда и социальной защиты населения администрации Луганска Науменко Галиной Валерьевной, с единомышленниками, благодаря наставничеству «Ресурсный центр поддержки НКО ЛНР»,

в лице Приймак Натальи Викторовны, и документальному сопровождению Ростовским АНО «Атлас НКО» была создана АНО "Центр активного долголетия".

На базе ГБУ ЛНР «ЛКЦСОН» работает Университет третьего возраста (образовательный, досуговый проект для лиц третьего возраста), в котором, на момент 2024 года существует 14 факультетов, большую часть которых проводит АНО «Центр активного долголетия» и Клуб «О'кей», в котором созданы условия для занятий в различных направлениях творческой и познавательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями, организации и проведения культурно-массовых мероприятий, в том числе для популяризации активного долголетия и здорового образа жизни для людей с ограниченными возможностями здоровья, мероприятий,

способствующих повышению качества их жизни и успешной социальной интеграции, все это возможно благодаря партнерству и дружеской руке директора ГБУ ЛНР «Луганский комплексный центр социального обслуживания населения (предоставления социальных услуг)» Колядинцевой Натальи Викторовны, которая всегда



поддерживает новые инициативы, участвует в организации мероприятий и поддерживает высокий моральный дух команды!

Нашей целевой аудиторией являются луганчане пенсионного («третьего») возраста и лица с

ограниченными возможностями здоровья старше 18 лет, для них мы создаем пространство, где каждый сможет найти поддержку, ресурсы,



возможности для развития, самореализации, открытия в себе новых талантов, изучения новых навыков, улучшения и сохранения здоровья, а значит качества жизни.



29 августа 2023 г. в Самаре в рамках участия в форуме “Сообщество” директор АНО “Центр активного долголетия” Тупикова Юлия Александровна и президент Фонда «Социальные Инвестиции», член Ассоциации "Юристы за гражданское общество", член Совета НКО при Думе г.о. Тольятти, член Общественной палаты г.о. Тольятти, руководитель АНО "Открытая Альтернатива" Арсенихин Анатолий Геннадьевич подписали соглашение о сотрудничестве для возможности

реализации социально значимых проектов, развития и поддержки межрегионального сотрудничества в ЛНР. Также были подписаны соглашения с региональной Самарской общественной культурной организацией «Ассоциация «Твой путь», председатель - Симатов Александр Владимирович и благотворительным фондом «Радость», директор - Полдамасова Светлана Ивановна, об установлении партнерских отношений и сотрудничестве.



11 сентября 2023 г. состоялось открытие выставки творческих работ участников клуба "О'кей" в Библиотеке-филиал №13 ГУ "ЦБВ г. Луганска" приуроченной ко Дню города, такие

выставки для участников Клуба «О'кей» проводятся ежегодно, это одно из значимых мероприятий, которое дает им уверенности в своих талантах и желание стремится учиться новому.

В один из прекрасных дней сентября 2023г. АНО «Центр активного долголетия» в рамках факультета «Серебряный вояж»



организовала поездку для слушателей «Университета третьего возраста» и членов клуба «О'кей» в ландшафтный парк «Лога», расположенный в

хуторе Старая Станица, недалеко от города Каменск-Шахтинский.



В октябре того же года АНО «Центр активного долголетия», проводит акцию - "ПОДАРИ ТЕПЛО СОЛДАТУ"! В рамках которой наши волонтеры проводят мастер-классы по вязанию теплых носков, а также сбор уже готовых изделий для дальнейшей передачи в зону

проведения СВО нашим защитникам. Особая благодарность нашему активному волонтеру - Дрожниковой Ларисе Дмитриевне, которая является преподавателем факультета «Английский язык» и обучала вязанию носков всех желающих.



Наши слушатели Университета третьего возраста были приглашены в Дом молодежи Луганской Народной Республики, для участия в

торжественной церемонии награждения победителей регионального этапа Международной премии #МЫВМЕСТЕ, представители "Серебряных волонтеров" посетили лекцию "Добровозможности. Как использовать

крупнейшую платформу добрых дел", где сами стали наставниками по обучению вязанию носков на спицах. Также, в ходе мероприятия, командой "Серебряных волонтеров" для наших защитников были переданы теплые носки, связанные и собранные слушателями "Университета третьего возраста" и неравнодушными луганчанами в ходе акции "Подари тепло солдату". Давайте делать добро ВМЕСТЕ!

После посещения VII Всероссийского форума «серебряных» добровольцев 2023, Организатором которого выступала Росмолодежь. Добро в октябре 2023 года, было принято решение об открытии Добро.Центра на базе АНО «Центр активного долголетия», успешно пройдена акселерация, 11 июня 2024г. на Добро.Конференции-2024 подписан Лицензионный



договор с Ассоциацией волонтерских центров, на данный момент АНО «Центр активного долголетия» в стадии подготовки к открытию первого Добро.Центра на базе НКО в Луганской Народной Республике. Наши волонтеры – это, в том числе наши

подопечные, помогая друг другу они обретают новый смысл жизни, новые знакомства, а главное, это чувство что ты не один и тебе протянут руку помощи!



В ноябре АНО "Центр активного долголетия" организовала для творческих коллективов "Надежда" и "Ягодки", а

также слушательниц факультета "Танцуй, пока молодой", активно принимающих участие в концертных программах, встречу "Золотая осень".



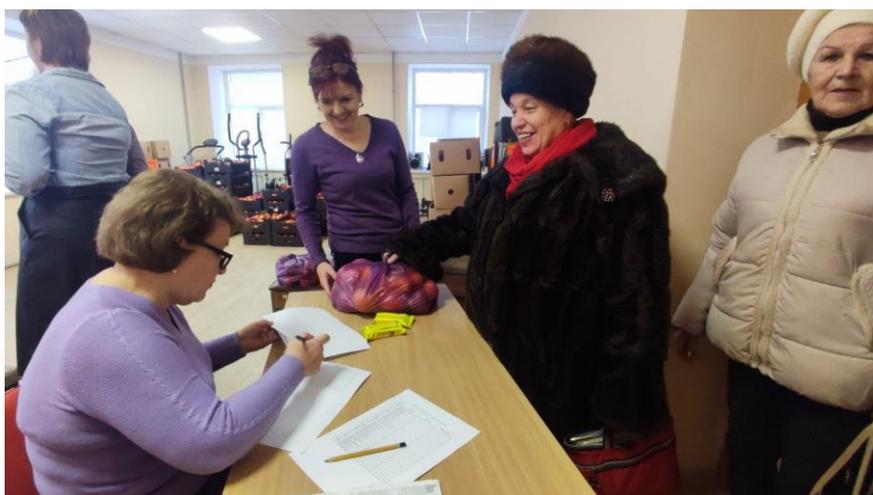
У нас много неравнодушных друзей, на которых можно смело положиться в решении многих вопросов.

С начала 2023 года между отделением социальной реабилитации

Луганского комплексного центра, в дальнейшем АНО «Центр активного долголетия» и отделением Ростовской региональной общественной организации ветеранов пограничной службы «Граница» в Шолоховском районе закрепились дружеские отношения.

Каждый визит наших друзей - это интересная встреча и получение полезной информации. Председатель отделения РРООВПС "Граница" Николай Иванович Пивоваров очень много рассказывает о Станице Вёшенской, о ее обычаях, традициях и людях.

Прекрасная женщина - директор РПК "АРТ ЛИДЕР" Юлия Викторовна Сиканевич сделала подарок к Новгодним и Рождественским праздникам в виде аппаратуры для предоставления реабилитационных услуг тем, кому это необходимо.



При участии Луганской региональной общественной организации "Союз женщин Донбасса" АНО «Центр активного

долголетия» получила гуманитарную помощь от общественной организации, союза неравнодушных людей, проживающих от Сахалина до Мурманска - АНО "Просветительский центр патриотического воспитания "Ленинградский доброволец", Комитета по местному самоуправлению Ленинградской области и смогла порадовать фруктовыми наборами луганских пенсионеров, для наших людей очень важно такое внимание и отношение, их глаза, полные слез

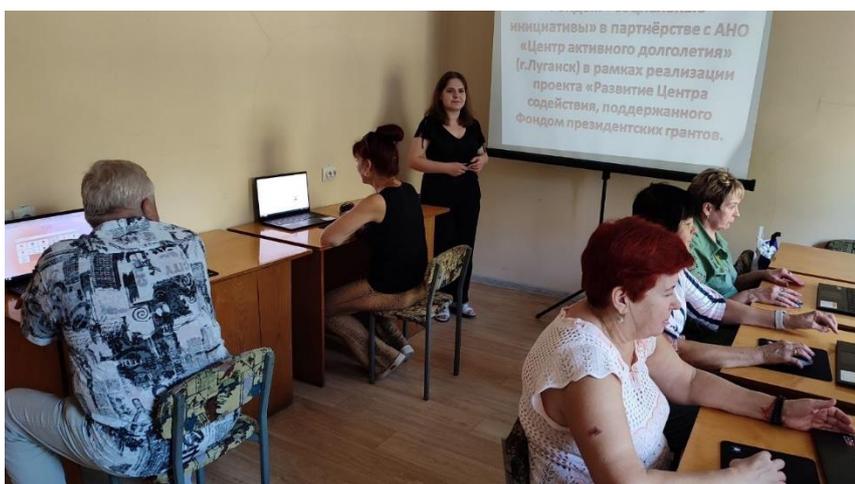
благодарности невозможно прикрепить к тексту, это то, что будет с каждым из нас в памяти.



22 февраля 2024 г. на ВДНХ в рамках выставки-форума "Россия" (г. Москва) мы представляли Луганскую Народную Республику, даря сувениры, с любовью сделанные руками

наших «Серебряных волонтеров».

С июня 2024 г. начался цикл занятий по подготовке



навыкам работы на компьютерах, мобильных устройствах и освоению современных цифровых технологий и

сервисов в АНО «Центр активного долголетия».

Мероприятия организованы Фондом "Социальные Инвестиции", г. Самара в рамках реализации проекта "Развитие Центра содействия", поддержанного Фондом президентских грантов", организованы занятия по

компьютерной грамотности для российских граждан, относящихся к уязвимым группам населения, в том числе для пенсионеров, для участников СВО, возвращающихся к мирной жизни, их родственников, проживающих в г. Луганске, жителей Луганска в возрасте 55+, для обретения базовых навыков владения ПК. А также в



рамках этого проекта луганчане открыли для себя мир творчества и вдохновения на занятиях в Арт-студии.

Мы не стоим на месте, в начале этого года песенные ансамбли "Надежда", "Ягодки" под руководством Светланы Сичкарь приняли участие в песенном конкурсе-флешмобе "Нас миллионы русских", исполнили песню на стихи и музыку руководителя ансамбля, участника СВО



"НАС МИЛЛИОНЫ РУССКИХ" Роман Разум - Новороссия
19 фев в 22:03 · от Евгении Евдокимовой



ГБУ ЛНР "Луганский комплексный центр социального обслуживания населения (предоставления социальных услуг) совместно с АНО " Центр Активного Долголетия" рады принять участие в песенном конкурсе-флешмобе "Нас миллионы русских". Песенные ансамбли "Надежда", "Ягодки" под руководством Светланы Сичкарь выражают благодарность за возможность таким образом поддержать и укрепить веру и волю русского народа!
#НасМиллионыРусских



Видео от Евгении Евдокимовой
4930 просмотров

Романа Разума - «Нас миллионы Русских», таким образом поддерживая и укрепляя веру и волю русского народа.



Подаем заявку и получаем приглашение к участию в XIII Межрегиональном творческом фестивале славянского искусства «Русское поле» в Москве с 29 по 31 августа 2024 года в

музее-заповеднике «Коломенское».

Нами были подготовлены заявки на участие во втором конкурсе на предоставление грантов Президента



СЛАВЬСЯ ВОЗРАСТ ЗОЛОТОЙ!

Первый Фестиваль самодеятельного творчества

Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2024 году, к сожалению не была поддержана и заявка на участие в конкурсе на предоставление грантов Президента Российской Федерации на реализацию

проектов в области культуры, искусства и креативных (творческих) индустрий - Первый Фестиваль самодеятельного творчества «Славься возраст золотой!»,



проект был поддержан и успешно реализован, Фестиваль прошел в Луганской Народной Республике, г. Луганске для творческих людей

старшего поколения из разных городов Республики 1 октября 2024г.

Тупикова Юлия Александровна является победителем регионального этапа Премии #МЫВМЕСТЕ 2024



Участники заявочного этапа Премии добра памяти Федора Тахтамышева, Номинация «Огромное сердце».

Наш директор - наша гордость, она задает вектор движения команде, неустанно генерируя новые идеи, направления, задачи.

При всей активной жизни Юлия Александровна постоянно занимается как самообразованием, так и участвует в образовательных программах, являясь ярким примером Женщины - дочери, матери, берегини, управленца и Лидера!

Наша команда это не только те, кто сейчас и сегодня занимаются развитием молодого АНО, но и те, кто с нами был ранее, хотим выразить благодарность всем, и сказать - «От души - спасибо!»:

Наталья Викторовна – хранительница нашего очага, наша опора и мудрость!;

Галина Валерьевна - Вы наш проводник в новый мир!;

Александр Анатольевич - Вы первый, кто в нас поверил!;

Вся команда «ЛНР» Судак - это было незабываемо!;

Наталья Викторовна - Вы наш наставник и старший товарищ!;

Сорока Татьяна Владимировна - пример неутомимого искателя!;

Матвиенко Алла Васильевна - волонтер, преподаватель «Азбука здоровья»;

Крызский Кирилл Владимирович - волонтер, преподаватель по скандинавской ходьбе;

Сичкарь Светлана Георгиевна - волонтер, худрук ансамблей «Надежда» и «Ягодки»;

Снежко Юлия Александровна - волонтер, факультет «Танцуй пока молодой» и скандинавская ходьба;

Соловьева Лиля Викторовна - волонтер, преподаватель по скандинавской ходьбе;

Сагайдак Инесса Анатольевна - волонтер, занималась с ребятами из клуба Окей, принимала активное участие в проектах АНО;

Дрожникова Лариса Дмитриевна - волонтер, факультет «Английский язык»;

Отец Сергей - волонтер, факультет «Основы Православия»;

И конечно же наши «правые руки» - Степаненко Марина Сергеевна, Войтова Алёна Витальевна, Лисицына Юлия Васильевна.

Наша команда стремительно растет, мы рады каждому, каждой идее, каждой паре рук и каждому доброму слову, спасибо Вам, наши уважаемые друзья, волонтеры, просто отзывчивые люди!

И пусть нас так совсем немного, впереди большие планы, надежды, мечты, а как известно, 70% успеха, это желание, мы желаем!



