

Основы безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. С. Н. Зигуненко. – Москва : АСТ, 2005. – 398 с.

Книга о том, как должен вести себя человек, оказавшийся в экстремальной ситуации, даются подробные советы и рекомендации.



Толмачев, А. Мои правила поведения на каждый день и в опасных ситуациях / Александр Толмачев. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. – 30 с.

Наглядная и полезная инструкция в комиксах.



Энциклопедия для детей. Дополнительный том. Личная безопасность. Меры предосторожности в повседневной жизни. Поведение в экстремальных ситуациях / гл. ред. В. Володин. – Москва : Аванта+, 2001 – 448 с.

Советы психологов, пожарных, медиков, работников прокуратуры и Службы спасения, специалистов по борьбе с терроризмом и профессиональных путешественников.

Помните, что безопасность – это очень важно! Нужно всегда быть внимательными и осторожными, соблюдать правила безопасности и не бояться обращаться за помощью к взрослым или спасателям.



Предотвращение, спасение, помощь / ГКУК ЧОДБ; информационно-библиографический отдел ; сост. И. В. Вагнер. – Челябинск, 2026. – 2 с. : ил.

Иллюстрации из открытых источников интернета.

Челябинская областная детская библиотека им. В. Маяковского

Информационно-библиографический отдел

Предотвращение, спасение, помощь



Челябинск

2026

Гражданская оборона – это система, которая учит людей (граждан) защищать себя и других от разных опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Основные задачи гражданской обороны.

Согласно Федеральному закону от 12 февраля 1998 года №28-ФЗ «О гражданской обороне», к основным задачам относятся:

- **Подготовка населения**. Обучение граждан действиям в опасных ситуациях.
- **Оповещение**. Информирование населения об угрозах.
- **Эвакуация**. Перемещение людей и ценностей в безопасные районы.
- **Предоставление средств защиты**. Обеспечение населения индивидуальными и коллективными средствами защиты.
- **Маскировка**. Проведение мероприятий по световой и другим видам маскировки.
- **Аварийно-спасательные работы**. Спасение людей и ликвидация последствий ЧС.
- **Первоочередное жизнеобеспечение**. Обеспечение пострадавших всем необходимым для выживания.
- **Борьба с пожарами**. Тушение возгораний, возникших в результате военных действий или ЧС.
- **Обнаружение заражения**. Выявление зон радиоактивного, химического, биологического или иного заражения.
- **Санитарная обработка**. Проведение дезинфекции и обеззараживания.
- **Восстановление порядка**. Поддержание общественного порядка в пострадавших районах.
- **Обеспечение устойчивости организаций**. Поддержание работы критически важных предприятий и учреждений.
- **Обеспечение готовности сил и средств**. Поддержание их в состоянии постоянной готовности к действиям.

Силы гражданской обороны включают:

- спасательные воинские формирования МЧС России;
- подразделения Государственной противопожарной службы;
- аварийно-спасательные формирования и службы;
- нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий по ГО;
- специальные формирования, создаваемые на военное время.

Узнать больше о правилах безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях помогут книги из библиотеки:



Ермакович, Д. Выживание в любых ситуациях / Д. И. Ермакович, А. Г. Мерников, Е. О. Хомич. – Москва : АСТ, 2021. – 160 с.

Каждый человек может попасть в непривычную, а иногда и опасную ситуацию. Важно научиться выживать, а также быть способными оказать помощь другим.



Ильин, А. Первые действия в экстремальной ситуации / А. А. Ильин. - Москва : Эксмо, 2003. - 384 с.

Ильин, А. Школа выживания в природных условиях / А. А. Ильин. – Москва : Эксмо, 2003. – 384 с.

Ильин, А. Школа выживания при авариях и стихийных бедствиях / А. А. Ильин. - Москва : Эксмо, 2003. - 384 с.

Если в случае внезапной опасности, экстремальной ситуации, стихийного бедствия вы готовы действовать грамотно и решительно – ваши шансы остаться в живых возрастают.



Медведев, Д. Как пережить что угодно! : нападение медведя и другие опасные ситуации: молнию, снежную бурю / Д. Ю. Медведев. – Москва : АСТ : Аванта, 2024. – 143 с.

Медведев, Д. Правила безопасного поведения : как оказать первую медицинскую помощь / Д. Ю. Медведев. – Москва : АСТ : Аванта, 2024. – 143 с.

Самоучитель выживания для детей.